



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これはうまいっ!



鶴来センター
ミヤタ カズヤ
宮田 一矢さん

入協歴 2年4カ月
出身地 白山市
ニックネーム かずや
趣味 ドライブ
好きな生協商品 co-op 無着色ひとくち 辛子明太子(切子)
普段のお仕事内容 松南、広陽地区の配送をしています。



毎回好評 全国の生協で大人気! 国産小麦粉100% 大きさ: 約25cm×約4.5cm
009 9月10日 1切27g 82kcal 脂質0.04g
co-op 長崎カステラ(国内麦粉) 年間最安値! 本体498円 (税込538円)
賞45日 卵 麦 和泉屋 10切 前回7月2回税込613円

オススメします! 私の大好きな商品で頻りに利用しています。しっとりしつつもふわふわ触感で、とてもおいしいです。切れ目があるので食べやすく、おやつにも最適です。ぜひ一度食べてみてください。

これはうまいっ!



のとセンター
ナカセ ユリ
中瀬 由莉さん

入協歴 3年
出身地 七尾市
ニックネーム 中瀬さん、ゆりちゃん
趣味 ショッピング
好きな生協商品 梅しそピラフ
普段のお仕事内容 羽咋、七尾、中能登地区の配送をしています。



たっぷり465g 約22個入り! 国産チキンのナゲット 年間最安値! 本体498円 (税込538円)
025 9月30日 凍 レンジ トースト 100g 217kcal 脂質1.1g
賞12カ月 麦 マルイ食品 465g 前回7月3回税込624円

オススメします! 国産の鶏肉を使用しているので安心して食べられます。やわらかいのでお子様にも、とてもおすすめです♡

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

能登牛の認定をされたものだけを厳選使用!



能登牛すき焼き風 コロケ 年間最安値! 本体1,050円 (税込1,134円)
1102 8月5日 凍 レンジ トースト 100g 224kcal 脂質0.8g
賞12カ月 乳 卵 麦 350g(5個) 前回7月3回税込1,166円
サニーサイド(野々市ミート) 主原料:じゃがいも(北海道産)

石川県を中心とした北陸3県の商品です

8月末まで 期間限定値下げ!



ダート アイスコーヒー 無糖 期間限定値下げ 本体398円 (税込430円)
1141 8月3日 100ml 4kcal
賞9カ月 ダートコーヒー 1000ml 主原料:コーヒー豆(ブラジル、ホンジュラス、その他)

映画をお得に観よう

映画鑑賞券 イオンシネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370188	1,800円 石川県内は1,700円	1,400円

チケット利用有効期限:2023年12月末迄
Ac AEON CINEMA 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370189	1,900円	1,400円

チケット利用有効期限:2023年12月末迄
CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370186	1,900円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限:2023年11月末迄
UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢 ポップコーン100円割引券つき

○入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。○3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。○特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。○発送はお申込みの翌週となり、郵送料84円を別途ご請求させていただきます。

ポイントプレゼントクイズ! 今週のいちおし商品はコープファミリー表紙の注文番号008番「ただの炭酸 [?]」を紹介しています。(ヒント:P.4)

応募6桁番号 注文番号 348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

選択番号 ①…ジュース ②…水 ③…酒

前回の答え... ③