とらいあんぐる

10 2022 Vol.271









1.しつかり結着するには150mの温水パイプが必要 2.練り合わせ 3.結着し て出てきた1本のねじり糸こんにゃく 4.包装 5.奈良県橿原市にある工場

株式会社 若草食品 奈良県

組合員のアイデアを形に

味しみが良く、噛むとパラリとほぐれる「******** ねじり糸こんにゃく」。おでんや煮物にますます活躍する季節です。実は組 合員のアイデアから生まれたこの商品。開発までの苦労、商品への思いを営業課の吉村さんに伺いました。



工場見学に来た

若草食品の前身、上杉商店は1945年にこんにゃくの製 造販売を開始。1977年に奈良の生協で板こんにゃく・糸 こんにゃくの取り扱いが始まり、1980年代には全国の生 協に広がっていきました。あるとき、工場見学に来た組合 員がまな板の上でポンポンと糸こんにゃくを切り、束ねて くるっとひねり、「こういうこんにゃくを作ったら味しみも 良いんちゃう?」と言ったのです。「アイデアは抜群に良 かったのですが、それを形にするのは大変でした」と吉村 さん。当時の開発者はアイデアを聞いたときには無理だ と思ったとのこと。しかし「組合員さんの声をどうにか形 にしたい」と研究を続けました。



66本をいかに結着させるか

一番苦労したのは糸こんにゃくの結着です。ヒントはおにぎりを 握るときに米がくつつくことにありました。原料をのり状に練り 上げ、シャワー状に空いた66個の穴から押し出すと糸こんにゃく ができます。それが3mのパイプ内を落ちる間に水流でねじれる のです。これが短いときれいに巻けません。1本の長いねじり糸こ んにゃくが工場内を1周する150mのパイプ内をお湯とともに5 分かけて通っていくうちに結着します。ちぎれたりくっつきすぎた りしないよう、微妙な水流調整も必要でした。こんにゃく芋も、あ えて生芋と製粉を50%ずつ使用。生芋100%で作ると粘り気が 強すぎて、パイプの中で詰まったり切れたりするからです。



株式会社若草食品 営業課 吉村 忍さん



∞のねじり糸こんにゃく 〈次回10月3回〉84円(税込)



組合員の声を大事に

組合員の提案から3年、試行錯誤の末、ねじり糸こんにゃくが誕生。ねじり糸こん にゃく専用の橿原工場を新設し、現在若草食品のこんにゃく生産量の8割を占め ています。こうして完成したねじり糸こんにゃくは特許も取りましたが、20年を経 過したので特許は切れました。同種の商品で追随する他社もありますが特許の 更新はしていません。「組合員の声からねじり糸こんにゃくを開発して約33年。 今も全国の組合員の皆さまに好評で、当社のロングセラー商品となりました。今 後も組合員さん第一主義を忘れず、安全・安心でおいしい、組合員さんに喜ばれ る商品作りに努力してまいります」。地道に作り上げたねじり糸こんにゃくのよう に、実直さがにじみ出る吉村さんでした。

. __ Memo . __

吉村さんオススメレシピ ねじり糸こんの天ぷら



おでんや煮物で残った味付きの 🚥 ねじ り糸こんにゃくの汁気を切って、衣を付け て油で揚げる。

こんにゃくは油と相性が 良いんです。衣を付けて 揚げるので、はねません。 ぜひお試しを。





めんつゆに一晩漬けて おいたものを揚げても 手軽ですね。

機関紙企画検討委員

ねじり糸こんにゃくの製造工程

●冷凍保存しておいたこんにゃく芋を 100~110℃の高温蒸し器で蒸し、 一つずつ芽やヘタを取る。



②芋すり機ですりおろし、アクを飛ばし、水を加 えながらこんにゃく粉と海藻粉を入れて混ぜ、 のり状にする。約1時間放置し、こんにゃくの主 成分のマンナンが水を吸収して膨張したら、 水酸化カルシウム溶液を入れて固める。

❸回転するノズルから、シャワーのように66本の糸 こんにゃくを押し出す。水流でねじられた糸こん にゃくは、工場の1階から4階の壁・天井に張り めぐらされた150mの温水パイプを通り結着し ていく。



4−□大に カットして 包装される



1 とらいあんぐる 2022.10月号

写回の特集は…こんたから

こんにゃく再発見!

煮物やお鍋の名脇役、こんにゃく。 若草食品の吉村さんに、知ってるようで 意外に知らないこんにゃくのいろいろを 教えてもらいました。 こんにゃくを極めましょう!



こんにゃく芋は3年かける!

こんにゃくはサトイモ科の植物。春に生子(種芋)を植え、少し大きくなった秋に、 掘り起こして保存庫で保存。翌春にそれを植えて、また少し大きくする。これを3年 間繰り返します。こんにゃく芋は雨や霜に弱いからです。



3年生

小ぶりの

カボチャくらい

2年生

ソフトボール くらい

START, 大きさの変化

生子(種芋)



1年生

吉村忍さん

7



ゴルフボールくらい

画像提供:一般財団法人 日本こんにゃく協会

こんにゃく芋はどこから来た?

こんにゃくの原産地はベトナムなど東南ア ジアあたり。日本へは仏教伝来の頃、中国大 陸から朝鮮半島を経て伝えられました。

最初は医薬用として珍重されていた ようです。



こんにゃくの花

東南アジアでは植えっぱなしの ため、花が咲きます。

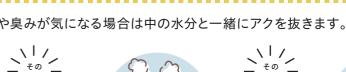
きれいですが強烈な臭いがしま す。生産量が日本一の群馬県。花 を咲かせて県庁に飾ったところ、 来庁者が「何か臭い」と言い出し て撤去したという話があるくらい



鍋理編

アク抜き方法は3通り

こんにゃくのアクや臭みが気になる場合は中の水分と一緒にアクを抜きます。





塩でもむ 水分が出て アクが抜ける



ゆでる 加熱により水分が 出てアクが抜ける



水にさらす

浸透圧で アクが抜ける



コツ いずれも、食べる大きさに切ってから。大きいままだと表面しかアクが抜けません。

アク抜き不要のこんにゃくって何が違うの?

こんにゃく粉をアルコールで洗い、臭みを取っています。 ただし、こんにゃくを作るときに水酸化カルシウムを使用 するのでアクが全くないわけではありません。

保存は常温でOK

開封前は、直射日光さえ当たらなければ常温で 大丈夫です。開封後は、保存水ごと冷蔵庫で。 保存水を捨ててしまった場合は、キッチンペー パーで水分を取り、ラップで密閉して冷蔵庫で。 いずれも2~3日で使い切るようにしましょう。

味しみアップのコツ!



_^{\ | /} 味を付けてから冷ます



おでんを一度冷ますと 味がしみるのと同じ



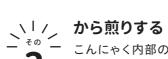
Q 冷蔵品として 扱われているのはなぜ?

昔は豆腐屋で売られていたので、今も一 緒に冷蔵品として売られているのです。



切り込みを入れたり、 ちぎったりして断面を粗くする

表面積を大きくしてしみこみやすくする



こんにゃく内部の 水分を抜くことで、調味料が しみこみやすくなる





こんにゃくは すき焼きの肉を硬くすると 思われていますが、実は誤解です。 科学的な実験でも 証明されているんですよ。 入れる場所を気にせず 安心して使ってくださいね!

こんにゃく豆知識



こんにゃくは、こんにゃく芋を蒸してす りつぶし、水を加えて混ぜ、水酸化カル シウムで固めます。

芋の成分は3%。<mark>ほとんど水</mark>です。 だから、カロリーもゼロに近いのです。

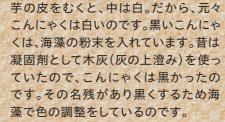
保存水は アルカリ水

袋に入っている保存水は水酸化 カルシウムを水で溶かしたもの (石灰水)。pHは11.5~12.5で超 <mark>アルカリ性</mark>です。

水の中で保存すると1週間くらい でどろどろになり、食べられなく なります。

保存水は最後まで捨てないで!

白と黒の違いは何?





【原材料名】こん にゃく芋(国産)/水 酸化カルシウム(こ んにゃく用凝固剤)

【原材料名】こん にゃく芋(国産)、 海藻粉末/水酸化 カルシウム(こん にゃく用凝固剤)

生芋100%と製粉 (こんにゃく粉)の違いは何?

弾力があり、歯ごたえが良い。 断面が粗いので味しみが良い。 こんにゃく独特の臭いがある。

歯ごたえは少ない。 独特の臭いが抑えられている。

97%は



秋から始める大掃除

過ごしやすい季節の秋は大掃除にピッタリの時期。水仕事も辛くない、寒く なる前に掃除した方がキッチンの油汚れも固まらずに効率良くきれいに なりますよ。日用品カタログ「くらしのパートナー」でおなじみのアズマエ 業さんにコツを教えてもらって、組合員が自宅をお掃除しました。



汚れによって洗剤を使い分けましょう!

白っぽい 汚れ

- ●尿石 •こびりついた せっけんカス
- ●しつこい 水アカ
- 酸性の洗剤

●軽い せっけんカス

●水アカ

弱酸性の洗剤

●軽い汚れ

中性の洗剤

●皮脂汚れ ●タバコのヤニ



●普段の油汚れ

弱アルカリ性の洗剤

•しつこい 茶色の 油汚れ 汚れ



アルカリ性の洗剤

レンジフードフィルター

重曹・セスキなど

クエン酸など

台所のラスボス 油汚れ

「固まってしまった油汚れ、 簡単にきれいになりますか?」



アズマジック 油汚れ洗剤 400mℓ (次回12月2回) 878円(税込)

腕を上げて

作業する際、

ゴム手袋の端を

折り曲げておくと

洗剤が垂れて

きません!

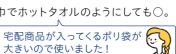


お掃除のポイント

油汚れを落とすには順番が大事

1油と固まってしまったほこりをヘラやス クレーパーで落とします。不要なポイン トカード(硬め)などでも代用可能。

2取り外せるものは外し、洗剤を入れた お湯(50~60度)に浸けて放置します。 大きくてバケツなどに入らない場合は 雑巾でホットタオルのようにしても○。



3 しばらく放置した後、スポンジ、ブラシ などでこすります。

洗剤をつけたらすぐにこすらない!

洗剤をかけてから全体に塗り広げ、その後ラップをかけてお くと洗剤が浸透しやすくなり、汚れが落ちやすくなりますよ。





ギトギトのレンジフードフィルターを外 して、洗剤をかけたら泡がすぐに茶色に 変わったので、泡が汚れをつかんで落と しているんだなぁと実感しました。コン



が当たった所からみ るみる落ちていきま した!



頑固な水アカを退治したい!

「水質のせいか、水周りに白い水アカが 付きやすく、蛇口など真っ白に! 困っています



アズマジック 鏡のウロコ・ 水アカ洗剤 250g 〈次回12月1回〉 1.298円(税込)

お掃除のポイント

頑固な水アカには研磨剤入りの洗剤

蓄積した頑固な水アカ汚れは、研磨剤入りの洗剤で削って落とし ましょう。洗いにくい曲面などは洗剤を直接手袋につけて、手の平 で洗うのも良いですよ。

光物は輝かせましょう!

蛇口の設置部分などの隙間はマイナスドライバーにクロスを当てて、隅々まできれいに。 蛇口が輝いているだけでシンク全体がきれいに見えますよ。



どうしても取れない黄ばみ

「便器のフチの黄ばみがどうしても取れないんです」



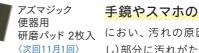
アズマジック トイレ洗剤 400mℓ 〈次回11月1回〉 968円(税込)



お掃除のポイント

頑固な汚れには

トイレ用洗剤で尿石を溶かし柔らかくしてから、こすって落とす のがポイント。研磨剤入りのスポンジは汚れ落とし効果は高いで すが、キズになってしまうこともあるので注意してくださいね!



手鏡やスマホのカメラを使ってチェック

におい、汚れの原因は尿石や黄ばみかも。 便器のフチの裏(返 し)部分に汚れがたまっていることも。



水栓周りはかなりきれいになりました!

長い間蓄積した水アカは一度では取

り切れなかったので、またこすらな

いといけないなーという感じです。



こすったら1分足 らずで全部ピカピ カになりました! あちこち力を込め てゴシゴシしまし たがちぎれること も破れることもな

く、きれいに落ちて感動。ブラシが入らな いような隙間にも入り、力を込めて こすれるのでストレスなく掃除で

きました。



玄関タイルが黒いんです

「玄関タイルの黒ずみ、ゴシゴシこすっても取れません」



汚れ落ちのヒミツは

ブラッシング

〈次回10月3回〉

1,408円(税込)

玄関タイル用・柄付

スポンジ



お掃除のポイント

こするときの力加減がポイント

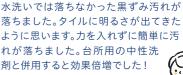
ブラシ全般に言えることですが、力を入れすぎるとブラシが寝て しまいブラシの効果が発揮されません。ブラシ先端が汚れに当 たるよう、力加減を調節することがポイントです。

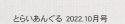
頑固な汚れには洗剤を

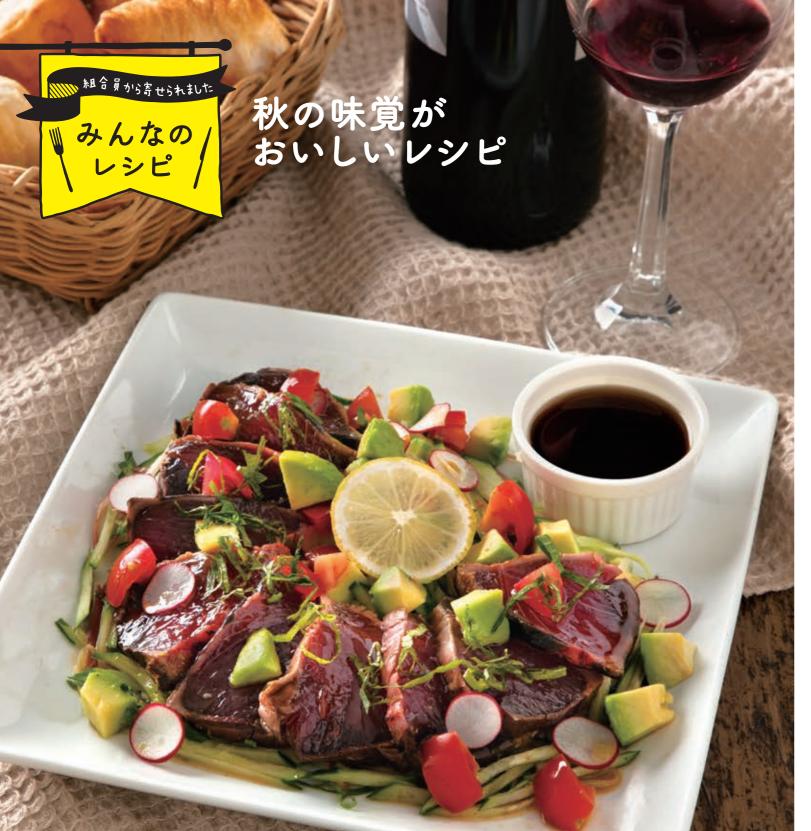
ブラシだけでは汚れが落ちない場合、台所用の中性洗剤など を薄めて使用します。界面活性剤の汚れを浮かす効果で落とし ます。



落ちました。タイルに明るさが出てきた ように思います。力を入れずに簡単に汚 れが落ちました。台所用の中性洗 剤と併用すると効果倍増でした!







炭焼きかつおタタキのカルパッチョ (40) 219kcal(1人分)

レシピ投稿者 金沢市 サク・リン・オウのバアバさん

【材料(2人分)】

ラディッシュ(薄い輪切り)…1個分 「大葉…………4枚 アボカド(1cmの角切り) ··· 1/4個 B- きゅうり ····· 1/2本

一 酢……… 大さじ1・1/2

塩・こしょう……少々

し みょうが …… 2個

①.かつおタタキをスライスし、Aを混ぜ合わせたわさび醤油適量に20分程つける。 ②.Bを千切りして器に盛り、●を並べる。(大葉はトッピング用に少量残しておく)

❸.Cを混ぜ合わせ、❷にかける。

4.残りの大葉、スライスレモン、ラディッシュ、アボカドを彩り良くのせる。





180g(2ブロック)、 タレ(20ml×2) 〈次回11月2回〉754円(税込)

197kcal(1人分)

【材料(2人分)】

ノいたけ(中)	5個
Jらす	
マヨネーズ	_
份チーズ	小さじ1/2
小ねぎ(小口切り)…	適量
上味	適量



(個食パック) 20g×3 〈次回10月4回〉322円(税込)

3

茸

【作り方】

- ●.しいたけは軸を取り除く。
- ❷.マヨネーズとしらす、粉チーズを混ぜ、しいたけの傘の 裏に詰めてオーブントースターで5分程焼く。
- 3.仕上げに小ねぎや七味をかける。

レシピ投稿者 津幡町 N・Eさん





レシピ投稿者 金沢市 スノウさん



【材料(2人分)】

さつまいも(幅5mm程の棒状にしたもの) バター………20g · 砂糖 ······ 大さじ1 しょうゆ ……… 大さじ1



400g(2~3本)

111111

【作り方】

- ●.フライパンを熱し、バターを半分入れ、さつまいもを炒める。
- 2.中まで火が通ったら砂糖、しょうゆを加える。
- ❸.器に盛り付け、残りのバター、くるみ、黒ごまを全体にかける。

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイント を進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシ ピの著作権はコープいしかわに帰属します。



「ヘルシーおやつ」 上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!



●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品 ●商品またはレシピについてのコメント



本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、 本誌表表版の163度フロストランに 2 宅配担当者または店舗までお渡しください。



クックパッドの「コポ丸キッチン」にも掲載







掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれぽ」も見られるよ!

★ホームページからは

vol.82



常に食品を冷やし続ける働きもの

冷蔵庫を清潔に保とう!



詰め込み過ぎ

冷気がいきわたらず、食品を適切な温度で保存できなかったり 食品の腐敗に気づかず庫内が汚れている場合も。

(処 置)

●収納量を確認

冷蔵室は冷気の通りを良くするため入れる食品は7割まで。



消費期限が過ぎているもの、見た目や臭いがおかしいものは思い切って捨てる。 食品の定位置を決めておくと時短・節電に。



このままだと 食中毒の原因に… ()

おや?冷蔵庫くんの具合が悪いようです。原因を見てみましょう。

外側の汚れなど

庫内だけでなく外側の汚れやほこりも細菌の増殖や温度上昇など 冷蔵庫の不調につながる可能性が。

狐 置

●ほこりは3ヶ月に1度を目安に取り除く 特に通気口にたまると熱を放出できなくなります。

おすすめ!

取つ手ゃ庫内のお掃除方法

汚れを取り除いた後 漂白液 (塩素系漂白剤を薄めたもの)を

布にしっかり含ませてから絞って拭き、仕上げに清潔な布などで水拭きする。

●取っ手は毎日拭く 細菌やウイルスなどは手を介して拡がりやすいため清潔に。

庫内の汚れ

食べ物のくずや汁などで庫内が汚れてしまうと、細菌やカビが繁殖する原因に。

奶 置

•入れる前に確認

食品の容器などの底が汚れていないか汁や液が たれていないか確認してから入れる。

●肉や魚は保存袋に

「ドリップ」と呼ばれる組織液がもれないようにする。

野菜などの泥は取り除いてから

保存の際は新聞紙に包む、もしくはポリ袋などに入れる。



拭きとる











お掃除を





• 商品によって塩素濃度が異なります。表示などをよくご確認ください。

お使いになられている冷蔵庫の取り扱い説明書で使用可能な洗剤をご確認ください。 • 漂白剤を使用の際は、容器に記載の「使用上の注意」をよく読み、手荒れ防止のためゴム手袋を

着用の上、取り扱いには十分ご注意ください。

はがきでのご応募の場合 ………

ホームページの応募フォームから

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名

⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(コープいしかわ)を

クイズに答えて



今回紹介した「冷蔵庫を清潔に保とう!」に関する内容について **正しい**のはどれでしょう?

○ 冷蔵室の収納量は7割までが良い 2 外側の汚れは放っておいても良い

③庫内の汚れは気にしなくても良い

前回 (8月号)の

クイズ

- Q. 今回紹介した『食品の保存』に関する内容について間違っているのはどれでしょう?
- ② 開封前後で保存方法が異なる商品があるためパッケージに記載の情報をよく確認する
- 3 冷蔵室には詰め込めるだけ詰めた方が良い 正解は「6 冷蔵室には詰め込めるだけ詰めた方が良い」

正解者の中から抽選で20名様に 500ポイントを進呈します。 当選の有無につきましては、ご利用明細の

「ポイントのご案内」欄をお確かめください。



〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地 コープ北陸事業連合 安全政策部 「あんあんクイズ」係 明記して右記の宛て先までお送りください(当日消印有効)。

> 注文用紙でのご応募の場合 6桁注文番号欄に 応募番号【355992】を

注文数欄にクイズの答え(番号)





読者のみなさんでつくる

「身近な出来事やイラスト 「テーマトーク」募集中

ご先祖さま

お盆を迎え、家族でご先祖さまのお 墓参りに行きました。まだまだ小さい 息子ですが、母の真似をしながらお花 を飾ったり水をかけたりとお手伝い をしてくれます。その後は「なんなんな ん|と手を合わせ、「また来るねー!| と元気にあいさつをすると、風が一瞬 吹き始め、ご先祖さまが「またね」と 言っているみたいでした。

かほく市 みん



加賀市 MM

。普段はパソコンに向

かって

お金の

な

趣味

いる私で

すが、

、予定の 日の 義母が育てて

た花たちも枯れたもの

ますが、

毎年

きれ

に花をつけ

始めると無心で草を

抜

ています



金沢市 花ちゃん

災害ボランティア

8月の大雨で小松の梯川が氾濫 し、仲間と3人で災害ボランティアに 参加しました。泥落としだけでも追 いつかないほど大変な作業でした が、甚大な被害を目の当たりにして、 自然災害の怖さを改めて感じた半日 でした。

加賀市 くまちゃん

食べ物への尊敬

母は大変だったんだなと感謝で

夏場は暑

くて長時間は

無理ですが

コロナでどこへも行けず人と会え ないので、今年から畑を始めてみまし た。一生懸命土を耕して肥料もあげ て、野菜と会話して(ただの独り言)、 収穫を期待したけれど、連日の猛暑で バテバテ。突然の豪雨でしょんぼり。 今年は変な天気で野菜の収穫もイマ イチでした。野菜も私たち人間と同じ だな~と実感して、改めて食べ物に対 する尊さを知ることができました。残 さず丸ごと食べようと思います。

麻痺が残ったため

私 む

人での作業で

していた義

野々市市 のらりゆらり

ほど。そのため、

休日のほと

んどを草む

夫は前に病気で体に軽

が住んでい

のでは?

と思われる

と生え、

ので気楽に構えてい

むしり」でした。元農家でし

たが、

一番大変だったのは

お

ば

田んぼもほとんど残っていな

うれしい気遣い

大雨で避難警報が出ている中、どう しようかと息子と2人家で過ごしてい ると、ピンポンと玄関のチャイムが 鳴った。こんな大雨の中、誰だろうと 扉を開けると、お隣さんだった。「赤 ちゃん連れだから心配で...。避難され るなら車動かなくなる前に早い方が 良いですよ」と声をかけてくださった。 幸いわが家は被災しなかったが、こう いう気遣いができる人間になりたい と強く思った。

小松市 しろねこ

タレの活用法

毎日夫と朝食に食べる納豆。夫は タレを使わないので残る。私はこれで うす揚げと小松菜とにんじんをサッ と炊き、香り付けにしょうゆを2~3 滴落として夕食に出す。納豆のタレは 手製の温泉卵にもぴったり!ぜひお 試しを。

金沢市 ハムちゃん



津幡町 ふうせん(10歳)

ま

ど

モニターによるエッセイとらいあんぐる

草

む

献血

久しぶりに献血に行きました。看護 学生の時代に受け持たせてもらった 患者さんが輸血をしており、その姿を 見て自分にも何かできることを、と 思ったのがきっかけです。途中、妊娠・ 出産を挟んで休んでいたときもありま したが、今回9回目。次は記念すべき 10回目!どなたかの役に立つために、 自分の体も健康で、できる限り続けた いことの一つです。

七尾市 すっきりしたい

金沢市 シーちゃん

ロービジョン

とらいあんぐる8月号の記事でロー ビジョンのことをより詳しく知ること ができました。外見では分かりづら く、白杖を持っていなくても本人は 困っていたり、時間をかけたり、機器 を活用していたり、さまざまな工夫を して頑張っていたり…。バリアフリー な環境と人と人との支え合いが大切 だと改めて感じました。

金沢市 みきやん

「めっちゃおいしい!

あのパンのひ・み・つ~巽製粉~」

くみかつレポーターによる活動報告

修学旅行

大人の修学旅行

コロナ前までは「大人の修学旅行 しようね!」が合言葉でした。東京 ディズニーランド&シーに島根出雲 大社ツアーや温泉地巡り、水族館巡 りなど。お伊勢参りツアーを最後にコ ロナに。コロナがおさまったら、また 大人の修学旅行を再開したいです!

かほく市 てらこ

付いた列は

50年近く前、修学旅行シーズンに 京都と奈良へ行きました。案内の方 の説明も聞かずにおしゃべりをして いたら自分の列の前が大きく空いて しまいました。慌てて詰めましたが、 私は後ろの列を引き連れて全然知ら ない他校の列に付いてしまったこと に気付き青ざめました。何とかクラス の生徒を見つけて後ろに付きました が苦い思い出です。

金沢市 ミホナカ

金欠で

修学旅行当時、父とケンカして 小遣いを貰えず、自分のなけなしの 5,000円で数日を過ごしました。祖 父母にお土産を買い、家族にお菓子 だけは持って帰りました。とてもつら い旅行でした。親とケンカしてはいけ ませんね。

金沢市 あんず酒

夜行列車で

今から53年前、高校2年生のとき に能登から金沢に向かい、夜行列車 に揺られながら大阪に到着。瀬戸内 海をフェリーで渡り九州へ。阿蘇山 の雄大な自然に圧倒され、長崎の平 和公園で原爆の被害を目に焼き付 け、グラバー園では異国情緒も味わ いました。当時交際していた彼との2 ショットが今もアルバムにあり、2人 で懐かしく当時を思い出しています。

金沢市 ゆきばあ

次回のテーマトークのお題は キドキしたこと



地域協議会行事の報告 「くみかつブログ」はコチラ



「フードドライブ |





南加賀地域協議会のeiです。 コープこまつにおいて8月21日 組もうと思います。







(日)午前、午後の2回フードドラ イブを実施しました。11名の方 より124個30kgの提供をいただ きました。集まった品々がお役に 立てますように。第2弾10月16日 (日)のお知らせをし、継続する活 動として地協一丸となって取り

Zoom開催

りなパンが食べた~い!!」通常は小麦 100%に対してレーズンは25%の配合量で すが、あのパンはその4倍!なんと!小麦と 同じ配合量!カットした断面のびっちり レーズン!!が衝撃的⑩最後はメンバーによ る楽しいレシピ紹介動画があり、そのレシ

ピ集が貰えてちょうどお昼の12時。とって

石川東地域協議会のももです。開発のきっ

かけは組合員さんのお声。「レーズンたっぷ

もお腹が空くおいしい学習会でした☺ 参加者 12名 講 師 巽製粉(株)フローベル事業部 石井 康成氏

11 とらいあんぐる 2022.10月号

ら最初は

やりながら

ず節を感じる

t

を味

わ

嫌だと思って

宅配の保冷剤を立てて乾燥させていたところ、 水色の液体が出ていました。食品は袋に 入っているため大丈夫だと思いますが、 万が一口に入ったりした場合、 害があったりしないのでしょうか?

冷蔵用の保冷剤(青色)、

冷凍用の保冷剤(黄色)ともに

危険性は極めて少なく、毒性の低いものを

採用しています。

保冷剤の主成分は水で、冷蔵用の保冷剤の場合は95%以上を占 めています。残りの成分がゲル剤(高吸水性ポリマー)です。ゲル剤 は、水分を固める性質があり紙おむつなどに使われています。ゲル 剤は食品添加物にも指定されており、誤飲したとしても人体に害 のない成分です。また、食品に保冷剤の中身の成分が付着してい ても、洗い流してもらえば大丈夫です。成分そのものには害はあり ませんが、異物となりますので小さいお子さんの場合や大量に誤 飲した場合は、水で□の中を洗った後、牛乳または水を飲ませ吐 き出させる(無理に吐き出させない)などを行い、医師の診断を受 けるようにしてください。



濃厚でとってもおいしく、 家族中がファンです。 ラベルに大きく食塩無添加と 表示されていますが、 栄養成分表示には食塩相当量 0.04gと表示されています。

食塩相当量は

トマトに含まれるナトリウムです。

無塩ではないのでしょうか?

食塩を追加したものではありませんので、安心して お飲みください。

コープいしかわの姿 2022年4月1日~2022年7月31日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	48.0	46.5	48.8
店舗事業供給高(億円)	12.1	11.7	10.2
経常剰余金(万円)	592	-526	14,277

出資金:70億9,378万円(1005,039万円) 組合員数: 164,466人(10 492人) (カッコ内は前月比)

7月度安全確認情報 (6月21日~7月20日 検査結果判明分)

検 査 名	検査実施数
新商品事前	252品
定例企画商品	343品
残留農薬検査	6品
DNA検査	1品
ヒスタミン検査	2品
産地判別検査	1品
アレルギー検査	1品

組合員の環境貢献度(8月度)

54.1% 商品カタログ回収率 29.3% 注文書袋·保冷箱内袋回収率

理事会だより

2022年度 第4回 8月25日(木)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.7月度事業・経営報告 承認の件

- ●新型コロナウイルス感染症の対応では、情勢や産業医および保健所のアドバ イスなども踏まえ、機関会議の運営方法の一部を見直しました。また、福祉事 業では引き続き、職員を対象とした行政によるPCR検査を2回実施しました。
- 小松市と連携して小松市赤ちゃん紙おむつ定期便事業を開始し、7月度は 610名にお届けしました。
- ●7月13日(水)に「みんなでこれからの組合員参加のあり方を考えよう」を テーマに、組合員理事学習会・地域協議委員研修合同学習交流会を開催し、組 合員理事15名、地域協議委員15名、役職員19名、計49名が参加しました。
- ●7月16日(土)に「子どもの貧困問題」を学ぶ学習会を開催しました。共働き 世帯やひとり親家庭も増える中、大人の代わりとなり家族の世話や介護を 担っている「ヤングケアラー」の現状を一人でも多くの方に知っていただく ことを目的に実施し、計37名が参加しました。
- 2.コープ北陸への出資金減資 承認の件
- 3.第24期総代定数および総代選挙区 承認の件

報告されたこと

1.大雨災害対応状況 概要報告 4.第23期 秋の総代会議開催要項 2.給与規程などの一部改定

5.第24期総代選挙管理委員について

3.福祉職員の賃金制度の一部改定 6.第24期総代選出の取り組みについて

コープいしかわ 地域活動助成金 申請団体募集中

CO-OP 揭示板

コープいしかわでは、社会福祉、環境保全、国際協力、まちづくりなどの社会貢献活動を行う各種団体を対象に助 成を行っています。生協だけでは解決しえない地域の課題に取り組む団体と連携し地域とともに解決していくこ とを目的に2010年から取り組みを開始し、今年で13回目となりました。応募方法など詳細はコープいしかわ ホームページをご覧ください。

募集要項

募集期間 10月31日(月)17:00まで

ボランティア団体や市民団体、NPOなど

対象団体 地域に貢献する活動を行っている

対象活動 県内で2023年4月から行う1年間の活動

1団体20万円を上限に

5団体まで



コープいしかわホームページより必要事項を入力し、申請用紙をご請求ください▶

笑顔のこども食堂 ネットワーク-GOHAN-











ナチュラル

未来を担う元気な子ども ロービジョン・ケアの普 たちが笑顔で活気にあふ 及、啓発活動



地域財としての加賀れん 白山麓の資源活用活動 こん食育活動の実践



NPO法人 北陸地域



ティ。もったいない材料で

企画コード 92-C

\新発見がある!/ \もっとコープが好きになる!/

総代募集!!あなたも「総代」になってみませんか

コープいしかわは、自らが出資し組合員となり、利用と運営に参加し、互いに「たすけあい」「ささえあい」「つなが りあい」「みとめあい」、組合員と役職員が一緒になって暮らしの向上をめざす協同組合です。笑顔があふれ、誰も が安心して利用できる事業や暮らしを豊かにする活動をみんなで考えていきませんか。

▲ 総代になってよかった!と思う5つの理由 📐

みんなで楽しくおしゃべり!



合員と暮らしのこと、生協のこと、 お気に入り商品など楽しくおしゃべり♪



ふだんの暮らしから生まれる意見や要望 でコープが改善されることを実感できます。



ことができます。

行動費•交通費も!

会議ではお手当てとして行動費 や交通費の支給があります。

お子さま連れでも

託児を無料でご用意。安心して参 加できます。 ※新型コロナウイルスの感染状況によって

は実施しない場合があります。

総代ってどういうもの? もう少し知りたい、 と思ったら ぜひ資料請求を!

資料請求締切 10月7日(金)まで

組合員であれば 誰でも総代になれます

資料のお申し込みはお電話で (コープいしかわコールセンター)

00.0120-759-853



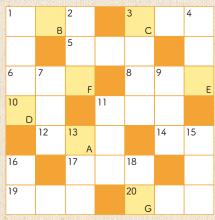
でのお申し込みは ←こちら

コープいしかわ Q

13 とらいあんぐる 2022.10月号

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA~G順に並べて 言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方に コープの商品を差し上げます。

締め切り 10月30日(日)

1. ハロウィンに欠かせない野菜

- 2. 秋の大掃除でお家を○○○に
- 3. レインボートラウト
- 4. デトックス

て

の

カ

の

カ

- 7. 漢字では「梯子」と書く道具
- 9. パラシュートで○○○ダイビング
- 11.000415-,0000-,00017

13. ショパンのピアノ曲 「○○○のワルツ」

- 15. その人が置かれている地位など。 親の〇〇〇からすると
- 16. ○○かき、○○拭きシート
- 18. 思いついたら○○をする

1. ○○○扇の油汚れを取る

- 3. やわらかな毛
- 5. ギトギトの〇〇〇フードフィルター
- 6. 配達が遅れること
- 8. 不織布やウレタン素材のものも
- 10. 名も知らぬ遠き島より 流れ着いたのは何の実?
- 11. 聖徳太子が治めた○○○時代
- 12. 仏や菩薩の体からさす光
- 14. 立て○○に水
- 17. 金に○○○をつけない
- 19. パリの○○○河岸は世界遺産
- 20. ロッキングホース。回転〇〇〇

698 通

690 通

8月号(8月1日発行)の答は 「カクヘイキキンシ」でした。 正解者の中から30名の方に コープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に 答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。 ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募で きます。個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地 コープいしかわ総合企画部

※当選者の発表は、 景品の発送をもって 代えさせて頂きます。

《Vol.271》機関紙とらいあんぐる 総合企画部行

パズルの答 ふりがな 氏 名 ※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。 組合員コード 在住市町 または電話番号 よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- □産地・メーカーをたずねて □みんなのレシピ
- □みんなの広場

- □特集 こんにゃく再発見!
- □あんあんニュース
- □組合員の声Q&A
- □くらしぷらす~秋から始める大掃除~

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。 お便り・みんなのレシピ・イラスト(12月号掲載) など 記入欄

コープいしかわの「今」がわかる -プいしかわ インスタグラム・フェイスブック





毎月不定期で プレゼント キャンペー: 実施中♪





コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からもつながります (月~金8:30~20:00/±8:30~14:00)



コープいしかわ

https://www.ishikawa.coop/contact/form/ メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00~21:00/翌日 8:00~11:00) ※土曜日11:00~翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月~±9:00~18:00)

●やすらかコール (24時間葬儀受付)

0120-275-580

- ●ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい 076-292-3390 (月~金8:30~17:30)
- ●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30~21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30~21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30~21:00)