



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!

湊センター

ヤマノ トオル
山野 享さん



入協歴 2年2カ月 趣味 釣り・犬のお世話
出身地 内灘町 好きな生協商品 CO-OP ふつくらジューシー生ハンバーグ
ニックネーム ヤマ
普段のお仕事内容
小坂・浅野地区の配送をしています。



次回より
価格改定
値上げになります

1食あたり
100円!
(税込108円)

016 次回 凍 1食(60g) 63kcal 高糖1.1g 個包装
103677

まぐろ漬け丼
(賞)6カ月 麦 60g×4
富士水産 前回1月3回税込538円
主原料:きはだまぐろ(日本)

年間最安値!
398円
(税込430円)

オススメします♪

ご飯に乗せるだけで簡単一品!甘めのタレでご飯がすすみます。オニオンスライスを入ると食感にアクセントが加わっておすすめですよ。みなさんのご注文お待ちしております!

これは
うまいっ!

鶴来センター

ワコ スズカ
輪湖 涼夏さん



入協歴 11カ月 趣味 お散歩
出身地 長野県 好きな生協商品 CO-OP えび天鍋焼きうどん
ニックネーム わこちゃん
普段のお仕事内容
朝日地区の配送をしています。



人気

1パック(55g) 19kcal 高糖0.64g
034 2月 蔵 次回は(55g×4) 規格です 163775
味付太もずく (個食パック) 徳用 1個 税込54円
(賞)21日 麦 55g×6 本体 298円
井ゲタ竹内 前回2月2回(55g×4)税込265円
主原料:もずく(沖縄県産)

オススメします♪

程よい酸味としっかり歯ごたえのあるもずくは相性抜群です。お豆腐にかけると、お手軽にさっぱりおかずの完成です。ぜひお試しください!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「まぐろ漬け丼」
「味付太もずく(個食パック)徳用」
のおすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは2月4日のお届け表に記載されます



“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



ヤマト醤油味噌との
コラボ企画

担当: 得田



3種のチーズとゴロゴロ野菜の
貝だくさん♪

担当: 浅井



小松の老舗2店の
共同企画のコラボパン!!

担当: 小川



新企画

100g 160kcal 高糖1.1g
国産鶏の肩小肉(鶏トロ)を金沢ヤマト醤油味噌の白糍に漬け込みました。

1062 3月 凍 揚げ 万代
102124

鶏トロの金沢白糍漬
(賞)12カ月 100g 税込126円
国産/河内物産 300g
主原料:鶏肉(国産)

お試し価格
本体 350円
(税込378円)



新企画

100g 152kcal 高糖0.1g 石川県産米使用
香箱蟹を丁寧に剥き、内子、外子、脚肉をホワイトソースに練り込み、和風ドリアに仕上げました。

1102 3月 凍 レンジ
112985

香箱蟹の和風ドリア
(賞)4カ月 乳 麦 油 150g(1食)
高野商店
主原料:米(国産)

お試し価格
本体 770円
(税込832円)



新企画

小松の老舗菓子店「御朱印」の甘さ控えめのあんを使ったあんぱんです。

1121 3月 1回 100g 244kcal 高糖0.2g
102257

老舗大納言
あんぱん
(賞)お届け日を含め3日 乳 卵 麦
あづま屋 1個
主原料:小麦粉(国内製造)

お試し価格
本体 228円
(税込246円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

COOP宅配アプリ誕生1周年の大感謝キャンペーンを開催中です。eフレンズ新規登録かつA賞～C賞に応募された方全員に、 ポイントプレゼントいたします。(ヒント:表紙)

選択番号 ①…100 ②…200 ③…300

応募6桁番号

注文番号
348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え…1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。