

とらいあんぐる

8

2023

Vol.281



特集 ひめゆり平和祈念資料館
語り継ぐ沖縄戦

産地・メーカーをたずねて フタバ食品株式会社

くらしぶらす 夏の節電～エアコンを賢く使う～

みんなのレシピ 加熱なしで作れるレシピ



1. モナカ皮をセット 2. モナカ皮にチョコを流す 3. アイスをのせ、モナカ皮ではさむ 4. 急速冷凍で硬化し、包装 5. 「国産果汁を使ったみかんアイス」シャーベットの充填 6. フタをして急速冷凍 7. トレイに並べて包装

産地・メーカーをたずねて
フタバ食品
株式会社
栃木県

長く愛される商品づくりを

コープのアイスで人気ナンバーワンのアイスモナカやかき氷、かわいいフルーツ型容器のシャーベットなどを製造・販売するフタバ食品株式会社。増淵大軸さんにお話を伺いました。

episode 1 40年以上愛される味を

創業は1945年、宇都宮市で設立。1951年には当時県下唯一の許可工場となり、アイスクャンディの製造を始めました。その後、急速冷凍の技術を生かして春夏はアイス、秋冬は中華まんじゅうの製造をし、今では多種多様な種類の食品を開発・製造しています。「近年アイスは年間を通して食べられるようになったので、トレンドを意識した新商品を毎年開発しています。一方でコープのアイスモナカのように味わいを大きく変えることなく、40年以上愛されている商品があります。毎日食べても飽きが来ない、どことも懐かしい味、そしてお求めやすく、長く愛されるものも大切にしています」と増淵さん。

episode 2 サクサク食べられるかき氷の開発

1985年の発売以来、サクサクとした食感がおいしいと人気のかき氷「サクレ」。それまでかき氷といえば、カチカチで食べようと思ってもすぐにはスプーンが入らず、スプーンが入るときには、溶けてかき氷の食感が損なわれてしまうという問題がありました。これを解決したら全く新しいかき氷になるのではと思ったのが、サクレ開発のきっかけでした。当時の工場長が研究を重ね、氷の粒を小さくし大きさを均等にすることで、サクサク食べられるようなかき氷に仕上げることに成功しました。「当時のかき氷は小豆やイチゴ味がメインでレモン味は目立ちませんでしたが、そのまま食べられる輪切りにしたレモンを1枚氷の上に乗せたことが目新しく、ヒットにつながりました」。

episode 3 ふんわり口溶けのために

最近のアイスは夏だけでなく冬にも多く食べられるようになり、食べて涼むものからふんわり、サクサク、バキバキといった食感を楽しむものに変わってきました。バニラアイスの食感がふんわりとして滑らかでおいしいと幅広い年齢層から人気のアイスモナカ。その食感はアイスクリームを滑らかに均質化し空気を多く含めるように混ぜる製造工程の中で生まれます。「アイスモナカだけではありませんが食べかけのアイスを再凍結させると固くなるのは、一度アイスが溶けて空気が抜けてしまったからなんです。空気含有量が多いほどアイスはふんわりとした口溶けになります」。モナカ皮はパリッとしたものが主流ですが、昔ながらのおいしさを大切に、形状と原料の配合をモナカ皮のメーカーと試行錯誤して作り上げたしっとりとした口溶けの良い専用の皮です。「軽い食感に焼き上げた歯切れと口溶けの良さが特徴のモナカ皮と滑らかなバニラアイスのハーモニーをお楽しみください」。



フタバ食品株式会社
営業部量販店担当
増淵 大軸さん



co-op チョコ入りバニラモナカ
110ml×5個
〈次回8月4回〉
前回7月1回 354円(税込)



co-op 国産果汁を使った
いちごもものシャーベット
110ml×3個×2種
〈次回8月3回〉354円(税込)

— Memo —

co-op アイスモナカ
アレンジでおいしく楽しく!



発売から40年以上、コクがありながらすっきりとした味わい。そんなシンプルなおいしさだから、いろいろなアレンジを楽しんでみては? 縦に半分に切って、間にフルーツやチョコレート、あんこなどを挟むと楽しくておいしいオリジナルのアイスモナカに!

co-op アイスモナカ



サクレレモン 200ml
〈次回8月4回〉
前回8月1回 138円(税込)

で楽しむフローズンドリンク

アイスレモンティー

グラスにサクレレモンを入れ、紅茶を注ぐ。

ピーチなどの果物アイスバーを入れてもおいしい!



レモンのフローズンヨーグルト

器にサクレレモンとヨーグルトを入れて、よく混ぜたらできあがり。お好みではちみつを加えても。

新食感のヨーグルトが楽しめます!



サクレレモンと co-op ただの炭酸水

大きめのグラスにサクレレモンを入れ「co-op ただの炭酸水」を注ぐ。

ザクザクと崩しながら食べるのがお気に入り!



コーヒーフローズン

グラスに入れたサクレレモンにアイスコーヒーを注ぐ。

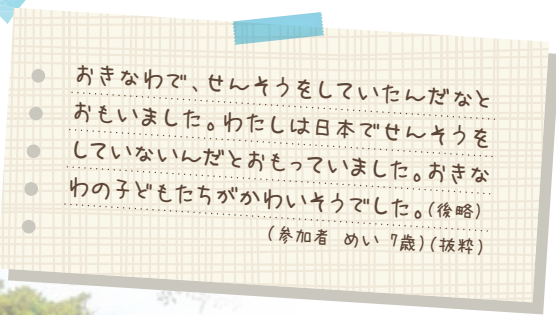
アイスコーヒーがほんのりレモンの香りに! 意外ですが合うんですよ。



「ひめゆり平和祈念資料館オンラインガイドツアー」から考える 語り継ぐ沖縄戦 命と平和の重み



2023年3月、「ひめゆり平和祈念資料館オンラインガイドツアー」には19名の組合員親子が参加し、動画を見ながら沖縄戦とひめゆり学徒隊の戦争体験についてお話を聞きました。今の私たちと変わらない生活を送る女子学生が戦争に巻き込まれ、悲惨な経験を余儀なくされた実情を知り、改めて家族や友人と命の尊さ、平和の大切さについて話し、考えてみませんか。



おきなわで、せんきゅうをしていたんだとおもいました。わたしは日本でせんきゅうをしていないんだとおもっていました。おきなわの子ともたちがかわいそうでした。(後略)
(参加者 めい 7歳) (抜粋)



現在90歳を超える元ひめゆり学徒たちから引き継ぎ、来館者の方にひめゆりの体験を伝える仕事をしています。

ひめゆり平和祈念資料館
説明員
おなべひろみ
尾鍋 拓美さん

三重県出身。2001年大学のゼミ旅行で初めて沖縄を訪問し、沖縄戦・ひめゆり学徒隊について知る。さらに研究を深めるために2004年琉球大学大学院入学。2007年より現職に。

ひめゆり平和祈念資料館の前にはひめゆりの塔(慰霊碑)があります。亡くなったひめゆり学徒と教師、227名の名前が刻まれています。沖縄戦では未だ骨も見つかっていない方もいます。刻銘板に刻まれている名前は彼女たちが生きていた証です。



塔の前には沖縄の言葉で「ガマ」と呼ばれている鍾乳洞があります。これは、アメリカ軍の攻撃から身を守るためにひめゆり学徒隊51名を含む100名ほどが隠れていた場所です。1945年6月19日黄リン手榴弾が投げ込まれ、ひめゆり学徒隊42名を含む約80名の方が亡くなりました。

● ひめゆり学徒隊

「ひめゆり」とは、沖縄師範学校女子部と沖縄県立第一高等女学校の愛称。1945年の沖縄戦では15歳から19歳までの240名の生徒と教師が日本軍の病院に動員され、のちに「ひめゆり学徒隊」と呼ばれました。

● 沖縄戦

沖縄戦は一般住民を巻き込んだ地上戦でした。約3カ月間の戦闘による死亡者は日米合わせて20万人以上、そのうちの12万人余りが沖縄県民でした。

1 ひめゆりの学校 ～楽しい学校生活と戦場へ駆り立てる教育～



ひめゆりの生徒たちは、部活動に励んだり先生に陰であだ名を付けたりする今と変わらない普通の子供たちでした。当時、天皇は神とされ、小学校から天皇を敬う教育が行われていました。戦争に協力することは天皇と国に報いることだと教えられていました。太平洋戦争が始まった頃から学校も急速に変化し、空襲に備えて防空訓練が行われるようになりました。音楽会の演目には軍歌が増え、「敵国」となったアメリカやイギリスの文化を排斥する運動が起き、英語の授業もなくなりました。沖縄戦への準備は着々と進んでいきました。しかし、彼女たちは沖縄が戦場になったら何が起きるのかわからないまま沖縄陸軍病院に動員されたのです。

2 ひめゆりの戦場 ～戦場で体験した壮絶な看護の実態～

● 病院は壕の中

「自分たちは爆弾も飛んでこない静かな場所で看護活動をする。2週間もすれば日本軍が勝ってまた戻ってこられる」と思って戦場に向かいました。戦場の病院は建物ではなく、小高い丘の斜面を掘った穴の中に粗末なベッドが設置してあるだけでした。ベッドがなく地面にけが人を寝かせている壕もありました。ここで約2カ月間の看護活動を行いました。

● 生徒の仕事

患者の尿を集め、攻撃があるかもしれない中、命がけで壕の外に捨てに行く仕事や、死体埋葬も生徒たちの仕事でした。戦後も死体埋葬の夢をずっと見ていたという体験者もいるぐらい大変な仕事でした。

● 使われなかった学用品

2～3週間したら学校に戻れると思っていた生徒たちが持っていたものは、筆箱など学用品や本、手鏡や歯ブラシなど。でも、ほとんど使うことはありませんでした。歯も磨けず顔さえ洗えない日々が続きました。



3 突然の解散命令 ～行き場を失った生徒たち～

5月末、日本軍は南部に撤退することを決めます。沖縄戦に勝つ見込みはなかったのですが、本土で戦う準備をする時間稼ぎのために戦い続けたのです。ひめゆり学徒隊も6つのガマに分かれて隠れます。6月18日、学徒隊に解散命令が出され、ガマから出るように言われます。しかし、陸からはアメリカ兵と戦車がどんどんやってくるし、海は真っ黒に見えるくらいアメリカの軍艦に囲まれていました。「捕虜になってはいけない、家族にも迷惑がかかる、捕まったらアメリカ兵に八つ裂きにされる」などという宣伝を信じ、「捕虜になるくらいなら死ななければ」と、海岸線を逃げ隠れ、さまよいました。解散命令の後、100名以上の学徒が亡くなりました。



5 ひめゆり平和祈念資料館の設立 ～友だちを忘れないために～

資料館づくりが決まり、体験者たちは40年ぶりに壕の中に入りました。壕の土の中からは、亡くなった友だちの名前が書かれた文房具などの持ち物が出てきました。そのとき出てきたものは現在も「生徒の持ち物」として展示しています。

1989年(平成元年)に資料館は開館しました。戦争が終わって40年以上が経ち、社会の中に戦争を知らない人が増えてくると、体験者たちは「戦争がどういふものか知らない」とまじごとが起こるのではないかと危機感を持つようになりました。自分たちは沖縄戦を体験してようやく戦争がどういふものかがわかった。1人でも多くの人に戦争体験を伝えて二度とまじごとが起こらないようにと、資料館をつくったのです。

第四展示室には、亡くなった人たち一人一人の顔写真が展示してあります。沖縄戦で亡くなった一人一人に、人生があり、未来があったということに思いを馳せ、同じ体験を繰り返さないためにどうしたらいいか考えてもらいたいという体験者たちの願いが込められています。

参加者の感想(抜粋)

- 笑顔で並んでいる写真の娘さんたちが戦争に駆り出され、つらい目にあわれ最後に命まで落とされたと思うと戦争のむごさに涙が出ました。亡くなった数ではなく、一人一人に親がいて悩みや楽しみがあり、やりたいことや希望もあったのにと思うと絶対に戦争はしてはいけなと強く思いました。

私たちと何ら変わらない普通の人が体験したことだからこそ、より身近に戦争の恐ろしさを感じ同時に平和の大切さを感じることができました。

※画像提供: ひめゆり平和祈念資料館

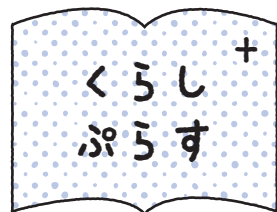
ひめゆりの塔・ひめゆり平和祈念資料館

開館時間 午前9:00～午後5:25
(入館受付は午後5:00まで) 年中無休
※ひめゆりの塔は、資料館閉館時も来場可

ひめゆりの塔・ひめゆり平和祈念資料館ホームページ
<https://www.himeyuri.or.jp/>

〒901-0344
沖縄県糸満市宇伊原671-1(ひめゆりの塔敷地内)
電話: 098-997-2100





夏の節電 ～エアコンを賢く使う～

機関紙企画検討委員がいしかわエコハウスで話を聞きました▶



エアコンをつける前に暑い空気を追い出す

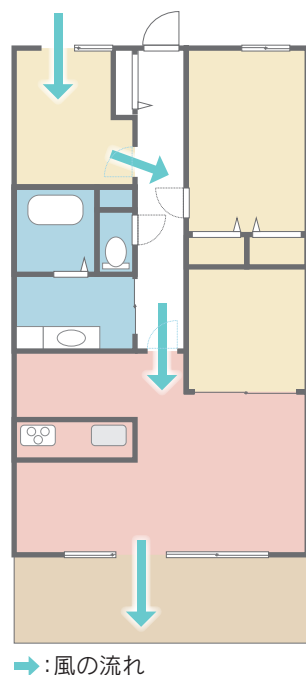
外気が涼しかったら窓を開けて暑い空気を追い出す。外気が暑かったら窓を開けない。これが基本です。早く追い出すには、対角の窓を開け、扇風機やサーキュレーターを窓に向けて回し排気しましょう。



+ぶらす情報

✦ 空気は冷たいと重くなって下へ、熱いと軽くなって上へという性質があります。それを利用して、吹き抜けのある家では下から風を取り入れ、上へ逃がすようにします。

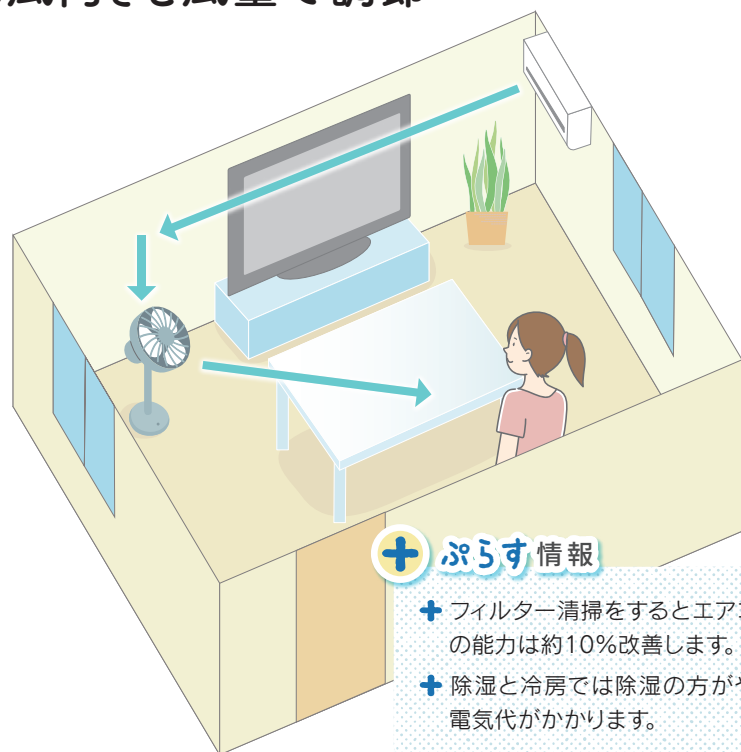
✦ 外気は、熱で暖まったコンクリートや石などは避け、木、草、用水、河川などの近くから取り入れると効率的。



設定温度は変えずに風向きと風量で調節

エアコンの風向きは水平方向に

部屋に温度ムラができてしまうとエアコンは部屋の上の温かい空気を吸い込み、まだ部屋が冷えていないと勘違いして部屋を冷やしすぎてしまいます。風向きを水平にして熱い空気と冷たい空気を循環させましょう。扇風機やサーキュレーターで空気を循環させると効率的。



+ぶらす情報

✦ フィルター清掃をするとエアコンの能力は約10%改善します。
✦ 除湿と冷房では除湿の方がやや電気代がかかります。

1℃下げるより空気を循環

エアコンの設定温度を1℃上げると約10%の省エネになります。設定温度は下げるのではなく、風量を強くした方がいいですよ。ただ、不快感が出るので扇風機やサーキュレーターなどを併用するといいでしょう。空気のゆらぎができ、涼しく感じます。



冷気が逃げないようにする

冷やした室内の空気は逃げないようにすることが重要です。一番逃げやすいのは扉や窓。開閉は少なくし、カーテンは遮熱効果の高いものを使いましょう。



遮熱性カーテンはどうしても暗くなるので電灯をつけるのですが、よけいに電気代がかかるのでは？

エアコンと電灯では全然電力消費量が違います。カーテンで断熱効果を高めた方が安上がりです。



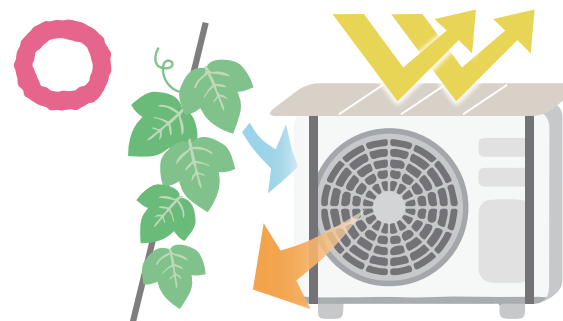
+ぶらす情報

✦ 基本的に1時間くらいまでの外出ならエアコンはつけたまま、扇風機やサーキュレーターは停止し、分厚いカーテンを閉める。部屋の気密性や日当たり具合によって違いがあるので、確かめてみましょう。

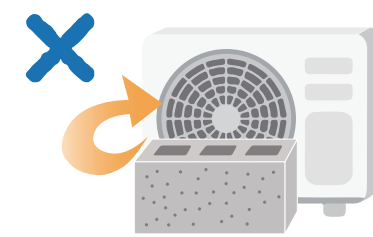


室外機を冷やす

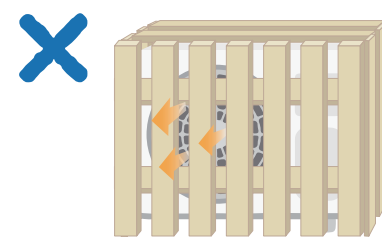
エアコンは室外機で熱交換をして室内の空気を冷やしているので、室外機を冷やしてあげることが重要です。直射日光に当たらないよう、よしずやグリーンカーテンなどで日陰を作りましょう。その際、吹き出し口、吸い込み口をふさがないようにします。



● 直射日光をさえる
● 吸い込み口付近の空気をグリーンカーテンなどで冷やす
● 吹き出し口の前は空けておく



物を置くと熱い空気はね返し、取り込んでしまう



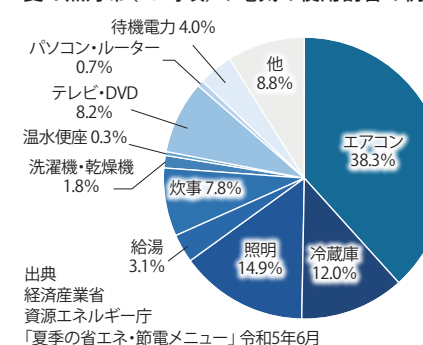
空気が通りにくい

+ぶらす情報

✦ エアコンは室内の空気を循環させているだけなので、健康のためには定期的に換気をしましょう。

自分のライフスタイルに合った節約術はマネをする。無理のないやりやすい方法を見つけたら持続する。これがポイントです。

夏の点灯帯(19時頃)の電気の使用割合の例



教えてくれた人



エネルギー管理士(国家資格)
バイオマス活用アドバイザー
橋本 忠氏

家庭の光熱費やCO₂排出量を見る化し、適切なアドバイスや提案を行う「うちエコ診断士」など多くの資格を持ち、環境カウンセラーとして活躍中。



加熱なしで作れるレシピ

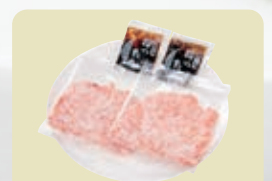
アボカドのまぐろ和え

10分 409kcal(1人分)

【材料(1人分)】
アボカド……………1個 ごま油……………小さじ1
まぐろたたき身……………80g 味付け海苔……………適量

【作り方】
①アボカドは半分に切って種を取り出し、皮を破らないようにスプーンを使って身を取り出し、角切りにする。
②まぐろたたき身と混ぜ合わせ、ごま油で味を調える。
③アボカドの皮を容器にして、②を入れる。
④食べる際、味付け海苔の上に盛り付ける。

レシピ投稿者 能美市 おじゅのちゃんさん



まぐろたたき并用(タレ付)
まぐろたたき身60g×2、
丼のタレ15ml×2
(次回8月4回)
前回8月2回 430円(税込)

10分 153kcal(1人分)

【材料(2人分)】
すいか……………200g キウイ……………1個
バナナ……………1本 ライム……………適量
レモン汁……………大さじ1
たの炭酸水……………300ml
フルーツポンチ……………1缶(200g)



フルーツポンチ
(200g(固形量120g))
×2缶
(次回9月1回)
前回7月1回 527円(税込)

【作り方】
①すいかを一口大の角切りに、
バナナ、ライムは輪切りにし、キウイは
半月切りにする。
②器に①とフルーツポンチ缶詰を
汁ごと入れる。
③レモン汁、炭酸水を注ぎ入れ、
軽く混ぜ合わせる。

夏のフルーツポンチ

レシピ投稿者 金沢市 スノウさん



10分 202kcal(1人分)
※解凍時間は除く

【材料(2人分)】
大豆ドライパック……………60g
北海道のそのまま枝豆……………50g
ペビーチーズ……………4個
味噌……………大さじ1/2
みりん……………小さじ1



北海道のそのまま枝豆
250g
(次回8月5回)
前回8月2回 289円(税込)

【作り方】
①冷凍枝豆は表示通りに解凍し
さやから出しておく。
②ペビーチーズはさいの目切りにする。
③ボウルに大豆ドライパック、
①と②を入れる。
④③に味噌とみりんを加え、よく和える。

アテなマメ

レシピ投稿者 白山市 セバスチャンさん

みんなのレシピ大募集

募集テーマ 「迎春早割商品を使ったレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します！

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント
応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、
宅配担当者または店舗までお渡しください。



好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈！レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。



毎月更新

掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば」も見られるよ！
◀ ホームページからは

あんあんニュース

食品の保存場所をよく目にする 常温・冷暗所について知ろう

直射日光・高温多湿を避けて
常温で保存してください



今回の
テーマ

温度や環境条件から

保存に適した 場所を探してみよう！

常 温

生協では「高温を避け、外気温を超えない
温度」と考えています。

目安の温度…**15～25℃**

冷暗所

低い温度で一定に保たれており、風通しのよい
直射日光の当たらない場所。

目安の温度…**1～15℃**

家の中の
涼しいところを見極め
場所によっては
保冷剤や除湿剤を
活用しましょう

ベランダ

日陰に限ります。ただし夏場は気温が
高くなるため注意が必要です。

食品庫

暑い時期は保存前に
必ず温度を確認しましょう。

床下の 収納 スペース

光は当たりませんが
風通しが悪いところもあるため
注意しましょう。

シンクの 下

水道管などが通っており
湿気が溜まりやすいため
避けましょう。

コンロの 付近 など

熱源の近くは
高温になりやすいため
避けましょう。

日光が 当たる 場所

光や熱によって温度が
上昇するため避けましょう。

※保存場所は一例です

お届け・保存に に関する質問！

Q1 夏場は気温が高いので
届くまでに常温品が傷んでいないか心配…

A1 コープ北陸では商品の取扱いを始める前に、指針に基づき必要と判断した商品には「**恒温試験**」を実施しています。35℃に設定した恒温器(温度を一定に保つことができる機械)の中に2週間保存した後、状態確認や商品の特性に合わせて微生物検査を行い、取扱いの可否を判断しています。

Q2 常温品が冷蔵で 届く時があるのはどうして？
家でも冷蔵庫に 入れた方がいい？

A2 夏場は配送トラック内 常温品でも冷蔵でお届 けしている商品があります(例：チョコレートやグミなど)。届いた **ら25℃以下の涼しいところもしくは冷蔵庫で保存してください。**

Q3 冷暗所＝温度が低く、直射日光が当たらない
場所であれば冷蔵庫で保存しても大丈夫？

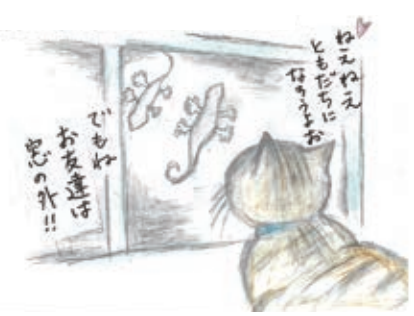
A3 冷蔵庫や野菜室は冷暗所として利用できますが、風通しが悪く食品によっては低温障害を起こす場合があります。**食品にはそれぞれに合った保存温度があります。**パッケージを確認し適した場所に保存しましょう。



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！



白山市 山のバーちゃん

温暖化のせい？

家庭菜園の面白さにはまって、畑に通う毎日です。温暖化の影響か、植え付けてすぐ真夏のような気温の日があり、摘芯や水やりなど昔からのやり方が合わなくなっているみたいで、ベテランのマダムたちも今年はだめだったと苦勞されています。自分で食べる分にはクリアですが、プロの方は毎年大変だろうなあ。出荷の基準をそろそろ変えてもいいのになと思う毎日です。

加賀市 ずっきーに

百万石まつり

久しぶりに百万石まつりに出かけ、金沢駅までバス、そして帰りは平和町まで歩いて行きました。2万歩近くですがに疲れた！年のせいかな膝痛で、湿布薬でだましすかしています。無理できませんね。

金沢市 みよちゃん



金沢市 グーちゃん

テーマトーク

今月は
夏祭りの
思い出

キリコ祭り

私の育った町の夏祭りと言え、キリコ祭りです。祭りの前に町内ごとに等身大の人形が飾られて、祭りの最終に評価を受けるのです。もちろん、皆さん受賞を狙って、祭りの当日までは極秘で人形作りをします。朝、学校に向かうときに神社の方から笛や太鼓の音合わせが聞こえてくると、ドキドキしてスキップをしたくなったことを懐かしく思い出します。屋台で小さい扇風機のおもちゃが欲しくて、両親にせがんでいた幼い私でした。

金沢市 ゆきばあ

石崎奉燈祭

妻の実家が七尾市石崎町で、去年の夏に石崎奉燈祭を見に行きました。コロナで制限された中での実施でしたが、3年ぶりで、義弟も気合いを入れて奉燈を担いでいました！今年は通常開催されると思っていますので、生まれたばかりの娘も連れて、にぎわいを楽しんでいきたいです。

金沢市 ルーババ

特別な日

夏祭りと言えば、町内会が開催する盆踊りが楽しみでした。浴衣を着て、町内のおじちゃんたちが作る焼きそばやたこ焼きを友だちと買って食べて、盆踊りを踊って、喉が乾いたらジュースを飲んで。夜遅くまで遊んでもいい特別な日でした。大人も子どももたくさんいた頃の懐かしい思い出です。

七尾市 あんぱんまん

りんご飴

娘が幼い頃、夏祭りの夜店でいつもりんご飴をねだられました。ですが、一度も買ってあげたことがありません。私自身、不衛生でおいしくないからと母にりんご飴を買ってもらえず、友だちをうらやましく思っていたのに、いつしか私も娘に同じことをしていました。その反動か成人した娘はりんご飴が大好きです。当時買ってあげればよかったな。

小松市 ままうさ

左前

子どもに浴衣を着せて町内の夏祭りへ行ったはいいのですが、掛け合わせが反対で、近所の人に直してもらいました。いまだに和服を左前にして着ることがあり、へこんでいます。

金沢市 マツキー

抽選会

何十年も前ですが、夏祭りの抽選会で2等が当たりました。2等は一升炊きの炊飯器。実家はガス炊きだったのでそれからは、毎日朝晩、操作画面が見えなくなるまで大事に使いました。

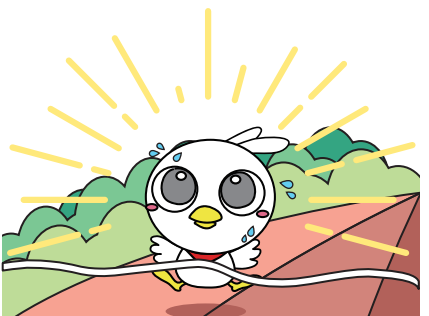
野々市市 マイママ



かほく市 コッコ

次回のテーマトークのお題は

マラソン



気まぐれ団子

枝豆が好きな孫娘用に「北海道のむき枝豆」を冷凍庫にいつもストックしてありました。しかし好みが変わり、出番がなくなったのでどうしようかな～と思い付いたのがずんだもち。すり鉢でつぶし、味を付けて、あんは完成！しかし、もちがない…。冷凍ごはんをチン！再びすり鉢に入れてつぶし、片栗粉、砂糖、豆腐を入れて団子状にしたら、1口大に丸めて「気まぐれ団子」の完成！次は何のあんにしようかなあ。

野々市市 シュガーバター



金沢市 こまごめビベツ

ママは餃子みたい？！

先日の朝、4歳の息子のお着替えを手伝っていました。突然息子が私の服を見て「おかあさん、かわいいね～」と言ってくれました。最近「ステキじゃない」「かわいいね」など褒め上手な息子。「ありがとう」と息子に伝えると、「餃子みたいね」と。思わず吹き出してしまいました。餃子が大好きな息子にとっては最高の褒め言葉なのかもしれません。

金沢市 オレンジまま

お姉さんまだかな？

去年は隠れてコープの受け取りを見ていた子どもが、いつの間にかコープが来ると「こんにちわ！」と挨拶したり「コープのお姉さん、まだかな？」など、コープを楽しみにしているようです。3歳になり食べられるものも増えたので今年はコープの食品もいろいろチャレンジしてみたいです！

金沢市 ねぎ

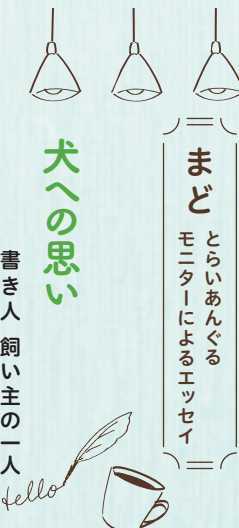
今、5歳過ぎた犬が同居してくれて本当に救われている。ずっと元気でいづまでも一緒にいてほしいという叶わない思いを託して生活を共にしている。食事、散歩、何気ない一つ一つのことを大切に思いながら。

この家では2代目の犬である。先代は15年生きてくれて亡くなった。老衰とのこと。亡くなったときは泣くだけ泣いた。犬を入れた棺は時季外れの皇帝ダリアで埋め尽くした。どうしても心は空っぽで、どうしても埋めることのできない「虚」という状態だった。そして生前の出来事一つ一つが思い起こされた。「あのときああすれば良かった」「もっとこうしたら良かった」という後悔ばかりが心に湧き上がってきた。ただでさえ後ろ向きな考えが多い自分。その傾向に拍車がかかっていた日々だった。

わが家には犬が同居している。同居して5年。人間で言えば30代後半から40代といったところか。もう十分立派な成犬である。

犬への思い
書き人 飼主の一人

まど
とらいあんぐる
モニターによるエッセイ



くみかつレポーターによる活動報告

南加賀地域協議会 「コープこまつファンミーティング」



開催日 6月20日(火)
場所 コープいしかわ小松センター・コープこまつ
参加者 9名

くみかつレポーターの焼鮭が皮が好きです。昨年オープンした、コープこまつ。メンバーによるオススメ商品を紹介し合うときプレゼン側にも聞く側も真剣！盛り上がったところでコープこまつに移動！店長から火曜なのでお米が10%オフ、野菜が安い、魚がオススメと教えていただき、みんなの目がキラリ！オススメ商品マップで店内を巡ると、今まで目に入らなかった商品の多さにびびり！まだまだ奥が深いコープこまつ、早くも第2弾を希望する声をいただきました。



能登地域協議会 「歯周病予防は今日からでしょ！」



開催日 5月26日(金)
参加者 13名
講師 サンスター株式会社 木下氏

くみかつレポーターのコスモスです😊歯周病とは、歯肉炎(軽度)と歯周炎(重度)を総称するハグキ回りの病気です😊感染者が世界で1番多い感染症で、歯を失う要因の第1位!!放置しておくとう歯を失う可能性も出てきます😊そこで予防、対策が大事なのです!!災害時のお口のケア方法についても丁寧に説明していただき、とても勉強になりました!いくつになっても何でも食べれる自分の歯を大事にしていきたいです!



Q きゅうりが届いて袋のまま冷蔵庫に保管したところ、2～3日後には柔らかくなっていることがありました。柔らかくならない保存方法があれば教えてください。

A 冷蔵保存する場合は、できるだけ冷気に当たらないように、1本ずつキッチンペーパーや新聞紙に包んで保存すると比較的長持ちします。

きゅうりが冷蔵庫内で柔らかくなってしまふのは、乾燥によりきゅうりの水分が抜けてしまうからです。手間はかかりますがキッチンペーパーや新聞紙で包んだ後ラップを巻くとさらに良いと思います。また場所を取ってしまひますが、牛乳パックやコップなどに立てて栽培時と同じようにヘタを上にして保存することも有効です。ポリ袋に入れると、きゅうりから出た水分が溜まり傷みの原因になります。通気性を確保するために軽く閉じる程度にしておく方が良いかと思います。



組合員の声

Q さつまいもの保存方法を教えてください。

A 家庭で保存する際には温度や湿度が大切ですので季節に合わせた管理をお願いいたします。

さつまいもの適温は10～15℃で、寒さに弱く冷蔵庫や野菜室に入れると傷みやすくなります。夏場以外は常温保存がおすすめです。お届け後は1本ずつ新聞紙でくるみ、紙袋や段ボールなどに入れ風通しの良い冷暗所で保管してください。気温が20℃以上のときは野菜室での保存がおすすめです。こちらも1本ずつ新聞紙でくるみポリ袋に入れて野菜室に入れてください。乾燥や蒸れることがないようにポリ袋はゆめめに結んでください。

コープいしかわの姿

2023年4月1日～2023年5月31日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	23.4	22.6	22.9
店舗事業供給高(億円)	6.6	6.8	5.3
経常剰余金(万円)	-5,303	-3,683	-1,614

出資金: 72億1,282万円(UP 1億9,019万円)

組合員数: 165,559人(UP 293人)

(カッコ内は前月比)

5月度安全確認情報

(4月21日～5月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	265品
定例企画商品	244品
残留農薬検査	7品
DNA検査	1品
アレルギー検査	1品

組合員の環境貢献度(6月度)

商品カタログ回収率 **69.7%**

注文書袋・保冷箱内袋回収率 **31.9%**

理事会だより

2023年度 第1回 6月29日(木)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1. 5月度事業・経営報告 承認の件

- 第24回通常総代会で提案する議案を事前に説明してご意見を伺う「春の総代会議」は、294名の総代が参加しました。動画視聴やオンライン会場での参加に加え、4年ぶりの対面会場には81名の総代が出席し意見交換などを通じて理解を深めることができました。
- 5月5日(金・祝)に発生した能登地方地震では当日に緊急対策会議を2回開催し、職員の安否や安全を確認しながら配送を継続し当日中に商品のお届けを行うことができました。また組合員や役職員へ「能登地方地震災害義援金」の呼びかけの他、5月27日(土)には珠洲市での災害ボランティアに15名の役職員が参加しました。その他被害の大きかった地域の共済契約者にお見舞いタオルの配布を行いました。
- 5月15日(月)に石川県地場産業振興センターにて執り行われた「自然災害緊急募金 トルコ・シリア地震」の目録贈呈式では、大谷理事長より石川県ユニセフ協会へ目録を贈呈しました。

2. 第1四半期まとめと第2四半期方針 承認の件

3. 役員人事委員会答申 承認の件

4. 2023年度理事報酬額 決定の件

報告されたこと

1. 就業規則・給与規程などの一部改定について
2. 第24回通常総代会報告(速報)
3. 加盟団体総会議案の組織判断

コープの魅力再発見！ 離乳食・幼児食Zoom交流会

ママにうれしい
おやつ付き

参加後の
アンケートに答えると
「きらきらステップ」
または「きらきらキッズ」
お試し商品をプレゼント

CO-OP
掲示板

SNSで話題のコープの離乳食・幼児食商品シリーズ担当者のお話を聞き、子育てママ同士おしゃべりしませんか。くらしを素敵にするヒントがいっぱい!おいしいおやつを食べながら、あなたのくらしの声を聞かせてください。コープのことにもちよつと詳しくなれますよ。

日時 **9月18日(月・祝)** 10:00～11:30

●コープの乳幼児向け商品シリーズ「きらきらステップ」「きらきらキッズ」のことを知ろう!

離乳食期～幼児食期向け冷凍食品シリーズ「きらきらステップ」や3～6歳児向け「きらきらキッズ」を詳しく知り、アレンジレシピも聞いてみよう!



※イメージです。



●みんなでおしゃべり!くらしの声を聞かせて

送られてくるお茶やおやつを楽しみながら、少人数に分かれておしゃべり。同じ組合員である理事が進行します。

●知ってる?コープの活動

コープの魅力は商品や便利なサービスだけじゃない!コープのいろんな活動から、くらしをもっと輝かせるヒントをみつけてください。

会場 オンライン(WEB 会議システム Zoom)

参加費 無料

応募対象 子育て中の組合員で、これまでに総代、協議委員、コープくらぶメンバーとして活動したことがない方

定員 30名 申込締切 9月3日(日)

申込方法 2次元コードまたはコープいしかわホームページからどうぞ。お電話やコールセンターでのお申込みはできません。



Zoom
はじめてさんでも
大丈夫!

希望者には事前にZoom操作説明の時間を設けます。Zoomをインストールしたスマホやタブレット、パソコン、Wi-Fiなどの通信環境があればどなたでも参加できます。

地域とともに ～コープいしかわ地域活動助成金採択団体紹介～

「NPO法人みんなの畑の会」(金沢市四十万町)

「土地は地主のモノ 環境は子どもたちの将来のモノ」と考えて持続可能な環境保全活動をめざして、子どもから豊齢者(高齢者とは呼ばない)の知恵と若者の交流から新たな産業創出を進めています。現在休耕田を校区内6か所・146区画の市民農園を約140家族の他、学校や保育園、企業、団体が利用しています。また放置竹林を整備活用して、住民交流から新たな産業創出と人材育成を進めています。特に放置竹林の竹は100%の資源活用を進め、鳥獣害対策ロボットの研究をしている大学の研究を支援しています。



▲伐採竹を燃やして有効活用できる竹炭に



▲市民農園

NPO法人みんなの畑の会
代表理事会: 西田 敏明
連絡先:
minnanohatake.nishida@gmail.com



