

とらいあんぐる

4

2023

Vol.277



特集

つながりづくり

産地・メーカーをたずねて

夢工房

くらしぶらす

春の肌を守る&好印象眉メイク

みんなのレシピ

春のアレンジパンレシピ



1.皮を1枚ずつセット。皮の破れなどをチェック後、機械のボタンを押すと形成された餃子が出てくる 2.形成された餃子の一つひとつを確認し、はみ出た皮のふちは切り揃える 3.4.少しずつ離してパットに丁寧に並べる 5.検品後-40℃で急速冷凍 6.破れなどを再度確認しながら袋に入れる。作業はテキパキと進められる

産地・メーカーをたずねて
夢工房
 金沢市

「これおいしいよ!」の口コミで広まりました

夢ギョーザは手作り冷凍餃子。国産の野菜と豚肉を使用し、一つひとつ丁寧に作っています。1つが約8cmと大きく食べ応えがあり「もち〜りジューシーでおいしい!」と人気です。夢工房 施設長の卯尾智康さんにお話を伺いました。

episode 1 夢工房で作る夢ギョーザ

夢工房は社会福祉法人 清風会が運営する就労を支援する施設です。「障がいのある子どもたちの働く場所をつくりたい」という親の願いから小さな作業所として始まり、子どもたちの夢を実現する場所として2000年に夢工房を設立しました。餃子を作るようになったきっかけは、ある人から本場中国の餃子の作り方を教えてもらったことです。夢工房で作る餃子がおいしいと口コミで評判になり、リピーターの間で夢ギョーザと呼ばれるようになったそうです。「餃子を作る工程では比較的簡単な軽作業を少しずつ自分のペースでこなしていくことができます」と卯尾さん。

episode 2 一人ひとりの個性に合わせて

餃子の製造は毎日決まった利用者10名と3名の職員が一人ひとりの個性や能力に合わせて、担当しています。餃子を包む機械に皮を1枚置いたりボタンを押す係、包まれた餃子を検品する係、冷凍するためのパットに並べる係、具や皮の補充をする係など一連の流れ作業が手際よく行われます。午前中1〜2時間で約3,500個を製造し、急速冷凍。午後からは前日に製造したものを袋詰めし、1袋に20個ずつ入れ規定の重量があるかを確認します。「冷凍したときに餃子どうしがくっつかないように少しの間を空けて並べます。パットの中に餃子を90個。縦横並べる個数も決まっています。また、合わせた皮が片側だけのみ出していると冷凍後に割れやすくなるのでハサミを使って整えます」と卯尾さん。白衣着用や片付け、掃除なども利用者中心に取り組むことで衛生面の意識向上に努めています。



社会福祉法人 清風会 夢工房
 施設長 卯尾 智康さん



夢ギョーザ 450g
 (次回5月3回)じわもーる
 前回4月2回 626円(税込)

episode 3 もっち〜りジューシーのヒミツ

モチモチした皮とジューシーな餡がおいしいと人気の夢ギョーザ。餡に入れる野菜はキャベツ、ニラ、しょうが。具材のカットと調合は餃子製造の前日に職員が行います。特にキャベツとニラは素材の旨味と水分、食感を残すため、粗めにカットするのがポイント。豚ひき肉は程良く脂身のあるものを使用し肉汁たっぷり。「実は食感を良くするために、卵をスクランブルエッグにして餡に加えています。本場中国の製法です」と卯尾さん。また、餃子を包む皮は製麺業者に特注で作ってもらうので、市販の物よりも大きくて厚めです。焼き餃子にするとモチモチとおいしく、水餃子でも崩れにくくプルンとした食感が楽しめます。「障がいのある人たちが作っているからというボランティア的な気持ちではなく、商品としておいしいから買ってもらいたいです。皆さんの『おいしかったよ!』の声が本当に励みになっています」と卯尾さんは優しい笑顔で話しました。

--- Memo ---

失敗しない焼き方のコツは 蒸し焼き

まずフライパンをしっかりと熱して油を引きます。凍ったままの餃子を並べ、餃子の半分くらいの高さまで水を入れて中火で蒸し焼きに。時間がなくなるときはお湯でもOK。水分を飛ばしたら強火で焼き色を付けます。「ちよっと焦げたかな?」くらいがおいしく食べられますよ。



機関紙企画検討委員が取材しました



卯尾さんの説明を聞きながら、作業のスムーズさに感心する委員



山本 彩子理事

一生懸命にお仕事をする姿が素晴らしいと思いました。役割を決めてみなさんでおいしい餃子を丁寧に作っている工程を見ることができ、夢工房さんの人気の秘密が分かりました。



坂本 典子理事

全てが丁寧な作業をされていたのに感動しました。おいしい餃子、食べて応援したいです。



前 美佳理事

全てがきちんとされているのが印象的でした。床もゴミ一つ無く、きれいにできていました。一連の作業も手際良く行われていました。



つながりづくり

コロナ禍で人と顔を合わせてのコミュニケーションがとりにくくなった2020年より、コープいしかわでは「新たなつながりづくり」プロジェクトを立ち上げました。組合員と職員と一緒に考えて、実施したさまざまな取り組みを紹介します。

【2020年度】

コロナ禍でのコミュニケーション不足に問題意識を持つ配送センターの若手職員10名でプロジェクトを結成。組合員の声を読み込み、意見交流をする中で4つのテーマ・26の具体化案を考えました。

【2021年度・2022年度】

配送センター職員と組合員理事が参加する10の小チームで具体化案を実現。



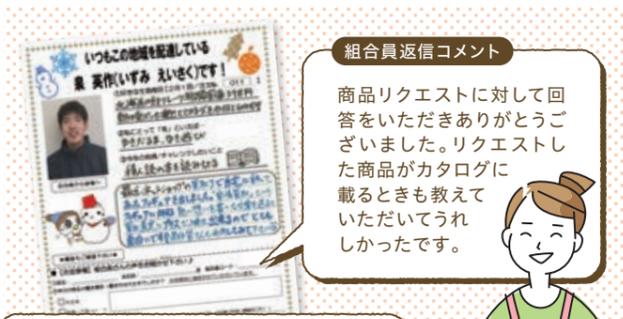
組合員と職員

あいさつニュースで顔と名前が分かる安心感

配送を担当している職員の顔写真と好きな商品、最近の出来事などを掲載して季節ごとに配布しています。組合員が記入する「返信欄」には、自分の好きな商品の話題や厳しい気候の中配達する職員への気遣いの言葉が寄せられています。毎回3,000通を超える返信が。双方向のつながりが広がっています。



地域担当者とは普段お会いできないけど、定期的に配布されるニュースで顔写真とコメントに元気をもらっています。(秋の総代会議感想より)



コミュニケーションのひとつに

お会いしたときにも「ありがとう」と言ってくれました。返信欄にも書いて伝えてくださって心のつながりを感じました。普段会えない方でもあいさつニュースを通してつながりを感じてもらえたらと思います。



※3月現在

組合員と商品・取引先

「我が家のつばやき」や「振り返りシート(地域担当者の日報)」で寄せられた商品に関する暮らしの声を取引先に届けています。取引先からの返信コメントをおすすめ情報便で紹介し、組合員と取引先とのやりとりが広がっています。

ある日の配送で...

「具たっぷり豚まん」をお試し価格のときに注文してとてもおいしかったので、最近5個入りのも買ってよ！島田さんにおすすめてもらってハマっちゃった♪



おすすめチラシ作って良かった〜♪

組合員

この会話をお伝えしました！

この豚まんは開発から30年近く組合員さまにご愛顧いただいております。組合員さまの声でノントレーにしたり、具材から乳・卵のアレルゲンを抜くなどしたりして進化してきました。2022年9月からは生地を改良してよりふっくらしっとりになりました。これからもお声を大切に組合員さまの笑顔を描きながら製造してまいります。



ありがとうございます。組合員さんにお伝えします♪

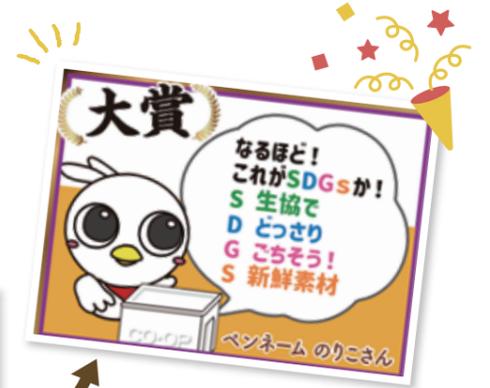


※3月現在

組合員どうし、組合員と地域や家族

家族で楽しんで参加できるイベント 「4コマ漫画でオチを叫ぶ〜コープあるある!?〜」

コープの宅配を利用する組合員にとっての「あるある」を4コマ漫画にし、4コマ目のコボ丸のセリフを募集しました。2,156作品が応募され、配送センターや組合員が参加する会議で投票し受賞作品を決定！



みんなで考えた企画

小チームの皆さんと企画の立案から作品の選考まで関わらせていただきました。企画の段階では、各配送センターの小チームメンバーと4コマ漫画の内容や選考するにあたっての基準、ポイントの配分など、細かい部分まで時間をかけて議論を重ね、完成させました。



※3月現在

緊急連絡先登録サービス

配送時の異変や困りごとについてご家族などに知らせることで組合員、ご家族に安心していただくことが目的。登録された連絡先へ今後の対応の相談や判断のお願いをする窓口とします。これまで夕食宅配事業で実施していたサービスを宅配事業全体へ拡大しました。



登録はこちらから



組合員理事



離れて暮らす家族の安心に

私自身、両親と離れて暮らしているのですが、電話での何気ない会話だけでは日々の変化に気付けないことも。小チームでの意見交流の中では日頃、暮らしを支えてくださっている配達担当者さんだからこそ気付く変化もあるのでは...と感じました。「見守っている人が自分以外にもいる」ということは離れて暮らす家族にとっての安心にも繋がります。

高齢組合員と家族が安心して暮らすつながりづくりを進める小チームには、地域担当者、組合員理事に加え福祉事業の職員も参加しました。

2023年度に進めること これからもつながりを育みます!



高齢組合員の不安解消をめざして総合相談窓口を検討します。



宅配事業と訪問介護事業が連携して、安心して暮らす仕組みをつくります。



家族で楽しんで参加できるイベントをみんなで考えて実施します。



免許返納などで買い物にお困りの方の力になれるように行政や社会福祉協議会などと協力していきます。

あいさつニュースの配布などはもちろん、さらにつながりを深めて広げる取り組みを進めていきます。



春の肌を守る&好印象眉メイク

これまで全国の10代から90代以上までの生協組合員2万人に、学習会でお肌の話をしてきた人気講師 三塚さんに春の肌あれ対策を教えてくださいました。そして三塚さんの学習会で大好評な眉メイクも紹介します。

全国の生協で、スキンケア、メイク、パーソナルカラー、ベヒーマツサージ、整顔マッサージの学習会をする大人気講師。人気のヒミツは「講習を受けた人は必ず元気になるって帰るから」とのこと。

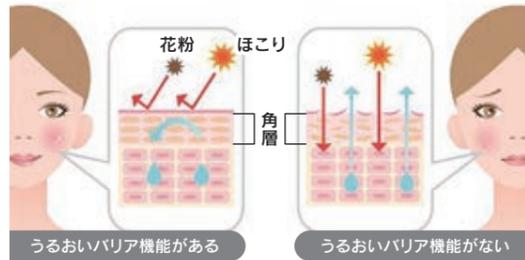


「春のゆらぎ肌」原因は乾燥、花粉、紫外線

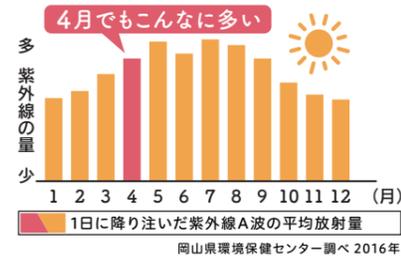
特に春は気温が上がっても湿度が上がらないので、肌は乾燥状態に。さらに、花粉、黄砂、PM2.5が多く飛び、紫外線も強くなり始めます。

つまりうるおいバリア機能が低下!

角層に水分が行き届いている健やかな肌では、アレルギーが肌の中に入ってこないように、うるおいバリア機能が働きます。しかし、春先の乾燥状態になってうるおいバリア機能が低下した肌は、乾燥によってできた角層の間隙からアレルギーの侵入を許してしまいます。そして、侵入したアレルギーを異物と認識し、攻撃を始め炎症となって現れるのです。これは花粉症の症状がないにも現れる可能性があるそうです。また、紫外線によるダメージも肌を乾燥させ、うるおいバリア機能を低下させます。



紫外線対策



紫外線は3月頃から増え始め、4月は9月と同じくらいになります。紫外線はシミ・そばかすの原因となるだけでなく、シワを引き起こすことがあります。今の時期からしっかりと対策を。

花粉対策

帰宅したら玄関でブラシなどを使い、髪や衣類についた花粉を振り落とします。その後すぐに手洗い、うがい、クレンジング、洗顔、スキンケアを。

乾燥対策

保湿効果の高い化粧品で肌のうるおいを守りましょう。

「女子アナ風」愛され眉メイク

メイクをしなくても眉は必須!

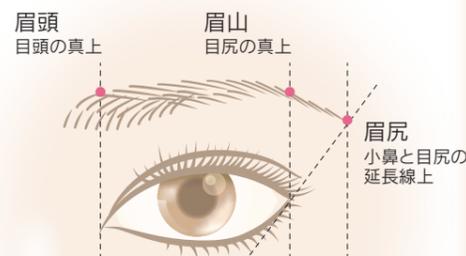


顔の印象の8割は眉毛で決まります。眉メイクでマスクをしていても優しく明るい印象に。

Point 1

眉は片方を仕上げた後、もう片方を描きます。右利きの方は右眉からやると描きやすいですよ。描き始めは自然と筆圧が高くなるため、眉頭から描くと不自然に濃くなってしまいます。

Step 1 眉頭・眉山・眉尻の3点に点を打つ (そこに眉毛があってもなくても!)



左右対称にするには3点に印をつけるとき、隣の眉の高さを意識するようにします。意識するのとしないのとでは全然違ってきます。



私のオススメ化粧品はこれ!

ベルシーオ 薬用ブライトニングベースUV EX

販売名: ベルシーオ 薬用ブライトニングベースUV EX TA

紫外線とシミを徹底的にガードする美白*化粧下地。2種の有効成分が入った医薬部外品。日焼け止めはどれを使ったらいいかわからない方にオススメです。

*美白とは、メラニンの生成を抑えシミ、そばかすを防ぐことです。

1品8役

- ①美白 ②紫外線カット ③化粧下地 ④美肌補正
- ⑤小ジワカバー ⑥皮脂コントロール ⑦肌あれ防止 ⑧保湿

・水や汗に強いのに、石けんで落とせる(本品のみ使用時)。
・紫外線、乾燥、ちり、ほこりから肌を守るバリア処方(物理的效果による)。



十勝生まれのプラセンタ配合 オールインワンジェル 90g

スキンケア時間を短縮したい人にオススメです。十勝生まれのプラセンタ原液*配合。*プラセンタエキス(保湿成分)

1品5役

- ①化粧水 ②美容液 ③乳液 ④クリーム ⑤パック



使い方 Q&A

Q どの順番で使ったらいいの?

A 朝、晩の洗顔後にオールインワンジェルを塗ります。朝はその後、ブライトニングベースを塗り、お化粧します。お化粧しない場合もこれさえ塗っておけば日焼け止めになります。

*化粧崩れの原因となるため、各化粧品がお肌になじんでから、次の化粧品をご使用ください。

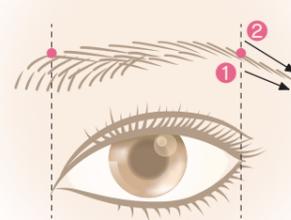
Q 他の化粧水や乳液、美容液は併用してもいいの?

A 併用しても大丈夫です。

Q 化粧水を何回もパタパタ塗るのは効果的?

A 肌が吸収する水分は限られています。化粧水を何回塗っても、ほとんど水分を蒸発させているだけです。1~2回塗り、肌のうるおいを感じられる程度になったら十分です。ジェル状の蒸発しにくいオールインワンジェルで肌のうるおいを閉じ込めてください。ベタベタしない程度に重ねて塗ってもOKです。

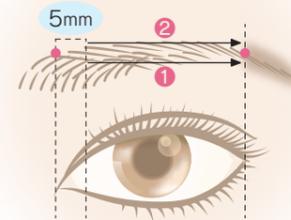
Step 2 眉尻を描く



- ①眉山の下から眉尻に向かって下のラインから。
- ②上のラインを描き、最後にスクリュープブラシで上下と眉尻をほかしてとがらせます。
- ③スクリュープブラシは眉毛の流れを整えるだけでなくほかせる消しゴムにもなります。

Point 2 目のカーブに合わせて描くと優しく愛される眉に。

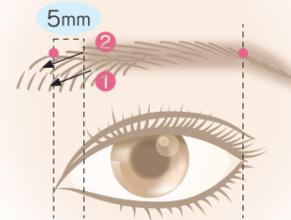
Step 3 眉山を描く



- ①眉頭から5mm離れた所から眉尻に向かって真っすぐに下のラインを描きます。
- ②上のラインを下と平行に。
- ③上下のラインが描いたら中を描きます。

Point 3 少し太めに描くと元気な印象に。細すぎると老けて見えるかも。

Step 4 眉頭を描く



- ①5mm離れた所から眉頭に向かって下のライン、上のラインと描きます。
- ②最後にスクリュープブラシで、上のライン、下のラインをほかして軽くなじませます。

組合員から寄せられました

みんなの
レシピ

春のアレンジパンレシピ



モーニングクロワッサンの にんじんシリシリサンド

30分 313kcal(1人分)

レシピ投稿者 金沢市 A・Hさん

【材料(3人分)】
 co-op モーニングクロワッサン……3個 溶き卵……1個分 塩……小さじ1/4 リーフレタス……6枚
 にんじん……1本 ツナ缶……1缶 オリーブオイル……大さじ1 しょうゆ……少々 スライストマト……9枚

【作り方】
 ①. にんじんはスライサーで千切りにする。
 ②. フライパンにオリーブオイル、①のにんじん、塩を入れ、全体になじませる。
 ③. アルミホイルをかぶせて10～15分程弱火で加熱する。
 ④. 焦げないように混ぜ、しんなりしてきたら汁を切ったツナ缶を加える。
 ⑤. 溶き卵を流し入れて全体に絡めたら、しょうゆで味を調える。
 ⑥. クロワッサンの中心をカットし、リーフレタス、スライストマト、⑤の順にはさむ。



10分 237kcal(1人分)

【材料(1人分)】
 ライ麦ブレッド(サンド用)……2枚
 カッテージチーズ……40g
 ミックスナッツ(食塩不使用)……25g
 はちみつ……30g

【作り方】
 ①. ミックスナッツはお好みの大きさに刻む。
 ②. ①にはちみつを絡め、カッテージチーズを合わせる。
 ③. ライ麦ブレッドにのせて、サンドする。
 ④. お好みの大きさにカットする。



ナッツの クリームチーズパン

レシピ投稿者 金沢市 スノウさん



15分 364kcal(1人分)

【材料(1人分)】
 バナナ……1本
 食パン……1枚
 バター……10g
 きび砂糖……小さじ2

【作り方】
 ①. バナナを輪切りにする。
 ②. 食パンにバターを塗り、①を並べてきび砂糖を振りかける。
 ③. トースターで焼き色が付くまで焼く。



キャラメルバナナ風 トースト

レシピ投稿者 羽咋市 メーコさん

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈! レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

募集テーマ 「コープ商品を使ったレシピ」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント

応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、宅配担当者または店舗までお渡しください。

クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新

掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれば」も見られるよ!
 ◀ ホームページからは

制作:食品安全推進委員会
監修:コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

生協で取扱っている商品はどうやって「安全」を確認しているの?



商品取扱検討会

5つのとりくみやさまざまな情報をもとに月に1度開催。カタログに掲載する前に商品部と安全政策部の合同で商品取扱の可否について協議を行います。



コープファミリーなどのカタログに掲載



日本で販売されている商品はさまざまな法律で流通されない仕組みになっています(*) できる食生活を提供するため、独自のとりくみを行っています。

コープ北陸の安全確認

とりくみを
基に協議

5つのとりくみ

工場点検

専門家や生協職員が全国の生協と共通の基準で実施し改善が必要な場合は工場とともにとりくむ

リスク予兆管理

日々食の安全に関わる情報を収集し取扱い商品への影響や予測される事柄の把握に努める

お申し出対応

お届けした商品に関する組合員からのお申し出に対し原因の調査・対策の確認を行い、被害の最小化に努める

動画でも紹介しています



商品検査

商品の特性に応じて検査を実施 食品衛生法などの法律やコープ北陸の自主基準に適合しているか確認

商品仕様書管理

商品を取扱う前に商品仕様書を点検し法律やコープ北陸の商品取扱基準に適合しているか確認

各種検査は検査機関へ委託したり大学との共同研究で実施しているよ



「商品仕様書」とは原材料や製造方法などが記載されているカルテのようなものです

(*)詳しくはこちら▼
食品の安全を守る仕組み 消費者庁 検索

答えてポイントをもりおう!!

あんあんクイズ

今回紹介した「コープ北陸の安全確認」に関する内容について間違っているのはどれでしょう?

- ①「工場点検」は全国の生協と共通の基準で点検している
- ②「商品検査」は商品の特性に応じて実施している
- ③「リスク予兆管理」は危ない場所について調べている

前回(2月号)のクイズ

Q. 栄養成分表示で義務表示ではない栄養成分はどれでしょう?

- ① エネルギー
 - ② ポリフェノール
 - ③ たんぱく質
- 正解は② ポリフェノール

正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募方法 注文用紙もしくはパソコン、携帯電話はがきから応募できます(何回でも応募可能)。
応募締切 2023年5月26日(金) (注文用紙は4月2回~5月5回)

はがきでの応募の場合 宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地 コープ北陸事業連合 安全政策部 「あんあんクイズ」係
①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(コープいしかわ)を明記して右記の宛て先までお送りください(当日消印有効)。

パソコンや携帯電話からの応募の場合 ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。 携帯電話からの応募はこちら▶

注文用紙での応募の場合 6桁注文番号欄に 応募番号【370200】を、注文数欄にクイズの答え(番号)をご記入ください。

※ポイントの進呈は、コープいしかわの組合員が対象です。※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。



読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!

娘の成長

県外で暮らす娘は、仕事が多忙で大変な様子。一緒にいた思春期の頃は私とケンカばかりでしたが、今は「お母さんを幸せにするには、自分が幸せでないといけな。だから今、頑張る」と、奮い立たせているようです。頑張り過ぎないでと心配ですが、成長ぶりに感動しました。今となっては、いろいろあって良かったかな?

野々市市 よつちゃん



金沢市 Y・D



内灘町 よこえみ

れんこん汁

36年前、長男を出産したとき、今は亡き母親が「母乳が出るように」と、毎日れんこんをすりおろし、みそ汁を作って食べさせてくれました。時は流れて11年前、娘の出産のとき。私も母と同じようにれんこんを買い求め、毎日れんこんみそ汁を食べさせました。しかし結果は私も娘も母乳はほとんど出ず、99%粉ミルクのお世話になりました。

能登町 花子ママ

食生活改善

昨年秋から食生活改善を始めました。コープのチラシも毎回、カロリーと塩分を確認。栄養バランスを調整しながら3食しっかり食べていたら体重や体脂肪も減り、体調も良い感じ!夫も健康診断の腹囲測定でメタボから標準値範囲にサイズダウンしました。適正に食べるって大事ですね。

宝達志水町 ちょこすけ

防災セット

1月の大雪で断水の恐れがあったわが家。なんとか断水の危機は回避できたものの、もし断水していたらと考えると防災セットの準備は早めに行かなければ!と思いました。断水の恐れありと言われるとどこの店に行っても水は売り切れ。小さい子どももいるので何かあったときの備えはきちんとしておかなければ!今年目標にします!

七尾市 れもん

貴重な生け花

2月号にれんこんの成長過程が記載されていました。昨年、れんこんの葉と花を使って生け花体験をした際、先生から同じような成長の絵をホワイトボードに描いて教えていただいた様子を思い出しました。葉がれんこんの収穫には重要なので、生産者の協力のおかげで生け花教室ができたこと…。今回の記事を見て大変ご苦労で生産されていることを知り、改めて貴重な体験をさせてもらえて感慨深いと思いました。

七尾市 シモンちゃん

テーマトーク

今月は

春

妻が出産予定

この春に初めての子どもが生まれます。僕も春生まれで春の季節が大好きです。子どもと一緒に春の季節を毎年楽しみたいなって思っています。出産を予定している病院では子どもが生まれても夫の面会が退院までできないと言われており少し切ないですが、春までにそういったことも緩和されていたらいいなと切に願っています。

金沢市 とおる



能登町 K・K

新しい楽しみ

昨年の春のこと。新聞で能登鹿島駅の桜の記事を見た夫が、突然、鹿島へ桜を見に行くと言い出しました。普段、出不精な夫の誘いに驚き

つつ、夫婦で出掛けた桜の見事だったこと。以来、花桃、藤、水芭蕉と、あちこち出掛けるように。一緒に花を見るなんて2人が退職したからこそ。春の訪れがもたらしてくれた新しい楽しみです。

小松市 ままうさ

裏切らないで!

春。いよいよ初孫が小学校に入学します。昨年、全面リフォームした際に、リビングに今流行りのスタディカウンターを造作しました。今は、ちゃんとそこで宿題をしてくれるのか、その横に作ったランドセル置き場はきれいに使ってくれるのか、設計提案をしたばあばを裏切らないで!と願っています。

小松市 いぬっち

再び春が

1月に68歳になった。仕事も6月に辞めることを上司に伝えて今はホッとしている。デイサービスでの仕事は緊張も気遣いもあるが、楽しいことがたくさんあり、若ければもっと続けたいと思う。年齢的には人生の晩秋かもしれないが、私には再び春が来る気分で何からしようワクワクです。元気がなにより。

かほく市 ジャムリン



能美市 コテツ

さくら

桜の満開の時期に飛騨高山へ行ったときのこと。JR高山駅の裏に車を止め、線路の上の高架橋を渡っているとき、森山直太朗の「さくら」が流れてきました。下を見ると、何本もの線路。高山の若者がこの線路の先の未来に向かって旅立つのかと思うと、思わず「頑張れ」とエールを送りたくなりました。満開の桜と「さくら」のメロディー。忘れられないワンシーンでした。

加賀市 おたまま

今回のテーマトークのお題は

けんかつ
験担ぎ



くみかつレポーターによる活動報告



地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ



南加賀地域協議会

「Zoomでキムチ作り」



Zoom開催

開催日 2月10日(金)

参加者 10名

講師 堺共同漬物株式会社 染井 一郎氏
コーライ食品株式会社 永田 千恵氏

能登地域協議会

「オリジナルの保湿クリームを作ろう」



Zoom開催

開催日 2月8日(水)

参加者 13名

講師 石原 千春氏(教え合い講師)

こんにちは。能登地域協議会のnaluluです。保湿クリーム作りでは血液の流れを良くしてむくみを取る「スッキリクリーム」と、女性ホルモンを整える「お守りクリーム」の2種類。閉経後も微量に出ているホルモンを整えることが大事だそうです!参加してくださった方からも「アロマの香りに癒やされて楽しい時間でした」と喜んでいただけました♡



75歳の私

書き人 西野フーミー

まど トラいあんぐる
モニターによるエッセイ

白山山自然解説員の夫(79歳)が、11月に急遽15日間入院し、ペースメーカーで生還。一昔前なら、と思うと涙した。私たちの出会いは昭和中期大ブームの社交ダンス。その後主人を先頭に子3人と私と一列で登山スキーをしたのが懐かしい。3人目が受験の頃、48歳で一念発起。仕事をしながら月2回、週末夜行バス東京通学で社交ダンスのプロ合格。69歳までアルゼンチンタンゴ舞踊団の男役で多数出演する。あの子は米国の美大で世界的な動物画アーティストに。帰国後、金沢で活躍中だ。50代で教室開設し、生徒と皆で本多の森ホールの骨髄バンクコンサートに15年出演し、感謝状をいただく。60歳から3つのボランティアに参加し、金沢市健康推進委員、小学校で読み聞かせ、21世紀美術館クルーズ、クルーも14年目。今75歳。認知症予防に生協さんのお付き合いを大事にしながら夫と無理せずゆつくりと8羽のマジシャン用白鳩と共に。今日も自転車で出前レッスンの家へ向かう。

Q 「カットした糸こんにゃく」にはこんにゃく芋の皮だと思いましたが、黒いツブツブがたくさん残っていました。どうしてですか。



組合員の声

A こんにゃく芋の皮も含めて製造する方法はこの商品の特徴です。

製造する際は、色具合(皮の量)が均等になるようにこんにゃく芋の大小サイズを調整し仕込みをしますが、練りの工程で多少皮が偏ることがあるのではないかと推測します。精粉を使用して製造した他社のこんにゃくは、色を付けるために海藻粉末を使用するため、黒い粒がほぼ均等になります。これに対し、下呂特産加工の生芋で作るこんにゃくは、皮付きのこんにゃく芋を使用するので、市販で売られているものと比べると皮が大きくツブツブ感が目立ちます。製造中や検品時、出荷時には弊社基準での色具合(皮の量)として問題ないと判断し出荷しております。

Q 生後7ヵ月からと書かれていない普通のミックスキャロットは何歳から飲めますか？

A 1歳以上であれば、そのまま与えていただいて構いません。

ミックスキャロットには赤ちゃんに与えられないものは入っていません。果汁は一般に5〜6ヵ月から始められますが、稀にアレルギーの可能性もあるので、初めは原料が単一のジュースをお試しください。原材料名欄の野菜や果実を一通り試した後は、胃腸に負担をかけたり甘みに慣れすぎないように、2〜3倍に薄めて少量からお試しください。濃いまま与えるとお腹が緩くなったり、甘い飲み物に慣れて、白湯、麦茶、ミルクなどを好まなくなったりする可能性があります。ジュース全般に言えることですが、水分補給としてではなく、1日の量を決めて食事の楽しみやおやつとして与えましょう。

コープいしかわの姿

2022年4月1日〜2023年1月31日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	124.8	122.9	125.1
店舗事業供給高(億円)	32.5	31.6	25.5
経常剰余金(億円)	2.1	1.8	3.9

出資金: 75億2,576万円(UP 9,701万円)

組合員数: 166,897人(UP 319人)

(カッコ内は前月比)

1月度安全確認情報

(12月21日〜1月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	210品
定例企画商品	249品
残留農薬検査	5品
DNA検査	2品

組合員の環境貢献度(2月度)

商品カタログ回収率 **79.5%**
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **31.0%**

理事会だより

2022年度 第10回 2月22日(水)開催

承認及び報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1. 1月度事業・経営報告 承認の件

- 寒波の影響による断水が能登地域を中心に発生し、1月27日(金)に宝達志水町から災害時支援協定に基づき物資の要請を受け、宝達志水町役場に飲料水82ケースを届けました。
- 1月24日(火)より県内全域で大雪となり、除雪が進んでいない地域を中心に一部で配送の遅延が発生しましたが、配送当日に商品をお届けすることができました。また全国各地で発生した高速道路での立往生や通行止めなどにより545アイテムが欠品となるなど影響が及びました。
- 2021年8月より開始した「風水害報告モニター」を、COOP宅配アプリ利用者を中心に募集し、累計登録者数は203名となりました。1月24日(火)からの大雪時には77件の画像が寄せられ、配送に活用することができました。
- コープこまつでは、1月14日(土)より「コープこまつLINE公式アカウント」を開設し、2,000名を超える多くの方に登録いただきました。

2. 定款の一部変更の件

3. 日本生協連第73回通常総会及びコープ共済連第15回通常総会代議員選出の件

報告されたこと

1. 2023年度コープいしかわグループ管理職人事
2. コープいしかわ版組合員参加を広めるために大切にしたいことについて
3. 2022年度分野別活動のまとめと2023年度方針
4. 第24期春の総代会議開催要項について

#組活(ハッシュタグくみかつ)登録メンバー大募集!

誰でも組合員活動を気軽に楽しめるように!との声より2023年5月からWEB回答モニター「#組活(ハッシュタグくみかつ)」がスタート!毎月1回イベントに関するアンケートにアイデアやご意見を寄せてください!

組合員活動って知ってる?

組合員が生協を通じてくらしや地域をより良くするための活動を「組合員活動」といいます。おすすめ情報便などで掲載されているイベントや学習講演会、コープくらぶ・コープさーくる、おしゃべりコープなどがあります。組合員活動は愛情を込めて【組活(くみかつ)】と呼ばれています。



あなたのやってみたい!を叶えるチャンス!

あなたのアイデアをカタチにしよう!

#組活の活動内容

- 1 毎月1回程度、簡単なアンケート(メールにて送信)にWEBで回答♪
- 2 全アンケートの回答率8割以上で宅配2,000ポイント進呈!
- 3 お楽しみ!年2回オフ会予定月(9月・3月)
- 4 登録者にはささやかなコープグッズをプレゼント!
- 5 活動登録期間は2023年5月〜2024年3月まで

応募について

対象 アンケートにWEBで回答できる方

募集定員 40名(応募者多数の場合は抽選)

申込締切 4月29日(土・祝)

当落案内発送 5月9日(火)

お問い合わせ

組合員活動部
TEL.076-275-9871

お申し込みはこちらから



いろんな活動してるのね!

ご応募お待ちしております!



コープいしかわは防犯ブザープレゼントキャンペーンに協賛しています

コープいしかわでは、エフエム石川様が主催する、HELLO FIVE『防犯ブザープレゼントキャンペーン2023』に協賛しています。このキャンペーンでは、石川県内のすべての新小学1年生約1万人に防犯ブザーを寄贈します。プレゼントする防犯ブザーが子どもたちの命を守り健やかな成長の一助となるよう願っています。コープいしかわはこれからも、地域とのつながりを大切に、暮らしに寄り添った取り組みを進めてまいります。



防犯ブザー

CROSS WORD PUZZLE

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

□の中の文字をA～H順に並べて言葉を作ってください

1	2	3	4	5	6
	B				C
7		E		8	
9			10		G
	D				
		11	12	H	13
	14		15		
16					F
17		A			18

たてのカギ

よこのカギ

- 2. 新たなつながり○○○
- 3. 新しく会社を始める
- 5. エルガーの行進曲「○○○堂々」
- 6. よもぎで○○餅を作る
- 9. 奈良公園の○○
- 10. 信州の○○○○漬け
- 12. 砂漠で水が得られる所
- 13. 宴会などを盛り上げるための隠し芸
- 14. ゲームは○○○必勝
- 16. 赤道に対して平行な座標
- 11. 牡羊座の前の星座
- 15. すぐに溶ける春の○○○○
- 16. 東南アジアにある○○○○○半島
- 17. 川の○○沿いに咲く桜
- 18. 鼻が長くて大きい動物

正解者の中から抽選で30名の方にコープの商品を差し上げます。

締め切り **4月30日(日)**

応募総数 **1046 通**

正解 **1040 通**

2月号(2月6日発行)の答は「モチリレンコン」でした。正解者の中から30名の方にコープの商品をお送りします。

1	2	3	4	5	6
ハ	ジ	メ	テ	バ	コ
リ	モ	レ	シ	ビ	
7	8	9	10	11	12
ハ	ビ	ン	ツ		
9	10	11	12	13	14
オ	ム	ツ	イ	エ	チ
15	16	17	18	19	20
ア	カ	サ	フ	カ	
15	16	17	18	19	20
メ	ガ	ホ	ン	ノ	ー

パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡ください。ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募できます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

【宛先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ総合企画部

《Vol.277》機関紙とらいあんぐる 総合企画部行

パズルの答

ふりがな _____ ペンネーム _____
氏名 ()

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 _____ 組合員コード _____
または電話番号 _____

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- 産地・メーカーをたずねて
- みんなのレシピ
- みんなの広場
- 特集 つながりづくり
- あんあんニュース
- 組合員の声Q&A
- くらしばらす～春の肌を守る&好印象眉メイク～

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。
お便り・みんなのレシピ・イラスト(6月号掲載)など 記入欄

コープいしかわの「今」がわかる コープいしかわ インスタグラム・フェイスブック



毎月不定期で
プレゼント
キャンペーン
実施中♪



コープいしかわ連絡先一覧

- お問い合わせは、コールセンター
0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)
- 電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル
0120-502-882
(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。
- コープ共済センター
0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)
- やすらかコール(24時間葬儀受付)
0120-275-580
- ケアセンター金沢デイサービスコープあいあい
076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)
- コープたまぼこ
076-292-3338 (9:30～21:00)
- コープおおぬか
076-220-6688 (9:30～21:00)
- コープこまつ
0761-46-5750 (9:30～20:30)