



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!

のとセンター

ミヤケ シンイチ
三宅 慎一さん



入協歴 28年
出身地 羽咋市
ニックネーム みやげさん
趣味 ドライブ
好きな生協商品 炭焼きかつおタタキ
普段のお仕事内容 能登町地区の配送をしています。



人気



三杯酢+昆布の
旨みで食べやすい!

海藻の
めるめる成分を
おいしく

013 7月 3週 1パック(55g) 19kcal 食塩0.64g
COOP 味付太もずく(個食パック)
賞 21日 麦 井ゲタ竹内
主原料:もずく(沖縄県産)

個食4連パック
1個 税込54円
55g×4
前週7月1回税込279円
年間最安値!
本体 198円
(税込214円)

オススメします♪

酸味がきつすぎず、まろやかな味でとても美味しいです。
もずくが太いので、コリッとした歯ごたえがあり満足度があります。

これは
うまいっ!

古府センター

クメダ ヒヨリ
桑田 日和さん



入協歴 1年6カ月
出身地 白山市
ニックネーム くめちゃん
趣味 料理、カラオケ
好きな生協商品 COOP 豚キムチまぜうどん
普段のお仕事内容 中央、菊川・新野町地区の配送をしています。



ノンカフェイン



1本あたり
本体 62円!
(税込67円)

740 7月 4週 ノンカフェイン 100ml 0kcal
COOP ハト麦入りさわやかブレンド茶
賞 12カ月
主原料:大麦(カナダ)

年間家計応援!
本体 1,480円
(税込1,598円)

オススメします♪

名前の通りさわやかで優しい味です。
これからの暑い夏はこのブレンド茶が一番オススメです!!

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



もう夏やね

担当: 榎田

今季初

【問題】

水分補給としても重宝するスイカ
スイカに含まれる水分量は重量に対しておよそ何%でしょう?
A 50% B 70% C 90% 答えは下!



冷蔵庫にも
スッポリ入る

大玉に負けない、甘さと
シャリ感が人気です。

1026 7月 3週 青果
100168

小玉すいか

石川県産

答え:C 90%
ちゃんと考えた?
(* 呷 *)

1kg以上(1玉)

本体 1,080円
(税込1,166円)



「じわもんたっぷりの天ぷらセット」
もう「揚げてん」です

担当: 浅井

新企画

数量限定企画

400点限定 限定理由 原材料に限りがあるため
注文多数の際は抽選とし、希望個数以下の場
合があります。当選・落選につきましては、
7月2日のお届け表でご確認ください。



1
人前

バナメイエビ(1尾)、
安田蒲鉾のちくわ(半切
1本)、五郎島金時(輪切
1枚)、加賀れんこん(輪
切1枚)

1025 7月 4週 凍 レンズ トースター 100g 291kcal 食塩0.6g
100168

サクッと天ぷら
もう揚げてん

賞 6カ月 卵 麦 初

アワ-フーズ

主原料:小麦粉(国内製造)

70g(4種)

※入荷する原材料の状況
により、70g以上となる
場合がございます。

本体 415円
(税込448円)



もっちり食感を
お楽しみください!

担当: 小橋

新企画

伝えたいのはココ

①どろっと溶けないもっちりした食感のぐずアイ
スです。②さわやかなラズベリーが甘ずっぱい
さわやかな味です! 御朱印 半田さん



ラズベリー

葛を使用した、溶けにくいアイスです。
1127 8月 3週 凍 114kcal 食塩0.01g
101524

葛あいす ラズベリー

賞 3カ月

御朱印

主原料:砂糖(国内製造)

1本 本体 180円
(税込194円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

家族で楽しめるコープのイベント第5弾は、
私の!家族の! 商品ベスト5です。
(ヒント:表紙)

選択番号 ①…おすすめ ②…推し ③…大好き

応募6桁番号

注文番号
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、
注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、
抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。