

読者のみなさんでつくる

みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

ほっこりこたつ

冬になると欠かせない生活の一部になり、1日中入っているくらい温かいこたつ。そこに家族が集まり、節電にもなります。みかんを食べたり、冷たいサイダーを飲んだり、手芸をしたり、パソコン作業をしたり、家族は思い思いの時間を過ごします。そんなこたつも家族の一員です。

野々市市 にゃんたろう1号



金沢市 グーちゃん

驚きのサンドイッチ

おいしくて大好きだけど、皆に言ったらビックリされるバナナサンドイッチを紹介します。マヨネーズを塗った食パン2枚を用意し、スライスしたバナナを間に挟んでできあがりです。私が子どもの頃に母がよく作ってくれ、つわりのときや病気で食欲がなかったとき、これならおいしく食べることができた私にとって思い出の食べ物です。簡単でおいしいので、ぜひ一度作ってみてください。

津幡町 みかん

筋トレ

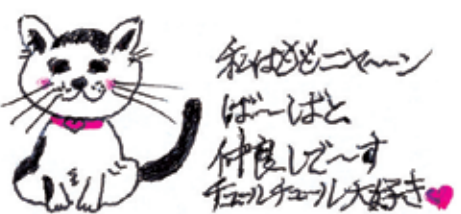
中学3年の息子は、毎日筋トレに励んでいます(勉強ではなく?)。親バカではありますが、良い感じの筋肉が付いてきました。春にはぜひ志望校に入学し、筋肉を活かした部活で活躍してほしいです。

能美市 筋肉大好き

将来は？

生後10ヵ月の娘がいつもコープのカatalogを見ていると近寄ってきます。とても興味があるようです。どんな主婦になるのか将来がとても楽しみです。

白山市 えてちゃん



金沢市 えこちゃん

孫のひと言

お正月に孫が来て、「サッカーが上手になった」と言っていたので、「大きくなったら日本代表選手になって、おばあちゃんに見せてね」と言ったら、「それまでおばあちゃん生きてるかね～」と言われて、思わず苦笑してしまいました。長生きしたいのに！

七尾市 黄色ばあちゃん

かたい子

2歳で反抗期真ただ中の息子。「早くこっちおいでー」と言えば「行かん!」と言い、「靴下はくよー」と言えば「はかん!」と反抗してきます。先日実家に行ったとき、祖母に「あんまりお母さん困らせたらだめやよ。かたい子にならんとね」と言われ、「ならん!やわらかくなる!」と答えた息子に大人たちは大笑い。「かたい」が「おりこうさん」という意味って分からなかったね。みんなが笑うので一緒に笑う息子が、なんともかわいらしかったです。

金沢市 おいもさん

テーマトーク

今月は
わが家の
備え

転倒防止

昨年6月、珠洲市を襲った地震で実家が被害を受けました。茶の間のサイドボードの扉が開き、中の食器が割れました。特にひどかったのは、2階の洋間の本棚が倒れ、床に本が散乱状態。夫が作ったヤワな本棚です。娘たちは「どうせまた地震が来るから、そのままにしておけば」と言いますが、せっせと元に戻して、転倒防止具を取り付けました。

金沢市 ゆきばあ

ツナ缶

わが家の引き出しには、家族みんなが大好きな「オイル無添加ライトツナフレーク」がびっしり入っています。全部でどれだけあるのか分からないほど…。もちろん普通の料理に使いますが、缶詰なのでいざというときの備えにもなっています。家族は口をそろえて、「パック飯とツナ缶がたくさんあるし、数日は大丈夫」って言っています。これからはツナ缶はずっとローリングストックですね(笑)。

小松市 mee

2階に備蓄

海に近いわが家では、2階でぐっすり寝ている間に1階が浸水した場合に備えて、ある程度の水と食料、トイレットペーパーと災害用簡易トイレを2階に置いています。ゴムボートも欲しいけれど、そこまでは備えていません(笑)。

穴水町 ピーチ母

玄関に麦茶と水

コープのラベルレスの麦茶600mlと水2ℓを常時、玄関に1箱ずつストックしています。非常用を兼ねてローリングストックです。お茶の準備が間に合わないときに各自持ってくるので、自然と回っているし、置き場所もみんなが把握できています。ささいなことですが、やらないよりマシか…との一念です。

能美市 リえぼん



内灘町 よこえみ

マメに補充

災害対策のために備えなくてはならないものがたくさんあるのに、毎日の晩酌のビールのストックはちゃんとチェックして、マメに備えて「補充」にしてしまう自分に呆れてしまいます、トホホ。

小松市 ばんばんざい

納豆大好き

わが家の備えは納豆です。納豆は元々好きでしたが、朝食をパンからご飯に変えたので、毎朝食べるために何パックも冷蔵庫に常備しています。2歳になる息子も納豆ご飯が大好きで、買い忘れないよう生協で定期注文にしています。

金沢市 るーちゃん

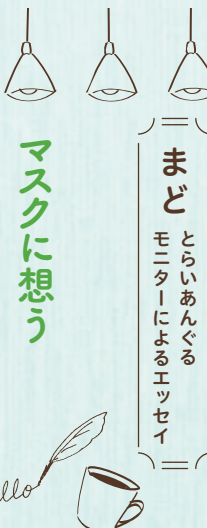
今回のテーマトークのお題は

自慢の○○



4年目になるウィズコロナの生活。少しづつ場面によつて緩和される気配だが、宅配便が来ても気を遣う。エプロンのポケット、カバンの中、車の中でマスクたちがスタンバイしている。マスク専門店も現れて選ぶのもちよつとワクワクしてしまふ。そんな私はマスクに随分助けられている。顔の3分の2を覆うマスクはシワやシミをほぼ隠してくれるし化粧無しでもちよつとのお出かけは大丈夫。今日のマスクは何色にしようかな、服に合わせてみようか、とか楽しみもあるというわけだ。でも食事となると外さないわけにはいかない。

小さな子どもたちと食事をする。とあると、何人かは決まって手を止めてじつと私の顔を不思議そうに見るではないか。どきどき! 私は苦笑いしながらも笑みでやりわり返して、さつさと食べてマスクをする。やつぱ、何かを感じているに違いない、うちのばあちゃんよりばあちゃん?とか(笑)フッフッフぱりお顔の手入れはしっかりしないといけないですね。



くみかつレポーターによる活動報告

石川西地域協議会

「フリーリアで薔薇のように美しく!」



開催日 11月29日(火)

参加者 12名

講師 (株)ナリス化粧品 青木 悠多氏

石川西地域協議会のサニーです。(株)ナリス化粧品様による化粧品学習会を開催しました!今回の講師は青木悠多さん!9月号のとらいあんぐる紙面にも登場されていましたが、画面越しでも分かるほど、とても美肌の持ち主!「フリーリア」は9月よりリニューアルされました!なんと、誕生から23年のフリーリア。専用バラ園で育った国産の生バラを手摘みし、原料化しているそうです!



石川東地域協議会

「笑顔が集う食卓はコープにおまかせ!」



開催日 11月14日(月)

参加者 32名

石川東地域協議会のグレープです。昨年に続き今年も年末年始の早割注文企画回に合わせて、私たち地協メンバー各自のオススメ商品をYouTube動画で配信しました。今年はさらに、私たちメンバーの提案する手作りレシピ集も合わせて配布しました。今年もご覧いただいたたくさんの組合員の皆さん、本当にありがとうございました。