



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「讃岐きつねうどん」  
「深煎り胡麻ドレッシング」の  
おすすめの食べ方大募集!!

### 目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

### 入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは11月3回のお届け表に記載されます



**これはうまいっ!**

**鶴来センター**  
ノムラ アキ  
**能村 晶さん**

入協歴 4年5カ月 趣味 買い物  
出身地 白山市 好きな生協商品 COOP 濃厚シーザーサラダドレッシング  
ニックネーム のむらさん  
普段のお仕事内容  
白山市・野々市市を中心に配送しています。

あげ&ねぎとつゆ付きで1食あたり  
本体 **110円** (税込119円)

人気 たっぷり5食入り!

1食253g 295kcal 食塩5.3g  
073 12月1回凍レシ 8% OFF! 年間最安値!  
COOP 讃岐きつねうどん 本体 **548円** (税込592円)  
賞12カ月 麦 1265g(5食)  
テーブルマーク 前回10月2回税込646円

おすすめします♪  
三角の「味付あげ」、「ネギ」、「つゆ」も入っているのでお鍋ひとつで簡単に調理できます。麺もコシがあり、食べ応え十分!これから寒くなってくるので、あったかいうどんが体にしみみますよ。

**これはうまいっ!**

**共済部**  
キムラ アキ  
**木村 亜樹さん**

入協歴 4年5カ月 趣味 ポケモンGO  
出身地 かほく市 好きな生協商品 COOP コープ牛乳  
ニックネーム きむらさん  
普段のお仕事内容  
共済金の受付や、共済のご質問に回答しています。

次回より価格改定  
値上げになります

人気 たっぷり500ml!

1食15g大さじ約1杯 81kcal 食塩0.3g  
003 梁菜 34% OFF! 前回より  
COOP 深煎り胡麻ドレッシング徳用 年間最安値!  
賞8カ月 卵 麦 500ml 本体 **298円** (税込322円)  
前回10月2回税込495円  
フンドーキン醤油

おすすめします♪  
濃いゴマの風味が食欲をそそります。レンジ蒸した鶏むね肉と千切りキュウリに、このドレッシングをたっぷりかけて即席パンパンジーにして食べるのが、我が家で流行っています。ぜひお試しください。

## “顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

**西京味噌との相性抜群**

担当: 得田

**新企画**

長さ約12cm  
100g 191kcal 食塩1.8g  
脂ののったあじを酒粕たっぷりの西京味噌に漬け込みました。

1051 1月3回蔵 GMO不使用 111150

**あじ西京漬** 200g(4切) 1切 税込16円  
お試し価格 本体 **428円** (税込462円)  
賞7日 ニュージランド産/三和食品(富山県)

**手軽に煮物♪**

担当: 浅井

**新企画**

厚揚げ、こんにゃく、ちくわ、大根、椎茸、竹の子、里芋、人参  
8品の食材を煮物にしました。手軽に袋のままお湯で温めて煮物ができます。

製品180g 156kcal 食塩1.2g

1090 1月4回蔵 ポール GMO不使用 111151

**煮物盛り合わせ** 180g 31日 卵 麦  
お試し価格 本体 **348円** (税込376円)  
明惣(富山県)

**石川県を中心とした北陸3県の商品です**

担当: 小川

一口サイズのかわいい  
プチシュークリーム

1個 26kcal 食塩0.03g  
白バラ牛乳とれん乳で炊き上げたカスタードクリームを使ったシュークリームです。

1142 12月2回蔵 108179

**白バラプチシュークリーム** 12個  
賞お届け日を含め3日 乳 卵 麦  
大山乳業 前回10月3回税込225円

年間最安値!  
本体 **178円** (税込192円)

**ポイントプレゼントクイズ!**

次週より生協の「 ? 」が始まります!  
(ヒント:表紙)

選択番号 ①…冬ギフト ②…迎春早割予約 ③…先行予約

応募6桁番号 注文番号 **348970**

●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え… **3**

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。