とらいあんぐる

2022 Vol.268



産地・メーカーをたずねて トーアス株式会社

食の安全情報シリーズ 第7回

コープゼミナール「そんなに悪者?食品添加物」から学ぶ その2

みんなのレシピ ドライパックを使ったレシピ











の空気を瞬時に抜き取り、高真空の状態で密封する 5.加熱殺菌 ふつくらと蒸し

トーアス 株式会社 愛知県

組合員のクチコミで広がった

「大豆は毎日食べたいけど、水戻しや下煮が面倒」という組合員の声をきっかけに、缶を開けたらそのまま使える、 夢のような商品が誕生したのは34年前。素材缶というシンプルな商品にも関わらず、2020年のCO·OP商品総選 挙では10位という人気商品です。製造しているトーアス株式会社の山本耕也さんにお話を伺いました。



ホワイトアスパラの缶詰

前身は「東洋アスパラガス」という缶詰の会社。1955 年当時、愛知県はホワイトアスパラガスの生産が盛ん で、それを缶詰にして販売していました。しかし、栽培が 大変なホワイトアスパラガスを生産する農家が減少し ていき、大豆の水煮缶を扱うことに。1983年に社名も 「トーアス」に変更。その後、長期保存が可能で下処理不 要、開けてそのまま使える大豆ドライパックをはじめ、 ひじき、スイートコーン、ごぼうなどの商品を次々と開 発し、2005年にはレトルトパウチも導入して少量化に 対応する商品の製造も始めました。



ドライパック誕生秘話

「大豆をもつとおいしく手軽に食べたい」という組合員の声を きっかけに1987年、日本生協連は大豆水煮缶のリニューアルに 際し、トーアスとドライパックの共同開発に着手。ドライパックと は、素材を缶に詰めて中の空気を抜き、高真空状態にして蒸し上 げる製法のこと。試行錯誤を経て1年後に完成しました。当時の 商品名は「大豆ハイバキュームパック」でしたが、わかりにくいと の指摘を受けて「大豆ドライパック」に。ところが世の中はまだま だ水煮が主流で売れ行きは不調。そこで、生協の試食学習会に参 加し、味や便利さを確かめてもらうと、どんどんクチコミで広 がっていきました。「まさに生協さんのおかげです」と山本さん。



ーアス株式会社 事業本部 食品事業部 山本 耕也さん



⋘北海道産大豆 ドライパック 140g×3缶 〈次回7月4回〉322円(税込)

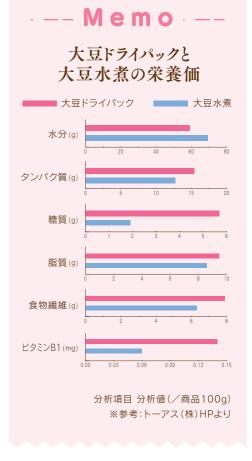


⋘北海道産大豆 ドライパック《パウチ》 60g×5袋 〈次回8月1回〉516円(税込)



おいしさの秘密は原料と製法

原料の大豆は、風味が良くて甘みがある、大豆の横綱といわれる北海道産のト ヨマサリ種を100%使用。粒の大きさは中の上と決めています。大豆は水に浸 した後、軽くボイルしてアクを取り、機械や目視で良質な豆だけを選別。 缶内の空気を瞬時に抜いて高真空の状態で大豆を密封します。その機械を扱え る人は社内で数名とのこと。そして100℃以上の高温で加熱殺菌すると大豆の 水分が水蒸気化して缶内を対流し、ふつくらと蒸し上がります。水煮缶と比べ、 うまみや風味が水に溶け出さず、大豆本来のおいしさが楽しめます。栄養素も 水煮と比べると糖質が約3倍、うまみ成分のグルタミン酸などが5倍含まれて



暑い時期にうれしい 混ぜるだけレシピ

「大豆とひじきのツナマヨ和え」

【作り方】

大豆ドライパック…1缶 ツナ缶…………1缶 具材を全部入れて混ぜ合わせる。 ひじき缶 ………… 1缶 マヨネーズ… お好みで



水も火も使わないので 災害時の ポリ袋調理にも 使えます!

「チリビーンズ風」

【材料(2人分)】

ミートソース(レトルト) …… 1袋 ミックスビーンズドライパック…1缶 チリパウダー ……… お好みで

具材を全部入れて混ぜ合わせる。

- ●ポリ袋にミックスビーンズを入れ、麺棒などで軽くたたいてか ら他の具材を入れて混ぜると味が染み込みやすくなります。
- ■温めるときは容器に移して電子レンジで。



Fresh Foods Market 1-1:5

コープこまつのこんなお店!

南加賀初出店となるコープこまつが5月20日に オープンしました。出店場所や建物デザインなどを 組合員と一緒につくったお店です。「こまつ スマイル応援団」のみなさんが紹介します。

持ってGO♪



人と地球にやさしい設備



すべりにくいつや消しの、駐車場の端まで伸び、発電した電気は店内で タイルを使用し快適さた屋根付き通路。雨の使用しています。



日も安心。



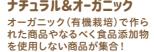
バイヤー厳選!野菜・果物コーナー



小松を中心とした地 場の野菜、厳選した 旬の野菜・果物を豊 富に品揃え。特別栽 培の野菜・果物・有機 ドライフルーツなど 安全・安心な食材も。

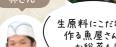


ナチュラル&オーガニック



裏切らない鮮度!

輪島港や橋立港など地物の魚を 優先した品揃え。ご家庭でおいし く食べていただけるよう喜んで調 理加工いたします!清潔感と親し みやすい対応で令和の時代の新 しい魚屋さんをめざします♪





コーブいーじ~便



お買い物商品の配達やお買 い物代行。配送エリアは 3km圏内です。

宅配ステーション



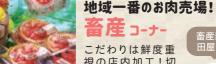
お店で宅配の商品が受け取 れます。稼働に向けて準備中!

私たち組合員の声が反映



応援団の会議の中で 出た置いてほしい商品 が売場に反映して いるんですよ。





視の店内加工!切 り立てが自慢、オー ダーカットも承りま す。県内産の能登 牛、能登豚も取り揃

おなじみのコープ商品も

えています。おすすめはコープたまぼこ・ おおぬかでも人気のビール牛です!



立ち乗りできる

子どもと一緒に

お肉売場の 上には・・・!

探してみてね!



共済カウンター

CO·OP共済の加入手続き、請求がで きます。保障の相談もお気軽にどうぞ。 《営業時間》10:00~17:00 《定休日》火·土曜日 ※変更になる場合があります



出入口

....

......

コポカの チャージ機は こちら

出入口



・ビス



JASCH I

JAあぐりを中心とした 地場野菜コーナー

20 豆大福

買い物の後に ちょっと一息して

くださいね



セレクトコーナー

全国から集まったこだわり 商品が集合するコーナー。

あります!特に冷凍食品 コーナーは充実しています

きらきらキッズコーナー



SNSでも話題のコープの離 乳食・幼児食商品シリーズ 「きらきらステップ」「きらき らキッズ」商品は冷凍食品 コーナーにあ





お支払い方法 現金、電子マネー「コポカ」、クレジットカード

セミセルフレジの他に通常レジもあります

レジを通った後に自分で精算するセミ セルフレジが4台(精算機は6台)で待ち

時間を減らします。通常レジも1台設置。

「誰でも安心してお買い物ができるよう

に」という組合員の声に応えました。

Smile Lounge スマイルラウンジ

の色や看板の位置などを考えました。天井から

下がる照明も落ちついた雰囲気でステキ☆



みんなのトイレ



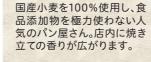
お体の不自由な方や赤 ちゃん連れの方にも安心 してご利用いただけま す。オストメイトなどの 設備も。



コーヒーショップが出店。厳選したコー ヒー豆からハンドドリップで淹れていま す。オーナーの紺野さんの趣味はサック ス。店長チョイスのキッチン雑貨も注目。 《営業時間》9:30~18:00

食パンのtonton

!....



天井の通気口

実は厨房で焼き上げたパ ンの香りを店内に届けるた めに造られたもの。コロナ 禍でパンを個包装していま すが、おいしい香りを届け るための工夫だそうです。 tonton



出来立て!旬! 総菜コーナー



店内での調理を基本 とし、出来立て作り立 てにこだわります!季 節を感じる彩り豊か な旬の味を提供しま す。タニタ食堂のヘル シー志向のお弁当が 人気です!



小松工業高校 打越北

営業時間 9:30~21:00

電話番号 0761-46-5750

★駐車場130台

★古紙回収ステーション(段ボール、古新聞、雑誌) ★リサイクルBOX(牛乳パック、アルミ缶、

住 所 小松市白江町ハ1番地1

\\\i\', Refresh Time

リフレッシュタイム





冷たいものばかりを食べていると胃腸の働きが悪くなり、あげくは夏

コープいしかわの教え合い講師でNPO法人日本フットセラピスト協 会認定講師の兵庫美和子さんに、消化機能を整えるツボを教えてい ただきました。

消化機能を整えて

夏バテを予防

入浴後、就寝前 食前のタイミング で行いましょう。





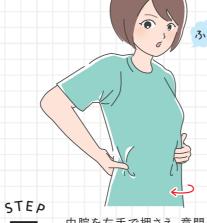
章門 肋骨をたどって いき、一番下に なったところ

口角は消化器系とつな がっています。口角が下 がると消化機能が落ち てしまうので、笑顔で行 いましょう。

左回り、右回りと「の」の字を 書いて筋肉を緩める。

STEP

右の章門に右の指を2本当 て、右回り、左回り、右回りと 「の」の字を書く。



中脘を左手で押さえ、章門に右手 の親指をぐっと押し込み、息を吐き ながら右にウエストをひねる。左の 章門も同様に行う。



STEP



- 志賀町 りっこさん -毎年かほく市のほがらか村へ家 族と行って楽しんでいます!!

お花の画像募集中!

とらいあんぐる 2022.7月号







会話をもとにつづるほっこりエピソード

うなぎ1尾、食べきれるかな

うなぎを注文すると言っていた方の注文書に、「冷蔵の 1尾」の注文が書いてありました。その方が1人暮らしと 知っていたので、「その日のうちに食べきれますか」と聞 き取りしました。すると「食べきれない。でもカットされ とるやつは嫌です」とのことでしたので、冷蔵の1尾は賞 味期限が配達日当日だけとお伝えし、少し小ぶりな冷 凍1尾(大隈産)の注文をいただきました。

これからもご家族の人数などを考慮して組 合員さんへ提案していきます。

のとセンター 矢田郷・中能登地域担当 竹田さん



『生協男子×生協女子 宅配ブログ』はコープいしかわ ームページ・SNSで連載しています。

食の 安全情報 シリーズ 第7回

コープゼミナール 「そんなに悪者?

食品添加物」から学ぶ

3月3日(木)に石川東地域協議会主催で科学ジャーナリストの松永和紀氏を講師に迎え開催されたコープゼミナール 「そんなに悪者?食品添加物~正しく知ろう!一緒に学ぼう!~」の内容を連続3回シリーズで掲載します。

食品添加物はなぜ使われるのか?

多くの人が添加物は嫌だ、使わなくて済むならば使わずにやってほしいと願うと 思いますが、使わなければいけない場合が多いのです。製造や加工に必須のも のとしては、豆腐のにがりやこんにゃくの水酸化カルシウムがあります。こんにゃく は昔は天然の灰を使っていましたが、木を燃やすことで発がん物質ができる場 合もあります。今は灰に含まれる成分と同じもの、しかも精製度が高い化学物質 である添加物を使ってこんにゃくを作ろうという考え方になっています。添加物の 基準は非常に厳しく、発がん物質など毒性の高い物質が不純物として混じって はいけないようになっています。



科学ジャーナリスト。京都大学大 学院農学研究科修士課程修了。 新聞記者として10年間勤めたの ち独立。食品の安全性や環境影 響について執筆や講演活動を続 けている。2021年7月より内閣府 食品安全委員会委員。(講演、記 事の内容は組織の見解ではなく、

ジャーナリスト個人としての取材に基づきます)

添加物はその他、味や外見を整えるため、栄養を強化するため、保存性や安全性を高めるためなどに使われます。保存料は菌を殺すもので はなく、菌の増殖を抑えるものです。保存料を上手に使うことで食中毒菌の増殖を抑えられるなら、食品の安全に貢献することになります。

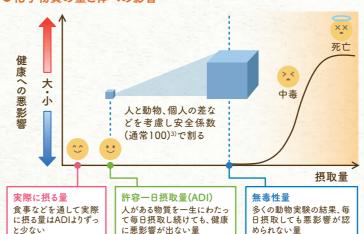
食品添加物の管理

現在、国が使用を認めている食品添加物は約1,500品目。「他国では 数十なのに、日本はこんなに多い」という人がいますが、添加物の定義 ですら国によって違い、比較は意味がありません。

内閣府食品安全委員会では、添加物の毒性についていろいろな角度 から調べています。発がん性やお腹の子どもに大丈夫か、長く蓄積され てしまわないかなどをしっかり調べて許容一日摂取量(ADI)※を決め ます。添加物はいろいろな食品に入っているので、トータルで食べても ADIを超えないように、厚労省では使い方や規格を決めています。

※許容一日摂取量(ADI)とは…人が一生涯にわたって毎日摂取し続けても健康への悪影響 がないと考えられる1日当たりの物質の摂取量のこと。体重1kg当たりの量で示される。

●化学物質の量と体への影響



出典:内閣府食品安全委員会「科学の目で見る食品安全」 https://www.fsc.go.jp/ippan.data/2017.4.14kagakunome.pdf

食品添加物の摂取量調査

実際にどのくらい添加物を摂っているか。いろいろなも のを標準的に食べた場合を厚労省では調べています。 例えば、保存料はADIを超えるどころか1%も摂取して いないのです。着色料や甘味料も同様です。

	食品添加物名	推定一日 摂取量 (mg/人/日)	対 ADI比 (%)	備考 (調査 (年度など)
	安息香酸	1.326	0.45	2020年度
	ソルビン酸	4.312	0.29	2020年度
保存料	デヒドロ酢酸	0	_	2020年度
pi(13 1 1	パラオキシ安息香酸 エステル類	0	0	2020年度
	プロピオン酸	2.333	_	2020年度
	食用赤色2号	0	0.00	2020年度
辛在业	食用赤色3号	0.001	0.02	2020年度
着色料	食用赤色102号	0.004	0.00	2020年度
	食用黄色4号	0.036	0.01	2020年度
	アスパルテーム	0.055	0.00	2019年度
甘味料	アセスルファム Κ	1.779	0.20	2019年度
	スクラロース	0.752	0.09	2019年度
製造用剤	プロピレングリコール	10.95	0.75	2017年度
結着剤	リン酸化合物	267.6	6.52	2017年度

プロピオン酸は天然成分としても食品に含まれるため、 国際機関が安全性の懸念がないとしてADIを特定していない

https://www.mhlw.go.ip/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_irvou/shokuhin/ svokuten/sesshu/index.html

次回の掲載は9月号です。



大豆とさつまいものかき揚げ 30 415kcal(1人分)



レシピ投稿者 金沢市 kei-efuさん

【材料(3人分)】

むつまいもは1cmの角切りにする。

⑤.器に盛り付け、仕上げに青のりをふる。

②.ボウルに **1**とAを入れ全体に薄力粉が付くように混ぜておく。

4.3をスプーンですくい、170℃に熱したサラダ油でカラッと揚げる。

3.別のボウルでBを混ぜ合わせ、2を加えて混ぜ合わせる。



∞のスイートコーン ドライパック《パウチ》 55g×10袋

〈次回8月2回〉862円(税込)

134kcal(1人分)

【材料(3人分)】

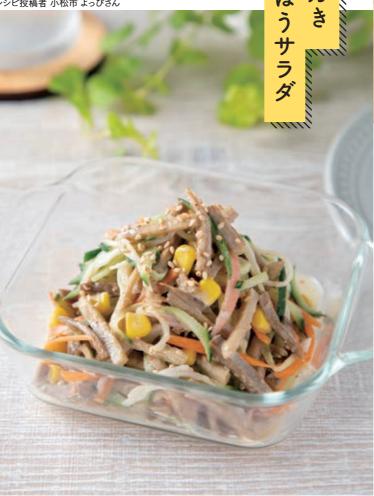
[1341 (0)(3)/]	
∞∞ 国産ごぼうドライパック	809
○○○ 深煎り胡麻ドレッシング	60g
6660 ロイヤルカリブ	5本
∞ スイートコーンドライパック!	55
にんじん	30
きゅうり1/	24
白 <i>ご</i> ま	商量



∞∞国産ごぼう ドライパック《パウチ》 40g×3袋 〈次回8月2回〉430円(税込)

- ●.ロイヤルカリブは食べやすい大きさにほぐす。
- 2.にんじん、きゅうりは千切りにする。
- ❸.ボウルに全ての材料を入れて混ぜ合わせる。
- 4.器に盛り付け、仕上げに白ごまをふる。

レシピ投稿者 小松市 よっぴさん





レシピ投稿者 金沢市 まっちゃんさん



【材料(3合分)】	
^ □ ● 大豆ドライパック	·····60g
A-【 ○○○ 大豆ドライパック 国産芽ひじきドライパ	ック…50g
にんじん 50g しめじ …	······ 50g
エリンギ 50g 米	3合分
大葉(千切り)	適量
Γ 白だし	… 大さじ3
B- GGO 味の母	… 大さじ2
自だし B- <mark>MM</mark> 味の母 サラダ油	… 小さじ



【作り方】

- ●.米をとぎ、しばらくザルに上げておく。
- 2.にんじん、エリンギは食べやすい大きさに細切り、しめじは石づき
- 3.炊飯器に ひとBを入れたら3合の目盛りまで水を入れ、Aと 2を加 えて炊飯する。
- 母.炊き上がったら全体を混ぜて器に盛り、大葉をのせる。

※炊飯器によって使用が禁止されている食材があるため、 ご家庭の製品の取扱説明書をご確認の上、調理をお願いします。

みんなのレシピ大募集

お好きなコープ商品を使ったレシピを教えてください。採用された方には500ポイント を進呈!レシピは一部変更することがございます。予めご了承ください。採用されたレシ ピの著作権はコープいしかわに帰属します。



上記以外いつもの、「おすすめのレシピ」も募集します!



- ●料理名 ●作り方 ●使用するコープ商品
- ●商品またはレシピについてのコメント 本誌裏表紙の「お便り記入欄」に記入し、

宅配担当者または店舗までお渡しください。











掲載レシピを実際に作ってみた人のコメント「つくれぽ」も見られるよ!

▲ホームページからは

制作: 食品安全推進委員会 監修: コープ北陸事業連合

コープ北陸は、富山・石川・福井の3生協で取扱う商品を企画する事業連合です。商品の 仕入れや仕分けなどの事業機能を協働し3生協の力を結集することで、より安全・安心 で、より安い商品の供給をめざしています。取扱い商品の安全確認業務も担っています。

食品安全推進委員会とは

組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。 コープ北陸の安全確認業務がしつかり行われている か、対応が適切かなどの監査を行っています。



コープ 北陸 安全政策部からお知らせ

商品検査をオンラインで見学

コープ北陸の安全確認業務の1つである商品検査。

株式会社アルプに委託している微生物検査と石川県立大学との共同研究で行っている理化学検 査の様子が分かる動画ができました!ぜひご覧ください。



微生物検査(約7分10秒)





理化学検査(約7分30秒)

コープ北陸 動画で見学 検索

あんあんくん 第78話 お肉は洗わないで!









元分北陸の 中全確認業務 商品検査

食中毒や原料偽装など食品に関する問題を未然に防ぐために、 商品の特性に応じて各種検査を行い、食品衛生法などの法律やコープ北陸の自主基準に 適合しているか確認しています。

微生物検査

食品に食中毒を引き起こす細菌がいないかを調べます。

●事前検査

新たに取り扱う商品をコープファミリーに 掲載する前に検査。

●企画時検査

様子に

ついては

= 55

コープファミリーに掲載の商品がコープ北陸の 取り扱い基準に合っているかお届けに合わせて検査。

理化学検査

※下記は検査の一部です。

残留農薬検査

農薬が基準を超えて残っ ていないか。



● DNA判別検査(米種·肉種)

パッケージに表示されている 品種どおりの原材料を使用して いるか。



アレルゲン検査

\すべての新商品が対象/

パッケージに記載のない アレルゲンが含まれてい



産地判別検査

商品名に記載の産地と一 致しているか。



●ヒスタミン検査

赤身の魚やこれらを原料と する加工食品に「ヒスタミント が検出されないか。







読者のみなさんでつくる

「身近な出来事やイラスト」 「テーマトーク」募集中

ギボウシの味

野鳥の声や植物を楽しみながら自 然の中を散策するのが好きです。こ れから梅雨の時期に向けて咲くギボ ウシも好きな花。山菜として食べられ るのは知っていますが、あの花を思 うと食べられません。ところが先日、 友人が「増えすぎたから食べてみ て! |と育てていたギボウシをくれま した。サッとゆがいて酢味噌和えに。 ぬめりがあり、とてもおいしかった。 へ~え、こんな味わいなんだと知り ました。でもやっぱり、これからも自 分で摘むことはないだろうな。

金沢市 しら

活は

うに」。コロナが流行

私たちの生

えば

早

くコロナが

収束し

書こうと思って

ます。ここ数年の

を

いごと

七夕

が

近づく

4)

短冊に願

大きくなり

なび

なってしまい

習慣になって

歌大好き息子

す。星に

2歳の息子は歌が大好き。ちょっと 聞くとすぐに覚えて歌います。「チュー リップ」や「こいのぼり」といった童謡

さ

ること

が

増

当たり前だと思って

はもちろん、「アンパンマン」や「しま じろう など、私よりも歌詞を覚えて います。この間、知らない曲を歌って いたので調べると、二宮ゆき子さん の「まつのき小唄」でした。実家に 行ったときに母が口ずさんでいたの を覚えたようです。それ以来、外出先 で松の木を見かけるたびに「まつの き小唄」を歌います(笑)。若い方やマ マさんたちはまったく分からないよ うですが、ご高齢の方には絶賛され、 得意げな息子です。

金沢市 さつまいも



内灘町 にゃーす

牧場で

ゴールデンウィークは天候に恵ま れたので、家族で内灘町にあるホリ 牧場に行ってきました。初めて行った のですが、馬やヤギ、そしてウサギと の触れ合いに、年長児の次男は大喜 び。小学6年生の長男は顔が強張り、 遠目で眺めるだけでした。同じように

育てたつもりですが、性格はそれぞ れですね。昨年生まれた長女はどん なふうに育つかとても楽しみです。あ と、少し気が早いですが、ウサギと一 緒に写真をたくさん撮りました。来 年の年賀状用です♪

金沢市 ちーこ



加賀市 ごろ

忘れられない母の日

母の日の前日、息子が「ママにお花 あげたいけど、何色がいい?」と聞き、 「黄緑色が好きだよ」と伝えると、黄 緑色の折り紙に花を描いてプレゼン トしてくれました。私はそれをピンク の画用紙に貼り、パンチで穴を開け、 リボンを通して壁に飾りました。2人 で眺めてほっこり。そして、当日の夜 にはキッチンにいる私のそばに来て、 「いつもいろんなことしてくれてあり がとう」とハグしてくれ、忘れられな い母の日となりました。

金沢市 パンプキンママ

星

に

願

6

い頃は一緒に飾

を毎年飾つ

短冊に願いご

で

いま

な」「プリ

かわ

ま

ど

モニタ

ターによるエッセイいあんぐる

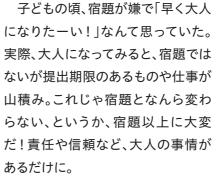
手入れが大事

昨年、思い切って剪定した庭の花 たちが、暖かくなり緑の枝葉を伸ば し始めました。今年は咲くかな~と 心配した紫陽花も多くのつぼみを 持ってくれたし、芍薬も昨年より多く 咲きそうで楽しみです。草木は適度 に手を入れてやることで、ご褒美にき れいな花を咲かせ、喜ばせてくれる。 子育ても案外同じかもしれないな… と、わが子育てを振り返り、反省しつ つ、花に癒やされるこの頃です。

白山市 はくさんかーちゃん

大人になってみると

ワンピース



宿題

中学生のとき、ワンピースの一部を

縫ってくるという宿題がありました。

裁縫が大嫌いな私は母に全部しても

らい、ウキウキして学校へ。先生に「お

母さんにしてもらいましたね」とすぐ

に見破られてしまいました。それから

は自分でするようになりました(汗)。

金沢市 まふふあ

能美市 生協愛してやまない主婦

遺伝?

今は50歳の息子が1年生のとき、 夏休みが残り少なくなっても宿題は ほとんど手付かず。義父母、夫、私で 工作、自由研究、お天気調べと仕上 げたことがあった。孫娘も小学校低 学年のとき、近所の方が「宿題は?」 と言い切らないうちに「そのことにつ いては答えたくない」と言葉をさえ ぎって行ってしまった。DNA…。

能登町 Y.H



能美市 コテツ

今週の宿題

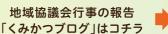
実家の母がよく、「今週の宿題、ま だやってなかった♪」と言いながら、 コープの注文書を眺めていました。 今はその宿題を私も引き継ぎ、毎週 楽しく提出しています。

能美市 ももち

次回のテーマトークのお題は 文房具









ごまとごま油しの学習会



南加賀地域協議会のまめです。参加 者の中には「ごま油が大好きなので 参加しました!」という方もいれば 「ごま油はイマイチ苦手」「あまり使 わない」という方もいらっしゃいまし た。山田製油の3代目社長に山田製 油の歴史やごまの産地やごま油の製 法のお話を聞いた後いざ実食!!なん とティースプーンでそのままのごま 油をみんなで試飲いたしました!!

開催日 5月19日(木) 参加者 18名

講 師 株式会社山田製油 代表取締役 山田 康一氏

くみかつレポーターによる活動報告

かほく市 コッコ

「プロ直伝☆おうちで珈琲レベルUP



コーヒー豆ができるまで、主なコーヒー生産国 の特徴をご説明いただき、小川珈琲様の品質 管理のこだわり、焙煎・ブレンド方法など、すで にこの時点で私の知らなかった世界を少しで も知れた感じがしました。コーヒーのおいしい 抽出方法を実演していただくと同時にお湯の 温度や粉を蒸らす意味などを教えていただきま した。最後にコーヒーとSDGsの関係について お話いただき、環境や人権などに配慮された コーヒーを選んでいきたいと思いました。

こんにちは!石川東地域協議会のぱいんです。

講 師 小川珈琲株式会社 長谷川 奈緒美氏

開催日 4月21日(木) 参加者

短冊もやはり えま 届 きま た



キムチがすっぱい…「キムチの発酵のお話」





あら、このキムチ、 なんだか味が 違う気がするわ…。

どうしたの、ママ?





最初に食べた ときよりもずいぶん 味がすっぱいの。

ほんとだ!なんでかな… そうだ!はかせに 聞いてみよう!









キムチは乳酸菌による発酵食品です。発酵させることでコクや深みが生まれま すが、同時に酸味が増していきます。発酵の進み具合は、製造された日からの日 数経過や、温度の上昇などの影響により変化します。発酵が進みすぎた場合には 酸味がつよく感じられることがあります。

発酵を進める乳酸菌の一部には乳酸と 同時に酢酸を作るものもあります。この 乳酸と酢酸が酸味に影響を与えます。乳 酸はまろやかな酸味であるのに対して、 酢酸はきつい酸味が特徴です。

POINT 上手な保存の仕方

キムチは温度の影響 を受けやすいため、 冷蔵庫から必要な分 を容器から取り分け て食卓へ。





キムチのレシピ

キムチは調味料としても大活躍!

焼きうどんや豚キムチなどの調味 料として使えば、一度にたつぷり食 べられます。炒めると、すっぱいキ ムチもそのままより、まろやかに感 じられます。

キムチとシーフードの焼きうどん

ゆでたうどんとシーフードミックス をマヨネーズで炒め、キムチを加え てサッと炒めてできあがり。刻みの りとあさつきをパラリと散らして も。マヨネーズで炒めることで、まろ やかさや香ばしさが出てやみつき の味に。



コープいしかわの姿

発酵が進んで

2022年4月1日~2022年4月30日

すっぱくなった

	予算	実績	前年
宅配事業供給高(億円)	11.5	11.3	11.9
店舗事業供給高(@P)	2.4	2.4	2.5
経常剰余金(万円)	-1,919	-1,434	1,422

出資金:69億4,886万円(1005,179万円) 組合員数:161,201人(1001,190人)

(カッコ内は前月比)

4月度安全確認情報

(3月21日~4月20日 検査結果判明分)

検 査 名	検査実施数
新商品事前	283品
定例企画商品	341品
残留農薬検査	7品

組合員の環境貢献度(5月度)

65.3% 商品カタログ回収率 注文書袋·保冷箱内袋回収率 24.4%

理事会だより

2021年度 第12回 5月26日(木)開催

承認および報告された主な議題は次の通りです。

決まったこと

1.4月度事業・経営報告 承認の件

- ●新型コロナウイルス感染症の対応では、情勢や各事業等の状況確認を継 続して進めました。また総代会や春の総代会議の運営方法、コープマル シェ2022能登の秋開催の見送りを確認しました。その他、福祉事業では 職員を対象とした行政によるPCR検査を1回実施しました。
- ●核兵器禁止条約の学習会をオンラインで開催し、当日14名の参加と、 アーカイブ配信で27名が参加しました。また夏に実施が予定されている 「ピースアクションinヒロシマ・ナガサキ」への参加方法について確認しま した。
- 2.第23回通常総代会議案(第2号・第3号議案) 承認の件 関連報告① 監事監査報告書の提出について 関連報告② 監査法人監査報告書および理事者確認書について
- 3.加盟団体総会議案の組織判断の件

報告されたこと

- 1.コープこまつオープニング状況報告
- 2.規程の新設および一部改定について

組合員の声と願いに応えるために 第23回通常総代会報告

COOP 揭示板

第23回通常総代会が6月15日(水)石川県地場 産業振興センターで開催され、385名の総代が 出席し(書面議決含む)、提案された全議案を賛 成多数で可決しました。



● 議案一覧と採決結果

議案	内 容	結 果	
第1号議案 2021年度活動のまとめ、および 2022年度活動の方針 承認の件		可決承認	
第2号議案	2021年度決算、および 剰余金処分案 承認の件	可決承認	
第3号議案	2022年度予算 決定の件	可決承認	
第4号議案	役員選任の件	可決承認	
第5号議案	役員報酬決定の件	可決承認	

● 役員体制の報告

総代会で役員が選任され、

第1回理事会で第12期役員体制が決まりました。

出資配当のお知らせ

6月下旬より「出資配当のご案内」ハガキにて、総代会で承認された出資配当率などを ご案内いたします。出資配当は生協の事業活動で出た剰余金を組合員に還元するものです。



- ●出 資 配 当 率:2021年度平均出資額の0.3%
- 利用分量割戻金: 年間利用高の0.3% (店舗利用、共済および福祉事業、葬祭利用高を除く)

インスタグラム&フェイスブックで 情報発信中♪

コープいしかわでは、ホームページやインスタグラム、 フェイスブックで組合員の暮らしに役立つ情報を発信 しています。

> インスタグラムでは毎月不定期で プレゼントキャンペーンを実施中!













5名様

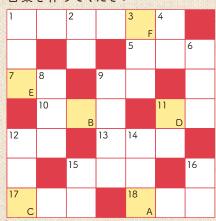
7月編は7月4日(月)からスタート! プレゼント商品はとらいあんぐる7月号に 登場した商品です!

プいしかわ組合員&フォロワー対象 プレゼントキャンペーン

13 とらいあんぐる 2022.7月号

CROSS WORD PUZZLE

□の中の文字をA~F順に並べて 言葉を作ってください



正解者の中から抽選で30名の方に コープの商品を差し上げます。

締め切り 7月31日(日)

- 1. 連続〇〇〇を見る
- 2. 白と黒の石で 領域の広さを競うゲーム
- 3. 軒下の○○○が巣立つ
- 4.1から9までの掛け算の覚え方
- 6. 勇気や元気をふるい起こすこと
- 8. みんなのレシピ 「子どもが大好き○○○サラダ」
- 9. 家督を継ぐ人
- 11. 新聞紙やチラシなどの○○回収
- 12.1番目。頂点
- 14. セキセイ〇〇〇、オカメ〇〇〇
- 15. ビフィズス〇〇、大腸〇〇
- 16. 役に立つ器械。文明の○○

ょ の カ

た

て

の

カ

1. おいしさを閉じ込める ○○○○○○製法

- 5. 鎌倉、室町、江戸と続いた武家政権
- 7. 自分の子どもの子ども
- 9. のど○○、塩○○、水○○をなめる
- 10. オールでこいで進む小舟
- 11.70歳の長寿のお祝い
- 12. パリのエッフェル〇〇
- 13. 包丁の手入れに欠かせない道具
- 15. 首が長く、背が高い動物
- 17. 夏休みの○○○を立てる
- 18. 国家を象徴する旗

応募総数 850 通

837 通

5月号(5月2日発行)の答は 「オチャノイレカタ」でした。 正解者の中から30名の方に コープの商品をお送りします。



パズルの応募は下の編集室総合企画部行き用紙に 答を記入し生協店舗、宅配の担当者へお渡しください。 ハガキやホームページ、右記の2次元コードからも応募で きます。個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。



※当選者の発表は、 景品の発送をもって 代えさせて頂きます。

【宛 先】〒920-2148 白山市行町西1番地 コープいしかわ総合企画部

《Vol.268》機関紙とらいあんぐる 総合企画部行

パズルの答 ふりがな ペンネーム 氏 名 ※紙面に掲載する場合はペンネームまたはイニシャルで掲載。※小学生以下の場合は年齢も記入。 組合員コード 在住市町 または電話番号

よかったもの・面白かったものに3つまで○をつけてください。

- □産地・メーカーをたずねて □今月の花・生協男子女子 □あんあんニュース
 - □食の安全情報シリーズ □みんなの広場
- □リフレッシュタイム □みんなのレシピ
- □こんな声がありました!
- ※記載された個人情報は、景品発送、紙面編集に使用します。

□特集~コープこまつ~

お便り・みんなのレシピ・イラスト(9月号掲載) など 記入欄

コープいしかわの「今」がわかる

-プいしかわ インスタグラム・フェイスブック





毎月不定期で プレゼント キャンペー: 実施中♪





コープいしかわ連絡先一覧

●お問い合わせは、コールセンター

0120-759-853 携帯電話からもつながります (月~金8:30~20:00/±8:30~14:00)



検索 コープいしかわ

https://www.ishikawa.coop/contact/form/ メールからもお問い合わせいただけます

●電話でのご注文は、注文受付専用ダイヤル 0120-502-882

(配送曜日当日 12:00~21:00/翌日 8:00~11:00) ※土曜日11:00~翌週月曜日12:00までは注文の受付ができません。

●コープ共済センター

0120-50-9431 (月~±9:00~18:00)

●やすらかコール (24時間葬儀受付)

0120-275-580

- ●ケアセンター金沢デイサービスこーぷあいあい 076-292-3390 (月~金8:30~17:30)
- ●コープたまぼこ

076-292-3338 (9:30~21:00)

●コープおおぬか

076-220-6688 (9:30~21:00)

●コープこまつ

0761-46-5750 (9:30~21:00)