

読者のみなさんでつくる

# みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」

「テーマトーク」募集中!



金沢市 花ちゃん

## 災害ボランティア

8月の大雨で小松の梯川が氾濫し、仲間と3人で災害ボランティアに参加しました。泥落としだけでも追いつかないほど大変な作業でしたが、甚大な被害を目の当たりにして、自然災害の怖さを改めて感じた半日でした。

加賀市 くまちゃん

## 食べ物への尊敬

コロナでどこへも行けず人と会えないので、今年から畑を始めてみました。一生懸命土を耕して肥料もあげて、野菜と会話して(ただの独り言)、収穫を期待したけれど、連日の猛暑でバテバテ。突然の豪雨でしょんぼり。今年は変な天気で野菜の収穫もイマイチでした。野菜も私たち人間と同じだな〜と実感して、改めて食べ物に対する尊敬を知ることができました。残さず丸ごと食べようと思います。

野々市市 のらりゆらり

## うれしい気遣い

大雨で避難警報が出ている中、どうしようかと息子と2人家で過ごしていると、ピンポンと玄関のチャイムが鳴った。こんな大雨の中、誰だろうと扉を開けると、お隣さんだった。「赤ちゃん連れだから心配で...。避難されるなら車動かなくなる前に早い方がいいですよ」と声をかけてくださった。幸いわが家は被災しなかったが、こういう気遣いができる人間になりたいと強く思った。

小松市 しろねこ

## タレの活用法

毎日夫と朝食に食べる納豆。夫はタレを使わないので残る。私はこれでうす揚げと小松菜とにんじんをサッと炊き、香り付けにしょうゆを2〜3滴落として夕食に出す。納豆のタレは手製の温泉卵にもぴったり!ぜひお試しを。

金沢市 ハムちゃん



津幡町 ふうせん(10歳)



金沢市 シーちゃん

## 献血

久しぶりに献血に行きました。看護学生の時代に受け持たせてもらった患者さんが輸血をされており、その姿を見て自分にも何かできることを、と思ったのがきっかけです。途中、妊娠・出産を挟んで休んでいたときもありましたが、今回9回目。次は記念すべき10回目!どなたかの役に立つために、自分の体も健康で、できる限り続けたいことの一つです。

七尾市 すつきりしたい

## ロービジョン

とらいあんぐる8月号の記事でロービジョンのことをより詳しく知ることができました。外見では分かりづらく、白杖を持っていなくても本人は困っていたり、時間をかけたり、機器を活用していたり、さまざまな工夫をして頑張っていたり…。バリアフリーな環境と人と人との支え合いが大切だと改めて感じました。

金沢市 みきやん

## テーマトーク

今月は

## 修学旅行

### 大人の修学旅行

コロナ前までは「大人の修学旅行しようね!」が合言葉でした。東京ディズニーランド&シーに島根出雲大社ツアーや温泉地巡り、水族館巡りなど。お伊勢参りツアーを最後にコロナに。コロナがおさまったら、また大人の修学旅行を再開したいです!

かほく市 てらこ

### 付いた列は

50年近く前、修学旅行シーズンに京都と奈良へ行きました。案内の方の説明も聞かずにおしゃべりをしていたら自分の列の前が大きく空いてしまいました。慌てて詰めましたが、私は後ろの列を引き連れて全然知らない他校の列に付いてしまったことに気づき青ざめました。何とかクラス生徒を見つけて後ろに付きました。が苦しい思い出です。

金沢市 ミホナカ

### 金欠で

修学旅行当時、父とケンカして小遣いを貰えず、自分のなけなしの

5,000円で数日を過ごしました。祖父母にお土産を買い、家族にお菓子だけは持って帰りました。とてもつらい旅行でした。親とケンカしてはいけませんね。

金沢市 あんず酒

### 夜行列車で

今から53年前、高校2年生のときに能登から金沢に向かい、夜行列車に揺られながら大阪に到着。瀬戸内海をフェリーで渡り九州へ。阿蘇山の雄大な自然に圧倒され、長崎の平和公園で原爆の被害を目に焼き付け、グラバー園では異国情緒も味わいました。当時交際していた彼との2ショットが今もアルバムにあり、2人で懐かしく当時を思い出しています。

金沢市 ゆきばあ

今回のテーマトークのお題は  
ドキドキしたこと



## ご先祖さま

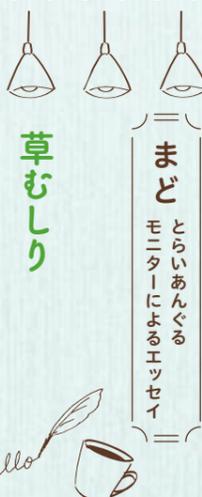
お盆を迎え、家族でご先祖さまのお墓参りに行きました。まだまだ小さい息子ですが、母の真似をしながらお花を飾ったり水をかけたりとお手伝いをしてくれます。その後は「なんなんなん」と手を合わせ、「また来るねー!」と元気にあいさつをすると、風が一瞬吹き始め、ご先祖さまが「またね」と言っているみたいでした。

かほく市 みんな



加賀市 MM

夏場は暑くて長時間は無理ですが、やり始めると無心で草を抜いています。義母が育てていた花たちも枯れたものもあり、毎年きれいに花をつけます。普段はパソコンに向かって1日のほとんどを過ごしている私ですが、予定のない休日の朝は、お金のかわらない趣味だと思って、ラジオを聞きながら最初は嫌だと思っていた草むしりをせっせとやりながら季節を感じる幸せを味わっています。



義母が亡くなって一番大変だったのは「草むしり」でした。元農家でしたが、畑は義妹に、田んぼもほとんど残っていないので気楽に構えていたけれど、納屋の裏や庭の草が気付くとワッサと生え、人が住んでいないのでは?と思われるほど。そのため、休日のほとんどを草むしりする羽目に。夫は前に病気で体に軽い麻痺が残ったため、私1人での作業です。今までせっせと草むしりしていた義母は大変だったんだなと感謝です。

書き人 道楽おばちゃん

## くみかつレポーターによる活動報告



地域協議会行事の報告  
「くみかつブログ」はコチラ



石川東地域協議会

「めっちゃおいしい! あのパンのひ・み・つ~異製粉~」



Zoom開催

石川東地域協議会のももです。開発のきっかけは組合員さんのお声。「レーズンたっぷりなパンが食べた〜い!!」通常は小麦100%に対してレーズンは25%の配合量ですが、あのパンはその4倍!なんと!小麦と同じ配合量!カットした断面のびっちりレーズン!!が衝撃的!最後はメンバーによる楽しいレシピ紹介動画があり、そのレシピ集が貰えてちょうどお昼の12時。とてもお腹が空くおいしい学習会でした◎

開催日 8月26日(金)

参加者 12名 講師 異製粉(株)フローベル事業部 石井 康成氏

南加賀地域協議会

「フードドライブ」



南加賀地域協議会のeiです。コープこまつにおいて8月21日(日)午前、午後の2回フードドライブを実施しました。11名の方より124個30kgの提供をいただきました。集まった品々が役に立ちますように。第2弾10月16日(日)のお知らせをし、継続する活動として地協一丸となって取り組もうと思います。

開催日 8月21日(日) 場所 コープこまつ