



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「国産芽ひじきドライパック《パウチ》」
「骨取り赤魚のみぞれ煮」
のおすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。
- 2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは4月3回のお届け表に記載されます



これはうまいっ!



鶴来センター
オオヤマ コウジ
大山 弘司さん

入協歴 8カ月 趣味 読書
出身地 滋賀県 好きな生協商品 COOP 脂ののったさば 一夜干
ニックネーム 大山くん
普段のお仕事内容 館野地区の配送をしています。



人気 エシカル

1袋あたり 本体 120円! (税込130円)

下ごしらえ 0分! サラダにも便利

008 5月 2回 1パック50g 6kcal 食塩量0.08g
157023

COOP 国産芽ひじきドライパック《パウチ》
賞 18カ月 トーアス 50g×5袋
主原料:芽ひじき(国産) 前回3月4回税込689円

年間最安値! 本体 598円 (税込646円)

おすすめします! 国産の芽ひじきがドライパックになっているため少量での調理に大変便利です!!我が家ではサラダ等に入れ大好評です!ぜひお試しください。

これはうまいっ!



のとセンター
ナカタニ モモカ
中谷 百花さん

入協歴 2年8カ月 趣味 ダンス
出身地 河北郡 好きな生協商品 つぶらなみかん
ニックネーム もも
普段のお仕事内容 羽咋地区の配送をしています。



1袋72g 97kcal 食塩量1.0g
028 5月 2回 凍 1パック10g 103168

COOP 骨取り赤魚のみぞれ煮
賞 12カ月 麦
液會 216g(固形量150g)(3袋)
主原料:赤魚(アメリカ)

年間家計応援! 本体 468円 (税込505円)

おすすめします! 湯せんするだけですぐに食べられる便利な一品です。骨を取り除いてあるので安心して食べることができ、お子さんにも人気です。

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じわもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



華あるいちごが
じわもーる初登場

担当: 得田



金沢市の河北潟に
面した土壌で
土耕栽培しました

有機肥料と減農薬に
こだわった甘みある品種
です。

1033 4月 3回 蔵 102946

河北潟かおり野 180g 本体 500円 (税込540円)



とろけるような舌触り!!

担当: 浅井

伝えたいのはココ

甘味の強い国産大豆100%の高濃度豆乳と奥能登揚げ浜塩田にがりだけで寄せ、水にさらさず手盛りした職人の技と心がこもる究極の逸品です。 美川タンパク 宮竹さん



今季初

100g 69kcal 食塩量0.17g 写真はイメージです

1032 4月 4回 蔵 157741

おぼろ豆腐 300g 賞 6日 美川タンパク 前回10月1回税込297円 主原料:大豆(国産) 年間最安値! 本体 238円 (税込257円)



福井産の梅を使用!

担当: 豊田

伝えたいのはココ

①福井県産紅映梅(べにさしうめ)を使用。②しそと食塩のみで仕上げた昔ながらのしそねり梅をフリーズドライにしました。 福梅 北脇さん



1123 6月 1回 13kcal 食塩量2.73g 103340

福梅 梅茶漬け (しそ葉入り) 賞 24カ月 麦 福梅 42g(6g×7袋) 主原料:食塩(国内製造) 年間最安値! 本体 568円 (税込613円)

ポイント
プレゼント
クイズ!



4月1回お届けカタログセットより配布カタログの停止・再開できるカタログが増えます。ノルテPlusの停止番号は ? です(ヒント:表紙)

選択番号 ①...376212 ②...376213 ③...376214

注文番号 348970

応募6桁番号
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。