



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは  
うまいっ!



入協歴 16年  
出身地 愛知県  
趣味 YouTube鑑賞  
(料理の動画や大食い動画)  
好きな生協商品 **COOP** ふっくらジューシー  
生ハンバーグ  
普段のお仕事内容  
配送グループのリーダーをしています。

## 湊センター

ナイトウ ヨシキ  
内藤 義樹さん



**人気 No.1**  
野菜を加えて炒めるだけ!  
簡単!  
フライ豚肉 230g  
酢豚タレ 100g×2  
年間最安値!  
本体 **580円**  
430g  
主原料:豚肉(国産) (賞)6カ月 乳 麦 山彦  
前同7月4回税込700円 (税込626円)

**おすすめします♪**  
自宅で揚げ物は大変ですね。夏場ならなおさらです。この商品は豚肉が揚げてあるので揚げの手間がいらず、タレも付いているのでお好きな野菜と一緒に炒めるだけで手軽においしい酢豚が作れます。

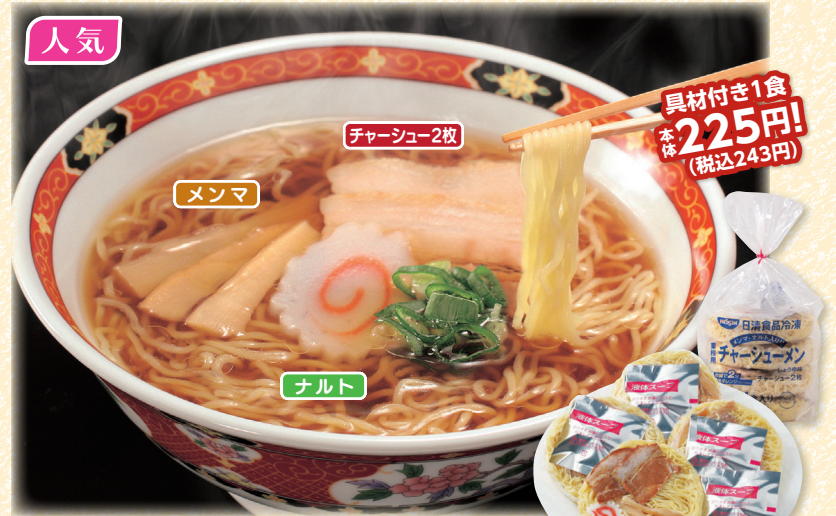
これは  
うまいっ!



入協歴 5年  
出身地 能美市  
ニックネーム さやまさん  
趣味 夜散歩  
好きな生協商品 里芋れんこん入りつくね  
普段のお仕事内容  
白江地区の配送をしています。

## 小松センター

サヤマ アイ  
佐山 愛さん



**人気**  
具材付き1食  
本体 **225円!**  
(税込243円)  
チャーシュー2枚  
メンマ  
ナルト  
1食(242g)  
399kcal 糖質6.7g  
業務用チャーシューメン  
968g(4食) 本体 **898円**  
(税込970円)  
主原料:小麦粉(国内製造) (賞)12カ月 乳 卵 麦 日清食品冷凍  
**おすすめします♪**  
レンジでもお鍋でも調理OK!具だくさんで夏休みの昼食や軽食におすすめです。

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!

# じゅもーる

石川県を中心とした  
北陸3県の商品です



シャインマスカットの  
旬は短し。お見逃しなく!

担当: 得田

**【豆知識】シャインマスカット**  
エメラルドグリーンの美しさから、ぶどうの女王ともいわれる「シャインマスカット」。シャインマスカットは日本生まれで、「大粒」「甘い」「皮ごと食べられる」「種がない」のが特長。走・攻・守の三拍子以上揃った大谷選手のようなですね(\*^^)

今季  
初

8月のみの  
季節限定



写真はイメージです  
マスカットの香りと高い糖度、種無しで皮ごと食べられる気軽さが人気です。

**1028** 8月 3回 **青果**  
101960  
シャインマスカット  
250g(カット房含む) 本体 **1,300円**  
(税込1,404円)  
石川県産



輪島朝市組合公認の  
お弁当

担当: 浅井



600Wで3分間  
牡蠣飯、サザエのいしる煮、いか、わかめ、ごり佃煮などが入った、輪島の朝市をイメージしたお弁当です。  
箱サイズ約17×12×4.5(cm)  
100g  
169kcal 糖質1.8g

**1032** 9月 4回 **凍レゾ**  
102284  
輪島朝市弁当  
賞6カ月 卵 麦 250g(1食) 本体 **1,100円**  
(税込1,188円)  
高野商店  
前同7月2回  
税込1,296円



心地よい旨味の  
純米酒です!

担当: 小橋



クラシック山廃乳酸発酵由来の爽やかな酸味と、心地よい旨味の純米酒です。

**103706** 次回未定  
消費税 10%  
手取川 山廃純米酒  
清酒 純米酒 アルコール分15% 720ml 本体 **1,350円**  
(税込1,485円)  
吉田酒造店  
主原料:米(国産)  
20歳未満の飲酒・飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中・授乳期の飲酒は控えましょう。

ポイント  
プレゼント  
クイズ!



eフレンズ登録者  ? 突破記念!の大感謝第1弾  
キャンペーンとして、初めての方限定で、500ポイントプレゼントいたします。(ヒント:表紙)

選択番号 ①...3万人 ②...5万人 ③...10万人

応募6桁番号

注文番号  
**348970**

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... ②

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。