

# コープおすすめ情報便

eフレンズサイト・COOP宅配アプリでご注文されている方へ

**もれなく100ポイントプレゼント**  
**注文用紙を止めてエコ!**  
**期間** 2023年3月5日~2023年5月5日のお申込み  
**キャンペーン** ●期間中、商品のご注文をいただいていることが条件となります。  
 ●ポイント進呈は1回のみです。  
 ●ポイント特典はお申し込み後2~3週間後に進呈します(メールでご案内いたします)。  
 詳しくはeフレンズ、COOP宅配アプリをチェック!  
 メニューをタッチして、一覧から「カタログ発行・停止」を選択  
 ※eフレンズ(パソコンサイト)でも右側に「カタログ発行・停止」ボタンがあります。

画面上で簡単に停止・再開の申し込みができます  
 ネットで注文! eフレンズ CO-OP Hokuriku  
 ならさらに便利!

## おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

**これはうまいっ!**  
**古府センター**  
 ツバタ アヤミ  
**津幡 綾美 さん**  
 入協歴 4年8カ月  
 出身地 河北郡  
 ニックネーム つばちゃん  
 趣味 アニメ、散歩  
 好きな生協商品 洋食亭ハンバーグ(自家製ドミグラスソース入り)  
 普段のお仕事内容 野町、中村、押野地区の配送をしています。

**人気No.1**  
**1度食べたらやめられない!**  
**ふっくらジューシー生ハンバーグ**  
 1個100g 250kcal 糖質0.8g  
 賞6カ月 乳卵麦  
 400g(4個) 本体 **580円**  
 IHミートソリューション (税込626円)

**おすすめします!**  
 肉汁がとにかく美味しいです!! 一つ一つ個包装になっているので手を汚さず調理ができます。私はよく煮込みハンバーグにしています。

**これはうまいっ!**  
**のとセンター**  
 マツイ メグミ  
**松井 恵美 さん**  
 入協歴 18年  
 出身地 七尾市  
 ニックネーム まついさん  
 趣味 ドライブ  
 好きな生協商品 CO-OP チーズがとろ〜り5種の緑黄色野菜のとうふハンバーグ  
 普段のお仕事内容 富来、田鶴浜地区の配送をしています。

**まろやかな甘みとココ! 煮物やお菓子作りに**  
**きび砂糖**  
 1袋 税込323円 (750g) × 2袋  
**年間最安値!**  
**598円** (税込646円)  
 新東日本製糖  
 主原料:原料糖(オーストラリア製造又は国内製造又はその他)

**おすすめします!**  
 さとうきびの風味にまろやかな甘みとココは、お料理に合うのはもちろん、私はジャムを作るのにも使っています。ぜひ使ってみてください。

**宅配ポイント5ポイントプレゼント!**  
**「ふっくらジューシー生ハンバーグ」「きび砂糖」のおすすめの食べ方大募集!!**

**目的** 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

**入力方法** 1.右記の2次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。  
 2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。  
 ※ポイントは5月10日のお届け表に記載されます

## お近くに お買い物にお困りの方は、いませんか? ぜびご紹介ください!

コープの宅配で商品代金としてご利用できる **コープの宅配ポイント** 進呈します!!

ご紹介・お誘いいただくと、ご紹介いただいた組合員さんに **500ポイントプレゼント!**  
 さらに  
 ご紹介・お誘い者にご加入いただくと、組合員さんに **500ポイントプレゼント!**  
**合計1,000ポイントプレゼント!**  
 ※すでに組合員さんの場合や店舗のコープカードをお持ちの方は対象外です

**ご紹介方法**  
 右記の「ご紹介専用フォーム」に入力もしくは地域担当者、コープいしかわコールセンターまでご連絡をお待ちしております♪

ご紹介専用フォーム

ご加入された方に下記の「新規試供品5点」プレゼント!

**ポイント還元仕組み** 自動的にたまる! 300円(税込)につき1ポイントがたまります。 たまったら使える! 注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。(例) 1口 ..... 200円 2口 ..... 400円 ※eフレンズからもご利用頂けます。 ※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

**お届け表・注文書で確認!** 「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

**登録・ご利用でさらに!** eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈 プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。 6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

eフレンズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き