

毎日2,100食以上お届け！  
**軽減税率8%**  
 となります

**コープいしかわの夕食宅配**

**ご高齢者 一人暮らしの方 妊娠中や産後 など**  
 お食事準備の大変な方にご利用いただいています。  
**お届け当日に地元石川県で作ります！**  
**おいしさ&健康をお届け！選べる4コース**

**宅配料無料**  
 平日(月～金)に毎日夕食のお弁当をお届け!!

写真はすべてイメージです

**① おもいやりおかずコース**

魚や大豆をメインに塩分やカロリーなどを抑え、からだに優しい美味しさ

塩分 約2g程度 カロリー 250~400kcal

5日分(月～金)  
 本体価格 **2,950円** (税込3,186円)  
 1食当たり **637円** (税込)

サイズ:約22×16.5cm

**② おかずコース**

多品目使って栄養バランス抜群

塩分 約3g程度 カロリー 400~500kcal

5日分(月～金)  
 本体価格 **2,765円** (税込2,986円)  
 1食当たり **597円** (税込)

サイズ:約22×16.5cm

**NEW** **③ 満彩おかずコース**

お肉、魚、野菜を中心に毎日15品目以上の食材を使用した食べごたえのあるおかず

塩分 約3g程度 カロリー 500~600kcal  
 使用品目 15品目以上

5日分(月～金)  
 本体価格 **3,040円** (税込3,283円)  
 1食当たり **657円** (税込)

サイズ:約26×16.5cm

**④ お弁当コース**

多品目おかずに釜炊きご飯も付いて大満足

塩分 約3g程度 カロリー 550~650kcal

5日分(月～金)  
 本体価格 **2,670円** (税込2,884円)  
 1食当たり **577円** (税込)

サイズ:約26×16.5cm

**土日も必要!!方へ...**

全20種類の献立から毎週おまかせ2種セットでお届け!  
 だし感を強めて塩分控えめ、健康志向の献立!

**冷凍おかず**  
 (おまかせ2種セット)

塩分 3.5g以下 カロリー 450kcal以下

1セット 本体価格 **1,140円** (税込1,231円)  
 2食分

ご注文初日 毎週 水曜日まで

商品お届け日 翌日 木曜日まで

サイズ:約25.5×11cm  
 ※写真は1食分のイメージです

**石川県産こしひかり**を使用し、釜炊きでふっくら炊き上げました。  
 ご自宅でご飯の準備が困難な方  
 ご自宅で釜炊きの美味しいご飯が食べたい方  
 \別盛り/**釜炊きご飯 200g 5日分**

**NEW**

石川県産こしひかり 100%使用  
 カロリー 320kcal  
 釜炊きご飯のみご注文は不可。電子レンジ温め可。  
 本体価格 **640円** (税込691円)  
 1食当たり **138円** (税込)

**コープいしかわ 夕食宅配のこだわり**

**管理栄養士が考えた献立**  
 5日間の栄養バランスを考え、塩分・カロリーに配慮した献立です。

**旬の食材を使用**  
 お野菜・お魚を中心に新鮮な旬の食材を使用!素材の味を大切に地元の大野醤油で味付けしています。

**安全・安心**  
 衛生管理の行き届いたHACCP認定工場で製造しています。生協スタッフがまごころを込めてお届けします。  
 ※不在時は冷凍庫に入れてお届け

**お試し企画あります! [有料]**  
 登録初回限り、お試し企画として1日単位でご注文できます。(有料)日替わり献立なので5日間連続のお試しがオススメです!

**登録・お問合せ** **0120-759-853**  
 【受付】月～金/10:00～19:00 土/10:00～14:00 白山市行町西1番地

金沢市/白山市/小松市/野々市市/加賀市/七尾市  
 配達エリア 能美市/かほく市/輪島市/羽咋市/津幡町/内灘町  
 志賀町/中能登町/宝達志水町/穴水町/川北町  
 ※上記エリアであっても配達できない地域があります。詳細についてはコールセンターまでお問合せください。

パソコン又は携帯サイトからは [www.ishikawa.coop/](http://www.ishikawa.coop/)

**あなたのくらしを応援! 組合員特典一覧表**

お問い合わせの際に、「コープいしかわの組合員」と伝えるか、コープカードを提示すると下記のサービスが受けられます。

分類	内容	取引先名	問い合わせ先	組合員特典
住まい	新築・リフォーム	新築建設	☎ 076-257-2535	本体・工事費より2%割引
	ハウスクリーニング	おそうじ本舗 金沢有松店	☎ 076-272-8072 お申込はコープいしかわまで	組合員特典あり
	ハウスクリーニング	おそうじ革命	☎ 0120-541-722	一般価格から5%割引
	引越し	サカイ引越しセンター	☎ 0120-388-141	基本料金から20%割引
	シロアリ・ねずみ駆除	信栄サニター	☎ 0120-606-474	シロアリ・ねずみ駆除時、見積もりから5%割引
くらし	家具	カリモク家具(代理店A1D)	☎ 076-239-1762	組合員割引・特典あり
	眼鏡・コンタクトレンズ等	メガネスーパー	コープいしかわコールセンター または各店舗	定価から10%割引 (店頭でお買の場合、一部除外品あり)
	補聴器	ひまわり補聴器	☎ 0120-28-3225	補聴器ご購入で電池10パックサービス
	補聴器	フジ医療器	コープいしかわコールセンター	補聴器通常価格から5%割引 その他特典あり
くらし	遺品整理	キーパーズ	☎ 0120-754-070	基本料金の10%割引
	紳士服	洋服の青山	コープいしかわコールセンター または各店舗	全品10%割引 *タイアップカードを即日発行いたします
		AOKI	コープいしかわコールセンター または各店舗	商品総額から10%割引 (補正代などは対象外)
	振袖レンタル	ジョイフル恵利	☎ 0120-313-650	振袖代金の5%割引
タイヤ保管・レンタル	タイヤハウスまきの	☎ 076-239-1755	利用価格から5%割引	

分類	内容	取引先名	問い合わせ先	組合員特典
くらし	水の宅配	アクアクララ	コープいしかわコールセンター	組合員特典あり
健康	フィットネスクラブ	Eイム	コープいしかわコールセンター	入会金・登録手数料無料
学ぶ	英会話	ECC	☎ 0120-415-144	入学金半額免除 生協クーポン券1,000円分進呈
	乗馬	ヴィテン乗馬クラブ	☎ 076-239-0009	組合員価格で乗馬倶楽部にご招待
飲食	外食チェーン店	ゆず庵 金沢各分店・金沢駅前店・小松店	コープいしかわコールセンター または各店舗	会計総額より10%~15%割引
		焼肉きんぐ 金沢各分店・金沢駅前店・小松店・福井大和店	コープいしかわコールセンター または各店舗	会計総額より10%~15%割引
仏壇 墓石	墓石	竹村石材	☎ 076-241-0325	本体・工事費から10%割引
		木下石材	☎ 0120-148-156	本体・工事費から10%割引
	仏壇	八正堂	☎ 0120-311-121	仏壇一式組合員価格
仏壇 墓石	仏壇・墓石	宮本仏壇店	羽咋店 ☎ 0767-22-0456 津幡店 ☎ 076-288-7739 金沢店 ☎ 076-259-5541	仏壇・墓石、購入・修理価格から10%割引 仏具・小物は店頭販売価格から5%割引
		ピースリー	☎ 0120-119-422	個別立会葬の20%割引 その他は10%割引

お問い合わせ:コープいしかわコールセンター  
**☎ 0120-759-853** 受付時間 月～金:8:30~20:00 /土 8:30~14:00

詳しい内容は **⇒**  