



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!

湊センター

ツルギ ヨシヤ

鶴来 慶弥さん



入協歴 9年

出身地 津幡町

ニックネーム つる

普段のお仕事内容

配送グループのリーダーをしています。

趣味 ドライブ・
ラーメン屋さん巡り

好きな生協商品 CO-OP つぶつぶみかん



人気 チャーシュー2枚
メンマ

調理例 ナルト

1食(242g) 399kcal 脂質6.7g

010 4月1回 凍 1食195円! (税込211円)

業務用チャーシューメン

賞 12カ月 乳 卵 麦 968g(4食)

日清食品冷凍 前回3月2回税込950円

主原料:小麦粉(国内製造)

年間最安値! 本体 780円 (税込842円)

オススメします♪

困った時の強い味方!お鍋一つでさっと調理できます。

具材入りなのでそのままお召し上がりいただけます。

よ。今回年間最安値なので、この機会にぜひいかがですか?

これは
うまいっ!

宅配運営部

ニシ ダイキ

西 大樹さん



入協歴 5年

出身地 輪島市(門前町)

ニックネーム にしくん

普段のお仕事内容

はまちゃん動画の作成や、おむつ給付事業の管理などを行っています。

趣味 2歳の息子と全力で遊ぶこと

好きな生協商品 CO-OP マスカット100% スパークリング



080 5月1回 大さじ1杯 130kcal 脂質0g

たっぷり 910g!

CO&BERIO

エクストラバージン

オリーブオイル

賞 12カ月 910g

太田油脂 前回2月1回税込1,598円

主原料:食用オリーブ油(イタリア製造)

年間最安値! 本体 1,080円 (税込1,166円)

オススメします♪

オリーブオイルは体に優しいので健康が気になる方にはおすすめです。風味もさっぱりとしていて、揚げ物も

何個でもイケちゃいますよ!年間最安値の今がチャンス!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「業務用チャーシューメン」
「CO・OP & BERIO
エクストラバージンオリーブオイル」
のおすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

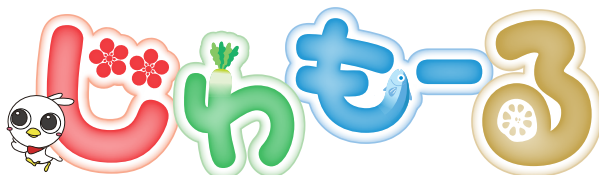
入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは4月1回のお届け表に記載されます



“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



冷たい炭酸水を衣に絡めると
サクッと仕上がります

担当: 得田



軸のコリコリとした
食感が人気です。

1049 4月1回 蔵 248835

佐の川園の
まいたけ

100g

年間最安値!
本体 111円 (税込120円)

石川県能美市産/佐の川園



白板昆布でまろやか!

担当: 浅井



1086 4月1回 蔵 102078

常温で保存してください

北海道産白板昆布と

たまの身が調和し

ています。

1086 4月1回 蔵 102078

昆布ますの寿し(箱入)

賞 お届け日を含め2日 麦

味よし食品(富山県)

主原料:米(富山県産)

6個 本体 680円 (税込734円)



あっさりとした甘さが
特徴です

担当: 豊田



沖縄・波照間産の
黒糖を使用

100g 144kcal 脂質0.1g

あっさりした舌触りとまろや

かな味が特徴の福井名物の

水ようかんです。

1117 4月1回 蔵 165034

久保田の水ようかん

賞 8日

久保田製菓(福井県)

主原料:砂糖(国内製造)

250g 本体 428円 (税込462円)



約17cm

約11.5cm

応募6桁番号 注文番号 348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 1

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

モンチッチ班のお気に入り商品は、今週配布のコープファミリーに掲載している「CO-OP 脂ののった ? 一夜干し」です。(ヒント:P4)

選択番号 ①...さんま ②...さば ③...さけ

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け明細に記載されます。