

コープの達人  
はまちゃんが行く  
シリーズ最新動画 配信中!



今回は、**中本農園の小松菜**をご紹介します!

# コープおすすめ増刊号 情報便

僕の最新動画は  
二次元コードから見てね♪

毎週税込20円お得  
定期注文 378755

ザルの直径: 約27cm

406 8月 9日 青果 100757

産量は慣行栽培の10%削減

産直 小松菜 200g

前回8月1回 税込149円

見逃さない値! 本体 128円 (税込138円)

中本農園 (石川県・和歌山県) 福井県中橋農園

動画を見て  
小松菜を  
食べた感想を  
大募集!  
地域担当者へ  
のお伝え、または  
上記二次元コードより  
ご入力ください!

eフレンズ  
登録者数  
**10万人**  
突破記念!

## 大感謝第1弾

### キャンペーン!!!

条件

STEP2 お買い物

STEP1 会員登録

2023年7月24日以降、初めてeフレンズに会員登録された方

2023年8月2回、または8月3回企画にて、eフレンズサイトまたはCOOP宅配アプリで1円以上ご注文いただいた方

※ポイントとは9月上旬に進呈します。

初めての方限定!

# 500円分

eフレンズ新規登録&ご利用で  
ポイントプレゼント!!

もれなく全員に!!

eフレンズ  
登録者数  
**10万人**  
突破記念!

## 大感謝第1弾

### キャンペーン!!!

初めての方限定!

初めてのの方はWチャンス!!

eフレンズをご利用中の方

1等 10名様 5,000円分

2等 100名様 500円分

3等 500名様 50円分

詳しくは、今週配布のチラシをご覧ください!!

条件

お買い物

2023年8月2回、または8月3回企画にて、eフレンズサイトまたはCOOP宅配アプリで1円以上ご注文いただいた方

※ポイントとは9月上旬に進呈します。

初めてのの方はWチャンス!!

## eフレンズをご利用中の方

抽選でチャンス!!

1等 10名様 5,000円分

2等 100名様 500円分

3等 500名様 50円分

ポイントプレゼント!!

アプリを使えばこんなに便利  
CHECK  
みんなの「アプリ活用術」

eフレンズのダウンロードはこちらから

お手持ちのスマホで  
二次元コードを読み込む!

コープ北陸 eフレンズ

COOP宅配アプリのダウンロードはこちらから

eフレンズ会員に登録し、会員コードが発行されたら、スマホで二次元コードを読み込んで、アプリをダウンロードしてください。

iPhoneの場合▼ Androidの場合▼

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

お気に入り商品登録  
で買い忘れを防いで  
います。

ここがポイント

今回注文できる  
商品や次回の掲載予定を  
表示しています。

スマホにカタログを表示  
できるので、どこでも  
注文ができて便利です。

ここがポイント

注文番号をタップするだけで  
注文完了。カタログの拡大表示や  
ページの移動もカンタンです。

### ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき  
1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用回数」欄に、  
使用したい口数を記入すると翌週  
の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 ..... 200円  
2口 ..... 400円

※eフレンズからもご利用頂けます。  
※電話注文の場合は、6桁番号  
「372757」と使用したい口  
数をお伝え下さい。

### 商品お届け表・注文書で確認!

「商品お届け表」下段にポイント  
の詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能  
口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内 (●月●回現在)

利用可能ポイント: 200円  
利用可能金額: 200円

1口 (200ポイント)

登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈  
プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

### 暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	
eフレンズ事務局	0120-082-880	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。  
6ケタ番号のお知らせ(注文紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

eフレンズ

ホームページ

Instagram

CO-OP共済の  
インターネット加入手続き