



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「ハチバンの焼きぎょうざ」  
「冷凍さざみうす揚げ」  
のおすすめの食べ方大募集!!

### 目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

### 入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「コープおすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは1月4回のお届け表に記載されます



これは  
うまいっ!



古府センター

テラモト キョウヤ  
寺本 京弥さん

- 入協歴 8カ月
- 出身地 金沢市
- ニックネーム てらもとくん
- 普段のお仕事内容 大徳地区の配送をしています。
- 趣味 ドライブ(夜景を見る)
- 好きな生協商品 COOP 国産豚みそステーキ



1個(15g) 38kcal 食塩0.19g

017 2月 凍 冷蔵 107913

COOP ハチバンの焼きぎょうざ 年間家計応援! 賞6カ月 乳 卵 麦 450g(30個) 本体 498円 (税込538円)

おすすめします♪  
手軽に作れて夕食のメイン料理になります。30個入りなので大家族でも満足いただけます。手軽におうちでハチバンのぎょうざをお楽しみください。ぜひ一度食べてみてください。

これは  
うまいっ!



小松センター

クラミツ ハルカ  
倉光 遥さん

- 入協歴 7年
- 出身地 加賀市
- ニックネーム くらみつちゃん
- 普段のお仕事内容 苗代、芦城、第一地区の配送をしています。
- 趣味 THE RAMPAGEのグッズ集め 音楽を聴くこと
- 好きな生協商品 COOP 国産大豆の豆乳飲料 青汁抹茶



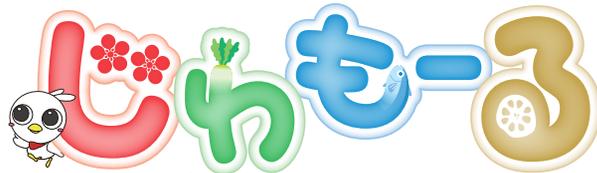
BD週にお届け 定期注文 376167 100g 240kcal 食塩0.0g

037 2月 凍 冷蔵 120201

冷凍さざみうす揚げ 賞12カ月 ニッキーフーズ 150g 本体 198円 (税込214円)

おすすめします♪  
うす揚げがぎざまれてバラバラになっているので凍ったまま使えてとっても便利です。我が家では、お味噌汁や炊き込みご飯に使っています!!

“顔がみえる”  
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした  
北陸3県の商品です



石川県産!!

担当: 得田



おやつにも  
おつまみにも♪

担当: 浅井



原料はいわしだけ!

担当: 小川



天然ならではのヌメリと絹糸のようななめらかさが特徴です。

1061 次回未定 蔵 100g 25kcal 食塩1.1g 104437

味付き岩もずく 賞12日 麦 120g 本体 298円 (税込322円)

石川県産/大根音松商店  
主原料: 岩もずく(石川県産)



食べたいときにレンジで簡単に食べられる一口サイズのチーズドッグです。

1100 2月 凍 レンジ 105045

ミニチーズドッグ 賞12カ月 乳 卵 麦 440g(20本) 本体 830円 (税込896円)

石川県産/昔亭(富山県)  
主原料: ミックス粉(国内製造)

伝えたいのはココ  
①お子様から年配の方まで気軽にカルシウム補給ができます。  
②白いごはんが苦手なお子様へふりかけとしても美味しい♪  
③うるめいわし100%使用。料理へのアレンジも豊富です!  
ホクチン 西川さん



1118 2月 1回 100g 390kcal 食塩2.1g 105100

いわしふりかけ 賞12カ月 15g 本体 98円 (税込106円)

石川県産/ホクチン  
主原料: いわしの煮干し(国内製造)

ポイント  
プレゼント  
クイズ!



2023新春おみくじポイント企画では、1月2回  
3回連続応募(利用)の中から抽選で20名様に  
? ポイント進呈いたします。(ヒント:表紙)

選択番号 ①...2023 ②...2022 ③...2021

応募6桁番号 注文番号 348970  
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、  
注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、  
抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。