

行事・組合員活動部からのご案内

申し込み締切日 **6月10日** (土) 当落案内発送日 **6月19日** 日週

お申込みはこちら **イベントの申込みフォーム** →
 (コープいしかわホームページからもお申込みできます)
 コールセンター ☎ 0120-759-853



令和5年5月能登地方地震災害義援金の呼びかけ

5月5日(金)の石川県能登地方を震源とする地震により被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げます。コープいしかわでは被災地域の日でも早い復旧と被災された方々の支援の一助となるよう、「令和5年5月能登地方地震災害義援金」に取り組みます。お預かりした義援金は、石川県に送金します。送金した義援金は市町を通して被災者の皆さまにお届けされる予定です。皆さまのご協力をお願いいたします。

【募金番号(6桁)】 5月5回～7月1回

372706 (1口100円)

- ・上記の6桁番号と数量(口数)を注文書にご記入ください。
- ・10口以上の場合、1マスの中に数字を入れてください。
- ・eフレンズ(インターネット注文)からも受付けています。

～記入例～

注文番号	注文数	
372706	1	→ 100円
372706	10	→ 1,000円

【店舗募金設置期間】

5月17日(水)～7月2日(日)

コープたまぼこ(レジ横の台付近)
 コープおおぬか・コープこまつ
 (サービスカウンター)でも募金をお寄せいただくことができます。

企画コード: N62-W



BDHQにチャレンジ! 食生活を改善しよう!

自分の食生活を把握していますか?

BDHQ※にチャレンジして、自分の食生活を振り返ってみましょう! Web上で直近1ヶ月の食事メニューについて、約80の質問に答えると約30分後に分析した**あなただけの結果票とアドバイス**が表示されます。「自分の食生活」を知り、健康への第1歩を踏み出しましょう!

Webでチャレンジ!

申込時に「Web希望」を選択

用紙でチャレンジ!

申込時に「用紙希望」を選択



パソコン・スマホが使えなくても
 チャレンジ出来るのね!

お申し込みいただいた方には秋に「まるごと健康チャレンジ」のチャレンジシートをお届けします。日々の健康作りにお役立てください



申込〆切 **6/24(土)**

案内発送 **7/3(月)**

お申込みはこちらから →

参加費: 無料

*BDHQとは?

「簡易型自記式食事歴法質問票」の英語で東京大学 佐々木敏研究所が開発した個人の食習慣改善のためのツール。個人の直近1ヶ月の食事内容に関する約80の質問の回答をWebで入力すると個別的分析結果や具体的アドバイスを記載した結果票が出力される。

十がらすおびしょん

3年後の自分に送る! ヘルシー未来レター!

上記のBDHQ※に申し込まれた方にはオプションで**3年後の自分に宛てた「ヘルシー未来レター」**にお申込みいただけます。3年後の自分の健康を願いながら、手紙を書いてみましょう!

オプション代金: **200円** (ヘルシー未来レター代金として) 7月2回企画にて請求

枠に書き込むひな形形式だから文章が苦手な人でもカンタンに書けます!



ヘルシー未来レターの流れ

- ①BDHQ※申込時に「ヘルシー未来レター希望」を選択
- ②パスワード等と共にヘルシー未来レターセットが届く
- ③手紙を書いて同封の返信用封筒にて郵送
- ④3年後にヘルシー未来レターが届く



企画コード: 62-Y

会場開催

あなたの知らない焙煎の世界

ひまわりコープくらぶ 主催

味の違いは焙煎だった! その秘密が直接聞ける貴重な機会! コーヒ通も初心者も納得の1時間!

日時: 7月7日(金) 10:00~11:00
 会場: リセットコーヒー焙煎所(フレスポ小松内)
 (小松市下牧町己1街区-20)
 講師: リセットコーヒー店主
 定員: 15名(応募者多数の場合は抽選)

参加費: 無料 / 駐車場: あり(無料)
 保育: なし(お子さま連れでの参加はご遠慮ください)
 持ち物: なし
 申込方法: 右上の **イベントの申込みフォーム** から、または
 コールセンターからお願いします。



～「もったいない」を「ありがとう」に～

フードドライブにご協力ください



フードドライブとは、ご家庭で食べきれない食品を持ち寄り福祉団体に提供する活動です。石川県が「家庭の食品ロス削減サポート事業」として立ち上げSDGsの開発目標の達成にもつながるものです。提供された食品はいしかわフードバンク・ネット、社会福祉協議会を通じて食品の寄贈を必要としている団体に届けられます。

6月のフードドライブ開催日時場所(10時～13時)

6月11日(日)	コープこまつ (小松市白江町ハ1-1)
6月17日(土)	コープおおぬか (金沢市大額2-50)
6月18日(日)	宅配ステーション袖ヶ江
6月19日(月)	(七尾市相生町59-1)

●寄付いただきたい食品

- ・常温保存できるもの
- ・賞味期限まで1か月以上あるもの
- ・未開封のもの

●受付できない食品

- ・常温保管できないもの
- ・賞味期限まで1か月以内のもの
- ・開封されたもの
- ・アルコール類、野菜、果物 など



お近くの会場に、ご家庭で食べ切れなかった食品をお持ちください。なお配送時のご提出はご遠慮ください。

