



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「脂ののったさば一夜干」  
「そのまま食べられるプリッとむきえび」  
のおすすめの食べ方大募集!!

### 目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

### 入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは5月2回のお届け表に記載されます



**これはうまいっ!**

**鶴来センター**  
ミヤタ ショウタ  
**宮田 翔太さん**

入協歴 2年 趣味 ゲーム  
出身地 白山市 好きな生協商品 COOP ふっくらジューシー生ハンバーグ  
ニックネーム しょうた  
普段のお仕事内容 富樫地区の配送をしています。



人気 No.1  
027 5月2週 凍 100g 284kcal 食塩1.1g 1切 税込124円  
COOP 脂ののったさば一夜干 年間最安値!  
賞 4カ月 240g(4切) 本体458円  
丸一商店 前回4月3回税込538円  
主原料:タイセイヨウサバ(ノルウェー) (税込495円)

**おすすめします!**  
脂がほどよくのって、噛むたびにジューシーさを感じられる1品です。包丁を使わずそのまま調理できるので、楽ちんです。今回年間最安値となっているので、食べたことのない方は、この機会にお試し下さい。

**これはうまいっ!**

**湊センター**  
サカイ チツル  
**酒井 千鶴さん**

入協歴 1年 趣味 ラジオ、ステアクライマー  
出身地 津幡町 好きな生協商品 COOP 豆腐バーグ  
ニックネーム さかいさん  
普段のお仕事内容 小坂・夕日寺地区の配送をしています。



人気  
029 5月3週 凍 100g 78kcal 食塩0.8g  
COOP そのまま食べられるプリッとむきえび 年間家計応援!  
賞 18カ月 120g(約22~30尾) 本体498円  
タイ又はベトナム産他養殖/タイ又はベトナム他製造 (税込538円)

**おすすめします!**  
えびの旨味と食感がぎゅっと詰まった便利な冷凍むきえびです。保水剤未使用です!!背に切れ込みが入っているので、料理の味がえびにしっかり染み込みます。

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!

## じゅもーる

石川県を中心とした  
北陸3県の商品です

上品な脂、白身のトロ  
担当: 得田



長さ約19cm  
100g 248kcal 食塩1.2g  
国産のどぐろを開き、絶妙な塩加減で一夜干しに仕上げました。

1048 5月5週 凍  
101198  
のどぐろ一夜干し お試し価格  
賞 3カ月 国産/西脇水産 2枚(180g以上) 本体1,080円  
主原料:赤むつ(国産) (税込1,166円)

梅のさわやかな香りと甘みが夏にピッタリ  
担当: 浅井



1個170g 126kcal 食塩0.17g  
保存料不使用 常温保存可能  
国産の梅果汁をシロップに使用した、国産小梅の甘露煮入りのくずきりです。

1067 6月2週 蔵  
101207  
金沢涼果くずきり梅 お試し価格  
賞 3カ月 オハラ 170g 本体198円  
主原料:異性化液糖(国内製造) (税込214円)

くるみの食感が良く美味しい♪  
担当: 豊田

伝えたいのはココ  
①ポーニャ独自のパン生地にローストしたくるみを折り込みました。ふんわりとしたデニッシュパンとくるみの食感をお楽しみ頂けます。②軽くトーストすれば、折り込んだマーガリンが生地に溶け込み、さらに美味しくお召上がり頂けます。ポーニャ 畑さん



1119 6月2週 100g 377kcal 食塩0.8g  
108478

ポーニャスライス(くるみ) お試し価格  
賞 6日 乳 卵 麦 約11.5×11×2.5(cm) 2枚 本体298円  
ポーニャFC本社 (税込322円)

**ポイントプレゼントクイズ!**

コープいしかわは、プレミアム・パスポートの優良協賛企業として「子育てにやさしい店  賞」を受賞しました。(ヒント:P4)

選択番号 1…シルバー 2…ゴールド 3…プラチナ

応募6桁番号  注文番号

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え...

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の商品お届け表に記載されます。