

とらいあんぐる

9

2022

Vol.270

特集～福祉～

みんなで支える認知症

産地・メーカーをたずねて 株式会社ナリス化粧品

食の安全情報シリーズ 第8回

コープゼミナール「そんなに悪者？食品添加物」から学ぶ その3

みんなのレシピ サイフにもカラダにもやさしい 家計おたすけレシピ



1.一つ一つ丁寧に手摘みする。ハウス内の温度は45度を超える日も 2.花びらとガク(子房)を手作業でばらす 3.ローズ水の抽出・蒸留 4.宮城県登米市のフリーリア専用バラ園「ナリスローズガーデン」 5.兵庫県三木市にある工場で製造

産地・メーカーをたずねて
株式会社
ナリス化粧品
大阪府

国産バラから生まれた化粧品「フリーリア」

古い角質をふきとる化粧水「フェイスクリア」が人気の化粧品シリーズフリーリア。『できるだけ自然なもの、肌にやさしいものを使いたい』そんな組合員の声から生まれた発売から23年のコープオリジナル化粧品です。つくっているのは創業90周年の株式会社ナリス化粧品。コープ事業部の青木さんにお話を伺いました。

episode 1 研究開発から製造、販売まで

ナリス化粧品は基礎化粧品からメイク用品など多種にわたり、研究開発、製造、販売までを一貫体制で手掛けるメーカーです。生協とのつながりは1997年にコープ化粧品としてハンドクリームを共同開発したのが始まり。コープでは組合員から要望が多い植物性の原料のバラを使った化粧品を作りたいと考えていました。ナリス化粧品では、紫外線にさらされても美しさを保つ花に着目し、50種類以上の花を研究しており、バラの花びらから抽出したエキスには美容効果があることを発見、特許を取得していました。そこで、日本生協連とナリス化粧品での共同開発が始まり1999年にフリーリアが誕生しました。

episode 2 国産の生バラからつくるローズ水

フリーリアの特徴はほんのり優しいバラの香り。これは香料ではなくバラ由来の香りです。原料のバラが育つのは、宮城県登米市にあるフリーリア専用のバラ園。敷地面積約1万坪で1万株以上のバラを栽培しています。木酢液で虫よけをし、硫黄を焚いて病気を予防します。使用する農薬は野菜に使われるもので、花びらに直接かからないようにつぼみのうちに散布するなど、厳しい安全基準のもとに育てられます。バラが開花する5～11月、香りが最も強い朝のうちに8分咲き以上のものを花びらに傷がつかないように一つ一つ丁寧に手摘みします。花びらは冷蔵保存し埼玉県にある原料工場で、香りの素となるローズ水、バラエキスを抽出し、兵庫県の工場で製品化されます。



9月2回より
リニューアル!
※クレンジング
クリームは除く

フリーリア	〈全て次回9月3回〉
左から クレンジングクリーム 150g	1,738円(税込)
ダブルクレンジング 120g	1,628円(税込)
フェイスクリア 180ml	2,068円(税込)
モイストアップローション 150ml	2,068円(税込)
モイストアップミルク 85g	2,068円(税込)

episode 3 使う人のための化粧品を

「私は入社8年目、コープ事業部に来て4年です。生協の学習会で“これ使って良かったわ”、“こんな商品があったらいいな”という組合員さんの生の声を聞けることがうれしいです!」と話す青木さんはツルツとした、たまご肌の持ち主。美肌の秘訣はフリーリアを使ってしっかりスキンケアしているから。「ふきとり化粧水は、なぜ使う必要があるの?とよく聞かれます。自分が使っていないと皆さんにおすすめすることはできませんからね」。入社した動機を尋ねると「母と祖母が化粧品関係の仕事をしており、エステをされきれいになって喜んでいる方の姿を身近に目にしていました。使う人のための化粧品を届けたいと思いました」と青木さん。「肌がきれいになれば気持ちも明るくなります。毎日のケアを大切に、皆さんにもきれいになっていただきたいですね」と笑顔で話しました。

— Memo —

リニューアルで新配合! バラ^{とげくき}棘茎エキス

(ロサツブレテリグト茎エキス:保湿成分)



素材の有効利用の研究を進め、今まで廃棄していたバラの棘や茎にも、高い保湿効果があることが分かりました。9月からのリニューアルでエキスとして配合することに成功しました。花びらだけでなくバラをまるごと活用。

6種のバラをミックスした「バラ花びらエキス※」をスキンケア5品に配合しています

バラ花びらエキス※は
その花の色によって
役割があります。

※ハイブリッドローズ花エキス:保湿成分



ピンク色
レディラック・
ダブルデライト
〈みずみずしさ〉



白色
正雪
〈透明感〉



深紅色
ブラックゴールド
〈肌を整える〉



金色
ゴールデンハート
〈ハリ〉



NEW! 9月からのリニューアルで
新たに加わりました
杏色
キャラメルアンティーク
〈肌を保護する〉

みんなで支える認知症

認知症とは？

日常生活に支障をきたすのが認知症。認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死ぬ、働きが悪くなることによって記憶・判断力などの障害が起こり、およそ6カ月以上生活に支障をきたしている状態を指します。

■その他

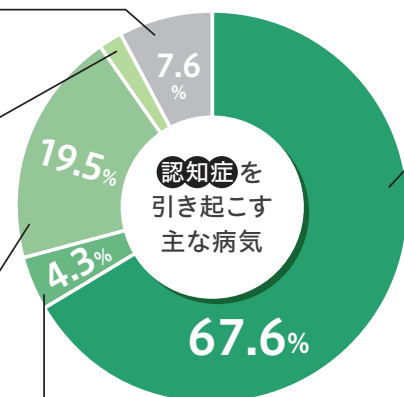
感染症やアルコール中毒などによる。

■前頭側頭型認知症 (1.0%)

会話中に突然立ち去る、感情の抑制が効かなくなるなど性格変化や社交性の欠如が現れやすい。

■脳血管性認知症

脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などによって神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、記憶障害や言語障害が現れやすい。



■アルツハイマー型認知症

脳神経が変性して脳の一部分が萎縮していく過程で起きる。もの忘れから始まることが多く、ゆっくりと進行していく。段取りが立てられない、気候に合った服が選べないなどの症状が現れやすい。

■レビー小体型認知症

幻視や筋肉のこわばり(パーキンソン症状)などを伴う。

厚生労働省の推計では2025年に高齢者の5人に1人が認知症と言われています。もし親や自分が認知症になったら…と不安を感じている人が多いのではないのでしょうか。認知症について理解を深め、みんなが暮らしやすい高齢社会を支えていきましょう。



これって認知症？

～加齢によるもの忘れと認知症の違い～

加齢によるもの忘れ

- ☐ 昨晚何を食べたか思い出せない
- ☐ 物がなくなったらどこかにしまったはずと考える
- ☐ 日付や曜日を間違える
- ☐ タレントや昔読んだ本の名前が出てこない

認知症の記憶障害

- ☐ 昨晚食べたことを思い出せない
- ☐ 物がなくなったら誰かが盗ったと思う
- ☐ 日付や曜日、季節がわからなくなる
- ☐ 身近な人の名前が出てこないヒントがあっても思い出せない



💡 早期発見が大事

認知症は治療方法がないと思われがちですが、症状によって気持ちを穏やかにしたり、進行を遅らせたりできる場合があります。気になった場合はもの忘れ外来や脳神経外来を早めに受診しましょう。

Q 認知症のリスクを減らすには？

A バランスの良い食事、適度な運動、禁煙、社会的活動への参加などがリスクを減らすと言われています。

参考：政府広報オンライン「もし、家族や自分が認知症になったら知っておきたい認知症のキホン」 引用：認知症を引き起こす主な病気の割合データの数値は、厚生労働省老健局「認知症施策の総合的な推進について(参考資料)」令和元年6月20日掲載の「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」(H25.5報告)より

認知症と思われる人を見かけたら

認知症の症状に最初に気づくのは、実は本人です。もの忘れによる失敗などが続き、何となくおかしいと感じ始めます。そんなとき、不安をあおったり、傷つけるような言動はしないようにしましょう。

具体的には…

- 1 **まずは見守る**
何かおかしい行動だなと思うことがあったら、相手が何をしたいのか、まずは見守ります。
- 2 **声をかけるときは1人でゆっくりと**
一度に多くの人に取り囲まれると驚きます。できるだけ1人で声をかけます。
- 3 **注意を向けてから話し始める**
急に声をかけると驚きます。相手の視界に入ったところで話し始めます。
- 4 **視線を合わせてゆっくりと**
ゆっくり優しい口調、低いトーンで話しかけます。口を大きく動かし、わかりやすい言葉を使います。一度にたくさんのことを言わず、短い言葉でジェスチャーも活用して話しかけます。
- 5 **余裕をもって対応する**
急かすと焦らせてしまいます。反応に時間がかかることを理解し、ゆっくり話してゆっくり待つようにします。
- 6 **話をよく聞く**
否定されると傷つき、うまく関われないので行動の理由を聞きます。話の腰を折らず、否定も肯定もせずしっかりと相手のペースで聞きます。
- 7 **気持ちを落ち着かせる**
不安でイライラして暴言を吐くことがあります。興奮している状態の方には何を言いたいかわかるように言葉を変えながら聞くと、わかろうとしていることが伝わり落ち着くこともあります。



認知症でも通常に近い生活はできる！

アルツハイマー病などの認知症はゆっくりと進みます。一度に全部忘れるわけではありません。公的サービスを受けながら在宅で生活することができます。

支援を受けるには…

【 地域包括支援センター 】

各地域にあり、介護認定の手続きをはじめ、通院・入院、介護などについてアドバイスしてくれます。

【 コープいしかわ 居宅介護支援事業所 】

介護をはじめ、いろいろな相談に応じていますので、お気軽にお電話ください。
TEL:076-222-6150
受付時間:8:30～17:30

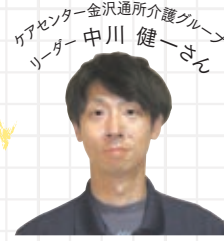


住み慣れた地域で暮らし続けられる社会がほしいね

Refresh Time

リフレッシュタイム

おうちでできるワンポイント体操



声を出す機会の少ないマスク生活で表情筋や喉の筋肉が弱まっている人が多いそうです。コープいしかわのデイサービス「コープあいあい」では、誤嚥防止のために食事前に口腔体操をしています。口周りの筋肉を使うことで表情筋などを鍛える効果も。高齢でなくてもむせやすくなっていますか？教えてくれた人は、コープあいあいの職員、中川健一さんです。

口周りの筋肉を鍛え、アンチエイジング

STEP

1

準備体操

※3回ずつ行いましょう。



舌を右、左に出す。



あごを右、左に動かす。



舌を上、下に出す。



頬をすぼめる、ふくらませる。

STEP

2

パタカラ体操

※「パ」「タ」「カ」「ラ」を発声しながら口を動かします。



パ

口をしっかり閉じて。

口を閉じる筋肉を鍛えることで、口の中の食べ物をこぼさないように。

タ

舌を上あごにくっつけるように発音します。

食べ物をしっかり押しつぶしたり、飲み込んだりできるよう舌の力を鍛えます。

カ

喉の奥を意識して、喉の奥に力を入れ、舌の奥を喉に押しつけるように。

弱まると飲み込みが難しくなりますので、誤嚥しやすくなります。

ラ

舌を丸めるように。

舌を丸めてよく動くようにすることで、食べ物を喉の奥に運び、飲み込みやすくなります。

食の安全情報シリーズ

第8回

コープゼミナール「そんなに悪者？食品添加物」から学ぶ



3月に石川東地域協議会主催で開催されたコープゼミナール「そんなに悪者？食品添加物～正しく知ろう！一緒に学ぼう！～」の内容を連続3回シリーズで掲載してきた最終回です。

・ハム・ソーセージで考えると

うちの子、食が細いけれどソーセージならよく食べます。毎日食べさせていいですか？



ソーセージはおいしいけれど、気になるのは食品添加物や発がん性、塩分や舌が濃い味に慣れるのではないかと。いろいろな角度から考えてみました。

まず大事ななのは**栄養**です。

食品成分表をもとに豚ロース肉、鶏もも肉、木綿豆腐と比較してみました。すると、ウインナーソーセージは脂質が多いのでエネルギーは多め。タンパク質は少なめです。カルシウムは木綿豆腐がとても多い。リンは加工食品が多いと言われますが、鶏もも肉の方が多くなっています。

次は**食品添加物**です。

ソーセージに使われる可能性があるのは亜硝酸塩（発色剤）、リン酸塩（結着補強剤）、ソルビン酸（保存料）、酸化防止剤（ビタミンC）、調味料（アミノ酸）、着色料など。それぞれ安全性の評価が行われ、使い方は決まっています。生協の歴史の中では「普通のハムやソーセージを食べるとがんになる？」という話もあって、「無塩せき」のものが開発されました。しかし、今は多くの生協で、「無塩せき」と市販のものと両方提供しています。

それより、私は**食塩**が気になります。

例えば、3～5歳の1日当たりの食塩目標は3.5g未満です。ウインナーソーセージは1本0.2～0.4gの食塩を含むので、2本食べると目標値の2割近くになります。

私は、科学の面から考えて、添加物は全く気にしません。しかし、子どもの頃からの食塩摂取の多さが将来の生活習慣病等につながるの明白なので、自分や家族の食塩摂取にはものすごく気をつけてきました。私なら、子どもには週に1、2回ぐらいはウインナーソーセージ1、2本程度は食べさせます。食べる楽しみも大事です。一方、高齢者は減塩よりもしっかり栄養を摂る方が重要です。それが好きなら積極的に活用します。

食品は多数の化学物質や微生物がぎゅっと集まったもの。添加物はその中の一つの要素にすぎません。複雑で、簡単に良いとか悪いとか言えません。食は複雑だからこそ、魅力的で楽しいのだと思います。



profile



松永 和紀氏

ジャーナリスト個人としての取材に基づきます

科学ジャーナリスト。京都大学大学院農学研究科修士課程修了。新聞記者として10年間勤めたのち独立。食品の安全性や環境影響について執筆や講演活動を続けている。2021年7月より内閣府食品安全委員会委員。（講演、記事の内容は組織の見解ではなく、ジャーナリスト個人としての取材に基づきます）

	エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	リン (mg)
ウインナーソーセージ	319	11.5	30.6	6	200
豚ロース(大型種肉、脂身付き、ゆで)	299	23.9	24.1	5	140
若鶏もも肉(皮付き、焼き)	220	26.3	13.9	6	230
木綿豆腐	73	7.0	4.9	93	88

コープゼミナール「そんなに悪者？食品添加物」から学ぶの紹介は今回で最後です。

今月の花

September

みんなの画像投稿コーナー

曼珠沙華

—— 白山市 パリッ娘さん ——

ひっそりと咲く黄色の曼珠沙華に初めて出会って感動して思わず写真を撮りました。

あなたの写したお花の画像募集中！

11・12月に咲く花の画像を募集します。掲載された方には500ポイント進呈。



生協男子×生協女子 宅配ブログ

地域担当者と組合員の会話をもとにつづるほっこりエピソード

人のつながり

今日(8月5日)の午後からの配送でお会いできた方と昨日の大雨の話たくさんしました。お会いできた私の配送コースの組合員さんとそのご家族はみなさん無事で何よりでした。そしてみなさんが配送センターや職員を心配してくださり、改めて人のつながりっていいなと思いました。

小松センター 符津・月津地域担当 高田さん



『生協男子×生協女子 宅配ブログ』はコープいしかわホームページ・SNSで連載しています。



組合員から寄せられました

みんなの
レシピ

サイフにもカラダにもやさしい 家計おたすけレシピ



きのこが主役! 秋のスタミナ丼

15分 571kcal(1人分)

レシピ投稿者 加賀市 かっぴーさん

- 【材料(1人分)】
- | | | | | |
|---------|----|-----------|----------------|-----------|
| ひき肉…50g | A[| ニラ…1/2本 | ごま油……………大さじ1/2 | 卵黄……………1個 |
| しめじ…25g | | ねぎ…1/2本 | オイスターソース…大さじ1 | 刻みのり…適量 |
| えのき…25g | | にんにく…1/2片 | 塩・こしょう……………少々 | |
| 舞茸…25g | | しょうが…1/2片 | ご飯……………丼1膳分 | |

- 【作り方】
- ①.しめじ、えのきは石づきを取り除き、舞茸とともに小房に分ける。にんにく、しょうがはみじん切りにする。
 - ②.ごま油を熱したフライパンでひき肉と①を炒め、細かく切ったAを加えて炒める。
 - ③.きのこ類がしんなりするまで炒めたら、オイスターソース、塩・こしょうを入れ火を止める。
 - ④.丼にご飯を入れ、③を上盛り付け、卵黄と刻みのりをトッピングする。



5分 279kcal(1人分)
※水切り時間は除く

【材料(2人分)】

CCO かつあ〜い絹……………300g
塩……………6g



☆お好みで
クラッカー・ジェノベーゼソース・ミニト
マト・ブルーベリージャム・ブラックペッ
パー・オリーブオイル……………各適量

- 【作り方】
- ①.水気をキッチンペーパーでふきとった絹ごし豆腐に塩をふる。
 - ②.キッチンペーパーで包み、保存容器に入れて冷蔵庫で1日程水切りする。
 - ③.お好みの大きさに切り分け、オリーブオイルなどをトッピングする。

絹ごし豆腐の塩漬け

レシピ投稿者 輪島市 ヨーコさん



ツナたまボール

レシピ投稿者 金沢市 Akechanさん

20分 396kcal(1人分)

- 【材料(2人分)】
- CCO ライトツナフレーク……………1缶
玉ねぎ(みじん切り)……………1/2個
卵……………1個
パン粉……………大さじ3
薄力粉……………大さじ3
マヨネーズ……………大さじ2
パセリ(細かく刻んだもの)…小さじ1
粗挽き黒こしょう……………少々
揚げ油……………適量
マヨネーズ・ケチャップ……………お好みで



- 【作り方】
- ①.ボウルにAを順に入れてよく混ぜる。
 - ②.スプーンを2本使いながら丸く成形し、170℃の油で約3分程こんがりするまで揚げる。
 - ③.お好みでマヨネーズやケチャップを添える。

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイントを進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。

募集テーマ 「冷凍・レトルト商品を利用したクリスマスの食卓」
上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

- 応募要項 ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
●商品またはレシピについてのコメント
- 応募方法 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、
宅配担当者または店舗までお渡しください。



クックパッドの「コボ丸キッチン」にも掲載



毎月更新

掲載レシピを実際につづてみた人のコメント「つくれば」も見られるよ!
◀ ホームページからは

あんあんニュース

制作: 食品安全推進委員会 監修: コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。



コープ北陸 安全政策部からお知らせ

動画で見る 食の安全・安心



コープ北陸の安全確認のとりくみ紹介や食中毒予防などに役立つ動画を公開中！ぜひご覧ください。



安全・安心のヒミツ



キッチンのお掃除



オンラインで見学

動画は
こちら



または コープ北陸 動画でお知らせ で検索!

コープ北陸 動画でお知らせ

検索

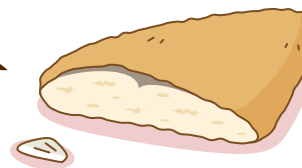
あんあんくん 第79話 冷凍食品の賞味期限



コープ北陸の
安全確認業務
food safety

組合員お申し出対応

対応の流れ 例 魚のフライに硬いものが入っていた



① 受付

お申し出をいただくと、異物の大きさや商品の状況などを詳しく伺いながら受付カードに記入し、専用のシステムに登録します。

ココが大事!

システムは取引先や全国の生協と情報を共有でき、同様の問題が発生していないか確認することができます。

② 調査

システムに登録された内容を詳しく確認(場合によっては追加で聞き取りを実施)。回収した商品を取引先に送り、調査を依頼します。

ココが大事!

調査では製造時の記録や工程の点検などを実施。必要に応じて異物を特定する検査などを行い原因の究明にあたります。

③ 最終確認

取引先から届いた報告書を組合員にお届けする前に生協の担当者が確認します。

ココが大事!

報告書がお申し出の内容に答えているか専門的なわかりにくい用語がないかを点検し、修正します。

④ 報告

組合員に報告書をお届けします。

※報告までの期間は約2週間。それ以上かかる場合は中間報告を行います。

今後の対策も
書かれているわ!

魚の骨の
一部であることが
判明



届いた商品が「おかしいな」と思ったら
コールセンターへ連絡を

※配送担当者へもお気軽にお声かけください

コープ いしかわ

☎ 0120-759-853



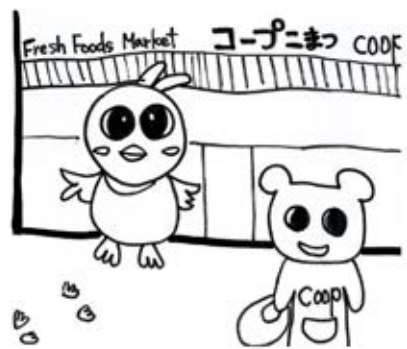
みんなの 広場

「身近な出来事やイラスト」
「テーマトーク」募集中！

コープこまつ

6月に念願だったコープこまつへ行ってきました。分かりやすい場所にあるので、すぐに分かりました。店内はゆったりしていて商品も見やすく、スタッフの方々もとても明るく、いろいろな質問をしても丁寧に答えてくれました。また近いうちに買い物に行く予定です。

加賀市 エミちゃん



加賀市 マメコ



能登町 K・Y

マイカーにサヨナラ

40年以上ほぼ毎日乗っていたマイカー、遂に手放しました。仕事や生活の変化でこの半年ほとんど乗らなくなって…。で、無くては良くない？ってことでサヨナラしました。家族に助けをお願いしておうち時間の充実を頑張りたいと思います。

金沢市 みー

これ、生協ね

金沢に住んでいる長男家族。お嫁さんが生協の商品が大のお気に入りです。おいしいものを見つけるとお互いに紹介し合います。孫の離乳食の商品もたくさんあるのでずいぶん助かっているようです。「これ、生協ね」よく交わす言葉です。これからもお世話になりますね。

川北町 はるこ

レモンの木

今年の母の日は、カーネーションや紫陽花でなく、レモンの木をリクエ

スト。ほんの小さな米粒ほどの実が付いたレモンの木を買ったのですが、少し大きくなり、プチトマト大に育ちました。花も咲いてさわやかな香りがし、毎朝の水やりも楽しみに。レモンが黄色になる日を待ちわびています。

加賀市 M・A

次はどんないたずら？

もうすぐ1歳の娘。保育園入園と広い家への引越しも重なり、急に活発になってきました。ソファーによじ登ったり、テレビを押して角度を変えてみたり、ジョイントマットの端っこを剥がしたり、箱の中身をポイポイ出したり…。新しいいたずらができるようになると得意げな顔でパチパチ拍手しています。できることが増えて嬉しい反面、これからどんないたずらをしてくすのかドキドキです。

白山市 こん



金沢市 お人形大好き(7歳)

テーマトーク

今月は

文房具

消しゴム

50年前、雑誌の通販で消しゴムを注文しました。目立たない小学生だったのですが、フルーツの詰め合わせの消しゴムでクラスの人気者になりました。

金沢市 まさちゃん

娘のペンで

4月から大阪で1人暮らしをしている娘。小さい頃から文房具が大好きで、少しずつためた物がたくさん。お気に入りもたくさんあったはずだけど、狭いアパートに持って行くには限度がありました。よって、今は母がたくさんの文房具に囲まれて、生協の注文書を見るときも毎回違うペンで楽しんでチェックしています。

金沢市 かたほこ

ペンケース

思ったものが売っていないと、当時大学生だった娘から言われて、生地やファスナーなど好みを聞き、昔の杵柄でミシンを引っ張り出して何個も失敗しながらペンケースを作っ

てあげました。社会人になってもずっと使ってくれているのを見ると嬉しくなります。

かほく市 ルンルン

鉛筆削り

学生の頃、鉛筆削りを買ってもらうまで小刀で鉛筆の芯を削っていました。高学年になるにしたがって上手になりました。電動になるとよく芯が折れて、鉛筆が早くに短くなったのを思い出しました。私の子どもが使っていた手動の鉛筆削りを今は孫たち用に娘が持って行きました。道具は大切に使えば長く持ちますね。

金沢市 ようまむ

消えるペン

学生の頃、オレンジ色のペンで書いた文字に赤い下敷きをかざすと消えて見えるので、その方法で勉強していました。小学生の息子に教えると「すげー」と感心してはいましたが、実行する気配は全くありません。赤い下敷きだけは机の上にあります。

金沢市 ちーたー

きらきら

小学生時代、女の子たちが大好きだったきらきらのラメの文房具。だけど私は苦手でした。大人になっても

きらきらしたものが苦手で、先日、鏡を見ていたら髪の毛がきらきらして、白髪発見。黒のマジックペンで塗りつぶしたく思いました。

野々市市 にゃんたろう1号



加賀市 ハク

引き出しっぱい

紙類を集めるのが好きで透かしの入ったもの、色が入っているものなど、ノート、メモ、便せんなどいつの間にか引き出しっぱいに…。使ってしまうのももったいなくて袋に入ったままのものもあります。いつか使うときが来る…かな？でもときどき取り出して見ただけでも楽しいです。

川北町 あずま

次回のテーマトークのお題は

部活



今、孫が五人。娘やお嫁さんの子育ての悩みや相談メールに、一緒に頭を悩ませたり励ましたり、県外に住む家族とはコロナ禍ですつと会えない日が続いているが、どうかみんな健やかにと、夜空に冴え渡る月を見上げながら心から願っている。

初孫を抱きながら昔を懐かしむように語ってくれた母。私も三人の子の夜泣きを経験し、「月の砂漠」を口ずさんでいた記憶がある。

私は夜泣きの激しい赤ん坊で、毎夜母が私をおんぶして家の周りを歩き回っていたらしい。気難しい姑の元で初めての子育てにずいぶん苦労をしたようだ。今と違って外灯もほとんどない暗い夜道をどんなに心細い思いで歩いていただろう。そのときに口ずさんでいたのが「月の砂漠」だったとか。

月夜に

書き人 I・K

まど トラいあんぐる
モニターによるエッセイ

くみかつレポーターによる活動報告

石川西地域協議会

「ハーバリウム作り&紅茶のレッスン」



Zoom開催

開催日 6月28日(火)
参加者 24名 講師 山本 彩子氏(石川西地域協議会)
田上 理恵氏(教え合い講師)

こんにちは◎石川西地域協議会のメイママです。前半はハーバリウム作り。こっちを向いてほしいお花があっち向きになったり、なかなか思い通りにはならなくて、1時間があっという間に過ぎました◎後半は紅茶レッスン。本格的な茶葉を使ったレッスンだったのでとても優雅な気分を味わいました。ちょっとしたコツでこんなに味が変わるなんて思わなかったな◎

石川東地域協議会

「コープの福祉学習会」～生協が大切にしている福祉～



Zoom開催

開催日 7月11日(月)
参加者 13名 講師 コープいしかわ職員

石川東地域協議会のぱいんです。「生協10の基本ケア」のお話を中心にお聞きしました。「できないことをしてあげる介護」ではなく、「利用者の主体性を取り戻す介護」を大切にしている、最大の強みは、宅配、店舗、その他の事業と連携した総合力の発揮なんです!! 〆ご利用者さんの尊厳を守りつつ、自立をめざすケア、自分らしい在宅生活を支える姿が素晴らしいと感じました。

地域協議会行事の報告
「くみかつブログ」はコチラ



こんな声がありました！

最近こびりつくんです…。

「フライパンのコーティングはがれのお話」

前から使ってるこのフライパン、便利だったのに、最近こびりつくようになってきたわ…。

フッ素樹脂コーティングのフライパンね…。あら？よく見ると、表面がはがれているみたいよ？

本当だわ！気づかなかった！

それは、「買い替えのサイン」じゃ！

フッ素樹脂コーティングが施されたフライパンは、こびりつきにくくサビにくいという特徴がありますが、**ご使用とともにコーティングが磨耗し、ぶつぶつになったり、はがれたりすることがあります。**コーティングは元に戻すことができず、磨耗するとこびりついたり焦げやすくなるので、そのような状態になったら買い替えましょう。なお、調理器具に施されているフッ素樹脂コーティングは健康に影響がないものが使用されています。

豆知識

商品によっては、熱によって取っ手が膨張するのを防ぐため、取っ手に空気を逃がすための穴を設けていることがあります。**この穴に水分や汚れがたまってしまくと取っ手の破損につながる**ことがあります。ご使用後は柔らかいスポンジで洗浄し、**穴を下にして乾かし**ましょう。

取っ手の穴に水がたまり、内部がサビた状態

POINT

コーティングを長持ちさせるために…

- 調理前に薄く油をひく
- 中火以下で使用する
※空焚きや強火での使用はコーティングはがれにつながります
- 金属へらなど先が鋭利なものは使わない
※商品によっては使えるものもありますので、取扱説明書を確認してください
- 使用後は早めに調理物をうつす

強火・空焚きNG

沢山使ってくれて、どうもありがとう！

コープいしかわの姿

2022年4月1日～2022年6月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	36.0	34.9	36.3
店舗事業供給高(億円)	8.8	8.5	7.7
経常剰余金(万円)	-218	-1,106	9,620

出資金：70億4,339万円(UP 4,894万円)
組合員数：163,974人(UP 839人)

(カッコ内は前月比)

6月度安全確認情報

(5月21日～6月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	317品
定例企画商品	321品
残留農薬検査	5品
ヒスタミン検査	1品

組合員の環境貢献度(7月度)

商品カタログ回収率

注文書袋・保冷箱内袋回収率

71.3%

20.5%

理事会だより

2022年度 第3回 7月27日(水)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.6月度事業・経営報告 承認の件

- 6月15日(水)、第23回通常総代会を石川県地場産業振興センターで開催し、全ての議案が可決承認されました。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、総代および役職員の安全を最優先とした議事運営を行いました。当日は書面出席を含む385名の総代の参加(出席率96.7%)となりました。
- フードドライブを3つの地域協議会(能登、石川東、石川西)で開催し、75名から494点、122kgの食品が提供され、いしかわフードバンク・ネットを通して地域の社会福祉協議会に寄贈しました。
- 6月19日(日)に能登地方を震源とした震度6弱の地震発生に伴い、職員の安否確認や施設の被害状況の確認を行いました。なお被害は確認されず事業継続に影響はありませんでした。
- 組合員のくらしの困りごと、助かりごとや商品に関わる声を記入していただく「我が家のつづき」を配布し、857名(前年732名)の返信がありました。

報告されたこと

- 1.規則・規程の一部改定について
- 2.2022年度特定監事の選定について
- 3.2022年度監事監査方針と監査計画について
- 4.第23回通常総代会のまとめ
- 5.2022年度監査法人監査計画について
- 6.2022年度第1回理事研修会開催について
- 7.2022年度(第13回)コープいしかわ地域活動助成金選考委員の選任と今後の進め方について

石川県8月大雨災害義援金の呼びかけ

8月4日(木)からの大雨により被災されたみなさまには心よりお見舞い申し上げます。コープいしかわでは被災地域の1日でも早い復旧と被災された方々の支援の一助となるよう、「石川県8月大雨災害義援金」に取り組みます。お預かりした義援金は、石川県に送金します。送金した義援金は、市町を通して被災者のみなさまにお届けされる予定です。みなさまのご協力をお願いいたします。

募金番号 9月1回～9月4回

372706

(1口 100円)

・左記の6桁番号と数量(口数)を注文書にご記入の上、提出ください。

・10口以上の場合は、1マスの中に数字を入れてください。

・eフレンズ(インターネット注文)からも受け付けています。

店舗募金箱設置期間 8月17日(水)～9月16日(金)

※コープたまほこ(レジ横の台付近)、コープおおぬか・コープこまつ(サービスカウンター)でも募金をお寄せいただくことができます。

4日午後には小松市を流れる梯川が氾濫し住宅地に流れ込み、床上・床下浸水の被害が報告されました。

企画コード 92-C

＼新発見がある！／もってコープが好きになる！／

総代募集!!あなたも「総代」になってみませんか

コープいしかわは、自らが出資し組合員となり、利用と運営に参加し、たがいに「たすけあい」「ささえあい」「つながりあい」「みとめあい」、組合員と役職員が一緒になって暮らしの向上をめざす協同組合です。笑顔があふれ、誰もが安心して利用できる事業や暮らしを豊かにする活動をみんなで考えていきませんか。

総代ってね…

コープは組合員が主人公。

組合員みんなの意見で方針や計画が決まるんだよ。コープいしかわには組合員が16万人！でも、みんなが集まって何かを決めることはできないよね。そこで、400名の組合員に代表になってもらうんだ！総代になると、意見や要望を直接コープいしかわの役職員に伝えることができるんだよ。

総代になってよかった！と思う5つの理由

- 1 みんなで楽しくおしゃべり！
他の組合員と暮らしのこと、生協のこと、お気に入り商品など楽しくおしゃべり♪
- 2 生協が見える！
最新の生協の事業や活動を知ることができます。
- 3 私の意見もみんなの意見も大事！
ふだんの暮らしから生まれる意見や要望でコープが改善されることを実感できます。
- 4 行動費・交通費も！
会議ではお手当として行動費や交通費の支給があります。
- 5 お子さま連れでも安心！
託児を無料でご用意。安心して参加できます。
※新型コロナウイルスの感染状況によっては実施しない場合があります。

総代になった組合員さんより！

コープの中でどういうふうに物事が進んでいるかを、わかりやすく知ることができました。和気あいあいとみなさんと話ができる楽しい場です。

子どもと離れて自分のための時間を持つことができるのが嬉しいです。いろいろな年代の方の話も聞けてとってもためになりました。まわりの人の意見をコープに言えるし、コープにダイレクトに届いていると感じられます。

総代ってどういうもの？もう少し知りたい、と思ったらぜひ資料請求を！

資料請求締切

10月7日(金)まで

組合員であれば誰でも総代になれます
お申し込みはお電話で(コープいしかわコールセンター)

0120-759-853

PC・スマートフォンでのお申し込みはこちら
コープいしかわホームページアドレス
www.ishikawa.coop/

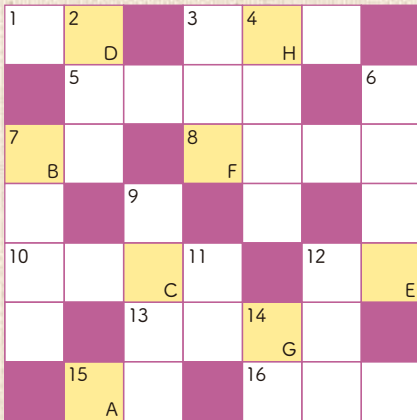
13 とらいあんぐる 2022.9月号

14

CROSS WORD PUZZLE

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

□の中の文字をA～H順に並べて言葉を作ってください



たてのカギ

2. 千秋楽の日
3. 容器。環境に配慮して〇〇〇を廃止
4. 〇〇〇〇用布で並縫いを練習
6. 書く方法。ひらがなの〇〇〇〇
7. 〇〇〇〇に備えて窓を補強する
9. フランスのお菓子。
原料は卵白、砂糖、アーモンド

11. ビール〇〇、食事〇〇、
クーポン〇〇
12. おそうじは〇〇〇クリーニングに
お任せ
14. 女心と秋の〇〇

よこのカギ

1. 国産の生〇〇を使った化粧品
「フリーリア」
3. みんなのレシピ
「絹ごし〇〇〇の塩漬け」
5. 避難〇〇〇〇をする
7. 「かわいい子には〇〇をさせよ」
8. 沖縄県八重山列島の〇〇〇〇島
10. ご飯のお供
12. 9月19日、23日は〇〇日
13. 言い争うこと。憲法〇〇〇〇
15. フライ〇〇〇のコーティングはがれ
16. 15を再び焼いたお菓子

正解者の中から抽選で30名の方に
コープの商品を差し上げます。

締め切り **9月30日(金)**

応募総数 **923 通**

正解 **918 通**

7月号(7月4日発行)の答は
「コープコマツ」でした。
正解者の中から30名の方に
コープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に
答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。
ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募で
きます。個人情報、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地
コープいしかわ総合企画部

※当選者の発表は、
景品の発送をもって
代えさせていただきます。

《Vol.270》機関紙とらいあんぐる 総合企画部行

パズルの答

ふりがな ペンネーム
氏 名 ()

※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。

在住市町 組合員コード
または電話番号

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 産地・メーカーをたずねて | ☐ 今月の花・生協男子女子 | ☐ あんあんニュース |
| ☐ 特集～福祉～ | ☐ 食の安全情報シリーズ | ☐ みんなの広場 |
| ☐ リフレッシュタイム | ☐ みんなのレシピ | ☐ こんな声がありました! |

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。

お便り・みんなのレシピ・イラスト(11月号掲載)など 記入欄

コープいしかわの「今」がわかる
コープいしかわ インスタグラム・フェイスブック



毎月不定期で
プレゼント
キャンペーン
実施中♪



コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からつながります
(月～金 8:30～20:00/土 8:30～14:00)



コープいしかわ 検索

<https://www.ishikawa.coop/contact/form/>
メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00～21:00/翌日 8:00～11:00)
※土曜日11:00～翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月～土 9:00～18:00)

●やすらかコール(24時間葬儀受付)

0120-275-580

●ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい

076-292-3390 (月～金 8:30～17:30)

●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30～21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30～21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30～21:00)

全リトリ線