

行事・イベントのご案内

申し込み
締切日

8月12日(土)

当落案内
発送日

8月14日(月) 週

イベントの申し込みフォーム

お申込みはこちら



コープいしかわホームページからもお申込みできます。
コールセンター 0120-759-853

企画コード：81-N

コープいしかわ 組合員活動部 主催

日本コープ共済生活協同組合連合会 後援団体



会場開催



ひろみちお兄さんと!

おやこ de たいそう!



日時：8月23日(水) 11:00~12:30

会場：金沢港クルースターミナル 1階C1Qルーム
(金沢市無量寺町リ-65) 駐車場：あり(無料)

定員：親子100組(応募多数の場合抽選)

対象：お子さんの年齢が3~8歳の親子またはお孫さんと祖父母
(対象以外の年齢の親子や大人の方のみの参加も大歓迎です。)

参加費：おとな1人500円・子ども3歳以上1人300円・(0~2歳無料)

持ち物：上履き(サンダル不可)・動きやすい服装・タオル・飲み物



申込方法

右上の **イベントの申し込みフォーム** から
またはコールセンターからお願いします。
申込みの際には、備考欄に参加されるお子さんの
人数、年齢をお知らせください。



ひろみちお兄さんと一緒におやこで、たいそう
しませんか? からだを動かすことの楽しさを、
おやこで一緒に体感しましょう!
終了後には記念撮影もします。
★注意事項★ビデオ・写真などの撮影はご遠慮
ください。

講師 佐藤 弘道 氏 《プロフィール》

1993年4月よりNHK教育番組「おかあさんといっしょ」第10代
体操のお兄さんを12年間、2005年4月よりNHK「あそびだいすき」
を3年間務め、計15年間教育番組にレギュラー出演。2002年「有限
会社エスアールシーカンパニー」設立。子どもと指導者の為のスポーツ
クラブを立ち上げる。全国で親子体操教室、指導者研修会、講演会など
教育活動に広く活躍。2015年、弘前大学大学院医学研究科博士課程修
了。親子体操を通じて親と子の健康について調べ、学位を取得。
日本初の「親子体操博士」となる。

ベジチェック

体操終了後、希望者
には「ベジチェック」
も実施します。

1家族に1枚
コープけタオルが
もらえるのだ!



ベジチェックとは、手のひらをあて
ることで、自分がどの程度野菜をと
れているかが推定できる機器です。

ベジチェックで
あなたの食生活をチェック!



350g

1日あたりの野菜摂取目標量は350g