

コープおすすめ情報便

残り2週間 eフレンズサイト・COOP宅配アプリでご注文されている方へ

もれなく100ポイントプレゼント
注文用紙を止めてエコ!
キャンペーン
期間 3月5回～5月5回のお申込み

OCR注文書の発行停止で
もれなく100ポイント
をプレゼント!
●期間中、商品のご注文を
いただいていることが
条件となります。

画面上で簡単に停止・再開の
申し込みができます

ネット注文!
eフレンズ
CO-OP Hokuriku
ならさらに便利!

COOP宅配アプリ
eフレンズ(スマホサイト)

詳しくはeフレンズ、COOP宅配アプリをチェック!

メニューをタッチして、一覧から「カタログ発行・停止」を選択

我が家のアレクサの登録・変更
カタログ発行・停止
お知らせ

※eフレンズ(パソコンサイト)でも右側に「カタログ発行・停止」ボタンがあります。

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

入協歴 10年
出身地 大阪府
ニックネーム しまださん
趣味 お菓子作り
好きな生協商品 co-op とりとんボール (国産鶏肉・豚肉使用)
普段のお仕事内容 額、広陽、東明、野々市地区の配送をしています。

鶴来センター
シマダ ホツミ
島田 穂津美 さん

お好みで塩をふつて

100g 97kcal 食塩0.0g
020 6月4日 凍 レンジ トースター 揚げ

十勝めむろ皮つきフライポテト
賞 24カ月 ホクレン 300g
前同4月2回税込214円
主原料:馬鈴しょ(北海道十勝産)

年間最安値!
本体 178円 (税込192円)

オススメします!
皮つきポテトをレンジでチンしてから、バターでベーコンと一緒に炒めて黒コショウで味付けすると美味しいです。

これはうまいっ!

入協歴 37年
出身地 金沢市
ニックネーム こしかわさん
趣味 スポーツ観戦
好きな生協商品 COOP ハチバンの焼きぎょうざ
普段のお仕事内容 七尾地区の配送をしています。

のとセンター
コシカワ トモミ
越川 知己 さん

人気

野菜や海藻と和えるだけでさっぱり酢の物

037 6月2日 凍

梅酢たこ
賞 12カ月 100g
前同4月3回税込646円
川達水産
主原料:真だこ (モリタニア又はモロッコ)

年間最安値!
本体 548円 (税込592円)

オススメします!
コリコリした食感の真だこを酸っぱすぎない梅しそ風味に仕上げています。さっぱりとして美味しいです。

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「十勝めむろ皮つきフライポテト」「梅酢たこ」のおすすめの食べ方大募集!!

目的 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法 1.右記の2次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。 2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは5月4日のお届け表に記載されます

2次元コード

今週のいちおし商品はコチラ

詳しくは、コープファミリーP.36を見てね!

オススメポイント
産地1回凍結でえび本来のうま味にこだわりました。えびのうま味と甘みそのまま自然なプリプリ感をお楽しみいただけます。背わた、殻むき等の下ごしらえ済みなので解凍してそのまま、サラダのトッピング、炒物の具材などアレンジ次第で様々な用途にお使いいただけます。

日本生協連 幸下様

493 5月5日 凍 220g 100g 78kcal 食塩0.8g

そのまま食べられるプリッとむきえび
賞 18カ月 120g(約22~30尾)
タイ又はベトナム産他養殖/タイ又はベトナム他製造

年間家計応援!
本体 498円 (税込538円)

人気

切り込みでおいしさアップ! 味なじみが良くなります

プリッとむきえび
生食用

バナメイえび(養殖)を産地で生から加工し、急速凍結した産地一回凍結品です。

ザルの直径:約19cm

地域担当者のオススメ

袋の中になくさん入っていてお得に感じました。エビのおいしさも感じられ、大きさも丁度いい。いろいろな料理に便利に使え、美味しくてプリッと食感もよいです。

商品名通りのプリとした歯ごたえが最高! 解凍して茹ですにそのまま食べられるのも主婦の味方です。

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	
eフレンズ事務局	0120-082-880	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
灯油センター	076-275-9872	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

ポイント還元
自動的にたまる! 300円(税込)につき1ポイントがたまります。
たまったら使える! 注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。(例) 1口 200円 2口 400円 ※eフレンズからもご利用頂けます。 ※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!
「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

登録・ご利用でさらに!
eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

CO-OP共済のインターネット加入手続き