

コープおすすめ情報便

次回予告



次回5月5日(5月15日週)配布のカタログと一緒に、組合員さんの暮らしの助かり事・お困り事お気に入り商品やその使い方等、みなさまからの声を募集する「我が家のつづやき」用紙を配布します! ぜひ声をお寄せください!



おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

湊センター
シンタニ カズヨ
新谷 和代 さん

老舗の「信州善光寺門前みそ」が決め手!

入協歴 24年
出身地 石川県
ニックネーム しんたにさん
好きな生協商品 **CO-OP** 国産豚みそステーキ
普段のお仕事内容 小坂・千坂地区の配送をしています。

1枚30g
48kcal 食塩0.51g
035 6月 凍 万代
100009

国産豚みそステーキ
賞6カ月 卵麦
120g(4枚)
前回4月3回税込430円
北日本ホーム食品
主原料:豚もも肉(国産)

年間最安値!
本体 **348円** (税込376円)

冷めてもやわらか
お肉がやわらかく、味もしっかりしていてご飯によく合います!!

これはうまいっ!

小松センター
イズミ トシオ
泉 俊男 さん

ストロベリー果肉&果汁使用!

入協歴 30年
出身地 金沢市
ニックネーム いずみさん
趣味 旅行
好きな生協商品 **CO-OP** リフレッシュ
普段のお仕事内容 組合員さんの暮らしのサポート業務をしています。

たっぷり850ml!

852 6月 凍 アイス 100ml
131kcal 食塩0.06g

CO-OP ニューゼaland アイスクリーム (ストロベリー)
乳 **年間最安値!**
850ml 本体 **498円** (税込538円)
前回4月3回税込646円
ニュージーランド製造

ニュージーランドの生乳のコクとストロベリー果肉の酸味がマッチしたアイスです。これからの季節に、おやつや食後のデザートとしておすすめです!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「国産豚みそステーキ」「ニュージーランドアイスクリーム」のおすすめの食べ方大募集!!

目的 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法 1.右記の2次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは5月5日のお届け表に記載されます

残り1週間

もれなく100ポイントプレゼント

注文用紙を止めてエコ!

期間 3月5日~5月5日のお申込み

OCR注文書の発行停止でもれなく**100ポイント**をプレゼント!
●期間中、商品のご注文をいただいていることが条件となります。

詳しくはeフレンズ、COOP宅配アプリをチェック!

メニューをタッチして、一覧から「カタログ発行・停止」を選択

※eフレンズ(パソコンサイト)でも右側に「カタログ発行・停止」ボタンがあります。

画面上で簡単に停止・再開の申し込みができます

ネット注文! **eフレンズ** CO-OP Hokuriku

さらさらに便利!

COOP宅配アプリ

eフレンズ(スマホサイト)

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレンズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。
注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

eフレンズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き