

**Q** 天ぶら、とんかつなど揚げ物が大好きでよく太白ごま油で揚げています。捨てるのはもったいなくて、使用後は漉して沈殿物も除き、透明にして暗所に保存しています。次に使うときは、つぎ足して使用していますが良いのでしょうか？

**A** 使用後の揚げ油をしっかりと漉し、暗所に保存していただいているのであれば太白ごま油をつぎ足してご使用いただいても大丈夫です。

ごま油は他の植物油と比べて、酸化安定性に強く揚げ油にもお勧めしております。ただし、長時間揚げ物をしたり、また水分の多いものや鶏肉や豚肉など他の油脂が揚げ油に混ざったりする場合は油の劣化が早くなる傾向にあります。また、使用後であっても保存期間が長い場合は廃棄することをお勧めいたします。



組合員の声

**Q** コーヒーの紙パックをリサイクルに出すため、開いたときにコーヒーの色がついている部分は切り取った方が良いのでしょうか？

**A** 水洗いで落ちない汚れを切り取る必要はありません。

紙パックの「合わせ目」のところが特に汚れが落ちにくいと思われそうですが、リサイクルに出す際は、そのまま出してもらっても大丈夫です。リサイクルの過程で水に溶かすので、その時点で汚れも落とせます。リサイクルに出す際は、ざっと水洗いをして、ハサミなどで切り開いて平らにのばし、乾かせば大丈夫です。水洗いで落ちない汚れは、切り取る必要はありません。中が銀色の紙パックはリサイクルに出せませんので可燃ごみとして出してください。

## レシピ、お便り・イラスト、今月の花画像大募集

CO-OP  
掲示板

### みんなのレシピ

日ごろ利用しているおすすめ商品を使ったレシピをお寄せください。採用された方には500ポイントを進呈。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

応募要項 詳しくは8ページをご参照ください

- 使用する商品名
- 料理名・作り方(分量などは正確でなくても可)
- 使用する商品やレシピについてのコメント

裏表紙のお便り欄に記入し、宅配の担当者やコープのお店のサービスカウンターへお渡しください。ハガキやWebでの投稿もできます。

### みんなの広場へのお便り・イラスト

身近な出来事や毎月お題の変わる「テーマトーク」へのお便りをお待ちしております。お便りやイラストなどが掲載された方にはコープの商品をプレゼント。裏表紙の総合企画部行お便り欄の空白スペースにご記入ください。

### 今月の花画像

あなたが写したお花の画像を募集。奇数月号掲載の『今月の花』コーナーに採用された方には500ポイントを進呈。

Webからも投稿できます



みんなのレシピ

クロスワードパズル・お便り

今月の花画像

テーマトーク  
今月の募集テーマ  
「春」

## 2023年度とらいあんぐる モニター募集

1. とらいあんぐるへの感想をWebアンケートに毎月入力いただきます。編集にあたりさまざまなアンケートにもお答えいただけます。  
**紙での回答もOK!**
2. 「みんなの広場」のエッセイを執筆していただくことがあります。

- 期間** とらいあんぐる4月号から1年間
- 謝礼** アンケートを8割以上提出して下さった方には、2,000ポイント進呈
- 応募方法** 裏表紙の総合企画部行お便り用紙の「モニター応募欄」に○を付け、提出していただくか、右の2次元コードからお申し込みください。
- 締め切り** 2月19日(日)
- 募集人数** 50名(応募多数の場合は抽選とします。当選者へは4月7日(金)までにご案内します)
- お問い合わせ** 総合企画部(竹内・坂本) 電話 076-275-9854



こちらからも申し込みます



### コープいしかわの姿

2022年4月1日～2022年11月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	96.5	93.9	96.2
店舗事業供給高(億円)	25.4	24.6	20.3
経常剰余金(万円)	7,032	4,057	25,773

出資金: 73億4,690万円(UP 4,503万円)

組合員数: 166,254人(UP 380人)

(カッコ内は前月比)

### 11月度安全確認情報

(10月21日～11月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	338品
定例企画商品	328品
残留農薬検査	3品
DNA検査	5品

### 組合員の環境貢献度(12月度)

商品カタログ回収率 **85.0%**  
注文書袋・保冷箱内袋回収率 **30.9%**

## 理事会だより

2022年度 第8回 12月22日(木)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

### 決まったこと

#### 1. 11月度事業・経営報告 承認の件

- 10月に減塩レシピコンテストのレシピを募集し、14件の応募がありました。最終審査を11月23日(水・祝)に開催し、コープいしかわの役員と石川県栄養士会新澤会長の試食などによる審査を行い、最優秀賞1点と優秀賞3点を選考しました。
- 11月11日(金)、12日(土)の2日間、フードドライブを能登地域協議会で開催し、26名から128点、112kgの食品が提供され、いしかわフードバンク・ネットを通して地域の社会福祉協議会に寄贈しました。
- 年末年始の組合員の暮らしのお役立ちをめざし、組合員参加型企画「みんなで参加 チャレンジ5,000人～値上げラッシュを乗り切ろう～」を紹介する動画や「コープの達人 はまちゃんが行く 冬ギフト編」を配信し、多くの組合員に視聴いただきました。
- 11月16日(水)の店休日に、3店のチェッカー部門の担当者が集まり、店舗事業実践事例報告会を開催し、実践事例の共有や交流を行いました。

#### 2. 第3四半期活動のまとめと第4四半期方針 承認の件

#### 3. 2023年度基調方針 承認の件

#### 4. 袋掛機、仕分けライン制御盤入替投資 承認の件

#### 5. 第24回通常総代会召集に関する理事会決定事項 承認の件

#### 6. コープ共済連臨時総会 代議員選出の件

### 報告されたこと

1. 2023年度機関運営要項および年間会議日程について
2. 2022年度第2回理事研修会開催について

## 地域とともに ～2021年度地域活動助成金採択団体紹介～

コープいしかわでは、地域に貢献する活動をしている団体を応援しています。

### 「金石手芸部」(金沢市)

毎月第2・4火曜日を活動日とし金石地域内外問わず、手芸に興味のある方は誰でも気軽に参加できます。手芸店の売れ残り品を寄付いただいたり、各家庭に眠っている手芸用品を集めたりしながら「もったいない材料」を活かして作品を制作し、制作物や収益を寄付することで社会に貢献をしています。SNSで活動を発信していて、手芸を通しての社会貢献活動や地域コミュニティの場所づくりを目的としている部活です。

金石手芸部 部長: 北村 陽子  
連絡先: kanaiwashugei@gmail.com  
インスタグラム: @kanaiwa\_shugei



インスタグラム

