

コープおすすめ情報便

右記の二次元コードから動画も見てね!

登録編

機能紹介編

COOP宅配アプリ
ダウンロードはコチラ

iPhoneの場合▼
App Store からダウンロード

Androidの場合▼
Google Play で手に入れよう

アプリから注文するのがおすすめだ!
登録で分からないことがありましたら下段のeフレンズ事務局までご連絡下さい

おいしいものをばっちり紹介します! コープいしかわ職員の今週のイチオシ!!

これはうまいっ!

入協歴 4年9カ月
出身地 金沢市
ニックネーム いたうくん
趣味 スノーボード
好きな生協商品 **COOP** まろやかしめさば
普段のお仕事内容 材木地区の配送をしています。

湊センター
イトウ リョウスケ
井藤 良祐 さん

人気

022 8月3日 凍 揚げ 1個(10g) 20kcal 脂質0.13g

なにわのおつまみ餃子 年間最安値!
12カ月 麦 500g(50個) 本体 **598円**
前回7月1回(30個)税込430円 (税込646円)
味の素冷凍食品

あぶりニンニク
ねぎ油が決め手!
タレなしでも美味

オススメします!
ラー油を使った風味豊かなひとくち餃子です。
ご飯のおかずにもおつまみにも使えてすごく美味しいです。

これはうまいっ!

入協歴 20年
出身地 能美市
ニックネーム こんちゃん
趣味 K-POPを聞くこと
好きな生協商品 大阪王将のギョーザ
普段のお仕事内容 芦城地区の配送をしています。

小松センター
コン チサト
根知里 さん

人気

014 8月4日 凍 レンジ トスター 揚げ 100g 97kcal 脂質0.0g

十勝めむろ皮つきフライポテト 年間最安値!
24カ月 ホクレン 500g 本体 **258円**
前回6月5回(300g)税込181円 (税込279円)

ホクホク 今回お得な 甘い! 500g!

オススメします!
レンジで簡単にでき、ホクホクのあま〜い皮つきポテトです。揚げてもサクッとしておいしいです。お酒のおつまみやお弁当にもおすすめです。

宅配ポイント5ポイントプレゼント!

「なにわのおつまみ餃子」「十勝めむろ皮つきフライポテト」のおすすめの食べ方大募集!!

目的 組合員さんのご家庭でのおすすめの食べ方の声を集めます。他の組合員さんにもご紹介し、「おいしかった!」「ありがとう!」の感想の声を広げます。

入力方法 1.右記の二次元コードを読み取っていただき、入力フォームに沿っておすすめの商品、おすすめの声を入力し、画面下部の送信ボタンをタップしてください。2.いただいた声を「おすすめ情報便」等に公開していきます。

※ポイントは8月1日のお届け表に記載されます

定期登録のご案内

普段よくご利用する商品はありますか?以下の商品は定期登録すると、自動的に毎週届くようになります!以下の商品以外にも定期登録できる商品はいっぱい!取り消しや数量変更、追加がカンタン!

毎週お届け 定期注文 000000 左記の番号をぜひチェックしてみてくださいね!

定期登録人気商品

第1位 北陸地域(福井・石川・富山・新潟)の生乳を使用し地元北陸の工場で作りました。

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
コップ1杯(200ml) 133kcal 脂質0.18g

毎週お届け 定期注文 **373079**

833 8月1日 週蔵

COOP コープ牛乳 1ℓ 本体 **205円**
(税込221円)

アイ・ミルク北陸

第2位 国内で育種された純国産鶏。ストレスや病気に強いのが特長です。

産直 さくらたまご 10個 本体 **260円**
(税込281円)

847 8月1日 週蔵

第3位 北海道産特別栽培ユキシズカ大豆を100%使用し、ふっくらと仕上げました。

毎週お届け 定期注文 **378348**

571 8月1日 週蔵

COOP 特別栽培大豆 トレイ納豆(小粒) 40g×3、タレ・からし付 本体 **110円**
(税込119円)

ご注文の際は... ●定期登録注文したい場合は、こちらの6ケタ番号で ●通常注文したい場合は、000 こちらの3ケタ番号で

ポイント還元仕組み

自動的にたまる!
300円(税込)につき1ポイントたまります。

たまったら使える!
注文書「ポイント使用口数」欄に、使用したい口数を記入すると翌週の請求金額から差し引かれます。
(例) 1口 200円
2口 400円
※eフレンズからもご利用頂けます。
※電話注文の場合は、6桁番号「372757」と使用したい口数をお伝え下さい。

お届け表・注文書で確認!

「お届け明細表」左下にポイントの詳細が表示されています。
注文書表面の左上に使用可能口数が記載されています。

ポイントのご案内(●月間現在)
利用可能ポイント: 200P
利用可能金額: 2000円

登録・ご利用でさらに!
eフレンズ(WEB)で注文⇒3ポイント進呈
プレミアム・パスポート登録・ご利用⇒3ポイント進呈

暮らしに役立つ電話番号一覧

名称	電話番号	受付時間
コープいしかわコールセンター	0120-759-853	月~金/8:30~20:00 土/8:30~14:00 お電話の際にご自身の組合員コード(コープカード・お届け表など)をご用意ください。確認作業が素早く行えます。
注文受付専用ダイヤル	0120-502-882	配送当日12:00~21:00/翌日8:00~11:00 土曜日11:00~翌月曜日12:00までは注文の受付ができません。
eフレンズ事務局	0120-082-880	9:00~18:00(土日祝休) 会員コード・パスワードについてのお問い合わせはこちら
CO-OP共済センター(ご契約窓口)	0120-50-9431	9:00~18:00 月~土(祝日含む) ※年末年始は休業
CO-OP共済センター(ご請求窓口)	0120-80-9431	
灯油センター	076-275-9872 価格案内ダイヤル 076-275-6917	(夏季4~10月) 月~金/9:00~17:00 (冬季11~3月) 月~土/9:00~17:00 音声24時間対応 ※案内価格は配達料と税を含めた価格となります。

※携帯電話からもつながります。
6ケタ番号のお知らせ(注文用紙の6ケタ注文欄に下記の6ケタ番号と口数をご記入ください)

名称	受付番号	備考
CO-OP共済資料請求	377872	数量欄に「1」をご記入ください。 コープ共済の資料をお届けします

eフレンズ ホームページ インスタグラム CO-OP共済のインターネット加入手続き