



コープいしかわ職員の 今週のイチオシ!!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!!

「ふぞろいのアジフライ(徳用パック)」「おおきな肉だんご」のおすすめのコメント大募集!!



この二次元コードを読み取ってください

組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。



入力方法

- 1.二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください♪
- 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは9月2回のお届け表に記載されます

これはうまいっ!

のとセンター

ヒラ ヤスノリ
平 泰徳さん



入協歴 3年 趣味 自転車
出身地 輪島市 好きな生協商品 ふぞろいのアジフライ(徳用パック)
ニックネーム ひらくん

普段のお仕事内容 輪島市の配送をしています。

ボリュームたっぷりでお買得!

ソース・マヨネーズ等にも合うシンプルな味付け!



※徳用パックの為、サイズが不揃いです

100g 254kcal 脂質0.7g
023 11月1回 凍揚げ 500g
ふぞろいのアジフライ(徳用パック)

年間最安値! 本体 388円

賞12カ月 麦 300g
国産/ハウス食品 前回7月1回税込462円

おすすめします♪

国産の鰯を使ったフライです。一口サイズなのでパクッと手軽に食べられます。

これはうまいっ!

古府センター

ヒロカワ エミ
廣川 絵美さん



入協歴 19年 趣味 旅行、ドライブ
出身地 金沢市 好きな生協商品 COOP フローズンヨーグルト
ニックネーム ひろかわさん

普段のお仕事内容 地域の方に生協のご案内をしています。

人気 メインおかずになる!



1袋125g 265kcal 脂質1.7g
030 9月3回 蔵ポルレンジ
COOP おおきな肉だんご
賞60日 乳卵麦 125g×2袋
日本ハム 前回8月5回税込346円

年間最安値! 本体 274円

おすすめします♪

一般的なミートボール、肉だんごに比べ本当に大きくボリュームがあります。お弁当・おかずの一品としてもおすすめですが、ご飯の上にゆでたまごや野菜と一緒にのせると丼にもなり、時短メニューとしても活躍します!

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした北陸3県の商品です



酒の肴に

担当: 得田

新商品



風味が変わらないように糖をひいています

5月~6月に水揚げされたごまづ使用

100g 198kcal 脂質13.2g
国産のごまぶぐを米糠、塩、糨で漬けこみ、いわしの魚汁で味付けしました。



1129 11月1回 蔵
108799

ふぐ糠漬スライス

賞60日

国産/あら与

50g

お試し価格
本体 500円
(税込540円)



珍しいカボチャの漬物、今季最終です。是非食べてみてください。

担当: 浅井

今季最終



お好みの大きさにカットしてください

100g 38kcal 脂質3.0g
国産の鈴かぼちゃを浅漬にしました。鈴かぼちゃは漬物に適した品種でオレンジに近い色味が特長です。

1089 今季最終 蔵
112107

鈴かぼちゃ漬

賞8日

ヤマキ漬物 前回8月2回税込322円

1/4個

年間最安値!
本体 250円
(税込270円)



10月までの期間限定商品です!

担当: 小川

伝えたいのはココ

①赤く色づいて完熟してから収穫したいちごを使用しています。②上品で甘い香りといちごのつぶつぶ、寒天のつるんとした仕上がりです。③ひんやり冷やして、一枚流しの水かんでんず。ヘラですくってお口にそのまま。ヨーグルトに添えてデザートにもなります。 えがわ 江川さん



新商品



箱サイズ約117×112(cm)

1126 10月3回 蔵
108792

江川の水かんでん(いちご)

賞8日

えがわ(福井県)

200g

見逃せない値!
本体 700円
(税込756円)

応募6桁番号

注文番号 348970

- 注文用紙の6桁注文欄に上記の6桁番号を、注文数欄に選択番号をご記入ください
- 正解者全員に1ポイント、抽選で10名に50ポイント

前回の答え... 3

ポイントプレゼントクイズ!

9月1回~9月4回の期間でeフレンズ・COOP宅配アプリからご注文いただくと、抽選で1等 ポイントをプレゼントいたします。(ヒント:表紙)

選択番号 ①...5,000 ②...50 ③...500

商品利用+クイズ正解者に1ポイント。(請求金額が0円以下の場合ポイント付与されません。)抽選で10名に50ポイントプレゼント。2週先の個人別お届け表明細に記載されます。