

# 行事・イベントのご案内

申し込み締切日

8月6日(土)

当落案内発送日

8月8日(月)



動画配信

注意事項

- ①お電話でのお申込みはできません(コールセンターでは受付しません)
- ②モバイル通信での視聴は通信量にご注意ください。Wi-Fi環境での視聴を推奨します

オンライン型イベントの参加方法 【問合せ先】組合員活動部 076-275-9871 (9時~17時)

イベントの申込みフォーム

- ①インターネットにつながる環境のスマホかパソコンかタブレットなどをご用意ください。
- ②お申込みは、右記二次元コードの読み取りから申込み願います。
- ③入力いただいたメールアドレスに「info2@coop-ishikawa.or.jp」から受付完了の自動配信メールが届きます。  
※迷惑メールの受信拒否設定をしている場合は「info2@coop-ishikawa.or.jp」を受信できるよう設定をしてください。
- ④当落のお知らせは発送にてご案内します。
- ⑤ **動画配信** YouTube(ユーチューブ)動画視聴は、当選案内に記載のコードまたはアドレスからご覧ください。

<https://www.ishikawa.coop/event/form/>

お申込みはこちら



※申し込みは1名単位となります。

企画コード：N81 -A

**YouTube** 視聴企画

コープいしかわ 組合員活動部 主催



## 健康づくりにチャレンジ!

初音ミクが歌う、コープいしかわオリジナル健康ソングの動画を観て健康づくりにチャレンジしませんか?  
健康ソングは10曲あります!  
健康ソングを聞いて、テンションを上げて健康づくりにチャレンジしましょう!

①「その気になるまで」  
まず、その気になる

②「ダイエットのうた」  
ダイエットをがんばる

③「高血圧のうた」  
毎日血圧測定

④「あいうべ体操のうた」  
あいうべ体操に挑戦

⑤「ふきもどしのうた」  
吹き戻しに挑戦

⑥「えんぶんのうた」  
減塩に挑戦

⑦「飽和脂肪酸のうた」  
脂を摂り過ぎないようにする

⑧「血糖値のうた」  
糖質を摂り過ぎないようにする

⑨「さとうのうた」  
糖分を摂り過ぎないようにする

⑩「キッスチャレンジのうた」  
お子さんのやる気をあと押しする

いろいろあります!

楽しく気軽に健康づくりにチャレンジしてくださいね!  
①~⑩まで1本の動画にまとめてあります



# ネットでも提出できる!! おしゃべりコープ

おしゃべりコープの目的  
・おしゃべりする“きっかけ”や人と人とのつながりを応援します。  
・寄せられた「声」から、毎年くらしの関心事を集計しています。

コロナ感染対策しておしゃべりしてね。

提出〆切  
2022年  
12/23(金)

組合員1名(あなた)を中心にお友達やご近所さん、職場の仲間、実家のお母さんなどおしゃべりしてください。  
(おしゃべり方法:電話、メール、ライン、コロナ感染対策をとって集まる等)



電話で!!

ラインで!!



メールで!!



そして、おしゃべりした内容を報告書でお知らせください。  
ご報告いただいた組合員には、

年1回限定で**500円分の特典**が受けられます。

コープいしかわは人と人とのつながりを応援します。

おしゃべりを報告する方法

報告楽チン!



①スマホや携帯電話で、右のコードから入り、報告項目を入力し送信。

②コープいしかわホームページ内にある「おしゃべりコープ」報告入力フォームから直接入力し送信、またはダウンロードした報告書を印刷・記入し提出。

③COOP宅配アプリからは、アプリ内に表示されるコポ丸のボタンを押すとコープいしかわのホームページに移動しますので、ホームページ内にある「おしゃべりコープ」報告入力フォームから入力し送信。

COOP 宅配 アプリのアイコン

※報告書付きの案内チラシは、後日配布される9月1回でご案内します。



※報告書の用紙をご希望の方は、配達担当者またはコールセンター(0120-759-853)までご連絡ください。