コープ北陸より安全・安心情報をお届け

あんあんニュース

vol.81 前編

制作：食品安全推進委員会
監修：コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

今回のテーマ

暑い季節！適した場所に保存して食品を長持ちさせよう♪

いつもなら常温で保存する食品も、気温が高い夏場はすぐに傷んで　しまうことも。この時季の保存場所について見てみましょう。

常温・冷暗所

温度について法律では定義されていませんが、一般的に常温は15～30℃
冷暗所は1～15℃と言われています。

気をつけたいポイント

1. 開封前後で保存方法が異なる商品があります。パッケージに記載の情報をよく確認しましょう。
2. 夏場は特に保存場所が高温になっていないか注意しましょう。

冷蔵・冷凍

冷蔵庫の機種によって各場所の温度や機能が異なります。ご使用になられている冷蔵庫の取扱説明書にてご確認ください。

気をつけたいポイント

1. 冷気が伝わりやすいよう冷蔵室の収納は7割程度、冷凍室はほぼ満杯になるようにしましょう。
2. 一度解凍したものを再度冷凍するのはやめましょう。

湿気が多い
シンクの下は食中毒
予防のため食品の
保存はしない

・缶詰・瓶詰・カレールー・乾物調味料など
未開封のものを食品庫などへ。

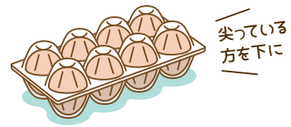
・食用油
直射日光や蛍光灯などの光を避け、暗くて涼しいところへ。

Q 冷蔵で届いた商品の中に「25℃以下で保存」と書かれているものがあるわ。常温保存になると思うけれど大丈夫なのかしら？

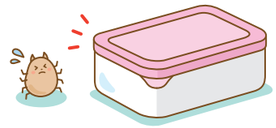
A 夏場は冷蔵でお届けしている常温保存の商品があります。届いた後は25℃以下の涼しいところもしくは冷蔵庫で保存してください。

冷蔵室 約3～5℃

・卵
冷気の吹き出し口付近を避け、パックのままで。



・開封した粉製品など
コナダニの侵入を防ぐため密閉容器に入れる。



・トマト・ナス・じゃがいもなど
寒さに弱いため新聞紙やキッチンペーパーなどで包み、ポリ袋に入れる。

・きゅうり・ほうれん草 アスパラガスなど
立てて保存（畑で育った環境に近い状態にする）。

すぐに使わない野菜は冷凍保存！

・ピーマン・トマト・ナス
そのままポリ袋に入れる。

・きのこ類
石づきをとって小房にわけ、ポリ袋に入れて空気を抜く。

夏野菜・果物の保存方法について詳しくは農林水産省ホームページをご覧ください。
https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2007/spe1_05.html

ドアポケット 約6～9℃

・飲料・調味料

炭酸飲料やビールはドアの開閉による振動の影響を受けやすいため冷蔵室へ。

野菜室 約5～7℃

冷凍室 約-18℃

・スイカ
冷暗所で保存。もしくはタオルに包んだ保冷剤と一緒にクーラーボックスや発泡スチロールに入れる。

カット後は切り口をラップで隙間なく覆い汁が漏れないようにして野菜室へ。

クイズに答えてポイントをもらおう!! あんあんクイズ

今回紹介した『**食品の保存**』に関する内容について**間違っている**のはどれでしょう？

1. 炭酸飲料やビールは冷蔵室での保存が良い
2. 開封前後で保存方法が異なる商品があるためパッケージに記載の情報をよく確認する
3. 冷蔵室には詰め込めるだけ詰めた方が良い

前回（6月号）のクイズ
Q. 今回紹介した『食中毒』に関する内容について間違っているのはどれでしょう？
1. カンピロバクターは高温が苦手　2. アニサキスは目に見えないほど小さい
3. 野菜と観賞用の植物は一緒に栽培しない
正解は「2. アニサキスは目に見えないほど小さい」

正解者の中から**抽選で20名様に500ポイント**を進呈します。
当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募方法 官製はがきもしくはパソコン、携帯電話注文用紙から応募できます（何回でも応募可能）。
応募締切 2022年9月23日（金・祝）（注文用紙は8月2回～9月4回）

はがきでのご応募の場合
①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協（コープいしかわ）を明記して右記の宛て先までお送りください（当日消印有効）。

宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

パソコンや携帯電話からのご応募の場合
ホームページからの必要事項を入力してご応募ください。
ホームページ　あんあんクイズ　検索
携帯電話からのご応募はこちら▶

注文用紙でのご応募の場合
6桁注文番号欄に応募番号【355992】を、注文数欄にクイズの答え（番号）をご記入ください。

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。

あんあんニュースのバックナンバーはこちらからご覧いただけます ▶ あんあんニュース 検索　携帯電話からはこちら ▶

食品安全推進委員会とは… 組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。