



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

のとセンター

奥井 翔太さん



入協歴 3年5カ月
 出身地 七尾市
 ニックネーム おくい
 趣味 子どもと出かけること
 好きな生協商品 0000 鶏ごぼうピラフ
 普段のお仕事内容 羽咋地区の配送をしています。

人気



アボカド・とろろ芋・ねぎ・生卵をお好みて加えてオリジナル丼に!

015 8月5日 凍 139157

まるい形のまぐろ たたき身丼の具(4袋入)

賞30日 麦

韓国又は台湾又はベトナム又は国産他/マルハニチロテールサービス

今回1食 本体150円! (税込162円)

年間最安値! 本体598円 (税込646円)

オススメします♪

忙しい時でも解凍してご飯にのせるだけで簡単に召し上がれます。甘いタレがご飯にあって、卵黄をのせても美味しいです。

これはうまいっ!

古府センター

廣野 由泰さん



入協歴 3年4カ月
 出身地 金沢市
 ニックネーム ヒロノさん
 趣味 カラオケ
 好きな生協商品 ソルテージII
 普段のお仕事内容 三和、戸板、弥生地区の配送をしています。



毎回好評

たっぷり4食入り

生協でしか買えないハチパンの旬の逸品!

742 8月5日 蔵 223310

徳用ざるらーめん 和風味

賞36日 乳 麦 ハチパン

主原料:小麦粉(国内製造)

めん120g×4食、ざるタレ付

見逃せない値! 本体448円 (税込484円)

オススメします♪

気温が上がり食欲が湧かないこともあると思いますが、この「ざるらーめん」はサッパリしていて、のど越しも良く夏場は毎週食べています。お好みでワサビやネギ、大根おろし等、薬味を入れると色んな風味を味わえるのでオススメです!

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした北陸3県の商品です



米こうじの発酵で やさしい甘み

担当: 得田



能登の牧場から直送! 鮮度抜群の濃厚ミルク♪

担当: 浅井



相性のよい 柚子入り

100g 121kcal 食塩3.9g

いかを糯で熟成し、アクセントに柚子を効かせた珍味です。

1027 8月5日 蔵 104375

いか花漬け

賞20日 麦

イケウチ

130g 前回8月1回税込387円

主原料:いか(ペルー、チリ)

年間最安値! 本体298円 (税込322円)



成分無調整 牛乳

毎週税込10円お得 定期注文 375438

1024 8月4日 毎週 蔵 145408

のとそだち

賞15日 乳

アイミルク北陸

1ℓ 前回8月2回 税込289円

主原料:生乳(国産)

年間最安値! 本体228円 (税込246円)

映画をお得に観よう

映画鑑賞券 イオンシネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般 (大学生以上)	370188	1,800円 石川県内は1,700円	1,400円

チケット利用有効期限:2023年12月末迄

Ac AEON CINEMA 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般 (大学生以上)	370189	1,900円	1,400円

チケット利用有効期限:2023年12月末迄

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370186	2,000円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限:2023年11月末迄

UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢 ポップコーン 100円割引券つき!

○入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。○3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。○特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。○発送はお申込みの翌週となり、郵送料84円を別途ご請求させていただきます。

ポイントプレゼントクイズ!

CO・OP共済にご加入された方には、「 ? ボックスティッシュ5箱/1セット」をプレゼントいたします!(7月・8月限定企画)(ヒント:表紙)

選択番号 ①...コーすけ ②...ケーすけ ③...ピーすけ

応募6桁番号 注文番号 348970
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント
前回の答え... 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。