とらいあんぐる

2022

Vol.269















2.玉ねぎの中の芯のところまで傷みがないか確認 3.生玉ねぎのうま味を活かす ため酢漬けにして殺菌 4.調味液を入れた後、最後に油を充填 5.調味液と油の 分量を目視で最終確認 6.本社工場

な地・ナーカー 60 をたずねて フンドーキン醬油 株式会社 大分県臼杵市

生の素材の味を生かして つくっています

サラダにも料理にも使える!と人気の「 野菜たっぷり和風ドレッシング」。つくっているのは昔から水のきれい な醸造のまちとして知られる大分県白杵市に本社のあるフンドーキン醤油株式会社。ドレッシングの他、醤油や味 噌、ポン酢などを製造しています。営業部の田口雄一さんにお話を伺いました。



創業161年、醸造のまちで 生まれたお醤油屋さん

創業は江戸末期の1861年。もとは日本酒の蔵元で したが、酒の仕込みをしない時期の「麹むろ」を活用 し、醤油・味噌の製造を始めました。社名「フンドーキ ン」は醤油を量るときに使用した分銅と、創業者の小 手川金次郎の「金」を合わせて名付けられました。生 協とは1952年、臼杵市の生協(現コープおおいた) との取引が始まりです。生協の運営を支援したことも あり、結び付きが強くなりました。「防腐剤を使わない 味噌をつくってほしい」という組合員の声を受け、ア ルコールで発酵を抑える技術を開発し、九州でコー プ商品の製造が始まりました。



売り場に無いものを つくろう!

1980年代半ば、自社の醤油を使ったドレッシングの開発をする中で担 当者が「スーパーなどの売り場に無いものをつくろう!」と、当時では珍し い醤油ベースで生の具材が入ったドレッシングをつくることに。通年あ る野菜で醤油に合うものとして選んだのが玉ねぎとにんにく。担当者は ラーメン好きで、そのスープの味をヒントにチキンエキスも加えました。 いろいろな素材を組み合わせて、自社醸造の醤油ベースの和風ドレッシ ングが完成し、1988年には九州で発売されました。しかし2年後、キャッ プが破裂するという商品事故が発生し、生産中止の事態に。おいしさを 追求して使用した望醤油や玉ねぎ由来の酵母菌や乳酸菌を制御できな かったのです。それでも組合員の強い再開要望を受け、生醤油をろ過す るなど微生物を制御することで、おいしさは変えず1年後に復活。「安全・ 安心の商品を責任を持ってつくり続ける教訓になりました」と田口さん。



●野菜たっぷり 和風ドレッシング徳用 500mℓ 〈次回8月4回〉495円(税込)



∞深煎り胡麻 ドレッシング徳用 500mℓ 〈次回8月4回〉495円(税込)



味の決め手は3つの「生」

おいしさの秘密は味のベースとなる生醤油とすりおろした生玉ねぎと生にん にく。生醤油とはもろみを搾った後、加熱処理をしない醤油で香りや旨み、コク が生きています。醸造元ならではのこだわりです。玉ねぎとにんにくは調合する 前日に皮むき、カットなどの下処理を全て手作業で行います。すりおろした玉ね ぎを1日酢に漬け込み殺菌することで生のまま使用することができます。生の食 感や味を残すため、加熱した調味液を冷ましてからブレンドします。「ドレッシン グづくりの最初は全て手作業でした。今は人の手をかけられるところはしっか りかけ、機械ができるところは任せます。玉ねぎ・にんにくは冷凍や乾燥したも のを使うという選択肢もありますが生の原料はおいしさが違いますからね」と 田口さんは優しい笑顔で話しました。

2022年5月から順次、 環境ボトルに変わっています!



環境ボトルには「環境マーク」がついています

- ①植物性由来PET30%使用に 変更
 - ※500mlだと7.19gの 石油由来プラスチックの削減
- ②ラベルのフィルムを薄く変更 ※年間1.8トンの
 - 石油由来プラスチックの削減

フンドーキン製造のコープ商品21品 目(年間830万本分)で年間49トンの 石油由来プラスチックの削減につな がります。

九州発!国産の大豆・大麦・米でつくった無添加あわせみそ



国産原料 無添加あわせみそ 750g 〈次回9月2回〉505円(税込) 原材料は九州産のものを使用。麦麹の香りと米麹の甘さがバ ランスよく合わさった淡色の無添加あわせみそです。味噌を仕 込むときの麹の割合が大豆を1とすると3.2倍。麹の量が多い ので塩分は控えめ。甘めに仕上がっています。



フンドーキン醬油株式会社 営業部 田口 雄一さん

お味噌汁以外にも、その ままきゅうりなどの野菜 と一緒に食べてもおいし いですよ!味噌の発酵を 抑える酒精を使用してい ない無添加の味噌です。

こんな使い方も!「鶏肉のドレッシング煮し

【材料(2人分)】 しょうが …………… 適量

...... 大さじ4~6

- 鶏もも肉 ………………6~8切れ ①.鶏肉をすりおろしたしょうがとドレッ シングで約15分漬け込む。
- 野菜たっぷり和風ドレッシング 2.0をフライパンで軽く焼き目を付け、 残りのドレッシングを加えて煮込む。



1 とらいあんぐる 2022.8月号 ※商品の取り扱い状況、パッケージデザイン、次回企画、価格は、変更になる場合もありますのでご了承ください。 2 今回の特集は…平和

家族で

ロシアのウクライナ侵攻によって核の脅威が高まっています。 唯一の戦争被爆国に暮らす私たち。未来の平和な世界に向けて 子どもと一緒に考えてみましょう。





親子で一緒に

考えて答えて

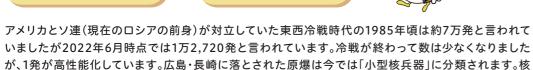
みよう!



核弾頭は世界にいくつある?









核兵器を持っている

兵器は存在する限りは使われる可能性があります。

29力国

9カ国



©RECNA核弾頭データ追跡チーム

小型核兵器の威力、 もし核兵器が使用されたら ₿9カ国

人類が滅亡する時刻を午前0時とした 架空の時計「世界終末時計」

終末まであとどれくらい?

あと10分

あと100秒

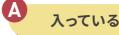
世界終末時計は、核兵器使用などによる人類の滅亡を午前 0時としたときの残り時間を示す架空の時計で、1947年か ら米国の原子力科学者会報が定期的に発表しています。発 表当初は7分前でしたが、2020年からはこれまでの最短で ある残り100秒に。最先端技術を使った核兵器が開発され たり、いろいろな国に設置されたり、核を持っている国の間 で対立が深まったりしているからです。ロシアのウクライナ 侵攻により、今後はもっと縮まるかもしれません。



最大となった17分の年の出来事

こたえ B あと100秒

核兵器を持ったり使ったりすることを禁止する 核兵器禁止条約に日本は入っているの?



入っていない



され、2021年1月22日に発効しました。今年6月に第1回締約国会議が開かれました。日本は核兵器禁止条約には入っていません。

私には

関係ないから

どうしようも ないかも

核の傘にある国Q どんな意義があるの?

核兵器禁止条約は、核兵器を持っていない国や核戦争に反対する市民団体が中心となり、2017年7月7日に122カ国の賛成で採択

それまで「核兵器は大国の証」「核兵器が国の安全を守る」というのが世界の常識でした。しかし、核兵器を持っ ていない中小国や市民社会が中心となり、「非人道性」、つまり核兵器は人間の行為とは思えない残虐な兵器 だから、絶対に持ったり使用してはいけないとしたのです。「核兵器を持つことは恥」「核兵器では人々の安全は 守れない」「1発でも壊滅的な被害をもたらす」という常識に変えることをめざしています。



どうすれば

核兵器がなくなるか

わからないわ

核兵器はなくせると思う?

なくせない

なくせる



長崎大学核兵器廃絶研究センター (RECNA) 中村 桂子さん 4月開催の学習会 「核兵器禁止条約ってなに? |にて講演 ↓ 中村先生に聞いてみました / 常識は変わる・変えられる

昔は公共の場や飛行機の中でも喫煙できることが常識でした。たばこの害を多くの人が理解して、喫煙場 所が少なくなった現在を想像することもできなかったですよね。核兵器をなくそうとする活動は、即効性はな いかもしれませんが、漢方薬のようにじわじわと効いてきます。例えば、アメリカのカリフォルニア州議会上 院では核兵器禁止条約を支持する決議を2018年に採択しています。また、欧米の銀行を中心に核兵器を製 造している企業へ投融資をしないとしている銀行も増えてきています。核兵器に反対することは少数派と考 える人もいるかもしれませんが、歴史を見ると短期間で常識が変わった例はいくつもあるんですよ。

核丘器で

保たれる安全も

ある…?

核兵器廃絶

なんて無理?

核兵器はなくせない と思うのは…

- 核の問題の現状や
- 背景を知らないから? ・「自分に関係あること」 としてとらえられないから?
- · 「核なき世界」が 想像できない、 方法がわからないから?

希望を持つために

事実を知ること SNSに情報はあふれていますが、自分で考えてつかみ取っていくことが大切です。 想像力を持つことを核兵器なんて自分に関係あるとは思えない、遠い世界のことに感じられると思 いますが、核兵器が使われたら何が起きるのか、日常が一瞬で失われる状況を考えてみてください。 世界は変えられる 私たち市民は実はすごいパワーを持っていて世界を変えてきています。核兵器 禁止条約についても10年前だと多くの人から「理想だけど難しいよね」と言われていましたが、実現し ようとした人がいてがんばったから実現できました。一人ひとりにはそんな大きな力があることを特に 若い人たちに理解してほしいと思います。

主役は「私たち」です ウクライナ情勢の中で、「本当にこの世界を守るのは何か」「私たちはどんな

未来・世界を望んでいるのか」を家庭や友人同士で自分の中で

問いかけていただければと思います。

こたえ - みんなで考えてみよう

構成していま

「核兵器禁止条約ってなに? ~知って学ぶことから平和を考えよう~

講演を視聴できます。視聴期間8月末まで



コープいしかわでは、核兵器のない世界をめざして 核兵器の非人道性を理解することや一人ひとりが 平和について考えることに取り組んでいます。 核兵器禁止条約についても、まず学ぶことから 始めています。



とらいあんぐる 2022.8月号



見えない、見えにくい世界 ~ロービジョンを知る~

「ロービジョン」という言葉を聞いたことがありますか?病気などさまざまな 原因で視力が低下し、見えない、見えにくくなった状態です。ロービジョンの人 たちに向けて情報発信などの支援をしている団体「ナチュラルリレーション ズ」の皆さんにお話を伺いました。

生きる希望を伝えたい

私は30年以上前になりますが、信号の色に異常を 感じたり、暗いところで見えにくくなったりして眼 科で診断を受けました。だんだんと視野が狭く なっていき視力も低下する中、以前は見えていたか ら、見えなくなると何もできないというのが正直な 気持ちでした。でも見えなくても生きていかなけ ればいけません。見えなくてもご飯も食べられる し風呂にも入れます…(笑)。頑張れば、やり方次第

> で就労だって可能です。そんなロー ビジョンのことをより多くの人に 知ってもらいたい。また公的支援が 届きにくいロービジョンで困ってい る人に生きる希望を伝えたい、 という思いで情報発信して いく活動をしています。

ナチュラルリレーションズ 代表 稲垣 和明さん

見えにくい世界とは?

低視力、矯正しても改善しない0.5以下の視力の人は全国 で約170~180万人います。視覚障害というと、まったく見 えない全盲の人だと思われがちですが、実はその9割が弱 視です。そして見えにくさは一人ひとり違います。

例えば…

- 視野がだんだん狭くなる。 一部しか見えない視野狭窄。
- 周りは見えるけど真ん中が見えない。 見ようとする人の顔が見えません。
- まぶしくて見えない。 明るすぎても暗すぎても見えない人も。
- 見える角度もさまざまで、視野の欠損部分によって違う。
- 視力は1.0の人もいれば0.02しか無い人も。



スマホの活用 がロービジョンの大きなケアに

10年ほど前から、だんだん見えなくなり助産師の仕事を続けるのは無理な状況になりました。私の場合は 真ん中が見えません。一旦、仕事を辞め盲学校に入りました。当時はちょうどiPhone (スマホ) のボイス オーバーという機能で文字を読まなくても聞けるようになった時期でした。iPhoneの拡大鏡機能を使 うと文字も読めます。お店でルーペを持って商品を見るのは抵抗がありますが、スマホだと誰でも持っ ているので使いやすいです。盲学校で鍼灸の資格も取り、職場に復帰することもできました。以前のよ



うに赤ちゃんを取り上げることはできませんが、沐浴やお母さんの産後ケアなどを 担当しています。カルテが読めない、数字が見えないことがネック(弱み)でした が、時間はかかりますがiPhoneを使うことで解決できています。周囲の方の理解も 必要ですし、経営者とスタッフの方々には私の見えにくさをご理解いただきとても感 謝しております。コープの注文書を書くのも見えなくなって困っていましたが、eフレ ンズになってカタログを拡大して見ることができるのでとっても便利なんですよ。

同じ悩みを持つ方と出会うことで前向きに



40代後半から徐々に視力が落ち、今は明るさは感じられますが、薄ぼんやりとしか見えません。視力を失ってからは、今 まで当たり前だったことがそうではなくなりました。視力が落ちていく中、偶然にも稲垣さん、細川さんと知り合えたこと で、福祉制度・行政の支援があることを知りました。また、たまたま入った眼鏡店が弱視に詳しく、専用のメガネや拡大

読書機、パソコンのソフトなどがあることを教えてもらいました。障害者手帳の取得やいろいろな助成 を受けることで少しずつ、できることを取り戻していきました。3年前に休職したときに同じ視覚障害の 方から「仕事を辞めてはいけないよ」と言われていましたが、限界を感じて定年退職の道を選んでしま いました。もっと早くパソコンなどを使う訓練をしておけば、今も仕事を続けられていたかもと思ってい ます。画面もキーボードも見えないので、読み書き機能のソフトを使っていますが、今年の4月から 視覚障害者のためのパソコン講座で学習を始めました。勉強すれば、またできることも増える、 社会と接することができるという気持ちです。見えなくても仕事を続けている人はたくさんいる。 ので、少しでも近づけたら…と思っています。





ロービジョンの人を支えていく

ロービジョンの人への支援について必要とされることを稲垣さんに伺いました



情報提供が大事

見えなくなっても「残っている視力を生かして、いろいろな 機器を活用し、できることをいかにやっていくか!」そんな思 いで人生を生き抜くことが大事です。しかし、眼科医療では 治療外となる行政・福祉制度の案内などのケアが十分行き 届いていないように感じられます。ケアを必要としていても 相談先が分からないという人はたくさんいます。人によって 違いますがロービジョンの人にとって「見えない・見えにく い」ということは、なかなか言いにくいことです。どんな便利 な道具があっても本人がなんとか生きていくという気持ちに ならないと、使う気持ちになりません。同じような状況にあ る人たちの言葉でサポートをしたり、当事者の悩みに寄り 添った情報を提供したり、自分の中の壁を取り除き、社会参 加ができるようになってもらえたらと思います。

家族にも言えない、人知れず悩んでいる、孤立している人た ちはたくさんいると思うので、そういう人たちに少しでも情 報が伝わればと考えています。

支え合うために

視覚障害がある人が1人で外を歩くと き、危険が伴います。ロービジョンの人 は外見ではわかりません。白杖を持って いなくてもカバンなどにヘルプマークを つけている人が何か困っている様子を見 かけたら、「何かお手伝いしましょう か?」と声をかけてもらえると安心です。



お店でも売場看板の文字が 見えにくかったりして、 例えば豚肉、牛肉の違いが 分かりにくいんだって。 ロービジョンの人だけでなく、 みんなが見やすくなって 暮らしやすい社会になるといいね。



「見えない地球の暮らし方」 ~見えない・見えにくい人の リアルな日常レポート集~

ロービジョンの人たちの日常、こんなことを考えている、 こんなことで困っているなど生の声が掲載されていま す。ナチュラルリレーションズでは石川県眼科医会や学 校、福祉関連施設に寄贈する活動をしています。



発行:京都府視覚

ナチュラルリレーションズ

住所 金沢市増泉2丁目2-16 電話 090-5174-7424

身内の方、知り合いの方に見えにくさで 困っている方がいらっしゃったら、 お気軽にご連絡ください。 ご家族からのご連絡でもOKです。



ナチュラルリレーションズはコープいしかわ地域活動助成金採択団体です

とらいあんぐる 2022.8月号





【材料(1人分)】

生ちくわ ………………………………………………………………少々 A- なす………… 1/2本 オクラ … 1/2本 スティック状チーズ ······· 1/2本 オリーブオイル····小さじ1 ホパプリカ···1/10個 かぼちゃ···20g

●.Aの野菜を食べやすい薄さにカットして耐熱皿に並べ、 塩とオリーブオイルをかけて500Wの電子レンジで3分程加熱する。

- 2.カレーを表示通りに温める。ちくわの穴にチーズを詰める。
- ❸.お皿の真ん中にちくわを置き、上からご飯をアーチ状にしつかり固めながら盛り付ける。
- ④.⑤のご飯で区切った片側に⑥を彩りよく盛り付け、反対側にカレーを流し入れる。

レシピ投稿者 野々市市 H・Kさん

サラサラタイプの



〈次回9月3回〉108円(税込) 15 分 347kcal(1人分(4枚))

【材料(1人分)】

∞ 料理用スティックベーコン…50g 餃子の皮……4枚 **∞∞** とろけるゴーダシュレッドチーズ ミニトマト …… 4個

むき枝豆・粒コーン・しらす・バジル・

トマトケチャップ …………各適量

ベーコン 190g 〈次回9月4回〉365円(税込)

風

- ●.ミニトマトはヘタを取り除き1/4にカットする。
- ②. 餃子の皮にトマトケチャップを薄く塗り、 ●やスティックベーコン、 枝豆、コーン、しらすなど好みの具材をトッピングし、 とろけるチーズをのせる。
- 3.フライパンやオーブントースターでチーズが溶けて 餃子の皮がパリッとするまで焼く。
- 4.仕上げにバジルをのせる。

レシピ投稿者 かほく市 M・Tさん





レシピ投稿者 金沢市 あんず酒さん



20 **816**kcal(1枚分)

【材料(1枚分)】

じゃがいも ………3個 ハム………4枚 ウインナー……3本 **∞** とろけるゴーダシュレッドチーズ オリーブオイル……大さじ1 塩………少々 パセリ(粗みじん切り)………少々



シュレッドチーズ 350g

- ●.じゃがいもの皮をむき千切りにする。 塩をふりかけて混ぜ合わせたらザルに移し、水分を切っておく。
- 2.ハムとウインナーは小さく切り、 とろけるチーズと●を混ぜ合わせる。
- 3.オリーブオイルを熱したフライパンで両面をこんがりと焼く。
- 4.仕上げにパセリを散らす。



【材料(1人分)】

∞ 照焼きチキンステーキ…1枚 6枚切り食パン……2枚 からしバターまたはバター…10g 紫キャベツ ……… 15g

ゆで卵…1個 にんじん…1/8本 レタス…1枚 マヨネーズ…小さじ1

A-{オリーブオイル…大さじ1/2 酢…小さじ1

- ●.にんじんは千切りにし、塩少々(分量外)をふりか け水分を絞り、Aを混ぜ合わせなじませておく。
- 2. 照焼きチキンステーキは表示通りに解凍する。
- 3.紫キャベツを千切りにし、ゆで卵は薄切りにする。 4.食パンにバターを薄く塗り、全ての材料を彩りよ
 - く順番に挟んでいく。

6.4をラップでギュッと包み、半分に切る。 ※お好みでホットサンドにしても◎

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイ ントを進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。 採用されたレシピの著作権はコープいしかわに帰属します。



丰

サ

「迎春商品を使ったレシピ」 上記以外の、「おすすめのレシピ」も募集します!

クックパッドの

「コポ丸キッチン」

●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品 ●商品またはレシピについてのコメント

本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、







掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれぽ」も見られるよ!

あんあんニュース

vol.81

制作:食品安全推進委員会



暑い季節!適した場所に保存して

食品を長持ちさせよう♪



いつもなら常温で保存する食品も、気温が高い夏場はすぐに傷んでしまうことも。この時季の保存場所について見てみましょう。

常温·冷暗所

温度について法律では定義されていませんが、 一般的に常温は15~30℃ 冷暗所は1~15℃と言われています。

(気をつけたいポイント)

- ●開封前後で保存方法が異なる商品があります。 パッケージに記載の情報をよく確認しましょう。
- 2夏場は特に保存場所が高温になっていないか 注意しましょう。



冷蔵庫の機種によって各場所の温度や機能が 異なります。ご使用になられている冷蔵庫の 取扱説明書にてご確認ください。

気をつけたいポイント

- **1**冷気が伝わりやすいよう冷蔵室の収納は7割程度、 冷凍室はほぼ満杯になるようにしましょう。
- 2一度解凍したものを再度冷凍するのは やめましょう。

湿気が多い シンクの下は食中毒 予防のため食品の 保存はしない



缶詰・瓶詰・カレールー・乾物

食用油

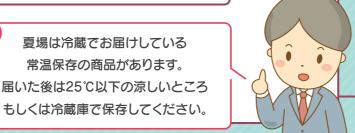
直射日光や蛍光灯などの 光を避け、暗くて涼しい ところへ。

使用後はキャップを しつかり閉める



冷蔵で届いた商品の中に 「25℃以下で保存」と書かれている ものがあるわ。常温保存になると 思うけれど大丈夫なのかしら?

夏場は冷蔵でお届けしている 常温保存の商品があります。 届いた後は25℃以下の涼しいところ



冷蔵室約3~5℃

• M

冷気の吹き出し口付近を 避け、パックのままで。



尖っている 方を下に

開封した粉製品など

コナダニの侵入を防ぐため 密閉容器に入れる。



トマトは

\ヘタを下に /

ラップに

炭酸飲料やビールはドアの開閉 による振動の影響を受けやすい ため冷蔵室へ。

• 飲料·調味料

•トマト・ナス・じゃがいもなど

寒さに弱いため新聞紙や キッチンペーパーなどで包み、 ポリ袋に入れる。



立てて保存(畑で育った 環境に近い状態にする)。



包み 人夕を上に

すぐに使わない野菜は冷凍保存!

葉を上に

•ピーマン・トマト・ナス

調理時には そのままポリ袋に入れる。 凍ったまま使えるよ! • きのこ類

石づきをとって小房にわけ、ポリ袋に入れて空気を抜く。

夏野菜・果物の保存方法について詳しくは農林水産省ホームページをご覧ください。 https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2007/spe1 05.html

ドアポケット 約6~9℃

野菜室 約5~7℃

冷凍室 約-18℃

・スイカ

冷暗所で保存。もしくはタオルに包んだ 保冷剤と一緒にクーラーボックスや 発泡スチロールに入れる。



カット後は切り口をラップで 隙間なく覆い汁が漏れない ようにして野菜室へ

クイズに答えて ポイントをもらおう!!



今回紹介した『食品の保存』に関する内容について間違っているのはどれでしょう?

- ○炭酸飲料やビールは冷蔵室での保存が良い
- ② 開封前後で保存方法が異なる商品があるためパッケージに記載の情報をよく確認する
- ③ 冷蔵室には詰め込めるだけ詰めた方が良い



- Q. 今回紹介した『食中毒』に関する内容について間違っているのはどれでしょう?
- ❸ 野菜と観賞用の植物は一緒に栽培しない
- 正解は「②アニサキスは目に見えないほど小さい」

正解者の中から抽選で20名様に 500ポイントを進呈します。 当選の有無につきましては、ご利用明細の

官製はがきもしくはパソコン、携帯電話 パソコンや携帯電話からのご応募の場合 ………



2022年9月23日(金·祝)

はがきでのご応募の場合 ………

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(コープいしかわ)を 「あんあんクイズ」係 「ポイントのご案内」欄をお確かめください。 明記して右記の宛て先までお送りください (当日消印有効)。

宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地 コープ北陸事業連合 安全政策部

ホームページの応募フォームから

必要事項を入力してご応募ください。



注文用紙でのご応募の場合 6桁注文番号欄に 応募番号【355992】を 注文数欄にクイズの答え(番号) をご記入ください。

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。



食品安全推進委員会とは・・・ 相合員、学識者、コーブ北陸役員からなる委員会です。コーブ北陸の安全確認業務がしています。 しっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。

読者のみなさんでつくる

「身近な出来事やイラスト」 「テーマトーク」募集中

会いたいな

県外に住むおばあちゃんの誕生日 に、石川県のおいしいものをいくつか 送りました。おばあちゃんはとっても 喜んでくれましたが、私としては早く 会いに行きたいです。コロナ前は1年 に2回は故郷に帰っていましたが、コ ロナ後は1度も帰っていません。もう 少しだけコロナが落ち着いたら、1週 間くらい仕事を休んで帰省してもい いかなーと考えているところです。

津幡町 けい



津幡町 K

い。大丈夫」と

れ

年下

 \dot{O}

彼との

生活になり

なこと考

な

かったの

に、告白

付き合うと

彼は「年

齢の差は関係な

花を咲かせてくれるのを期待して、毎 日見守りたいと思います。

津幡町 ゆみつん

自然の恵み

白山市 チングルマ

小松市 ゆめばあば

金沢市 かっちゃん

。離婚

気の期間も

た生活を送っていま

生活も1

·年間続

身をもっての教え

昨年末、続けて母2人他界。戦争未

亡人で主人たちを育てた義母105歳、

頑固な父に仕え続けた私の母99歳。

それぞれ身をもっての教えを胸に、「こ

の人生100年時代を生きていかね

80歳になりましたが、運転免許に

も自転車にもご縁がなく、そのおか

げか、今でも1万歩は平気です。スマ

ホに入れたウォーキングのアプリで、

名古屋、横浜、東京など歩くのを楽し

殺風景な庭をなんとかしようと思

い、今年はひまわりの種を植えまし

た。芽を出す度にスズメにつつかれ、

なかなか大きくなれませんが大きな

ので

映

画

苦

I手で

言えば

か

元気

になり

ました。

カフェでお茶、ランチ、

お散歩

ば!」と夫婦で話しています。

ウォーキング

んでいます。

ひまわり

ですが、

そこに好きな年下

 \dot{O}

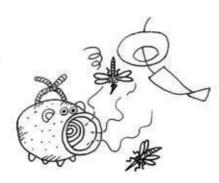
彼が加

満足した生活を送って

人でも平気で

お隣の空き家で赤い大きなグミの 実を見つけたよ。人さし指の先の大 きさがあって、久しぶりに口にほおば ると昔懐かしい甘みとすっぱさの ハーモニー。友だちと思わず目を合 わせ、自然の恵みにありがとう!!

小松市 サヨ



輪島市 ともばぁば

最後の大会

2年前からパ

先に好きな

人がい

チで相手は年下で諦

も仕事場では楽

コロナ禍で高校最後の大会があり ました。1度も見ることなく終わるか と思っていたら3年生の保護者のみ 応援に行けました。3年間の集大成 を見ることができ、頑張っている子ど もを見て涙が出ました。部活お疲れ さま。受験に向けて次は…勉強ね!

野々市市 マイママ

ま

ど

モニターによるエッセイとらいあんぐる

新

61

生

早く戦いが終わるように

平和

ウクライナとロシアの戦争が起 こってから、今、自分たちがどれだけ 平和な生活を送っているのかを実感 しています。鳥が鳴きながら飛んでい くのを何の心配もなく見上げられ る。こんな日がずっと続いてほしい。1 日でも早く戦いが終わりますように。

川北町 あずまま

若者たちに期待

毎日流れるニュースを見ると、地 球のどこかで平和とは程遠い現実が ある。だけど多分、私は目にすること はできないだろうが、地球環境やい ろいろな厳しい現実を小さな頃から 目にしている今の若者たちが、平和 な地球を作ってくれるような気がす る。そうなったら、空のどこかから拍 手喝采してみたいものだ。

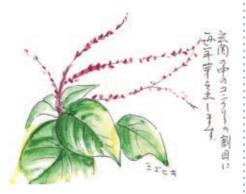
加賀市 ばばばあちゃん

3歳で配給所の列に

私は昭和20年、ソウルから引き揚 げてきました。物心ついたときは何も かも配給でした。母が働いていると

きは3歳の私が配給所に並びまし た。私は小さいので火を使うといけ ないからと、鍋にトコロテンをいっぱ い。それもほとんど甘くなくてまず い。今のようなフルーツゼリーなん か食べられませんでした。今の子ど もたちは幸せです、思うものが食べ られて。でも、世の中には食べられな い人もいます。今の平和な日本が ずーっと続いてほしいです。世界が1 つにならないかな。笑顔でいられる 子どもたちを見ていたいです。

能美市 チャコ



能登町 K·M

らっきょうを漬けながら

今、らっきょうを洗って漬け込んで います。ショウガも漬け込んでいます。 このような日々が続くことが大切な のだと思いますが、ウクライナのよう なことが日本でも起こり得るかもしれ ないと、暗澹たる気持ちになります。

金沢市 どうせ載らんやろ

ポケットに入れて

沖縄の平和式典で、作文を読んで いた女の子。平和を落とさないよ うにポケットに入れて大事に持って おくと誓っていましたね。大人たちも ときどきポケットに手を入れて、ちゃ んとあるか確かめながら、生活して いきたいものです。

金沢市 めちまま

息子に振り回されながら

8月で2歳になる息子が日々やん ちゃになっていく様子に振り回され ながらも、平和だな~とありがたく 思います。生協のチラシを見たくても 広げる間もなくくちゃくちゃにされる のはちょっと困るけど。

羽咋市 とまと

次回のテーマトークのお題は

修学旅行



くみかつレポーターによる活動報告



地域協議会行事の報告 「くみかつブログ」はコチラ

ードドライブ







「何がすごいの?【プラズマ乳酸菌】|



くみかつレポーターのまめです。最近何 かと話題のプラズマ乳酸菌。何だか聞い たことあるような気もするけど、普通の 乳酸菌とどう違うの?!…と予備知識ゼ 口で挑みましたがなかなか勉強になり ました。免疫力を高めて病気や感染症に 強くなりたいと思ったし、美容にも何や ら良さそうなのでこれは免疫力を高め て元気ハツラツお肌ツヤツヤをめざすし かないと思ったまめなのでした。

開催日 6月13日(月)

参加者 19名 講 師 キリンビバレッジ株式会社 石川 純也氏



開催日 6月17日(金)・18日(土) 場 所 宅配ステーション袖ヶ江

能登地域くみかつレポーターのパンで す。能登で初めてのフードドライブを宅 配ステーション袖ヶ江にて実施しました ♪おかげさまで、22名の組合員さんから 155品が寄せられ、七尾市社会福祉協議 会様、志賀町社会福祉協議会様へお渡 しすることができました♪ありがとうご ざいました。次回は11月を予定していま す。もったいないをありがとうに。今後も ご協力よろしくお願いいたします♪

かわ

ね。

でも

人が

楽なの

に起こったことなので

人生何が

あるの

いました。で

ŧ

それが

夢では

なくて現実

会

な

もうな

と思って

は変わらない

0

0

して年下の

彼とも

距

G

卵を割ったら、 血のような赤いものが混じっていました。 鶏のストレスによるものですか?



卵に血が混じる血卵は、卵を産み始めた若鶏や、

季節の変わり目にストレスを感じた鶏から

生じやすいと言われています。

また、血卵によく似たものに肉斑があります。

◆血卵

卵黄が卵巣より放卵される際、何らかの原因で毛細血管が切れて、出血する場合があります。出血の度合いにより混ざる血液の量も変わります。

▲肉斑

有色卵(赤玉、ピンク玉)によく見られる木屑のような物質で、卵殻色素(プロトポルフィリン)が沈着したもの。色はピンク色から茶褐色までさまざまです。食しても悪影響をおよぼすものではありません。

血卵は選別の際に目視や機械によって除去しますが、小さい血のかたまりのようなものは機械でも100%確認できていないのが実情です。検卵作業の強化、鶏のストレスを除くために鶏の管理体制をしっかりして、鶏にとって良い環境で産卵できるように努力してまいります。



Q

ちくわなどの 「有リンすり身」と「無リンすり身」の 違いを教えてください。

A

原料のすり身にリン酸塩を 加えたものが「有リンすり身」、

使用しないものが「無リンすり身」です。

原料のすり身にリン酸塩を加えることで品質が安定し保水性が良くなり、ぶりぶりとした食感が保たれます(原材料中には含まれていますが最終商品への影響はほぼないため、食品表示法によって表示を免除されており、原材料表示欄に記載されていません)。生協として使用は禁止しておりませんが、組合員からのお問い合わせが多いため、すり身を使用した商品(かまぼこなど)を掲載する際に、商品カタログには使用の有無を載せています。

コープいしかわの姿

2022年4月1日~2022年5月31日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	23.5	22.9	23.7
店舗事業供給高(億円)	5.5	5.3	5.2
経常剰余金(万円)	-1,761	-1,614	5,017

135人(1,934人)

5月度安全確認情報 (4月21日~5月20日 検査結果判明分)

検 査 名	検査実施数		
新商品事前	215品		
定例企画商品	279品		
残留農薬検査	4品		
産地判別検査	3品		

組合員の環境貢献度(6月度)

商品カタログ回収率 60.5% 注文書袋・保冷箱内袋回収率 25.3%

理事会だより

2022年度 第2回 6月30日(木)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.5月度事業・経営報告 承認の件

- ●第23回通常総代会で提案する議案を事前に説明してご意見を伺う「春の総代会議」は、感染拡大に伴い昨年に続き会場での開催を中止し、オンラインまたは動画視聴等により理解を深めていただきました。また総代286名から春の総代会議に参加しての感想や各事業の取り組みについての声が寄せられました。
- ●新型コロナウイルス感染症の対応では、県内における感染の広まりを受け、 改めて職員に対して感染防止に向けた取り組み内容を発信しました。その 他、福祉事業では職員を対象とした行政によるPCR検査を2回実施しました。
- 「COOP宅配アプリ」の魅力を多くの組合員に知っていただくため、引き続き 登録キャンペーンを実施し、5月度は491名の登録がありました。
- ●5月20日にコープこまつがオープンし、竣工式やオープニングセレモニー を行いました。
- 2.2022年度第1四半期活動のまとめと第2四半期方針 承認の件 3.役員人事委員会答申について
- 4.2022年度理事報酬額 決定の件

報告されたこと

- 1.第23回通常総代会報告(速報)
- 2.加盟団体総会議案の組織判断(コープ共済連・コープ北陸)

コープの魅力再発見! 離乳食・幼児食Zoom交流会

申込締切 9月4日(日)

「きらきらステップ」 または「きらきらキッズ」 お試し商品&ママに うれしいおやつ付





SNSで話題のコープの離乳食・幼児食商品シリーズ担当者のお話を聞き、子育てママ同士おしゃべりしませんか。くらしを素敵にするヒントがいっぱい!おいしいおやつを食べながら、あなたのくらしの声を聞かせてください。コープのことにもちょっと詳しくなれますよ。

日 時 9月19日(月・祝) 10:00~11:30 ※Web会議アプリ「Zoom」で開催します。 ※開催日は変更する可能性があります。おすすめ情報便・ホームページで確認の上、お申込みください。

■コープの乳幼児向け商品シリーズ[きらきらステップ][きらきらキッズ]のことを知ろう!離乳食向けの素材系冷凍食品シリーズ[きらきらステップ]や

3~6歳児向け「きらきらキッズ」の便利な使い方やアレンジアイデアなどを聞いてみよう!

● みんなでおしゃべり!くらしの声を聞かせてね。コープのことも知ってね。 送られてくるおいしいお菓子を食べながら、Zoomの中で小人数に分かれておしゃべり。進行は同じく組合員である理事が担います。

応募対象 これまで総代、協議委員、コープくらぶメンバーとして活動したことがない組合員

定員 30名 申込方法 2次元コードまたはコープいしかわホームページからどうぞ。

2次元コートまにはコーノいしかわホームペーンからさ お電話やコールセンターでのお申込みはできません。



2022ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ (動産 配信)

●配信スケジュール ※ご視聴したい企画の時間に合わせて自由に選んでご視聴ください。※内容は変更となる場合があります。

/ 見逃し配信 もあるよ

ピースアクションinヒロシマ	8/4	14:00~15:00	山田寿美子さんの被爆の証言	ピー	ピースア (日)	14:30~15:30	平和の紙芝居	
	(木)	16:30~17:30	被爆体験詩の朗読会	スアク		17:00~18:10	山川剛さんの被爆の証言	
	8/5	9:30~11:00	東京大学渡邉研究室と	ション in チガサキ		10:00~11:00	被爆体験記朗読会	
		8/5 (金) 13:30~15:40 証	平和について学ぼう 【虹のひろば】被爆体験の 証言や絵画作品の紹介 大書パフォーマンスなど		8/8	13:30~16:00	【虹のひろば】長崎大学核兵器 廃絶研究センター中村桂子 准教授の講演、高校生平和 大使の活動報告など	
	(金)				(月)			

主催:日本生活協同組合連合会、広島県生活協同組合連合会、長崎県生活協同組合連合会





地域とともに ~2021年度地域活動助成金採択団体紹介~

「笑顔のこども食堂ネットワーク-GOHAN-」(金沢市)

子ども食堂の本来の目的であるみんなの居場所づくり、子どもが地域から疎外感を感じることなく希望に満ちた笑顔で成長していく姿が見られる、地域に密着したコミュニティーを作りたいと考えました。お昼12時からオープンすることで、大人や高齢者が来やすい環境を作り、学校を終えた子どもたちを迎え入れた後には夕食の準備をしています。大人も子どももどなたでもご利用いただけます。毎月2回、日曜日に予約制のお弁当配布を実施しています。また施設を開放して子どもたちといっしょに勉強やゲームをしたり、公園で遊んだりしています(おやつあり)。

8月の 予定 ●夏祭り…8月21日(日)10:30頃~8月中には工作教室も予定!SNSを見てね!
※予約・参加申込みはLINEまたはお電話で受け付けています。
施設開放日の詳細についてはフェイスブックをご確認ください。





コープいしかわでは、 地域に貢献する活動をしている 団体を応援しています。



▲お弁当の準備



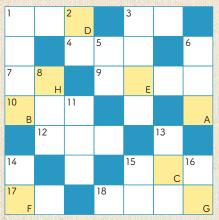
笑顔のこども食堂ネットワーク-GOHAN- 代表:安藤 俊也 住所:金沢市額新保1丁目341 電話:076-296-5858

13 とらいあんぐる 2022.8月号

1 /

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA~H順に並べて 言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方に コープの商品を差し上げます。

締め切り 8月28日(日)

1. ○○○○はタレが決め手

- 2. ねらい。思い。考え
- 3. 買うときに支払うお金
- 5. あんぱんについている粒。○○の実
- 6. 悪い状態になること
- 8. 東洋と西洋をつなぐ 歴史的交易路「○○○□ード」
- 11. ひき肉が入った ケチャップ味の〇〇〇ソース
- 13. 争いをやめて平和になること
- 14. 綿ヶ○○、姥ケ○○、 ふくべの大〇〇
- 15. どんぐりの木のひとつ
- 16. 内部、内侧

1. 👓 🔾 〇 へ たっぷり 和風ドレッシング

- 3. ちくわを使って「○○カレー」
- 4. 午前0時まであと100秒の 「終末〇〇〇」
- 7. 北と南、東と〇〇
- 9. 物事の違いを見分けること
- 10. 「胡桃」と書くナッツ
- 12. 「冷たい」だけでなく 「かっこいい」という意味も
- 15. 千円札、五千円札、壱万円札
- 17. 募金活動をしているところに 金銭を贈ること
- 18. 負けた訳

959 通

950 通

6月号(5月30日発行)の答は 「ワジマノヒモノ」でした。 正解者の中から30名の方に コープの商品をお送りします。



た

て

の

カ

ょ

の

カ

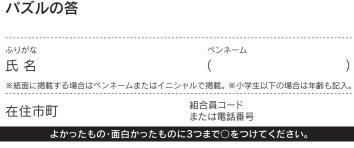
パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に 答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。 ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募で きます。個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。



【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地 コープいしかわ総合企画部

※当選者の発表は、 景品の発送をもって 代えさせて頂きます。

《Vol.269》機関紙とらいあんぐる 総合企画部行



- □産地・メーカーをたずねて
- □みんなのレシピ
 - □みんなの広場

- □特集~平和~
- □あんあんニュース
- □組合員の声Q&A
- □くらしぷらす~見えない、見えにくい世界~ロービジョンを知る~

※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。 お便り・みんなのレシピ・イラスト(10月号掲載) など 記入欄

コープいしかわの「今」がわかる -プいしかわ インスタグラム・フェイスブック





毎月不定期で プレゼント キャンペー: 実施中♪





コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からもつながります (月~金8:30~20:00/±8:30~14:00)



コープいしかわ 検索

https://www.ishikawa.coop/contact/form/ メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル

0120-502-882

(配送曜日当日 12:00~21:00/翌日 8:00~11:00) ※土曜日11:00~翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月~±9:00~18:00)

●やすらかコール (24時間葬儀受付)

0120-275-580

- ●ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい 076-292-3390 (月~金8:30~17:30)
- ●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30~21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30~21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30~21:00)