

いつも生協をご利用いただきありがとうございます。
来年1月1回(1月2日週)の配達はお休みとなります。
 年始の商品のお届けは**1月9日週**からとさせていただきます。

	日	月	火	水	木	金	土	
12月	25	26	27	28	29	30	31	12月4回 配達
1月	1	2	3	4	5	6	7	1月1回(1月2日週) お休み
	8	9	10	11	12	13	14	1月2回 配達

年末年始の
食卓に、ご注文を
お待ちしております
おります!



コープおすすめ 情報便

おいしいものを
ばっちり
紹介します!



コープいしかわ職員の **今週のイチオシ!!**



**これは
うまいっ!**
鶴来センター
 タニグチ トモイチ
谷口 智一 さん

入協歴 25年
 出身地 金沢市
 ニックネーム たにぐちさん
 趣味 モーターホームで旅行
 好きな生協商品 CO-OP ミックスキャロット
 普段のお仕事内容 CO-OP共済のご案内をしています。



1個100g
 250 kcal 食塩相当量0.8g
003 12月4回凍
 227102
 CO-OP ふくら juicy 生ハンバーグ 100g(1個)
 賞6カ月 乳卵麦 前回12月1回 税込171円
 IHミートソリューション

年間最安値!
 本体 **145円**
 (税込157円)

オススメします!

おまんじゅうをやさしく包むように作られたハンバーグです。冷凍のままフライパンで焼いていただき、野菜たっぷり和風ドレッシングをかけて召し上がっていただくと、とってもおいしいですよ。



**これは
うまいっ!**
のとセンター
 カジカワ マスミ
梶川 真澄美 さん

入協歴 15年2カ月
 出身地 中能登町
 ニックネーム ますみん
 趣味 パズルゲーム
 好きな生協商品 CO-OP お肉がおいしいミニ水餃子
 普段のお仕事内容 中能登地区を配達しています。



骨取り済みで
食べやすい!
006 12月4回凍
 216291
 CO-OP 骨取りさばのみぞれ煮(3袋)
 賞18カ月 麦 285g(固形量180g)(3袋)
 ノルウェー産/極鮮食品

年間最安値!
 本体 **480円**
 (税込518円)

オススメします!

骨も無く、柔らかなサバにたっぷりのタレがかかっています。魚の苦手な我が家の子供たちも「これ美味しいね!」と喜んで食べてくれる一品です。ぜひ皆さんにも食べていただきたいです。

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「ふくら juicy 生ハンバーグ」
 「骨取りさばのみぞれ煮」
 のおすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法

1. 右記の2次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。
2. いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。



**連続ご利用
キャンペーン中!**
12月1回~12月4回
連続でご利用された方の中から
抽選で200名様に
宅配ポイント
1,000
ポイントプレゼント!!
ぜひご利用下さい!

今週のイチオシ商品はこちら

他生協でも大人気です

010 1月2回凍
 100413
 宮のたれ付き牛ミニステーキ
 賞6カ月 卵麦 肉200g、たれ50g
 IHミートソリューション 前回11月3回税込538円

年間最安値!
 本体 **428円**
 (税込462円)

人気ステーキ店の
特製たれが決め手!

022 2月4回凍
 266388
 国産若鶏のチキンナゲット
 賞12カ月 麦 ヨコオ 900g

年間最安値!
 本体 **758円**
 (税込819円)

昨年好評

026 1月2回凍
 245631
 倉橋島のかき屋さんがつくった
 広島県産かきフライ
 賞9カ月 乳卵麦 160g(8個)
 広島県産/倉橋島海産 前回10月4回税込495円

年間最安値!
 本体 **398円**
 (税込430円)

国産のお肉だから人気です

027 12月3回凍
 132268
 そのまま食べられる
 プリッとむきえび
 賞18カ月 麦 120g(約22~30尾)
 タイ又はベトナム産養殖/タイ又はベトナム他製造 前回11月5回税込495円

年間最安値!
 本体 **428円**
 (税込462円)

ポイント還元の仕組み

自動的にたまる!

300円(税込)につき
1ポイントたまります。

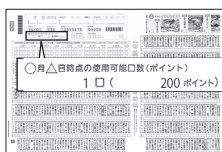
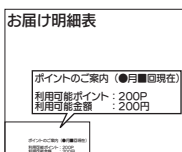
たまったら使える!

注文書「ポイント使用口数」欄に、
使用したい口数を記入すると翌週
の請求金額から差し引かれます。
 (例) 1口 200円
 2口 400円
 ※eフレズからもご利用頂けます。
 ※電話注文の場合は、6桁番号
 「372757」と使用したい口
 数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイント
の詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能
口数が記載されています。



登録・ご利用でさらに!

eフレズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
 プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわ コールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。 確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	
eフレズ事務局	0120-082-880	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
 6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください。)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

