読者のみなさんでつくる

みんなの広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

焼きもち

先日、1歳になった息子の誕生日の記念に、フォトスタジオへ写真を撮りに行きました。4歳の姉も一緒に行き、家族写真や姉弟写真も撮ってもらったのですが、「弟ばっかり、ずるーい。私、ちょっとしか撮ってもらってない…」と話す姉。写真でも焼きもちを焼く姉がかわいくて、きゅんとしました。

金沢市 みーちゃんママ

加賀市 クレーピー

冷凍とうふ？！

とらいあんぐる12月号「みんなのレシピ」にあった、「マメックスの便利とうふ」、知らなかったです！一丁のものしか見てこなかったのもあって、かわいくて使い勝手が良くて、良いなと思いました！しかも冷凍？とうふって冷凍できるのかー！びっくり！

金沢市 ばなな

おばあさん化

自分では背中を丸めないように歩いているつもりが、夫曰く、段々と原始人のような歩き方になってきていると。大変です。気をつけて、前を向いて背を伸ばして、と意識しながら頑張っています。仕事のときは気をつけているのですが、家では気を抜いているため、おばあさん化しています。

志賀町 シマウマ

母に感謝

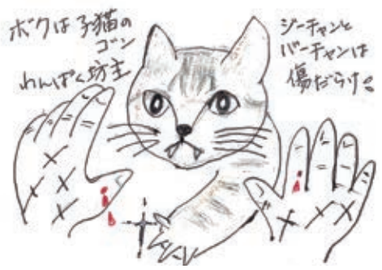
秋頃から実母との同居生活を始めました。孫たちの相手をしながら、家事もしてくれています。同居前の私は、家事も育児も完璧にやろうとするあまり、心に余裕がなく、イライラすることが多かったですが、母親のおかげで、ゆとりを持って過ごせています。大変なこともあるだろうに、疲れた顔一つ見せず、文句も言わず、家事を一手に担ってくれて、私も家族も本当に感謝しています。いつもありがとう。甘えてばかりの娘ですが、これからもよろしくお願いします。

金沢市 きのこ

和風ドライカレー？

先日、慌ただしく昼食を作っているとき、具とご飯を炒め、ドライカレーの素が少し残っていると思い、粉末を入れました。ふと違和感がして手を止め、袋を伸ばして見ると、なんとおでんの素でした。小袋が黄色っぽくて似ていたので間違えたのです。すぐに正規のドライカレーの素を加えましたが、味がマイルドというか、カレーの味があまりしない。でも、まずくはなかったので、そのまま食卓へ。気をつけなければと反省しました。

小松市 ミキ



白山市 山のバーチャン

まど

とらいあんぐるモニターによるエッセイ

恵方巻

書き人 M

今年も大口を開けて恵方巻にかぶりつきました。この頃は、どこでも恵方巻が買えるようになったのと、食事の支度が楽になるのもあってわが家では必ず買って食べています。定番は海鮮ですが、何種類か買って夫と交換して食べることもあります。切り分けずにそのままかぶりつかないとご利益がないと言われていますが、毎年この時期を2人元気においしく過ごし、幸せな気持ちになれます。

これまでは食べ終わるとすぐに「来年はどこの何を食べようか？」までがわが家のお決まりだったのですが、先日、1歳半の娘がカニカマの入ったサラダ巻が食べられるようになり、「来年は俺が3人で食べられるサラダ巻を作るよ」と夫が言ってくれました。

カニはニセモノになっても恵方巻のご利益は本物だなぁとまた幸せな気持ちになりました。

テーマトーク

今月は

思い出のおやつ

ホットケーキ

もう50年以上前のことです。私が急いで家に帰ると、看護師だった母が夜勤に出かけた後、ということがよくありました。寂しい気持ちで戸棚を開けると、ホットケーキが。バターもメープルシロップもかかっていない冷えたホットケーキでしたが、忙しい母が手作りしてくれた、何にも代えがたい、思い出のおやつです。

小松市 ままうさ

プロ野球チップス

子どもの頃の一番のご褒美といえばプロ野球チップスでした。カード集めが趣味で、コンソメ味のポテトチップには少々飽きもありましたが、社会問題にもなったような、景品だけ抜いてお菓子を捨てるようなことは決してせず、ちゃんと一袋一袋味わっていました。大人になってコンソメ味のポテトチップを食べるたびに、子どもの頃のワクワクした思い出を噛み締めています。炭水化物の取り過ぎには気をつけながら…。

金沢市 とおる

ゴマクッキー

あまり市販のおやつを買ってもらえなかった幼少期に、ときどき焼いてくれたゴマクッキーが忘れられません。ホロッと砕ける甘さ控えめのクッキー。これを超えるものにまだ出会っていない気がします。数年前、実家でレシピを見つけ出し、作ってみたら、やっぱり絶品！コピーをいろんな人に配ったので、これでひとまず安心です。

金沢市 ももんが

おはぎ

祖母が作ってくれたおはぎ。手伝っているときに、もち米2、うるち米1の割合、炊くときには少しの砂糖を入れると硬くなりにくいことなどを教えてもらいました。炊けたら、すりこぎで半殺しに潰すのは私の役目。「全部潰したら皆殺しだね」と祖母に言って叱られたけど…。久しぶりに作ろうかな。

野々市市 ダッフィー

蒸しパン

母が時折作ってくれた蒸しパン。アルマイトのお弁当箱を型にして、小麦粉、砂糖、膨らし粉（当時ベーキングパウダーなんて言い方はしてませんでした）だけで作ってくれていたと思います。今思うと、少しパサパサだったかもと思いますが、その頃は特別で、蒸し器から取り出してくれるのを見ると、テンション上げ上げでした。その名残か、今もパン屋さんで蒸しパンを見るとトングが伸びます。

金沢市 そわか

ばあちゃんのケーキ

8月に亡くなった祖母がこのケーキが大好きで、よく「生協で買ったしみんなで食べよう！！」と準備してくれていました。とてもおいしい！！たまにはばあちゃんの仏壇に供えるからねっ！！

内灘町 にゃほほん

次回のテーマトークのお題は
春

ぱれっと

くみかつレポーターによる活動報告

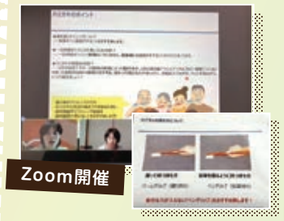
地域協議会行事の報告「くみかつブログ」はコチラ

能登地域協議会「水引でお正月飾りを作ろう」

こんにちは。能登地域協議会のコスモスです☺金沢の伝統文化でもある水引を使っての作品作り開始!!初めは、基本中の基本のあわじ結びで松、竹、梅のめでたいお正月飾りからスタート!!「初めての企画参加、初めての水引でした。画面があり、丁寧に教えていただき、とても楽しめました」「リーズナブルに素敵な作品ができて嬉しかったです」皆さんからの嬉しい感想です!!

開催日 12月9日(金)　場所 ラピア鹿島
参加者 12名　講師 渡瀬 昭子氏（教え合い講師）

石川西地域協議会「歯磨きのいろは（歯）オーラル学習会」



石川西地域協議会のサニーです。今や30代以上の3人に2人が歯周病になる時代…歯周病には全身疾患を引き起こすリスクがあるとのこと。だから、現在ある歯を守るためにはオーラルケアはとても大事。コロナ禍からの昨今、マスクを付けるようになり、口臭が気になる方も増えているとのこと。クイズを交え、歯ブラシの持ち方、歯間ブラシの使い方なども教えていただきました！

開催日 11月8日(火)
参加者 6名　講師 サンスター（株）清水 知美氏