

# eフレズ サポート (紹介) キャンペーン

キャンペーン期間は10月31日まで。この機会にぜひ、便利なeフレズをおすすめしてください!

今回のキャンペーンでは

あなたのサポートでeフレズに新規会員登録された方に**500円分の宅配ポイント**をプレゼントします。

また、サポートしたあなたにも、**500円分の宅配ポイント**をプレゼントします。(最大10名分まで)

あなたにも、お友達にも、両方に**500円分の宅配ポイント**

をプレゼント!



詳細はこちらから見てね!



# コープおすすめ情報便

## コープの達人 はまちゃんが行く シリーズ動画 配信中!

## 中本農園の小松菜編

動画見ていただけましたでしょうか。動画を見て、小松菜をご注文いただいた方は、地域担当者に伝えていただくか、右記より食べた感想を大募集いたします!動画を見ていない方は、ぜひご覧ください!

「コープの達人 はまちゃんが行く」シリーズ最新動画です。今回は**中本農園の小松菜**についてご紹介します!こだわりの栽培方法やおすすめレシピなどご注文の参考にぜひご覧ください!



僕の最新動画は二次元コードから見てね!

農業は慣行栽培の**10%以上**削減  
 お得な定期登録がおすすめです!  
 毎週 税込**20円**お得  
 定期注文 **378755**  
**043** 8月 10個 青果  
 100757  
 確直 小松菜 200g 見逃せない値!  
 前回7月3回税込149円 本体**128円**  
 中本農園(石川県・和歌山県)・福井県中橋農園 (税込138円)



中本農園 中本社長



二次元コードよりお待ちしております!



# 暑い夏を生協のうなぎを食べて乗り切ろう!!

**先行予約** このマークが付いた商品は先行予約対象商品です。7月1回・7月2回で注文された方は二重の注文にならないようご注意ください。

今年の土用の丑の日は**7月30日(日)**です!!

今回は「鹿児島県大隅産うなぎ蒲焼」の美味しさの秘密を動画で紹介!! まだの方は、ぜひご覧ください!



「土用の丑の日」当日食べたい方は、こちらをおすすめ!

コープファミリー P2掲載

お届け当日に焼き上げた特大サイズがおすすめ!

先行予約

大隅産うなぎ蒲焼 凍 ボイル レンジ 対応

主原料:うなぎ(鹿児島産) 12カ月 (麦) 大隅地区養まん漁協 (冷蔵でお届け)

**013** 8月 1尾 155g(1尾)、たれ15ml、山椒 本体 **2,280円** (税込2,462円)

**014** 8月 2尾 240g(2尾)、たれ15ml×2、山椒×2 小サイズ2尾入り 本体 **3,680円** (税込3,974円)

先行予約

愛知県産うなぎ蒲焼 凍 ボイル レンジ 対応

主原料:うなぎ(愛知県産) 配達日当日 (麦) 山下商店 (冷蔵でお届け)

**015** 次回 1尾 170g(1尾)、たれ38ml 本体 **3,780円** (税込4,082円)

**016** 次回 2尾 300g(2尾)、たれ50ml 本体 **6,380円** (税込6,890円)

先行予約

鰻楽うなぎめしの具 凍 ボイル

主原料:うなぎ(九州) 12カ月 (麦) 大森淡水

**018** 8月 2袋 100g(2袋) 1袋 税込**637円** 本体 **1,180円** (税込1,274円)

**019** 8月 3袋 150g(3袋) 1袋 税込**569円** 本体 **1,580円** (税込1,706円)

### ポイント還元仕組み

自動的にたまる! 300円(税込)につき1ポイントがたまります。

### たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。  
 (例) 1口 ..... 200円  
 2口 ..... 400円  
 ※eフレズからもご利用頂けます。  
 ※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

### お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内 (●) 月間現在  
 利用可能ポイント: 200P  
 利用可能金額: 200円

1口 (200ポイント)

### 登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈  
 プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

### 暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00 (土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土 (祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

