



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「脂ののったさば一夜干5切」  
「プリッとえびフライ(特大)」  
のおすすめの食べ方大募集!!

**目的**  
組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

**入力方法**  
1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪  
2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。  
※ポイントは4月2回のお届け表に記載されます



これはうまいっ!

古府センター  
サワムラ タスク  
澤村 翼来さん

入協歴 2年2カ月 趣味 ドライブ、料理  
出身地 金沢市 好きな生協商品 co-op 黒糖ドーナツ棒  
ニックネーム さわむらさん  
普段のお仕事内容  
鞍月地区の配送をしています。



100g 284kcal 脂質1.1g  
今回は(3切)(4切)規格です  
001 4月 凍 価格据え置き増量!  
ザルの直径:約21cm  
脂ののったさば 一夜干5切 1切 税込108円  
賞 4カ月 300g(5切) 年間最安値! 本体498円 (税込538円)  
丸一商店 前回3月5回(4切)税込538円  
主原料:タイセイヨウサバ(ノルウェー)

オススメします♪  
脂のりが良く、甘塩で味付けされています。ムニエルにして、タルタルソースやトマトソースで食べるのもオススメです!!

これはうまいっ!

小松センター  
オオセキ ミユウ  
大関 美悠さん

入協歴 3年 趣味 バイク・スノーボード  
出身地 小松市 好きな生協商品 co-op 骨取りさばのみぞれ煮  
ニックネーム ぜきさん、みゆ  
普段のお仕事内容  
月津・矢田野地区の配送をしています。



1尾28g 35kcal 脂質0.3g  
5尾ずつの個包装 長さ:約10~12cm  
023 次回未定 凍 揚げ 価格据え置き増量!  
プリッとえびフライ (特大) 1尾 税込106円  
賞 18カ月 卵 麦 280g 年間最安値! 本体980円 (税込1,058円)  
インドネシア又はタイ産/ (5尾×2袋)  
インドネシア又はタイ製造

オススメします♪  
衣が薄く身が大きいのでお得感があります!  
更に、商品名の通り食感がプリットとしているのでとても美味しいです!

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!

## じゅもーる

石川県を中心とした  
北陸3県の商品です

今回より期間限定  
値下げスタート  
担当: 得田



炒めても美味しい!!  
あっさりした味わいでアクが少なく扱いやすい野菜です。  
1053 4月 2回 青果 143693  
河北潟こまつな 200g 期間限定値下げ 本体98円 (税込106円)  
前回3月5回税込138円  
石川県産/河北潟生産出荷組合

果汁あふれる  
フルーティなぐずきりです  
担当: 浅井



新企画  
1個170g 104kcal 脂質0.13g  
保存料不使用 常温保存可能  
国産ゆず果汁にレモンスライス  
を合わせた爽やかな風味の  
ぐずきりです。  
1114 5月 5回 蔵 104071  
金沢涼果ぐずきり  
柚子レモン 高さ約7.5cm  
賞 3カ月 オハラ 170g お試し価格 本体198円 (税込214円)  
主原料:異性化液糖(国内製造)

トースターで温めて  
さらに美味しく♪  
担当: 豊田



伝えたいのはココ  
①ボローニャ独自の原材料と製法で仕上げるこだわりのデニッシュ食パンです。②ボローニャ独自のマーガリンシートを折り込む事で、ほんのり甘く、ふんわりとした食感をお楽しみ頂けます。  
ボローニャ 畑さん  
新企画  
厚切り2枚の食べきりパック  
1133 5月 1回 104303  
ボローニャスライス (プレーン) 100g 361kcal 脂質0.9g  
賞 6日 乳 卵 麦 2枚 本体298円 (税込322円)  
ボローニャFC本社  
主原料:小麦粉(国内製造)

**ポイントプレゼントクイズ!**  
組合員さんの声にお応えして、3月5日から『?』がさらに見やすく便利になります。(ヒント:表紙)  
選択番号 ①…明細表 ②…手わたし表 ③…お届け表  
応募6桁番号 348970  
注文番号 348970  
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント  
前回の答え... 2

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。