

行事・イベントのご案内

申し込み
締切日

10月22日(土)

当落案内
発送日

10月31日(月)

オンライン型イベントの参加方法 【お問合せ先】 組合員活動部 076-275-9871 (9時~17時)

イベントの申し込みフォーム

①インターネットに繋がる環境のスマホかパソコンなどで右記二次元コードやコープいしかわホームページイベントより申し込み願います。※お電話でのお申し込みはできません。(コールセンターでは受付しません)②モバイル通信での視聴は通信量にご注意ください。Wi-Fi環境での視聴を推奨します。③入力いただいたメールアドレスに「info2@coop-ishikawa.or.jp」から受付完了の自動配信メールが届きます。※迷惑メールの受信拒否設定をしている場合は「info2@coop-ishikawa.or.jp」を受信できるよう設定をしてください。④当落のお知らせは発送にてご案内します。⑤事前にZoomアプリのインストールを推奨します。(https://zoom.us/download)⑥ **Zoom開催** Zoom(ズーム)は、当選案内に記載の二次元コードまたはURLから当日ご参加ください。

https://www.ishikawa.coop/event/form/

お申し込みはこちら



※申し込みは1名単位となります。

Zoomが初めての方には設定方法をご案内いたします。申し込み画面の備考欄に「Zoom説明書希望」と入力願います

Zoom開催 企画コード：N104-L 石川西地域協議会 主催

Zoom開催 企画コード：N104-M 南加賀地域協議会 主催

歯磨きのいろは(歯)

オーラルケアって知っていますか？
歯周病を防ぐ効果的な磨き方・タイミングを学び、
健康を維持しましょう。

日時：11月8日(火) 10:00~11:45
講師：サンスター株式会社 清水 知美氏
定員：30名(応募者多数の場合は抽選)
参加費：無料
準備：手鏡、歯ブラシ、歯間ブラシ(使っている方)
申込方法：右上の **イベントの申し込みフォーム** から。



シミを上手に隠すメイク術

出来てしまった「シミ」は上手に隠しましょう！メイクアップアーティストに「まゆげをキレイに描いてシミを目立たせないメイク術」を教わります！キレイにメイクして心軽やかに深まる秋を楽しみましょう！

日時：11月8日(火) 10:00~12:00
講師：株式会社ウィルミナ(旧株式会社かがやくコスメ) 三塚 聡子氏
定員：30名(応募者多数の場合は抽選)
参加費：無料
準備：普段使用しているメイク道具、自立型の鏡、ティッシュ、筆記用具
申込方法：右上の **イベントの申し込みフォーム** から。

シミを目立たせないメイク術をマスター!

Zoom開催 企画コード：N104-N 石川西地域協議会 主催

うちの子ども、栄養足りてる？

スポーツや勉強をがんばる子どもたちに向けた栄養セミナーです。


日時：11月9日(水) 10:00~11:30
講師：野田 智美氏(教え合い講師)
定員：30名(応募者多数の場合は抽選)
参加費：無料
準備：筆記用具
申込方法：右上の **イベントの申し込みフォーム** から。




ネットでも提出できるおしゃべりコースのご案内

お友達やご近所さんとおしゃべりし、その内容をご報告いただくと年1回500円分の特典が受けられます。コープいしかわは人と人とのつながりを応援します。

◇ネットでおしゃべりを報告する3つの方法◇

- ①スマホなどから右記コードを読み取り報告できます。⇒ 
- ②コープいしかわホームページの組合員活動の「おしゃべりコープ報告入力フォーム」より報告できます。
https://www.ishikawa.coop/katsudou/#kumikatsu05

- ③COOP宅配アプリのアプリ内に表示されるコボ丸のボタンを押すとコープいしかわのホームページに移動します。右上のメニューを押し、組合員活動の「おしゃべりコープ」より報告できます。



提出必切 12/23

企画コード：102-J

げん えん

減塩

レシピコンテスト

おいしく食べて 健康に!

レシピ大募集

組合員活動部 主催

こちらのコードから「減塩レシピコンテスト」応募シートを請求してください



応募期間 10月3日(月)~29日(土)

受賞数と副賞 最優秀賞1点(副賞:宅配ポイント30,000ポイント)
優秀賞3点(副賞:宅配ポイント10,000ポイント)

応募対象 組合員、またはその家族(個人の募集とします)
※コープいしかわの役職員の応募は不可

レシピ条件

- ①減塩に配慮した2人分または4人分のレシピ。
- ②生協の宅配・店舗で購入できる「酢」「香辛料」「柑橘類」「香味野菜」「減塩」表示のある食品全般のいずれかを使用。
- ③材料は1人分が500円(税抜)以内。
- ④材料、分量、手順の記載がある。
- ⑤60分以内に調理できる。
- ⑥料理の画像(写真)の添付。