

コープおすすめ情報便

右記の二次元コードから動画も見てね!

COOP宅配アプリダウンロードはコチラ

iPhoneの場合▼
App Store からダウンロード

Androidの場合▼
Google Play で手に入れよう

2・3ページにもCOOP宅配アプリを紹介しているよ!

登録編
機能紹介編

2・3ページも必見だ!!

登録で分からないことがありましたら下段のeフレンズ事務局までご連絡下さい

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

鶴来センター
寺西 なな子 さん

入協歴 2年
出身地 白山市
趣味 アウトドア
ニックネーム ななこ
好きな生協商品 349 越前金胡麻どうふ
普段のお仕事内容 白山市内の配送をしています。

こちらは翌週以降から隔週お届けとなる定期注文番号です

010 9月1回 1パック125ml 46kcal
BD週にお届け 定期注文 376132

人気 No.1 ミックスキャロット

賞6カ月 125ml×24本 本体 1,480円 (税込1,598円)

おすすめ! 『飲みやすい』が初めて飲んだ時の印象です。子供も大好きでいつも買っています。砂糖不使用なところが嬉しいです。

のとセンター
竹田 友輔 さん

入協歴 4年4カ月
出身地 七尾市
趣味 温泉巡り・カラオケ
ニックネーム たけちゃん
好きな生協商品 co-op たまごスープ
普段のお仕事内容 七尾市・中能登地区の配送をしています。

毎回好評! ノンカフェイン

003 9月4回 1缶190ml 64kcal
リフレッシュ (レモン) 年間最安値! 本体 958円 (税込1,035円)

おすすめ! ビタミンたっぷりレモン風味の炭酸飲料です。190mlの飲み切りサイズなので飲みやすく、暑い夏にピッタリです。キンキンに冷やして飲むのがおすすめです。

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「ミックスキャロット」「リフレッシュ(レモン)」のおすすめの食べ方大募集!!

目的 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法 1.右記の二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに巡っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

“顔がみえる” 地元の商品が大集合!!

じゅもーる

石川県を中心とした北陸3県の商品です

担当:小川

今週の見逃せない値!

～軽井沢コーヒーグレイズ～
おすすめコメント
O-さん: ドーナツの生地がしっとりとしていて、コーヒーの風味と甘いグレイズが、コーヒーのお供にオススメです。
S-Tさん: たっぷりかかったグレイズの中に存在感のあるコーヒーのつぶつぶがたたくさん!ほろ苦くて甘い。カフェインレスなのが、うれしいです。

～能登の塩キャラメル～
おすすめコメント
H-Yさん: 甘じょっぱい味とサクサクした生地が、とっても美味しいです!

ウフドーナチュウのいちいち食べかた
解凍時間は自然解凍で30分置いておくだけでふわふわ、サクサクおいしくいただけます!

オールドファッションはフローズンドーナチュウがおすすめ!

冷凍庫から出して5分ほど。サクサクで、ほどよく甘いドーナチュウが暑さを吹き飛ばしてくれます。ぜひお試し下さい。

1124 次回より価格改定 原料高騰につき値上げになります 109590 凍解凍 直径約9cm 294kcal 食塩0.4g

1125 10月4回凍解凍 109742 直径約9cm 238kcal 食塩0.7g

オールドファッション 軽井沢コーヒーグレイズ 賞6カ月 乳 卵 麦 各1個 見逃せない値! 本体各 195円 (税込各211円)

オールドファッション 能登塩キャラメル 賞6カ月 乳 卵 麦 各1個 見逃せない値! 本体各 195円 (税込各211円)

保存料不使用 約30分の自然解凍どうぞ

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月～金/8:30～20:00 土/8:30～14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00～21:00/翌日8:00～11:00 土曜日11:00～翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00～18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00～18:00 月～土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4～10月) 月～金/9:00～17:00 (冬季11～3月) 月～土/9:00～17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。
	076-275-6917	

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

自動的にたまる! 300円(税込)につき1ポイントたまります。

たまったら使える! 注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。(例) 1口 200円 2口 400円 ※eフレンズからもご利用頂けます。※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認! 「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

登録・ご利用でさらに! eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈 プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

ポイント還元の仕事

お届付け表

お届付け明細表

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称 電話番号

CO-OP共済のインターネット加入手続き