



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

これは
うまいっ!

湊センター

オオツキ カズキ

大槻 和輝さん



入協歴 2年2カ月

趣味 スポーツ観戦

出身地 宮城県

好きな生協商品 CO-OP ミックス

ニックネーム おおつき

キャロット

普段のお仕事内容

向栗崎地区の配送をしています。



毎回
好評

030 10月 100g 2回 38kcal

つぶらなカボス

賞 19カ月

190g×30缶

前回8月3回税込3,542円

JAフーズおおい

オススメします♪

カボスの爽やかな香りと味をお楽しみいただけます。手頃なサイズでお風呂あがりにオススメです!!夏みかん果粒が入っており、一度飲むとやみつきになります。パッケージがとても可愛いところもオススメです!

年間最安値!
本体 3,180円
(税込3,434円)

これは
うまいっ!

鶴来センター

ミヤタ カズヤ

宮田 一矢さん



入協歴 1年4カ月

趣味 釣り・ソフトボール

出身地 白山市

好きな生協商品 CO-OP 無着色辛子

ニックネーム かずや

明太子(切身)

普段のお仕事内容

伏見台地区の配送をしています。



017 10月 100g 2回 凍 191kcal 脂質0.8g

脂ののったしまほっけ

一夜干し(切身) 300g(4切)

賞 6カ月

前回8月3回税込538円

アメリカ又はロシア産/千倉水産加工

オススメします♪

脂ののってとても美味しいです。グリルで焼いて大根おろしを添えるだけで簡単に夕食やお酒のおつまみの1品になります。白いご飯やお酒、どちらにも合いますので、ぜひご家族で一度ご賞味ください。

年間最安値!
本体 458円
(税込495円)

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「つぶらなカボス」「脂ののったしまほっけ一夜干し(切身)」の
おすすめの食べ方大募集!!

目的

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を上げます。

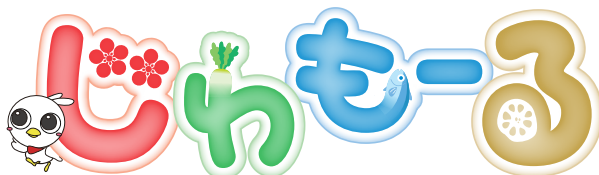
入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは9月3回のお届け表に記載されます



“顔がみえる”
地元の商品が大集合!!



石川県を中心とした
北陸3県の商品です



担当: 得田

食べられるお花

数量限定企画 注文多数の際は抽選とし、希望個数以下場合があります。

100点限定

限定の理由
製造量に限りがあるため

当選・落選につきましては、9月2回のお届け表でご確認ください。

新商品



リクエスト品

サラダ、肉料理、ケーキ、スープ、パスタなどに。

1034 10月 3回 青果

軽く水洗いしてからお召し上がりください。季節によってお花の種類が変わります。

エディブルフラワー

10g(5種以上)

本体 630円

(税込680円)

鹿島郡中能登町産/あながとう農園



担当: 浅井

レンジで手軽、ボリューム満点♪

伝えたいのはココ

4種類の野菜のナムルに牛肉、玉子を加え香ばしいまろやかな味わいが特徴のごま油を効かせた巻き寿司です。風味豊かな韓国海苔で巻き上げました。

芝寿し 笠木さん



新商品



8切に
カット済

1包(325g)
624kcal 脂質3.86g 国産米使用

1098 10月 2回 凍 レンジ

芝寿しごま油香る

キンパ

賞 6カ月 卵 麦 芝寿し

お試し価格

本体 768円

(税込829円)



担当: 小川

塩分を30%カットしました!

伝えたいのはココ

①通常の直っぺこい醤油より塩分を30%カットしました。
②鮮度ボトルで開封後も常温保存可能です。③北陸特有の旨みが効いた味わいに仕上げています。

直源醤油 河野さん

新商品



写真はイメージです

1117 10月 2回

大さじ約1杯
9kcal 脂質1.30g

直っぺ塩分ひかえめ

お試し価格

本体 328円

賞 18カ月 麦 直源醤油

370ml (税込354円)

ポイント
プレゼント
クイズ!

Q

はじめてeフレンズに登録 & ご利用の方はもれなく、
? ポイントプレゼントいたします。
(対象期間は9月1回~9月4回)(ヒント:表紙)

選択番号 ①...50

②...100

③...10

応募6桁番号

注文番号

348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 1

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合はポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。