

行事・イベントのご案内

申し込み
締切日

1 月 7 日(土)

当落案内
発送日

1 月 16 日(月)

オンライン型イベントの参加方法【問合せ先】組合員活動部 076-275-9871 (9時～17時)

イベントの申込みフォーム

- ①インターネットにつながる環境のスマホかパソコンかタブレットなどをご用意ください。
- ②お申込みは、右記二次元コードの読み取りかコープいしかわホームページのイベントから申込み願います。
- ③入力いただいたメールアドレスに「info2@coop-ishikawa.or.jp」から受付完了の自動配信メールが届きます。
※迷惑メールの受信拒否設定をしている場合は「info2@coop-ishikawa.or.jp」を受信できるよう設定をしてください。
- ④当落のお知らせは発送にてご案内します。
- ⑤事前に Zoom アプリのインストールを推奨します。(https://zoom.us/download)
- ⑥ Zoom 開催 Zoom (ズーム) は、当選案内に記載のコードまたはURLから当日ご参加ください。

https://www.ishikawa.coop/event/form/

お申込み
はこちら

※申し込みは1名
単位となります。



Zoom が初めての方には事前に設定方法をご案内いたします。申し込み画面の備考欄に「Zoom 説明書希望」と入力願います



Zoom開催

企画コード：N12-J

南加賀地域協議会 主催

小松市市政情報講座

「悪質商法にだまされないために」

特殊詐欺や悪質商法などの消費トラブルに遭わないよう
実際の事例や手口を知り、対処方法を学びましょう！
小松市市政情報講座を活用した学習会です。

日 時：1月23日(月) 10:00～12:00

講 師：小松市くらしあんしん相談センター長
村井 剛 氏

定 員：20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料

準 備：筆記用具

申込方法：右上の イベントの申込みフォーム
からお願いします。



Zoom開催

企画コード：N12-K

能登地域協議会 主催

「コープの洗剤学習会」

使ってみるときっと好きになるコープクリーンの洗剤！！
代表的な洗たく洗剤『セフター』のお話を聞いてみませんか？
あなたにぴったりのセフターの選び方をご紹介します！

日 時：1月27日(金) 10:00～11:30

講 師：(株)コープクリーン

定 員：20名(応募者多数の場合は抽選)

参加費：無料

申込方法：右上の イベントの申込みフォーム
からお願いします。



学習会では、洗たく用洗剤に
関する実験を生中継します！



企画コード：H123-D

コープいしかわ 組合員活動部 主催

Zoom開催

会場開催



体重1キロ減らしたい ～筋肉編～

たかが1キロ、されど1キロ、
日々、決意と挫折の繰り返し

参加費
無料

そんな方はぜひ！「筋肉のプロ」である

金城大学専門理学療法士の神谷准教授に

日常生活の中でちょっとした工夫で出来る筋肉の鍛え方や、
痩せやすい筋肉の使い方のお話を聞きましょう！

後半は初音ミクが歌う「体重1キロ減らしたい」(2分)
の歌に合わせて神谷准教授監修・ダンス部顧問廣瀬教授
振付の筋肉を鍛えるダンスレクチャーを行います。

楽しく筋肉を鍛えましょう！



「会場参加」と「Zoom参加」
のどちらかを選べます！



開催日時：1月21日(土) 10:00～12:00

講 師：神谷 晃央 氏(金城大学 医療健康学部 准教授)

廣瀬 元 氏(金城大学 短期大学部 教授 ダンス部顧問)

定 員：会場参加：20名

Zoom参加：30名

会 場：金城大学短期大学部 リズム室
(白山市笠間町1200)

駐車場：あり(無料)

備 考：動きやすい服装でご参加ください。

お申込みはこちらから →



申し込み〆切：12月31日(土)
当選案内発送：1月10日(火)



ユニセフカレンダー募金 開催中止

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、不要カレンダー・手帳の収集や
店舗での販売は中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願い致します。

お電話でのお問い合わせ先

コープいしかわコールセンター

0120-759-853