

コープおすすめ情報便

eフレンズサイト・COOP宅配アプリでご注文されている方へ

もれなく100ポイントプレゼント
注文用紙を止めてエコ!
キャンペーン
 期間 2023年3月5日～2023年5月5日のお申込み

●期間中、商品のご注文をいただいていることが条件となります。
 ●ポイント進呈は1回のみです。
 ●ポイント特典はお申し込み後2～3週間後に進呈します(メールでご案内いたします)。

詳しくはeフレンズ、COOP宅配アプリをチェック!

メニューをタッチして、一覧から「カタログ発行・停止」を選択

COOP宅配アプリ eフレンズ(スマホサイト)

画面上で簡単に停止・再開の申し込みができます

ネット注文! eフレンズ CO-OP Hokuriku

さらさらに便利!

※eフレンズ(パソコンサイト)でも右側に「カタログ発行・停止」ボタンがあります。

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

湊センター
 シミス シュリ
清水 朱里 さん

入協歴 1年
 出身地 金沢市
 ニックネーム しゅり
 趣味 ゲーム、ドライブ
 好きな生協商品 CO-OP ふっくらジューシー生ハンバーグ

普段のお仕事内容
 内灘地区の配送をしています。

パリチョコが楽しい

1袋あたり
289円!
 (税込312円)

チョコ入りバニラモナカ
 乳卵麦(110ml×5個)×2袋

年間最安値!
578円
 (税込624円)

さらにプラス
10 ポイント

※写真はチョコが見えるようにモナカ皮をむいています。

主原料:準チョコレート(国内製造)

フタバ食品

おすすめします!
 ふんわりとしたモナカアイスにパリッとしたチョコが入っており、食感が楽しいです。3つに割れて食べやすいので小さいお子さんでも自分で食べられますよ。今回、年間最安値なのでこの機会にぜひいかがですか?

これはうまいっ!

小松センター
 マツムラ マキ
松村 真樹 さん

入協歴 1年8カ月
 出身地 加賀市
 ニックネーム まつむらさん
 趣味 旅行
 好きな生協商品 CO-OP 鶏ごぼうピラフ

普段のお仕事内容
 今江・符津地区の配送をしています。

パリパリの皮に具材たっぷり!

たけのこ キャンパツ いんげん 玉ねぎ 椎茸 にら 人参 白菜 豚肉 春雨

026 5月3日凍揚げ 1個(30g) 38kcal 食塩相当量0.4g

お徳用八宝菜春巻
 賞12カ月 麦
 420g(14個)
 前回3月5日お返し538円

年間最安値!
458円
 (税込495円)

おすすめします!
 10種類の具材をとりみの効いた八宝菜風に味付けした春巻です。パリパリの食感がグセになります◎

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「チョコ入りバニラモナカ」「お徳用八宝菜春巻」のおすすめの食べ方大募集!!

目的 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法 1.右記の二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。 ※ポイントは4月4日のお届け表に記載されます 2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

QRコード

お友達や新生活を迎えた方、ご近所さん、ご実家のお母さんなど ぜひご紹介ください!

ご紹介いただくと、もれなくこんな**特典**がございます!

1.ご紹介・お誘いいただくと、ご紹介いただいた組合員さんに **500ポイント** プレゼント!

2.ご紹介・お誘い者にご加入いただくと、ご紹介いただいた組合員さんに **500ポイント** プレゼント!

コープの宅配で商品代金としてご利用できる **500ポイント** 進呈します!!

さらに! さらに!

ご紹介・お誘いを受けた方が、班(グループ)にご加入いただいた場合、「班ウェルカムクーポン券」プレゼントの対象にもなります。増員時と3ヵ月後にご利用人数(※)が3名以上のある班が対象です。

(※)班のご利用人数とは、カタログの発行がある方や、カタログの発行が止まっても、ご利用がある方の合計人数です。

「班ウェルカムクーポン」とは

班に新規加入された場合や、個人宅配の方や他の班で1年以上利用をお休みされていた方が、班に移動し増員された場合、**増員時と3ヵ月後の両方にご利用人数(※)が3名以上のある班に、1,000円分のクーポン券をプレゼント!**申請は不要です。

(例えば)

一緒に班で利用しませんか?

そうね!一緒に利用しようかしら

新規加入や個人宅配の方など

3人全員に1,000円分のクーポン券をプレゼント!

ポイント還元仕組み 自動的にたまる! 300円(税込)につき1ポイントがたまります。 たまったら使える! 注文書「ポイント使用回数」欄に、使用したい回数を入力すると翌週の請求金額から差し引かれます。(例) 1口 200円 2口 400円 ※eフレンズからもご利用頂けます。 ※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい回数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認! 「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。 注文書表面の左上に使用可能回数が表示されています。

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月～金/8:30～20:00 土/8:30～14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00～21:00/翌日8:00～11:00 土曜日11:00～翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00～18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00～18:00 月～土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(冬季11～3月) 月～土/9:00～17:00 (夏季4～10月) 月～金/9:00～17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	価格案内ダイヤル 076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と回数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

登録・ご利用でさらに!
 eフレンズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈
 プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

eフレンズ ホームページ インスタグラム

CO-OP共済のインターネット加入手続き