



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「ハチパンの焼きぎょうざ」
「冷凍讃岐うどん」の
おすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは11月5日のお届け表に記載されます



これは
うまいっ!

古府センター

フクシマ シュウヘイ

福島 脩平さん



入協歴 1年6カ月

出身地 金沢市

ニックネーム 福島君

普段のお仕事内容

大徳・木曳野地区の配送をしています。

趣味

ドライブ・バスケットボール

好きな生協商品

CO-OP ふっくら ジューシー生ハンバーグ

毎回
好評



環境への配慮でトレイを使用していないため皮が多少乾く場合があります

027

12月1日

冷凍

1個(15g)

38kcal 脂質0.19g

年間家計応援!

CO-OP ハチパンの焼きぎょうざ

賞6カ月 乳卵麦

ハチパン

450g(30個)

(税込538円)

オススメします♪

人気のハチパンの焼きぎょうざがお家で楽しめます。フライパンで簡単に調理ができて、便利です。無臭にんにくを使用しているのでお弁当にもおすすめです。

これは
うまいっ!

のとセンター

キタノ チエ

北野 知恵さん



入協歴 17年

出身地 七尾市

ニックネーム オツ、北野さん、ちーさん

普段のお仕事内容

七尾市内の配送をしています。

趣味

柔道

好きな生協商品

tontonの食パン

内袋のままレンジ調理OK



人気

1食あたり
本体46円!
(税込50円)

AC週にお届け

定期注文 376183

014

12月10日

冷凍

レンジ

年間最安値!

107689

CO-OP 冷凍讃岐うどん

賞12カ月 麦

ピュアフーズ

1kg(5食)

前回11月2回税込268円

本体228円

(税込246円)

オススメします♪

とにかくコシがすごい。我が家では軽くゆでたうどんを生卵と昆布つゆにからめてネギを入れて釜玉うどん風にして食べてます。

“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



じゅもーる

石川県を中心とした
北陸3県の商品です



担当:得田

レンジで仕上がります!



新企画

32kcal 脂質0.06g

500W:2分 レンジ仕上げ

国産鶏ムネ肉とモモ肉のねぎま串を塩と黒胡椒で味付けし、焼き上げました。

1059

次回未定

冷凍

レンジ

100782

国産やきとり
ねぎま黒こしょう

賞6カ月

国産/宇都宮正二商店(福井県)

1本 税込130円

5本 本体600円

(税込648円)



担当:浅井

季節商品につき、次回は
2023年9月頃を予定



新企画

1個(200g)

90kcal 脂質1.9g

うす味に仕上げた卵汁に、鮭、ぎんなん、しめじ、筍などの具材を入れて、手作り風に仕上げました。

1085

今回のみ

蔵

100835

鮭の茶わんむし

賞15日 卵麦

新珠食品(福井県)

200g×2

お試し価格

本体420円

(税込454円)



担当:小川

驚くほどしっとり



加賀伝統野菜の五郎島金時いもと胡麻を練り込み、風味豊かにしっとり焼き上げました。

1126

12月4日

408kcal 脂質0.67g

105884

金澤ケーキ

金澤五郎島金時いも

賞4カ月 乳卵麦

金澤兼六製菓

1個

前回10月4回税込462円

見逃せない値!

本体398円

(税込430円)

内箱サイズ 約17×8.5×4.5(cm)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

『みんなで参加チャレンジ?!!』～値上げラッシュを乗り切ろう～は、組合員さんの皆さんに参加いただくお得な企画です!(ヒント:表紙)

選択番号

①...2,000人

②...3,000人

③...5,000人

応募6桁番号

注文番号

348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え...1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。