

お届けしました! みんなの声

組合員から
お寄せいただいた声を、
取引先・メーカーに
お届けしました!



国産ローストレバー

袋のまま湯せんができて、ニラともやしを炒めて一緒に合わせます。扱いにくいレバーが簡単に食卓に上がります。



※「とらいあんぐる」に寄せられた組合員の声より

私のおすすめ
貧血気味ということもあり、レバーはよく食べます。我が家ではニラともやしはもちろんにんじん、ナス、キャベツなど、野菜をたっぷり入れて食べています。とやま生協 Y.Kさん(40代)

生協で人気のうまいもん!!



ニラともやしを加えてレバー炒め♪

おすすめポイント

- 国産の豚レバーをボイルして焼き上げ、おろし生姜入りの醤油たれで味付けし、レバー特有の臭いやパサつきを極力抑えました。レバーが苦手な方にも是非お試しください商品です。
- そのままでも、炒め物等の素材としてもお使いいただけます。ニラも苦手...という方には、ふんわり玉子と小松菜と一緒に「レバ玉炒め」はいかがでしょう。レバーの概念が変わるかも!?

国産の豚レバーは生から調理すると手間・臭みなど時間をかけてやらないとむずかしい部位です。米久のレバーは直火で焼きながら生姜で臭みをおさえ、しょう油ベースで仕上げております。加熱済なのでニラ・もやしなどと和えればすぐに食べられます。鉄分を摂取するのに最適です。



米久(株)
濱口様

100g
142kcal 食塩2.0g

552 5月 4回 国産ポル万代

国産ローストレバー

賞40日 麦

米久

主原料:豚レバー(国産)

200g

見逃せない値!

本体 278円

(税込300円)

前回4月1回税込322円

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



あんかけやサラダなどで
お召し上がりください。

担当: 得田



厚さ約3cmで
食べ応えたっぷり

担当: 浅井



ケーキのようなフワフワ食感♪

担当: 豊田

今季初 【豆知識】加賀野菜とは?
古くから市民に親しまれ、主として金沢で栽培されている野菜の中から、金沢市農産物ブランド協会がブランド野菜として認定したものを



伝統の加賀野菜

1038 5月 2回 青果

加賀太きゅうり

350g以上(1本)

本体 198円

(税込214円)

石川県産/JA金沢市



消泡剤不使用

100g
291kcal 食塩0.09g

1138 5月 4回 国産トースター万代

谷口屋の、おあげ
大サイズ

賞9日

谷口屋(福井県)

主原料:丸大豆(国産)

大サイズ1枚

前回3月5回税込702円

年間最安値!

本体 620円

(税込670円)



100g
338kcal 食塩0.1g

1113 5月 4回 凍レンジ

ミニワッフル
カスタード

賞12カ月 乳卵麦

昔亭(富山県)

主原料:ミックス粉(国内製造)

10個 本体 458円

(税込495円)

ポイント
プレゼント
クイズ!



「にこにこほっぺ保存版チラシ春夏号」は、eフレズ・COOP宅配 ? ならいつでもチラシを閲覧できて、注文することができます。(ヒント:P4)

選択番号 ①…ソフト ②…アプリ ③…サイト

応募6桁番号

注文番号
348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。