

こんな声がありました!

キムチがすっぱい…「キムチの発酵のお話」



あら、このキムチ、なんだか味が違う気がするわ…。

どうしたの、ママ?

最初に食べたときよりもずいぶん味がすっぱいの。

ほんとだ!なんでかな…そうだ!はかせに聞いてみよう!

キムチの発酵が進んですっぱくなったんじゃな。

キムチは乳酸菌による発酵食品です。発酵させることでコクや深みが生まれますが、同時に酸味が増していきます。発酵の進み具合は、製造された日からの日数経過や、温度の上昇などの影響により変化します。発酵が進みすぎた場合には酸味がつよく感じられることがあります。

発酵を進める乳酸菌の一部には乳酸と同時に酢酸を作るものもあります。この乳酸と酢酸が酸味に影響を与えます。乳酸はまろやかな酸味であるのに対して、酢酸はきつい酸味が特徴です。

POINT 上手な保存の仕方

キムチは温度の影響を受けやすいため、冷蔵庫から必要な分を容器から取り分けて食卓へ。



発酵は日々進んでるのね!

キムチのレシピ

キムチは調味料としても大活躍!

焼きうどんや豚キムチなどの調味料として使えば、一度にたっぷり食べられます。炒めると、すっぱいキムチもそのままより、まろやかに感じられます。

キムチとシーフードの焼きうどん

ゆであうどんとシーフードミックスをマヨネーズで炒め、キムチを加えてサッと炒めてできあがり。刻みのりとあさつきをバラリと散らしても。マヨネーズで炒めることで、まろやかさや香ばしさが出てやみつき味の。



〈調理例〉

コープいしかわの姿

2022年4月1日～2022年4月30日

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	11.5	11.3	11.9
店舗事業供給高(億円)	2.4	2.4	2.5
経常剰余金(万円)	-1,919	-1,434	1,422

出資金: 69億4,886万円 (UP 5,179万円)

組合員数: 161,201人 (UP 1,190人)

(カッコ内は前月比)

4月度安全確認情報

(3月21日～4月20日 検査結果判明分)

検査名	検査実施数
新商品事前	283品
定例企画商品	341品
残留農薬検査	7品

組合員の環境貢献度(5月度)

商品カタログ回収率

65.3%

注文書袋・保冷箱内袋回収率

24.4%

理事会だより

2021年度 第12回 5月26日(木)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.4月度事業・経営報告 承認の件

●新型コロナウイルス感染症の対応では、情勢や各事業等の状況確認を継続して進めました。また総代会や春の総代会議の運営方法、コープマルシェ2022能登の秋開催の見送りを確認しました。その他、福祉事業では職員を対象とした行政によるPCR検査を1回実施しました。

●核兵器禁止条約の学習会をオンラインで開催し、当日14名の参加と、アーカイブ配信で27名が参加しました。また夏に実施が予定されている「ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」への参加方法について確認しました。

2.第23回通常総代会議案(第2号・第3号議案) 承認の件

関連報告① 監事監査報告書の提出について
関連報告② 監査法人監査報告書および理事者確認書について

3.加盟団体総会議案の組織判断の件

報告されたこと

- 1.コープこまつオープニング状況報告
- 2.規程の新設および一部改定について

CO-OP 掲示板

組合員の声と願いに応えるために 第23回通常総代会報告

第23回通常総代会が6月15日(水)石川県地場産業振興センターで開催され、385名の総代が出席し(書面議決含む)、提案された全議案を賛成多数で可決しました。



● 議案一覧と採決結果

議案	内容	結果
第1号議案	2021年度活動のまとめ、および2022年度活動の方針 承認の件	可決承認
第2号議案	2021年度決算、および剰余金処分案 承認の件	可決承認
第3号議案	2022年度予算 決定の件	可決承認
第4号議案	役員選任の件	可決承認
第5号議案	役員報酬決定の件	可決承認

● 役員体制の報告

総代会で役員が選任され、第1回理事会で第12期役員体制が決まりました。

出資配当のお知らせ

6月下旬より「出資配当のご案内」ハガキにて、総代会で承認された出資配当率などをご案内いたします。出資配当は生協の事業活動で出た剰余金を組合員に還元するものです。

- 出 資 配 当 率: 2021年度平均出資額の0.3%
- 利用分量割戻金: 年間利用高の0.3% (店舗利用、共済および福祉事業、葬祭利用高を除く)



Instagram&フェイスブックで 情報発信中♪

コープいしかわでは、ホームページやInstagram、フェイスブックで組合員の暮らしに役立つ情報を発信しています。

Instagramでは毎月不定期で
プレゼントキャンペーンを実施中!

フォロー&
いいね!
してね♡



アカウント名: @coop_ishikawa_official



7月編は7月4日(月)からスタート!
プレゼント商品はとらいあんぐる7月号に
登場した商品です!

7月編

コープいしかわ組合員&フォロワー対象
プレゼントキャンペーン

コープの
OOセット

抽選で
5名様

応募締切 7/24(日)