

かんたんキッチン

楽チンだけど愛情たっぷり

レシピ付き 時短 後片付けがラク



約10分
人参レンジで1分加熱
2人前

レシピ付き

詳しくはコープファミリーの24ページを見てね♪
調理時間や分量の日安が記載されています!
忙しい時こそかんたんキッチン!!



下ごしらえ済みお料理セット

深い味わいの
にんにく味噌炒め
ご飯がすすむ



豚肉100g!

305 5月3回 蔵 万代 1人前(155g) 259kcal 高糖2.0g

なすと豚肉のにんにく味噌炒め 具材260g、たれ50g

賞お届け日を含め2日 麦 ふくいレインボーファーム

主原料:【ミックス野菜】なす(国産)

前回3月4回 税込754円

本体 **680円**
(税込734円)

【セット内容】なす、玉ねぎ、ピーマン、人参、国産豚こまぎれ肉、にんにく味噌たれ

ご飯が進みます!
にんにくが効いた和風味付け!

新企画



豚肉100g!

約10分
2人前

307 5月3回 蔵 万代 1人前(242g) 255kcal 高糖2.9g

キャベツとたけのこの和風ペペロン炒め 具材448g、たれ30ml

賞お届け日を含め2日 麦 ふくいレインボーファーム

主原料:【ミックス野菜】キャベツ(国産)

前回3月1回税込410円

見逃せない値!
本体 **848円**
(税込916円)

【セット内容】キャベツ、ぶなしめじ、にんにく、竹の子水煮、国産豚こまぎれ肉、和風だしつゆ(希釈用)【ご家庭で用意するもの】オリーブオイル

わたしの強い味方! 冷凍で届くお料理セット



約5分
2~3人前

揚げ茄子約100g!

315 5月4回 凍 万代 101554

いかと野菜の麻婆風炒め

賞12カ月 麦 初 具材200g、たれ50g 阪神低温

前回3月1回税込410円

主原料:揚げ茄子(ベトナム製造)

年間最安値!
本体 **358円**
(税込387円)

【セット内容】揚げ茄子、ブロッコリー、アメリカオオカイカ、麻婆たれ

コープ葬 やすらか COOP ISHIKAWA

もしものご葬儀の時は生協にご用命ください。
故人様と組合員様のご関係が2親等以内でしたら、
ご優待価格でご利用ができます。

神田紫雲閣



祭壇は地域によって異なることがあります

← 充実した設備と心和らぐ癒しの空間は、
故人様との最後のひとときを大切にお過ごしいただけます。

【提携葬儀社】

- 株式会社 サンレー(紫雲閣)
- 株式会社 JAサービス(JAやすらぎ会館天照)
- 株式会社 志水
- 株式会社 山口葬儀社
- 株式会社 梅林閣



組合員様限定



もしもの時は、葬儀受付ダイヤルにお電話下さい。
コープの組合員と伝えていただくと、提携先の葬儀社をご紹介し、組合員価格でご利用できます。



一般葬、家族葬など、さまざまな葬儀に対応しております。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

📁 「コープ葬やすらか」の資料をお送りします
万が一の時、慌てない為に葬儀のことを事前におくことが大切です。

資料請求番号 **338958**

資料は、お申込みから1~2週間後の配達時にお届けします。

ご希望の方は、注文用紙の6桁注文欄にご記入ください(数量は1としてください)

お問合せ先:コープいしかわコールセンター

☎ 0120-759-853



葬儀受付はこちら(24時間365日対応)

☎ 0120-275-580