

行事・イベントのご案内

申し込み
締切日

8月12日(土)

当落案内
発送日

8月21日(週)

イベントの申し込みフォーム

お申込みはこちら



コープいしかわホームページからもお申込みできます。
コールセンター 0120-759-853



企画コード：83-U 花ふわりコープくらぶ 主催

会場開催

日本茶の楽しみ方

日本茶のおいしい淹れ方と冷茶の淹れ方を学びます。

日時：9月5日(火) 10:00~11:30
会場：白山市鶴来総合文化会館 クレイン 2階第1研修室
(白山市七原町77番地)
駐車場：あり(無料)
講師：株式会社 伊藤園
定員：20名(応募者多数の場合は抽選)
参加費：100円(材料費) / 保育：なし
持ち物：なし
申込方法：右上の **イベントの申し込みフォーム** からまたは
コールセンターからお願いします。



企画コード：83-W わがままコープくらぶ 主催

会場開催

スクロール学習会と骨格診断

スクロールの学習会をした後、みんなでワイワイ骨格診断にチャレンジ！自分に似合う服を見つけましょう！

日時：9月6日(水) 10:00~12:00
会場：コープいしかわ 小松センター 2階会議室
(小松市矢崎町丙15-1)
駐車場：あり(無料)
講師：株式会社 スクロール
定員：20名(応募者多数の場合は抽選)
参加費：無料 / 保育：なし
持ち物：筆記用具
申込方法：右上の **イベントの申し込みフォーム** からまたは
コールセンターからお願いします。

企画コード：H82-S

すいみんへん

コープいしかわ 組合員活動部 主催



体重1キロ減らしたい ~ 睡眠編 ~

スタンフォード式 最高の睡眠法



にし の せい じ
西野 精治 氏

人生の1/3の時間を占める睡眠。肥満など健康に密接な関りがあると言われていいます。「なかなか眠れない」「朝なかなか起きられない」「寝ても疲れが取れない」など、悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？

そこで！睡眠の権威である **西野教授** のお話を聞いて

自分史上「最高の睡眠」を手に入れましょう！

講師プロフィール

スタンフォード大学医学部精神科教授、同大学睡眠生体リズム研究所(SNCL)所長。1955年生まれ大阪府出身。1987年、当時在籍していた大阪医科大学大学院からスタンフォード大学精神科睡眠研究所に留学。突然眠りに落ちてしまう過眠症「ナルコレプシー」の原因究明に全力を注ぐ。1999年に、イヌの家族性ナルコレプシーにおける原因遺伝子を発見し、翌2000年にはグループの中心としてヒトのナルコレプシーの主たる発生メカニズムを突き止めた。



「Zoomが出来ない」という方
のためにサテライト会場を設けたよ！
大きいモニターを見ながら
参加出来るよ！

眠りを
「最強の味方」
にしよう！

Zoom開催

日時：9月9日 土
10:00~12:00

定員：100名(応募多数の場合抽選)
参加費：無料
準備：筆記用具

サテライト会場

会場：コープいしかわ本部 第2会議室
(白山市行町西1番地)

駐車場：あり(無料)
定員：15名(応募多数の場合抽選)
参加費：無料
保育：なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)
持ち物：筆記用具

お申込みはこちらから↓



申込締切8/26(土)

当落案内8/28(月)