



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

鶴来センター

ミヤタ カズヤ
宮田 一矢さん



入協歴 2年4カ月
出身地 白山市
ニックネーム かずや
趣味 ドライブ
好きな生協商品 co-op 無着色ひとくち辛子明太子(切子)

普段のお仕事内容
松南、広陽地区の配送をしています。



全国の生協で大人気!

国産小麦粉100%

大きさ: 約25cm×約4.5cm

009 9月10日 1切27g 82kcal 脂質0.04g

co-op 長崎カステラ(国内麦粉)

賞45日 卵 麦 和泉屋

主原料: 鶏卵(国産)

10切

年間最安値!
本体 498円

前回7月2回税込613円 (税込538円)

オススメします!

私の大好きな商品で頻りに利用しています。しっとりしつつもふわふわ触感で、とてもおいしいです。切れ目があるので食べやすく、おやつにも最適です。ぜひ一度食べてみてください。

これはうまいっ!

のとセンター

ナカセ ユリ
中瀬 由莉さん



入協歴 3年
出身地 七尾市
ニックネーム 中瀬さん、ゆりちゃん
趣味 ショッピング
好きな生協商品 梅しそピラフ

普段のお仕事内容
羽咋、七尾、中能登地区の配送をしています。



たっぷり465g 約22個入り!

025 9月30日 凍 レンジ トースト 100g 217kcal 脂質1.1g

国産チキンのナゲット

賞12カ月 麦 マルイ食品

主原料: 鶏肉(国産)

465g

年間最安値!
本体 498円

前回7月3回税込624円 (税込538円)

オススメします!

国産の鶏肉を使用しているので安心して食べられます。やわらかいのでお子様にも、とてもおすすめです♡

“顔がみえる”
地元の商品が
大集合!!



石川県を中心
とした北陸3県の
商品です



担当: 浅井

能登牛の認定をされた
ものだけを厳選使用!

毎回好評



100g 224kcal 脂質0.8g

能登牛の認定をされたものだけを厳選使用し、すき焼き風に味付けしたコロケです。

長さ約8cm

1102 8月5日 凍 レンジ トースト 100g 4kcal

能登牛すき焼き風コロケ

賞12カ月 乳 卵 麦

350g(5個)

前回7月3回税込1,166円

サニーサイド(野々市ミート)

主原料: じゃがいも(北海道産)

年間最安値!
本体 1,050円
(税込1,134円)



担当: 小橋

8月末まで
期間限定値下げ!



アラビカ種コーヒー豆 100%使用

1141 8月3日 100ml 4kcal

ダートアイスコーヒー 無糖

賞9カ月 ダートコーヒー

1000ml

主原料: コーヒー豆(ブラジル、ホンジュラス、その他)

期間限定値下げ
本体 398円
(税込430円)

映画をお得に観よう

映画鑑賞券 イオンシネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370188	1,800円 石川県内は1,700円	1,400円

チケット利用有効期限: 2023年12月末迄

Ac AEON CINEMA 金沢・白山・金沢フォーラス・新小松

映画鑑賞券 シネマサンシャインかほく

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370189	1,900円	1,400円

チケット利用有効期限: 2023年12月末迄

CINEMA SUNSHINE シネマサンシャインかほく

映画鑑賞券 ユナイテッド・シネマ

券種	注文番号	通常価格	組合員価格(税込)
一般(大学生以上)	370186	1,900円	1,300円
小人(3歳~高校生)	370187	1,000円	800円

チケット利用有効期限: 2023年11月末迄

UNITED CINEMAS ユナイテッド・シネマ金沢 ポップコーン100円割引券つき

○入場料差額の返金、または各種割引券との併用はできません。○3D上映などのご利用は所定の追加料金を別途頂戴致します。○特別興行等、一部ご利用にならない場合がございます。○発送はお申込みの翌週となり、郵送料84円を別途ご請求させていただきます。

ポイント
プレゼント
クイズ!



今週のいちおし商品はコープファミリー表紙の注文番号008番「ただの炭酸 [?]」を紹介しています。(ヒント:P.4)

選択番号 ①…ジュース ②…水 ③…酒

応募6桁番号 注文番号 348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。