



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

これはうまいっ!

のとセンター
ハマノ ヒテユキ
浜野 秀之さん

入協歴 36年 趣味 ドライブ
出身地 珠洲市 好きな生協商品 0690 まるやか しめさば
ニックネーム はまちゃん
普段のお仕事内容
穴水町を中心に配送をしています。



1袋 税込415円

003 6月4回 凍ポイル レンジ 1776.44

吉野家 牛丼の具
賞 12カ月 麦 135g×2袋
吉野家 前回5月3回税込862円

年間最安値!
本体 **768円**
(税込829円)

オススメします♪
忙しい時の昼食に、とっても便利です。レンジやお湯で温めれば、いつものあの味が食べられます。

これはうまいっ!

宅配事業部
ガンコウ スエコ
雁行 委子さん

入協歴 13年 趣味 韓国ドラマ鑑賞
出身地 神奈川県 好きな生協商品 三陸産広田湾わかめ
ニックネーム がんこうさん
普段のお仕事内容
コンサートチケットや組合員さんの生活に役立つ情報を掲載している「くらしの応援隊」チラシの作成をしています。

伝えたいのはココ

①輪島朝市で人気の商品です。
②金沢大野町の直源醤油が作る醤油たれに漬け込みました。 西脇水産 西脇さん



長さ約19cm
1052 6月4回 凍 177 kcal 食塩1.6g 100g

赤魚半身醤油干し
賞 3カ月 麦 西脇水産
主原料:赤魚(米国産)

本体 **368円**
(税込397円)

オススメします♪
小骨が苦手な為、魚を買うのはためらいがちになりますが、こちらの商品は身離れがよく、魚が苦手な方でも食べやすいです。香ばしい醤油の香りがご飯にピッタリです。

「吉野家 牛丼の具」「赤魚半身醤油干し」のおすすめの食べ方大募集!!

目的
組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

入力方法
1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは6月1回のお届け表に記載されます



“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした北陸3県の商品です

オトクな2袋セット
担当:得田



新企画

ポイル済み国産豚の大腸を特製しょうゆダレに絡めました。

1142 6月4回 凍ポイル フライパン 100g 173kcal 食塩2.3g 101616

やわらか焼肉ホルモン しょうゆ味 2袋組
賞 45日 麦 (150g)×2
徳永食品(富山県) 主原料:ポイル済み豚大腸(国内製造)

お試し価格
本体 **398円**
(税込430円)

創業明治29年、加賀老舗の寿司
担当:浅井



新企画

600Wで3分間 100g 168kcal 食塩1.5g

ベニズワイガニの棒肉のみを使用し、甘くフルーティなカニ酢で棒寿司にしました。

1103 7月4回 凍 レンジ 101380

蟹棒寿司
賞 6カ月 麦 焼 250g(1本)
高野商店 主原料:米(国産)

箱サイズ約19×8×4.5(cm)
お試し価格
本体 **1,500円**
(税込1,620円)

あけて、のせたら、もう美味い!
担当:小橋

伝えたいのはココ

①こんがり焼いた焼そばを丁寧にほぐしています。②少ししびれる山椒の辛さが癖になります。③あつあつのご飯や、冷やしうどんやパスタにも相性抜群です! 小浜海産物 田歌さん



新企画

1118 7月2回 100g 638kcal 食塩2.2g 101434

Micolle 焼そば麻辣油
賞 6カ月 麦 小浜海産物(福井県) 主原料:食用菜種油(国内製造)

本体 **558円**
(税込603円)

ポイントプレゼントクイズ!

2023年度も「我が家のつぶやき」を募集します!!
応募はホームページ、または今週お届けの からお願いします。(ヒント:表紙)

選択番号 ①…記入用紙 ②…ひとことメモ ③…注文用紙

応募6桁番号 注文番号 **348970**

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え… **1**

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。