



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

**これはうまいっ!**

**のとセンター**  
コシノ リョウタロウ  
**越野 遼太郎さん**

入協歴 1年10カ月 趣味 スノーボード  
出身地 かほく市 好きな生協商品 CO-OP 豚キムチ  
ニックネーム コッシー まぜうどん  
普段のお仕事内容  
七尾地区の配送をしています。

**毎回好評**

100g 182kcal 高糖0.9g  
**034** 4月3週 凍 レンジ 104975

**めっちゃうまいからあげ**  
(ムネ肉使用)  
賞 18カ月 乳 卵 麦 300g  
前回1月3回税込484円  
**年間最安値!**  
本体 **398円**  
(税込430円)

マルハニチロ/タイ製造  
**オススメします♪**  
名前の通りめっちゃうまいです!しっかり塩こうじの味がついているので、ごはんのお供にオススメです!

**これはうまいっ!**

**鶴来センター**  
ナカミチ サダハル  
**中道 貞治さん**

入協歴 14年 趣味 娘と遊ぶ・水族館巡り  
出身地 珠洲 好きな生協商品 CO-OP レンジで簡単  
ニックネーム みっちゃん 照焼きチキンステーキ  
普段のお仕事内容  
配送グループのリーダーをしています。

**たっぷり40個!**

100g 122kcal 高糖1.1g  
**008** 4月4週 凍 レンジ トースター 揚げ 108051

**たこ焼**  
賞 12カ月 卵 麦  
ピーコック 800g(40個)  
主原料:小麦粉(国内製造)  
期間限定 **値下げ!**  
今週で期間は終了  
本体 **498円**  
(税込538円)

**オススメします♪**  
小腹が空いた時や休日のおやつにレンジでチンしてよく食べています。ちょっとだけ~と思い食べますがいつも追加でチンしてしまいます(笑)期間限定値下げは今週で終了です。ぜひ食べてみてください!!

**「めっちゃうまいからあげ」  
「たこ焼」  
のおすすめの食べ方大募集!!**

**目的**  
組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

**入力方法**  
1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪  
2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは3月5回のお届け表に記載されます

 

## “顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

# じゅもーる

## 石川県を中心とした 北陸3県の商品です

**南加賀エリアで大人気の  
蛭米**  
担当: 得田

**新企画**

生産者のみなさん

5kg  
令和4年産  
品種:こしひかり  
蛭が飛び交い、清流が流れる山間地で収穫された減農薬・減化学肥料の特別栽培米こしひかりです。

**1113** 5月3週 101688

**蛭米**  
石川県小松市産/JA小松市  
主原料:米(石川県小松市)

お試し価格  
本体 **2,600円**  
(税込2,808円)

**春限定!**  
担当: 浅井

**新企画**

菜の花、枝豆、えび、筍、わらび入り

1個(160g) 61kcal 高糖1.5g

ダシを効かせた卵汁の中に菜の花やわらびを入れました。

**1132** 4月3週 蔵 ポイル 102354

**春の菜の花  
茶わんむし**  
賞 21日 卵 麦 乳  
新珠食品(福井県)  
主原料:鶏卵(国産)

160g×2個  
お試し価格  
本体 **228円**  
(税込246円)

**さつま芋の風味と  
シナモンの風味がよく合う!**  
担当: 豊田

**新企画**

シナモン入り  
加賀野菜「五郎島金時芋」をすりつぶしたものを中餡に使用し、可愛らしく芋の形に整え焼き上げました。

100g 289kcal 高糖0.1g

**1123** 5月1週 102223

**山中石川屋 金時芋**  
賞 30日 乳 卵 麦  
山中石川屋  
主原料:さつま芋(国産)

1個  
お試し価格  
本体 **230円**  
(税込248円)

**ポイントプレゼントクイズ!**

**Q** 期間限定「日用品定期登録のポイントキャンペーン」も残りわずかです。対象期間は  までです。(ヒント:表紙)

応募6桁番号  注文番号

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

選択番号  1...3月5回  2...3月4回  3...3月3回

前回の答え...

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合にはポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。