



コープおすすめ情報便

1月3回のおみくじ結果		
大吉	358525	30ポイント
中吉	358509	10ポイント
小吉	358517	5ポイント

わたしたちが

古府センター 寺本さん 鶴来センター 輪湖さん 小松センター 佐々木さん

抽選しました!

「暮らし応援全国キャンペーン」開催中!

実施期間 2023年1月2回~3月5回

~暮らしに身近な商品を特別価格で~
暮らしに身近な人気商品を中心にCOOP商品(57品)を値下げします。

このマークが目印

「暮らし応援全国キャンペーン」とは...

相次ぐ食品や日用品の値上げの状況の中、暮らしに身近な人気商品を中心に、全国各地の生協にて特別価格で提供するキャンペーンです!

商品の一部をご紹介します

全国各地の生協で

人気 P2掲載

たっぷり5食!

1食253g 295kcal 食塩量5.3g

022 2月4週 凍レゾ

讃岐きつねうどん

賞12カ月 表

テーブルマーク 1265g(5食)

前回12月4週税込646円

主原料:小麦粉(国内製造)

年間最安値!

本体548円 (税込592円)

裏表紙掲載

発色剤使用

1パック標準4枚入

080 3月1週 凍

毎日新鮮ロースハム

賞45日 乳卵

信州ハム 40g×4 (税込268円)

年間最安値!

本体248円 (税込268円)

人気 P45掲載

毎週お届け 定期注文 378763

626 2月4週 凍

プレーンヨーグルト ビフィズス

賞15日 乳

広島森永乳業

主原料:生乳(国産)

400g (税込160円)

セレクト30 年間最安値!

本体148円 (税込160円)

コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

おいしいものをばっちり紹介します!

入協歴 4年9カ月
出身地 沖縄県
ニックネーム きんじょーさん
趣味 ワンコとお遊び
好きな生協商品 まめびよ ココア味
普段のお仕事内容 森本地区の配送をしています。

これはうまいっ!

湊センター
キンジョウ リュウヘイ
金城 竜平 さん

次回(3切)(4切)規格です 100g 284kcal 食塩量1.1g

001 2月2週 凍

脂ののったさば一夜干5切

賞4カ月

丸一商店 300g(5切)

前回1月4週(4切)税込430円

主原料:タイセイヨウサバ(ノルウェー)

年間最安値!

本体398円 (税込430円)

プラス1切 価格据え置き 増量!

サルの直径:約21cm

おすすめします!

商品名の通り脂ののったさばで、一度食べるとやみつきになりますよ!今回はプラス1切増量で5切れも入っているのでお得です。是非お試し下さい。

入協歴 6年
出身地 小松市
ニックネーム ざわさん、西沢、ざわざわ
趣味 ボードゲーム
好きな生協商品 COOP 炭火やきとりも串
普段のお仕事内容 芦城地区の配送をしています。

これはうまいっ!

小松センター
ニシザワ マサアキ
西沢 将晶 さん

毎回好評

075 2月3週 凍

骨取りさばの味噌煮(3袋)

賞18カ月 表

1袋 税込173円

285g(固形量180g)(3袋)

極洋食品

前回1月3週税込538円

主原料:さば(ノルウェー)

年間最安値!

本体480円 (税込518円)

便利な個包装!

1袋95g 274kcal 食塩量1.3g

おすすめします!

予め腹骨や小骨等が取り除かれていて、とても食べやすい一品です!信州の味噌を使って甘めのタレで仕上がり、ご飯がすすむ事まちがいなしです!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「脂ののったさば一夜干し」「骨取りさばの味噌煮」のおすすめの食べ方大募集!!

目的 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法 1.右記の2次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは2月2週のお届け表に記載されます

2次元コード

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。

(例) 1口 200円
2口 400円

※8フレズからもご利用頂けます。

※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

お届け明細表

ポイントのご案内(●月●週現在)

利用可能ポイント:200円

利用可能金額:200円

登録・ご利用でさらに!

8フレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈

プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00 (夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	076-275-6917	

※携帯電話からつながります。

6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

暮らし協同組合 コープいしかわ

eフレズ

ホームページ

Instagram

CO-OP共済のインターネット加入手続き