

コープおすすめ情報便

右記の二次元コードから動画も見てね!

COOP宅配アプリダウンロードはコチラ

iPhoneの場合▼
App Store からダウンロード

Androidの場合▼
Google Play で手に入れよう

毎日の献立を考えるのは大変だな~

そんな時はCOOP宅配アプリ!!

登録で分からないことがありましたら下段のeフレンズ事務局までご連絡下さい

登録編
機能紹介編

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

小松センター
ミヤモト 宮本 いづみ さん

入協歴 4年2か月
出身地 河北郡
趣味 自宅でできるトレーニング
好きな生協商品 エビシューマイ
普段のお仕事内容 軽車両で小松市内の配送をしています。

これはうまいっ!

さっくり皮にアイスたっぷり!

081 103991 1個35ml 凍 74kcal 糖質0.07g

COOP バニラシューアイス

乳卵麦 35ml×8個 年間最安値! 本体 198円 (税込214円)

さらにプラス 10 ポイント

サクサクのシューにココのあるミルクアイスが詰められていて、サッパリしてとてもおいしいです。

古府センター
カネマル タオ 金丸 太雄 さん

入協歴 7年
出身地 河北郡
趣味 家事
好きな生協商品 ミックスキャロット
普段のお仕事内容 戸板・長田・駅西・鞍月地区の配送をしています。

これはうまいっ!

発色剤不使用の無塩せきで お肉の色そのまま!

033 102181 1個45g 凍 84kcal 糖質0.5g

COOP 焼いておいしいソーセージ

年間最安値! 本体 358円 (税込387円)

無塩せきで、そのまま焼いてももちろん美味しいですが、サラダやチャーハンなど様々な料理で活躍するとても便利な商品です!

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「バニラシューアイス」「焼いておいしいソーセージ」のおすすめの食べ方大募集!!

目的 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法 1.右記の二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。 2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは8月4回のお届け表に記載されます

毎日の献立に迷ったら お肉のおかず お魚のおかず ページをご覧ください!

コープファミリー

お肉のおかず

お魚のおかず

お弁当や夕食の一品に!

豚ばら野菜チーズ巻 150g(6本) 340日 乳 プリマハム 前回7月3回税込408円

256 9月2日 凍 レンジ 190kcal 糖質0.6g 年間最安値! 本体 368円 (税込397円)

今まで、お肉ページ、お魚ページ、冷凍食品ページにバラバラになっていた冷凍食品のおかずを、**一覽で選べるよう**になっているよ!

「コープファミリー」カタログの19ページから23ページを見てね!

サクサク食感とタルタルソースでご飯が進みます!

1個 約45g

やわらかでクセのないノルウェー産アトランティックサーモンを使用しています。

284 101929 1個45g 凍 84kcal 糖質0.5g 年間最安値! 本体 358円 (税込387円)

COOP サーモンのメンチカツ (タルタルソース入り) 270g(6個) 前回6月4回税込430円

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00
灯油センター	076-275-9872	音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。コープ共済の資料をお届けします

ポイント還元の仕事

自動的にたまる! 300円(税込)につき1ポイントがたまります。

たまったら使える! 注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレンズからもご利用頂けます。※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。

注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

登録・ご利用でさらに!

eフレンズ(WEB)で注文 ⇒ 3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用 ⇒ 3ポイント進呈

暮らしに役立つQRコード

eフレンズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き