



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは  
うまいっ!

鶴来センター

テラシシ ナナコ  
寺西 なな子さん



入協歴 2年  
出身地 白山市  
ニックネーム てらにしさん  
趣味 お寺巡り  
好きな生協商品 越前金胡麻豆腐  
普段のお仕事内容 菅原地区の配送をしています。



たっぷり  
4食

ハチパンの  
旬の逸品!

毎回  
好評

029 7月 蔵 1食(めん120g、ざるタレ70g)  
223310 367kcal 食塩5.0g

徳用ざるらーめん 和風味

賞 36日 乳 麦

ハチパン

主原料:小麦粉(国内製造)

めん120g×4食、ざるタレ付

見逃せない値!  
本体 448円  
(税込484円)

オススメします♪

のど越しのよい細麺と、鰹だしの効いた和風だれのセットになっていて、味が濃すぎず食べやすいです。「おうち8番」を楽しめる1品です!

これは  
うまいっ!

のとセンター

カワギシ レン  
川岸 蓮さん



入協歴 2年  
出身地 野々海市  
ニックネーム カワギシくん  
趣味 サッカー  
好きな生協商品 CO-OP 脂ののったさば一夜干し  
普段のお仕事内容 中能登地区の配送をしています。



852 7月 2回 1パック125ml  
111185 71kcal

CO-OP ふじりんご ストレートジュース

賞 4カ月

熊本果実連

主原料:りんご(国産)

1本 税込80円

125ml×12本

前回5月1回税込1,058円

年間最安値!  
本体 880円  
(税込950円)

オススメします♪

国産ふじりんごのみを搾った混濁タイプのストレート果汁を使用したジュースです。暑い夏にピッタリの商品となっております。

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!

## じゅもーる

石川県を中心とした  
北陸3県の商品です



甘くてジューシー♪

担当: 得田

【豆知識】「真っ赤なりコピンは太陽の恵み」  
トマトは抗酸化力の強いリコピンを自ら生成することにより、  
自分の体を活性酸素から守っています。

今季  
初



写真はイメージです

1034 7月 蔵 青果  
101081

石川県産ミディトマト  
200g(サイズおまかせ)

本体 350円  
(税込378円)

石川県産



果実味あふれる  
爽やかにくずきり

担当: 浅井



1個170g  
85kcal 食塩0.02g

前回5月5回税込225円

1030 8月 蔵  
101841

桃 賞 3カ月

金沢涼果  
くずきり

オハラ  
主原料:異性化液糖(国内製造)

常温保存可能  
保存料不使用

各170g

高さ約7.5cm

1個170g  
124kcal 食塩0.11g

前回5月3回税込214円

1031 8月 蔵  
102026

夏みかん 賞 3カ月

年間最安値!  
本体 各188円

(税込各203円)



風味満点の  
山代温泉名物!

担当: 小橋



1個  
90kcal 食塩0.2g ※タレはついていません

白身は柔らかく黄身がほどよく  
かたい、風味のある温泉玉子  
です。

1142 7月 蔵  
101156

山代温泉玉子

賞 21日 卵

加賀山代温泉財産区管理会

主原料:鶏卵(国産) 前回6月2回税込518円



4個 本体 458円  
(税込495円)

応募6桁番号

注文番号  
348970

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、  
注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、  
抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 1

ポイント  
プレゼント  
クイズ!

Q

これまで「コープファミリー」に掲載していた、たまご・牛乳・とうふ  
納豆・ヨーグルト・パンの一部は、 から新たに発行する  
「いつでも注文」カタログに移動します。(ヒント:表紙)

選択番号 ①...7月1回 ②...7月2回 ③...7月3回

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。