



# コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

## 湊センター

マエカワ ミク  
前川 未来さん



入協歴 4年 趣味 子どものスポーツ観戦  
出身地 金沢市 好きな生協商品 プチささみフライ (チーズ入り)  
ニックネーム みくちゃん  
普段のお仕事内容 材木、大浦、浅野地区の配送をしています。



021 11月1回凍 1個(60g) 77kcal 高糖0.1g  
霧島黒豚手巻きロールキャベツ 360g(6個) 年間最安値! 本体528円 (税込570円)  
賞12カ月乳麦 林兼産業 前回9月2回税込700円

オススメします! 国産の材料で出来たロールキャベツ。凍ったまま調理ができ、コンソメ・ポトフ・おでんなど好きな出汁で味付けて是非食べてみて下さい。夕食の1品としておすすめです。

これはうまいっ!

## 小松センター

タカ ユウイチロウ  
高雄一郎さん



入協歴 16年 趣味 スポーツ観戦  
出身地 穴水町 好きな生協商品 CO-OP フローズンヨーグルト  
ニックネーム たかちゃん  
普段のお仕事内容 動橋、片山津地区の配送をしています。



1袋(70g) 205kcal 高糖1.8g ソース1袋に対し、スパゲティ(乾麺)100g  
030 11月3回凍ポイ 70g×3 年間最安値! 本体498円 (税込538円)  
賞12カ月乳 エム・シーシー食品 前回10月1回税込646円

オススメします! お湯で温めて、パスタにかけるだけでお店のような味になります。年間最安値なので是非ご利用下さい。

## 宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「霧島黒豚手巻きロールキャベツ」「ジェノベソース(バジル)」の おすすめの食べ方大募集!!

### 目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

### 入力方法

- 二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。
- いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは11月1回のお届け表に記載されます



## “顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

# じゅもーる

石川県を中心とした 北陸3県の商品です



季節の花束(切り花)をお届けします!

担当:得田



爽やかゆず風味

担当:浅井



お茶漬・おつまみ チャーハンに!

担当:小川



1041 11月4回 季節の花束(切り花)をお届けします。生育状況によりセット内容が一部変更になる場合があります。 消費税10%

## 季節の花束

花好 1セット (税込550円) 本体500円



100g 120kcal 高糖1.7g 国産の長いもと柚子を合わせ風味豊かな甘酢漬に仕上げました。

1030 11月3回蔵 90g 年間最安値! 本体195円 (税込211円)  
賞15日 菱富食品工業(富山県)



1115 11月5回蔵 48g 181kcal 高糖8.6g 北海道産のすけとうだらを干してスライスし味付けしました。

1115 味付たら 48g 年間最安値! 本体298円 (税込322円)  
賞40日 早崎商店(福井県)

## ポイントプレゼントクイズ!

「12月1回2回 [?] 予約」は、2週間ゆっくり見て注文ができ、12月で注文するよりもダンゼンお得な企画です!!(ヒント:表紙)

選択番号 ①…先行 ②…早期 ③…得々

応募6桁番号 注文番号 348970  
●注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください  
●正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。) 抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。